





# నైపుణ్య శిక్షణతో యువతకు ఉపాధి బాట - జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షి షా



శిక్షణా అభ్యర్థులకు సర్టిఫికేట్లు ప్రధానం చేస్తున్న కలెక్టర్

అదిలాబాద్ నవంబర్ 22 ( పుడయం ప్రతినది ) : ఏటా వేల మంది విద్యార్థులు డిగ్రీ పట్టాలతో బయటకొస్తున్న సరైన ఉపాధి లభించడం లేదని, అలాంటివారు ఉచిత నైపుణ్య శిక్షణను సద్వినియోగం చేసుకున్నట్లయితే ఉపాధికి బాటలు వేసుకోవచ్చని జిల్లా కలెక్టర్ రాజర్షి షా అన్నారు. యువజన సర్వీసుల శాఖ సెలెక్షన్ ఆధ్వర్యంలో నైపుణ్య కేంద్రం ద్వారా నిరుద్యోగ యువతకు 3 నెలల పాటు ఉచిత శిక్షణ ఇవ్వగా శుక్రవారం శిక్షణ పొందిన అభ్యర్థులకు కలెక్టర్ రాజర్షి షా సర్టిఫికేట్లు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ యువత నిరుద్యోగులుగా మిగిలిపోకుండా కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు ఉచిత నైపుణ్య శిక్షణతో ఉపాధి బాటలు వేసేందుకు కృషి చేస్తున్నాయని, ఇలాంటి శిక్షణా కార్యక్రమాలను నిరుద్యోగ యువత సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా ఉపాధి రంగాల్లో రాజీనామా చేసే అవుతుందని అన్నారు. శిక్షణా కేంద్రం లో టైలరింగ్,

కంప్యూటర్, సీసీ కెమెరాలు, మొబైల్ రికార్డింగ్, మరియు కంప్యూటర్ శిక్షణ, రిటైలింగ్, ఎయిర్ కండిషన్ లలో 3 నెలల కాల పరిమితులలో శుభిక్షుతులైన అభ్యర్థుల ద్వారా శిక్షణా ఇవ్వడం జరుగుతుందని, నిరుపేద యువత ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, దీనిద్వారా లబ్ధి పొందాలని సూచించారు. ఇప్పటి వరకు బడిడిఎ, ఉమెన్ వెల్ఫేర్, స్పాన్సర్డ్ చేయబడిన విద్యార్థులకు శిక్షణా ఇవ్వడం జరిగిందని అన్నారు. మూడు నెలల శిక్షణలో 120 మంది యువత శిక్షణా పొందారని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా శిక్షణా పొందిన వారిని పరిచయం చేసుకొని నేర్చుకున్న శిక్షణను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సెక్రటరీ, బి డబ్ల్యు సబ్ కలెక్టర్, ఫ్యాకల్టీ, సిబ్బంది, డిప్యూటీ సెక్రటరీ, వై డి సి ఇంఛార్జ్ బల్ రం, అలిత, సాగర్, విశాల్, సునీల్, తదితరులు ఉన్నారు.

# డ్రగ్స్ కట్టడికే విద్యాలయాల్లో ప్రహారీ క్లబ్ లి ఎస్సై ప్రమోద్ కుమార్

శాయంపేట, నవంబర్ 22 (పుడయం ప్రతినది): ఒక లక్ష్యంగా ఎంచుకొని, మీ భవిష్యత్తుకి బాటలు విద్యార్థులు మత్తు వదర్చాలకి దూరంగా ఉండాలని శాయంపేట ఎస్సై ప్రమోద్ కుమార్ విద్యార్థులకి నూచించారు. శాయంపేట మండలం వత్తిపాక గ్రామంలో జెడ్పీఎస్ ఎస్ పాఠశాలలో ప్రధానోపాధ్యాయురాలు మాధవి అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా శాయంపేట ఎస్సై ప్రమోద్ కుమార్, వీరితోపాటు మండల ఎడ్యుకేషన్ ఆఫీసర్ బిక్షపతి పాల్గొని ప్రహారీ క్లబ్ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సై మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు డ్రగ్స్ కి అలవాటు పడకుండా దూరంగా ఉండాలని, చదువే

వేసుకోవాలన్నారు. తల్లిదండ్రులు మీ మీద నమ్మకంతో పెట్టుకున్న ఆశయాలను నిలబెట్టాలని విద్యార్థులకి సూచించారు. తల్లిదండ్రులు ఎంతో కష్టపడి మిమ్మల్ని చదివిస్తున్నారనే విషయం విద్యార్థులు గమనించాలని కోరారు. డ్రగ్స్ నిర్మూలనకే మండలంలోని అన్ని గ్రామాల ప్రయివేట్, ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ప్రహారీ క్లబ్ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని మండల ఎడ్యుకేషన్ ఆఫీసర్ బిక్షపతి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు అనిత, కీరణ్, విజయ, రఘు, విజయ్ కుమార్, కమలాకర్, పోలీసులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

# పైసాబజార్ 'క్రెడిట్ కార్డ్ రివార్డ్ కాలిక్యులేటర్' ప్రారంభం

హైదరాబాద్, నవంబర్ 22, 2024: వినియోగదారులు వివిధ లావాదేవీల్లో సరైన క్రెడిట్ కార్డును ఎంచుకునేందుకు వీలుగా 'క్రెడిట్ కార్డ్ రివార్డ్ కాలిక్యులేటర్' ను ప్రారంభించామని పైసాబజార్ క్రెడిట్ కార్డ్స్ హెడ్ రోహిత్ చిట్టా తెలిపారు. ఈ కాలిక్యులేటర్ జర్నీ, షాపింగ్, డైనింగ్, కిరాణా, ఇంధనం మొదలైన వాటిలో సహా వివిధ సందర్భాలలో ఖర్చు చేసినప్పుడు సంపాదించగల రివార్డ్లపై స్పష్టమైన వీక్షణతో కాలిక్యులేటర్ ఉండనుందన్నారు. ఇది వివరాలు తెలుసుకోవడానికి, పోల్సుకోవడానికి, గరిష్ట రివార్డును పొందడానికి అవసరమైన సమగ్ర సమాచారాన్ని సెకండోలో అందిస్తుందన్నారు. రివార్డ్ కాలిక్యులేటర్ ప్రారంభించడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. క్రెడిట్ కార్డ్ వినియోగదారులలో ఎక్కువ మంది ఎదుర్కొంటున్న పెద్ద న పాలును పరిష్కరించుకున్నామని తెలిపారు. రివార్డుల కోసం ఏ కార్డు ఉపయోగించాలో స్పష్టత లేకపోవడం పెద్ద లోపమన్నారు. వినియోగదారులు సమాచారంతో కూడిన నిర్ణయాలు తీసుకోవడం చాలా అవసరమన్నారు. వినియోగదారులు వివిధ క్రెడిట్ కార్డులను ఉపయోగిస్తున్నారని తెలిపారు. ప్రతి లావాదేవీకి గరిష్ట విలువను అందించే వాలెట్

నుంచి న రైన కార్డును ఎంచుకోవడంలో సహాయపడటంలో కాలిక్యులేటర్ ఉపయోగపడుతుందని పేర్కొన్నారు. ఇది నెలవారీ లేదా వార్షిక రివార్డ్ సంపాదన, అత్యధిక రివార్డులను అందించే బ్రాండ్లు, ఖర్చుల కోసం రివార్డ్ పాయింట్ల వివరణాత్మక బ్రేకడౌన్స్ అందిస్తుందని తెలిపారు. వినియోగదారుల కార్డుల సామర్థ్యాన్ని పూర్తిగా ఆర్డం చేసుకునేలా చేయడానికి ఇది అద్దె. ప్రభుత్వ లావాదేవీలు, యుటిలిటీ బిల్లులు, నగల కొనుగోళ్ల వంటి మినహాయింపులను గుర్తిస్తుందన్నారు. ఈ ఫీచర్ వినియోగదారులకు తమ కార్డుతో గరిష్ట ప్రయోజనాలు పొందే మార్గంపై న ముగ్ర న మహారాష్ట్ర అందిస్తుందన్నారు. వినియోగదారుల అవసరాలకు అనుగుణంగా ఆవిష్కరణలు చేయడం ధ్యేయమన్నారు. ఆర్థికంగా వెరుగుపడేలా స్మార్ట్ నిర్ణయాలు తీసుకోవడానికి సహాయపడడం ఈ సంవత్సరానికి సంస్థ ప్రధాన లక్ష్యాలలో ఒకటిగా ఉందన్నారు. ప్రతి కార్డు సమగ్ర సమాచారాన్ని సులభంగా యాక్సెస్ చేయడం ద్వారా.. ప్రతి వినియోగదారుడు ప్రత్యేక వ్యయ విధానాలకు అనుగుణంగా స్మార్ట్ ఆర్థిక నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో సహాయపడాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని తెలిపారు. రివార్డ్ కాలిక్యులేటర్ క్రెడిట్ కోసం : [www.paisabazaar.com/cards/rewards](http://www.paisabazaar.com/cards/rewards)

# పాస్టర్స్ ఫెలోషిప్ ఆధ్వర్యంలో ఎస్సై రాజేష్ కి ఘనంగా సన్మానం



పినపాక నియోజకవర్గం, నవంబర్ 22 (పుడయం ప్రతినది): భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా బూర్గంపహాడ్ మండలం యునైటెడ్ పాస్టర్స్ ఫెలోషిప్ ఆధ్వర్యంలో బూర్గంపహాడ్ ఎస్ఐ రాజేష్ ఘనంగా సన్మానించారు. మండలంలో ఉన్న పాస్టర్స్ అనేక సమస్యలపై ఇబ్బందులు పడుతున్నట్లు, పాస్టర్లపై అనేకమైన దాడులు తమపై చేస్తున్నారని దాడులను భద్రతల విషయంలో పాస్టర్స్ కు, సంఘాలకు సహకారం అందించాలని కోరారు. స్పందించిన ఎస్సై రాజేష్ మాట్లాడుతూ అన్ని విషయాలలో పాస్టర్స్ కు తనసహకారంగా అందిస్తానని తెలిపారు.

రానున్న డిసెంబర్లో క్రిస్టమస్ పండుగలు ఘనంగా జరుపుకోవాలని గ్రామములో ఉన్న ప్రజలందరికీ ఏటావంటి ఇబ్బందులు కలిగించొద్దని అందరికీ మంచిగా క్రిస్టమస్ సందబాలు జరుపుకోవాలని కోరారు. పాస్టర్ సి హెచ్ జాన్సన్ మాట్లాడుతూ వారి సేవకులందరికీ సహాయ సహకారాలు ఎంతో అవసరమని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యక్షులు కే జాన్ రాజ్ సెక్రటరీ కె మహేష్ బ్రెజర్ ఎం కెశ్యాజ్ కుమార్ జాయింట్ సెక్రటరీ పి జాన్ మార్క్ జి బాబురావు జి రామప్పలు జి. విశ్వాస్ రావు పి ఎడమయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు

# మధ్యాహ్న భోజనం పరిశీలిస్తున్న ఎంఈజి రాములు దయాల్

అలంపూర్ నవంబర్ 22 (పుడయం ప్రతినది) అయిదు మండల పరిధిలోని ఉన్నత, ప్రాథమికోన్నత, ప్రాథమిక పాఠశాలలు మధ్యాహ్న భోజన నిర్వహణను ప్రతి రోజు అత్యంత బాధ్యతతో చేయాలని మండల విద్యాధికారి దయాల్ రాములు అన్నారు. తీవ్రపరచూ పర్యవేక్షణ చేయాలని తెలిపారు. దుమ్ము ధూళి లేని బియ్యం కడిగి భోజనం వండే విధంగా జాగ్రత్త తీసుకోవాలన్నారు. కూరగాయలు, ఆకుకూరలు తాజాగా ఉండేట్లు చూసుకోవాలని, బ్యాలు, కారం, నూనె ఇతర సామాగ్రి నాణ్యత కలిగివేసి ఉండాలన్నారు. సంస్థ తాజాగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. ముఖ్యంగా గుడ్లు ఇచ్చే రోజు చెడిపోని వాటిని ఉపయోగించాలని, వాటిను బాగా ఉడక పెట్టాలి. పరిశుభ్రమైన స్థలములో విద్యార్థులు భోజనం చేయాలన్నారు. సురక్షిత త్రాగునీరు ఏర్పాటు చేయాలి. చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కోనే సౌకర్యం ఉండాలి. ఈ మొత్తంను హెచ్చార్చి, స్టాఫ్ దగ్గర ఉండి పర్యవేక్షణ చేయాలని మండల విద్యాధికారి తెలిపారు.



# వీరశైవ లింగాయత్త కార్మిక మాస వసభోజనం కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయండి

నంగారెడ్డి జిల్లా, /వటానెరు టౌన్ ,నవంబర్ 22 (పుడయం ప్రతినది): కార్మిక మాసం పురస్కరించుకొని వీరశైవ లింగాయత్త సమాజం బీరంగూడ ఆధ్వర్యంలో కార్మికమాస వసభోజన మహోత్సవ కార్యక్రమాన్ని శ్రీ భ్రమరాంబ మల్లికార్జున దేవస్థానం బీరంగూడ వద్ద ఆదివారం 24 నవంబర్ 2024 రోజున ఏర్పాటు చేయటం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమానికి వీరశైవ లింగాయత్ బంధువులందరూ హాజరై విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో వీరశైవ లింగాయత్ సమాజం సభ్యులు బసవరాజ్ గారు, నీలకంఠప్ప గారు, నాగరాజుగారు, చంద్రశేఖర్ రాజు , ఓంకార్ గారు, అభినయ్ గారు , ప్రకాంత్ కుమార్ గారు తదితరులు పాల్గొన్నారు

అనంతగిరి, పుడయం (నవంబర్ 22) తెలంగాణా శరణిమల గా పేరు గాంచిన అనంతగిరి శ్రీ హరి హర పుత్ర అయ్యప్ప స్వామి సన్నిధిలో 40,వ రోజు అన్న దాతలుగా లిల్లి హరి హర పుత్ర అయ్యప్ప భక్త బృందం లిల్లి హరి హర వ్యవహరించినారు, కార్యక్రమం యరం సాని మన్నుధ కంపార్, .బ త న బోంున వెంకటేశ్వర్లు, ఆశీర్వాదం, కతిమాలా లింగయ్య, జంగా శ్రీసు తదితరులు, మరియు ఈరోజు నుమారు గ డిక్ట స్వాములు, భక్తులు సుమారుగా 180 మంది భక్తులు పాల్గొన్నారు...

# అయ్యప్ప స్వామి సన్నిధిలో 40వ రోజు అన్నదాన కార్యక్రమం

అనంతగిరి, పుడయం (నవంబర్ 22) తెలంగాణా శరణిమల గా పేరు గాంచిన అనంతగిరి శ్రీ హరి హర పుత్ర అయ్యప్ప స్వామి సన్నిధిలో 40,వ రోజు అన్న దాతలుగా లిల్లి హరి హర పుత్ర అయ్యప్ప భక్త బృందం లిల్లి హరి హర వ్యవహరించినారు, కార్యక్రమం యరం సాని మన్నుధ కంపార్, .బ త న బోంున వెంకటేశ్వర్లు, ఆశీర్వాదం, కతిమాలా లింగయ్య, జంగా శ్రీసు తదితరులు, మరియు ఈరోజు నుమారు గ డిక్ట స్వాములు, భక్తులు సుమారుగా 180 మంది భక్తులు పాల్గొన్నారు...



రాష్ట్రస్థాయి సెట్ బాల్ పోటీలను ద్వారా విద్యార్థులను ఎంపిక చేయాలని అధికారి అన్నారు. ఈ సందర్భంగా సెట్ బాల్ పోటీలను ద్వారా విద్యార్థులను ఎంపిక చేయాలని అధికారి అన్నారు. ఈ సందర్భంగా సెట్ బాల్ పోటీలను ద్వారా విద్యార్థులను ఎంపిక చేయాలని అధికారి అన్నారు. ఈ సందర్భంగా సెట్ బాల్ పోటీలను ద్వారా విద్యార్థులను ఎంపిక చేయాలని అధికారి అన్నారు.

# రాష్ట్రస్థాయి బాక్సింగ్ పోటీలకు ఎంపిక



అదేలాబాద్ నవంబర్ 22 ( పుడయం ప్రతినది ) రాష్ట్రస్థాయి బాక్సింగ్ పోటీలకు ఎంపిక విద్యార్థులు ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి ఎంపికయ్యారు. గురువారం మంచిర్యాల మోడల్ స్కూల్ లో జరిగిన అండర్-17,19 బాక్సింగ్ జోనల్ మీట్ పోటీలలో స్థానిక ఎంజెపి బాయ్స్ విద్యార్థులు పాల్గొని అత్యంత ప్రతిభ కనబరిచి గోల్డ్ మెడల్ సాధించి రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపికయ్యారు. ఎస్ ఎస్ జె సెక్టర్ ఫిరీరాజా ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. విద్యార్థులు ఎంపిక పట్ట ప్రిన్సిపాల్ రోనాల్డ్ కిరణ్ సంతోషం వ్యక్తం చేసారు. లక్ష్మణ్ పేట్ ఎంజెపి బాయ్స్ ఏ పోటీలో అయినా రాష్ట్ర స్థాయి, జాతీయ స్థాయిలలో విద్యార్థులు ప్రతిభ కనబరిచి లక్ష్యాన్ని తీసుకోవాలని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా మెడల్ ఎంపి నీ శాలువాతో సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గం బిజిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ముత్తరిగిలో మెడల్ ఎంపికీ ఘన స్వాగతం వీరికినీ నేటి

జూబిలాబాద్, నవంబర్ 22 (పుడయం ప్రతినది): మెడల్ పాల్గొనే సభ్యులు మాధవనేని రఘునందన్ రావు జూబిలాబాద్ శివాలయానికి వీచేస్తున్న సందర్భంగా సంగారెడ్డి జిల్లా పటాస్సెరు నియోజకవర్గం పటాస్ జెరు మండలం ముత్తరిగి ఓఆర్ఆర్ వద్ద శుక్రవారం సంగారెడ్డి జిల్లా బీజేపీ పార్టీ ఆధ్వర్యంగా గోదావరి అంజి రెడ్డి ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా మెడల్ ఎంపి నీ శాలువాతో సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గం బిజిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# సాదాసీదా జీవనులు

- పన్నులు ఉండకలరు
- నీతి విడవలేరు
- దారి తప్పలేరు
- కూలి చెయ్యకలరు
- చేయి వావలేరు
- అసత్యమాడి పని గొట్టరు
- శ్రమని ఇష్టపడతారు
- అందరిలో మనము
- మనతో అందరూ సిద్ధాంతము
- సాదాసీదా జీవనులు
- అమూల్య మణులు
- సంస్కార రత్నాలు
- వజ్రవైదూరాలు
- సదా ప్రశాంతము, నిశ్చలము
- నిర్మలము, తెజోవరుము
- లోకములన్నా వివేకులు
- తాత్కాలిక కంటే జ్ఞానులు
- సుదీర్ఘ ప్రయాణికులు
- దురదృష్టి కలవారు
- ధీరులు వీరులు
- దౌర్జన్యని ఎదురు తిరుగుతారు
- ప్రేక్షక పాత్ర వహించారు
- మాటలు స్వల్పము
- చేతలు ఘనము
- పరోపకారులు కార్యసాధకులు
- నిరంతర చైతన్యవంతులు
- వారి సడతే ప్రపంచ సందేశము
- అందరకూ అనుసంధానము
- అందరకూ ఒకటే
- వసుధైక కుటుంబకము
- సర్వజనా సుఖినీభవంతు





# కార్మిక వేగభోజనాలను విజయవంతం చేయాలి.

నర్సంపేట, నవంబర్ 22 (పుడయం ప్రతినది): వరంగల్, హన్మకొండ జిల్లాల గోపా కమిటీ అధ్యక్షులు ఈ నెల 24 న ఖిలా వరంగల్ లోని మధ్య కోటలో పిల్లల పార్క్ లో జరిగే కార్మిక వేగభోజనాల కార్యక్రమ అవస్థను పత్రికలను చెన్నై రావు పేట మండల కేంద్రం లో మోతు దెబ్బ మండలం అధ్యక్షులు గోడికాల మధ్యగౌడ్ అధ్యక్షతన శుక్రవారం ఆవిష్కరించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వరంగల్ జిల్లా గోపా కోశాధికారి, మోతుదెబ్బ స్టేట్ వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ అనంతుల రమేష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ ఈ కార్యక్రమం ముఖ్య ఉద్దేశ్యం గౌడ కులస్తుల ఆలాద్య దేవత లైన కంల మహేశ్వరస్వామి, కౌండిన్య మహార్షి రేణుక ఎల్లమ్మ, వనం మెనమ్మ లను పూజించుకొని గౌడులు అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి చెందే విధంగా కార్మిక మాన పూజ చేయడం జరుగుతుందని ఆయన వివరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా దేవాయ శాఖ మంత్రి కొండా సురేఖ, బీసీ వెల్దేర్, రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ గౌడ్, పంచాయతీ రాజ్ శాఖ మంత్రి ధనసరీ సీతక్క, బీసీ సంక్షేమ శాఖ డిప్యూటీ సెక్రటరీ బుర్ర వెంకటేశ్ గౌడ్, డి పీసీసీ అధ్యక్షులు టొమ్మ మహేశ్వర్ గౌడ్, మాజీ మంత్రి విరానసాక్షి శ్రీనివాస్ గౌడ్, కనకముడి



స్వామి గౌడ్, మాజీ ఎం. పి. బూర నర్సయ్య గౌడ్, స్టేట్ బీసీ మైనార్స్ కార్యదేష్ కార్యదర్శి నూతి శ్రీకాంత్ గౌడ్, వరంగల్, హన్మకొండ జిల్లాల శాసనసభ్యులు హాజరువుతున్నారని వరంగల్ జిల్లా గోపా కోశాధికారి అనంతుల రమేష్ గౌడ్ తెలిపారు. ఈ వేగభోజనాలకు అధిక సంఖ్యలో గౌడ కులాలానికి చెందిన గీత కార్మికులు, ఉద్యోగస్తులు, వ్యాపారస్తులు, డాక్టర్స్, న్యాయ వదులు, జర్నలిస్ట్ లు, ప్రజా ప్రతినిధులు, గౌడ సంఘాల

నాయకులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని కార్యక్రమం విజయవంతం చేయాలని రమేష్ గౌడ్ పిలుపు నిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో గోపా అసోసియేట్ అధ్యక్షులు రామగోపి సుధాకర్ గౌడ్, మోతుదెబ్బ జిల్లా అధ్యక్షులు గోపూని వెంకటే గౌడ్, రాష్ట్ర కార్యదర్శి మదెల సాంబయ్య గౌడ్, గౌడ సంఘం అధ్యక్షులు జోరు వీరయ్య గౌడ్, తాళ్ల పెళ్లి కొమ్మలు, దొంతి బాబు, దొంతి సంతోష్, మాచర్ల ఎల్లగౌడ్, గోడికాల సురేందర్ గౌడ్, గాదెగోని సాంబయ్య గౌడ్, మల్లిక నదానందం గౌడ్, పులి రమేష్ గౌడ్, తాళ్లపెల్లి చంద్ర మౌళి గౌడ్, ముంజు శ్యామ్ గౌడ్, తాళ్లపెల్లి చంద్ర మౌళి గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# వసతి గృహాలలో విద్య, వైద్యం, సానిటేషన్, భోజన వసతిపై నిర్ణయం వహిస్తే చర్యలు

మండల ప్రత్యేక అధికారులు నిత్యం వసతి గృహాలను తనిఖీ చేసి నివేదిక సమర్పించాలి జిల్లా కలెక్టర్ అండ్ మెజిస్ట్రేట్ అద్వైత్ కుమార్ సింగ్

మహబూబాబాద్ జిల్లా, నవంబర్ 22 (పుడయం ప్రతినది): శుక్రవారం కలెక్టరేట్ మిసీ సమావేశ మందిరంలో మండల ప్రత్యేక అధికారులు, రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారులు, అన్ని వసతి గృహాల ఇన్చార్జిలతో వసతి గృహాల నిర్వహణపై అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) కే.వీర బ్రహ్మచారి తో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మండలాల ప్రత్యేక అధికారులు వారికి కేటాయించిన మండలాలను ప్రతినిత్యం సందర్శిస్తూ జరుగుతున్న అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలకు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, జిల్లాలో ఉన్న (126) సంక్షేమ గృహాలు లో క్రమం తప్పకుండా జరిగే తనిఖీలు నిర్వహించాలని, చలికాలం దృశ్య విద్యార్థులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా విద్య, వైద్యం, సానిటేషన్, మెనూ ప్రకారం రుచికరమైన భోజనం అందిస్తూ అప్రదేశకరమైన వాతావరణంలో విద్యార్థులను అందించాలని

సూచించారు. హాస్టల్లో రాత్రి వేళల్లో విద్యుత్ నిరంతరం ఉండే విధంగా చూడాలని, పాములు, విష పురుగులు రాకుండా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని, విద్యార్థిని, విద్యార్థులతో వరిశుభ్రతపై అవగాహన కల్పించాలని, షెడ్యూల్డ్ ప్రకారం వారికి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించాలన్నారు. వంటశాలలో సిబ్బంది వరిశుభ్రంగా ఉండే విధంగా నంబంధిత వార్షికులను మానుకోవాలన్నారు. స్థానాల గడులు, డ్రైనింగ్ చానల్, స్టడీ రూమ్స్, మరుగుదొడ్లు, పరిశుభ్రత పాటించే విధంగా అవగాహన కల్పించాలని తెలిపారు. మండలాల ప్రత్యేక అధికారులు వసతి గృహాల తనిఖీ ఇతర అభివృద్ధి పనుల పురోగతిపై నివేదిక సమర్పించాలని ఆదేశించారు. ఈ సమీక్ష సమావేశంలో తొర్రూరు, మహబూబాబాద్ ఆర్డివోలు గణేష్, కృష్ణవేణి, డి ఆర్ డి ఓ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ మధునాదన్ రాజు, జిప్సీ సేకాఫ్ పురోగతి, డి.పి. వెంకటేశ్వర్లు, మండలాల ప్రత్యేక అధికారులందరూ పాల్గొన్నారు.



# వీల ధాన్యం కానుకగా కేంద్రాలను ఆకస్తికంగా తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్.



జగిత్యాల జిల్లా ప్రతినది నవంబర్ 22 (పుడయం): గొల్లపల్లి మండలంలోని వెనుగుమాట్ల మరియు తిరులపూరు ఎండపల్లి మండలం లోని గుల్లకోట గ్రామంలో ఫ్యాక్స్ ఐటిపీ సెంటర్లో వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రమును కలెక్టర్ ఆకస్తికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ ధాన్యం ఎంత మొత్తంలో వస్తుంది, ధాన్యానికి సంబంధించిన తేమ ఏ విధంగా ఉందని పరిశీలించారు. అలాగే ధాన్యాన్ని తీసుకొని దాని మ్యూచర్ ఏ విధంగా ఉంది అని మరియు



ట్యాట్ దేటా ఎప్పటికప్పుడు ఎంటర్ చేయాలని కొనుగోలు సెంటర్లలో ఎలక్ట్రిక్ వెయిట్ మిషన్ ఎలాగా పనిచేస్తున్నాయని పరిశీలించారు. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూసుకోవాలని. తేమ వచ్చిన నన్నం దొడ్లు రకం ధాన్యాన్ని ఎప్పటికప్పుడు కొనుగోలు చేస్తూ రైస్ మిల్లులకు తరలించాలని అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో, ఆర్.డి.పి, మధు సుధన్, డి ఆర్ డి ఓ రఘువరన్ బిసి వెల్దేర్ సాయిబాబా, ఎమ్మార్వో, ఎంపీడివో సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

# విద్యార్థులతో కలిసి మేధావ్యూ భోజనం చేసిన కలెక్టర్

విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనం అందించాలి జిల్లా కలెక్టర్ బి, సత్య ప్రసాద్



జగిత్యాల జిల్లా ప్రతినది నవంబర్ 22 (పుడయం): ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులను అత్యుత్తమంగా తీర్చిదిద్దేందుకు విద్యార్థులకు కార్టోనేట్ ప్రమాణాల స్థాయిలో నాణ్యమైన విద్యా బోధన అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి, సత్య ప్రసాద్ ఆదేశించారు. శుక్రవారం గొల్లపల్లి మండల కేంద్రంలో ఉన్న మహాత్మా జ్యోతి బాపట్ల బిసి వెల్దేర్ & జూనియర్ (బాలికల) కళాశాలను కలెక్టర్ ఆకస్తికంగా తనిఖీ చేసి, తరగతి గదులను, పాఠశాలలో విద్యార్థులకు కల్పిస్తున్న మౌలిక సదుపాయాల తీరును క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదువుతున్న విద్యార్థులకు మంచి భోజనం అందించాలని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. పాఠశాలలో అన్ని వసతులు, సదుపాయాలు సక్రమంగా ఉన్నాయో లేదా అని ప్రిన్సిపాల్ ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం విద్యార్థులతో కలిసి మధ్యాహ్న భోజనం చేశారు. అనంతరం కెనెస్, స్టాల్ రూమ్ వంట గదిని పరిశీలించారు. నాణ్యమైన కూరగాయలు సరుకులు బియ్యన్ని అందించాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జగిత్యాల ఆర్.డి.పి మధు సుధన్, బి సి వెల్దేర్ సాయి బాబా, ఎమ్మార్వో చరందన్, ఎంపీడివో, మండల సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మండల ప్రజాపలషత్ కార్యాలయాన్ని ఆకస్తికంగా తనిఖీ జిల్లా కలెక్టర్ బి, సత్య ప్రసాద్.



జగిత్యాల జిల్లా ప్రతినది నవంబర్ 22 (పుడయం): గొల్లపల్లి మండల ప్రజా పరిషత్ కార్యాలయాన్ని శుక్రవారం జిల్లా కలెక్టర్ బి, సత్య ప్రసాద్ ఆకస్తికంగా తనిఖీ చేసినారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మండల ఎంపీడివో కార్యాలయంలో జరుగుతున్న సమగ్ర కుటుంబ సంక్షేమ డాటా ఎంట్రీ చేస్తున్న అవరోధాలు పరిశీలించారు. అనంతరం డాటా ఎంట్రీ తప్పింపు లేకుండా పక్కాద్దంగా ఎంటర్ చేయాలని అవరోధకాలు సూచించారు. ఏమైనా సందేహాలంటే బి.సి.కిట్ టీం దృష్టికి తీసుకెళ్లాలి తెలిపారు. ఈ తనిఖీలో కలెక్టర్ మండల కంటే బి.సి.కిట్ టీం దృష్టికి తీసుకెళ్లాలి తెలిపారు. ఈ తనిఖీలో కలెక్టర్ ఆర్.డి.పి మధు సుధన్, డి.పి.ఓ, రఘువరన్, ఎంపీడివో, మండల సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# చేల్లల అభివృద్ధికి ప్రీభుత్వం పెద్దపీట

68 లక్షల చెక్కులను పంపిణీ చేసిన ప్రభుత్వ విప్ అడ్డుారి



వాటిని వెనక్కి తీసుకొచ్చి ఆ నిధులకు సంబంధించి సుమారు 68 లక్షల రూపాయలకు 34 చర్చులకు వర్క్ ఆర్డర్లను చర్చి పాస్పర్లకు పంపిణీ చేశామని, జి.ఓ.నెం.75 ద్వారా 2022 లో 47 చర్చుల మొత్తం 96.50 లక్షల రూపాయలను గత ప్రభుత్వంలో మంజూరు చేస్తే అందులో కొన్ని చర్చులకు సంబంధించి పనులు పూర్తి చేసినా, మిగిలిన వాటికి వర్క్ ఆర్డర్లు ఇవ్వడం జరుగుతుందని, ఇంకా ఎవరికైనా డబ్బులు రానివారు ఉన్నా ఇచ్చిన జాబితాలో ఎవరి చర్చి అయినా లేకపోయినా ప్రభుత్వంతో మాట్లాడి సమస్యను పరిష్కరిస్తామని హామీ ఇచ్చారు ప్రజలకు ఇచ్చిన ఆరు గ్యారెంటీలను అమలు చేస్తామని, ప్రజా సంక్షేమమే లక్ష్యంగా ప్రజా ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నంగంబల్లి, దినేష్, పేముల. రాజేష్, తాటివల్లి. శైలందర్, రెడ్డి, చీపిరిశెట్టి. రాజేష్, జక్కం. రవీందర్, సింహరాజు ప్రసాద్, జె.సుమఖ.రాందేని. మొగిలి, గుడ్ల. రవి, ఆసిక్కి. శ్రీనివాస్, అప్పం. తిరుపతి, గాజు. సాగర్, ఓజ్జాల. లక్ష్మణ్, రావల్. రమణ, నాయకులు, కార్యకర్తలు, నియోజకవర్గ పాస్పర్లు పాల్గొన్నారు.

# వ్యవసాయ బావి మోటార్ దొంగలు అరెస్టు..



మహబూబాబాద్ జిల్లా దోర్నాలకోట్ (పుడయం ప్రతినది) మండలంలో వ్యవసాయ బావిలో ఉన్న మోటార్ను కొంతకాలం దొంగతనాలకు గురికావడంతో, రైతుల నుంచి చిన్న పిచ్చులు మేరకు, దోర్నాలకోట్ సిఐ రాజేష్, ఎఫ్ఐఐ వంశీధర్, ఎస్సై ఉమా పోలిస్ సిబ్బందితో కలిసి తోడేళ్ళగూడెం గ్రామ శివారు విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ వద్ద దొంగలెవరిన మోటార్లను ఆటో లో తరలిస్తున్న ఐదుగురు దొంగలను పోలీసులు పట్టుకున్నారు దోర్నాలకోట్ పోలిస్ స్టేషన్ లో మీడియా సమావేశంలో డి.పి.యూ తిరుపతిరావు, మాట్లాడుతూ.. సులువుగా డబ్బులు సంపాదించాలని ఉద్దేశంతో ఒక గ్యాంగ్ తయారై గత నాలుగు నెలల నుండి మహబూబాబాద్ జిల్లాలో పాట ఖమ్మం జిల్లా కలిసి మొత్తం 21, మోటార్ల దొంగతనానికి పాల్పడ్డారని తెలిపారు.. దోర్నాలకోట్ మండలంలో దొంగతనాలకు తావు లేదని చిన్న సంఘటన జరిగిన ప్రజలు వెంటనే పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేయాలని, రైతులను ఇబ్బంది పెట్టే మోటార్ల దొంగతనాలు చేసిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.. మోటార్ల దొంగలను పట్టించుకోవడంలో చక్కచక్కంగా వ్యవహరించిన, ఎస్సై వంశీధర్, కానిస్టేబుల్ వైదులు, శ్రావణ్, కోటేశ్వరరావు, రవి, సోమేశ్వరరావుకు, రివార్లు అందజేసి అభినందనలు తెలిపారు..

# చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులు జాగ్రత్తగా ఉండాలి

: ప్రభుత్వ వైద్యాధికారి

మెదక్, ( 2024 నవంబర్ 22 పుడయం ప్రతినది): నార్సింగ్ మండల వ్యాప్తంగా చలి తీవ్రత నాలుగైదు రోజులుగా వివరించారు ఉన్న నేపథ్యంలో ప్రజలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని నార్సింగ్ మండల ప్రభుత్వ వైద్యాధికారి డాక్టర్ రవి కుమార్ సూచించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... శ్వాస సంబంధిత వ్యాధులు ఉన్నవారు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ముఖ్యంగా వృద్ధులకు, పిల్లలకు స్వామైనయ, ఆయనం తదితర ఆరోగ్య సమస్యలు పచ్చే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు.



# చేదువుతో మూడోనమ్మకాల నిర్మూలన సాధ్యం

మెదక్, ( 2024 నవంబర్ 22 పుడయం ప్రతినది): చేదువుతో మూడోనమ్మకాల నిర్మూలన సాధ్యమని ఎస్సై రాజేష్, సైండిఫికల్ స్టూడెంట్ ఫెడరేషన్ జాతీయ కమిటీ సభ్యుడు ఉప్పలేటి నరేష్ అన్నారు. జిల్లా ఎస్సై ఉదయ్ కుమార్ రెడ్డి అదేకాల మేరకు అల్లారుగ్గి నీల రేణుక రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో టేక్వాల పోలిస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో మండల కేంద్రంలోని కర్పూర్ గాంధీ బాలికల విద్యాలయం, ప్రభుత్వ మోడల్ స్కూల్ లో మహిళల రక్షణ, వ్యక్తిత్వ వికాసం, సైన్సు, మూడోనమ్మకాల నిర్మూలన ఆసక్తికరం అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథులుగా పోలీస్ రాజేష్, ఉప్పలేటి నరేష్ సజీర్ మాట్లాడుతూ సమాజంలోని మూడోనమ్మకాలను విద్యార్థులు వదిలిపెట్టి శాస్త్రీయ సమాజ నిర్మాణానికి నడుం బిగించాలని. దొంగ స్వాములు భూత వైద్యులు ప్రజల అమాయకత్వాన్ని ఆసార చేసుకుని ఆర్థికంగా సామాజికంగా హాసం చేస్తున్నారని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మూడోనమ్మకాలు లేని శాస్త్రీయ సమాజ నిర్మాణానికి ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని కోరారు.



బాల్యవివాహాలకు విద్యార్థులు దూరంగా ఉండి ఉన్నత లక్ష్యాలను చేరుకోవాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఉప్పలేటి నరేష్ మాంత్రికులు భూత వైద్యులు హాసం చేసే కుట్రలను సైన్స్ మ్యాజిక్ షో ద్వారా విద్యార్థులకు వాటి వెనుక డాగి ఉన్న రహస్యాలను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భారీసా కేంద్రం శ్రీలత, సావ్య, ప్రిన్సిపాల్ సాయిల్, భారత్, పోలీస్ సిబ్బంది రామకృష్ణారెడ్డి, కృష్ణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.





# 12 ఏళ్ల రికార్డును బద్దలు కొట్టిన టాటా-మహింద్రా

భారతదేశపు అతిపెద్ద కార్ల కంపెనీ మారుతీ సుజుకి ఇండియా, రెండవ అతిపెద్ద కార్ల కంపెనీ హ్యూందాయ్ మోటార్స్ ఇండియా పరిస్థితి దారుణంగా తయారైంది. ఈ కంపెనీలు BYD, Citroen వంటి కొత్త కంపెనీల నుండి మార్కెట్లో సవాలును ఎదుర్కొంటున్నాయి. మహింద్రా, టాటా వంటి కంపెనీలు మార్కెట్లో అద్భుతమైన పురోగతిని సాధించాయి. 12 ఏళ్లుగా కొనసాగుతున్న రికార్డులు బద్దలయ్యేలా తయారైంది ప్యాసింజర్ వాహనాల మార్కెట్ పరిస్థితి. మారుతీ సుజుకి ఇండియా, హ్యూందాయ్ మోటార్స్ ఇండియా ప్యాసింజర్ వెహికల్ కేటగిరీలో అమ్మకాలు నిరంతరం క్షీణిస్తున్నాయి.

దీంతో ఆయా కంపెనీల మార్కెట్ వాటా కూడా తగ్గిపోయింది. ఒకప్పుడు ఇవి రెండు మార్కెట్లో అత్యంత అధిపత్య బ్రాండ్లు. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం 2024-25 మొదటి అర్థభాగం (ఏప్రిల్-సెప్టెంబర్) డేటాను పరిశీలిస్తే, మార్కెట్ వాటా పరంగా, మారుతీ హ్యూందాయ్ గత 12 సంవత్సరాలలో కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయాయి. ఇది ప్యాసింజర్ వెహికల్ మార్కెట్లో వినియోగదారుల మారుతున్న డిమాండ్, ఆప్షన్లు మారుతున్నా వైనాన్ని చూపిస్తున్నాయి. పరిశోధనా సంస్థ జెఫర్సన్ నివేదిక ప్రకారం.. మారుతీ, హ్యూందాయ్ మార్కెట్ వాటా మొదటి అర్థభాగం(మొదటి ఆరు నెలలు)లో తగ్గింది, ఇదే సమయంలో మహింద్రా, టయోటా, టాటా మార్కెట్ వాటా భారీగా పెరిగింది. ఇది మాత్రమే కాదు, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, టయోటా మార్కెట్ షేర్ ఆల్ టైమ్ హైకి చేరుకుంది. మార్కెట్ వాటాను పరిశీలిస్తే, మహింద్రా మొదటి అర్థ భాగంలో 12.5 శాతం మార్కెట్ వాటాను కలిగి ఉంది. ఇప్పటి వరకు ఇదే అతని అత్యంత ప్రదర్శన. అదే



సమయంలో, టాటా మోటార్స్ అద్భుతమైన పురోగతిని కనబరిచింది. టాటా మోటార్స్ మార్కెట్ వాటా 13.3 శాతంగా ఉంది. అయితే, ఇది 2022-23లో 14 శాతం కంటే కొంచెం తక్కువగా ఉంది, ఇది దాని 11 సంవత్సరాల రికార్డు గరిష్టం. అయితే, దేశంలోని ప్యాసింజర్ వాహన పరిశ్రమకు పెద్ద సవాలుగా మారిన దేశం నుంచి కార్ల ఎగుమతి ఎలా తగ్గుతుందో కూడా నివేదికలో ప్రస్తావించారు.

# నగరానికి ఊపిరి పోస్తున్న ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు



దేశంలో చాలా మంది ఇప్పుడు పెట్రోల్, డీజిల్ వాహనాల నుండి ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలకు మారాలని చూస్తున్నారు. గత కొన్ని నెలల గణాంకాలు కూడా ఈ విషయాన్ని స్పష్టం చేస్తున్నాయి. కంపెనీలు కూడా ఈ విభాగానికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నాయి. అయితే, ఎలక్ట్రిక్, పెట్రోల్ వాహనాల ప్రయోజనాల గురించి చాలా మంది అయోమయంలో ఉన్నారు. మరి ముఖ్యంగా, మైలేజ్/గేజ్ ఈ గందరగోళానికి కారణంగా తెలుస్తోంది. అందుకే ఏది కొనాలో తెలియక చాలామంది తిక్కపకుడుతున్నట్లు తెలిసింది. ఏది ఏమైనా ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు కొనేవారి సంఖ్య ఇటీవల కాలంలో గణనీయంగా పెరిగిందనే చెప్పాలి. పెరుగుతున్న ఇంధన ధరలు, కాలవ్యయం కారణంగా.. ప్రభుత్వాలు, ప్రజలు ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు కొనేలా ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. వీటిపై భారీగా సబ్సిడీలు ఇవ్వడంతో సామాన్యులు సైతం ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు కొనుగోలుపై ఆసక్తి చూపుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు కొనుగోలు చేసే వారికి కేంద్ర ప్రభుత్వం శుభవార్త చెప్పింది. ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలపై సబ్సిడీని మరోసారి పొడిగించాలని కేంద్ర

ప్రభుత్వం యోచిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈవీలను కొనుగోలు చేసే వారికి కొనసాగే కేంద్ర ప్రభుత్వం ఫేమ్ సబ్సిడీ పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టింది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ పథకాన్ని పొడిగించే అవకాశం ఉందని పలు నివేదికలు చెబుతున్నాయి. అదే జరిగితే ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు కొనుగోలు చేసే వారికి భారీ ఊరట లభిస్తుందని చెప్పవచ్చు. ఈవీల వినియోగాన్ని ప్రోత్సహించే లక్ష్యంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఫేమ్ సబ్సిడీ పథకాన్ని తీసుకొచ్చింది. ఈ పథకం చెల్లుబాటు గడువు ముగిసినప్పటికీ, ఈవీల వినియోగాన్ని పెంచడానికి కేంద్రం ఇప్పటికే ఈ పథకం చెల్లుబాటును అనేక సార్లు పొడిగించింది. ప్రస్తుతం, ఈ పథకం మార్చి 2024 వరకు చెల్లుబాటులో ఉంది. ఫేమ్ సబ్సిడీ పథకం చెల్లుబాటును ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం తర్వాత పొడిగించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం పరిశీలిస్తోందని ప్రభుత్వ సీనియర్ అధికారి ఒకరు తెలిపారు. ఇది అలా ఉంటే ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల కొనుగోలుపై రోడ్డు ట్యాక్, రిజిస్ట్రేషన్ ఛార్జీలను ఎత్తివేయడంతో ఈ రంగానికి సరికొత్త ఊపిరి పోసినట్లు అయింది.

# బంగారం రుణాలకు ఇక ఈఎంఐ పేమెంట్స్



అత్యవసర పరిస్థితుల్లో తలెత్తే ఆర్థిక సమస్యల పరిష్కారానికి ఒక్కోసారి బంగారం తాకట్టు పెట్టే రుణం తీసుకోవాల్సి వస్తుంది. బంగారం తాకట్టు రుణాల సురక్షితమైన.. ఈ రుణాలను వాయిదాలపై చెల్లించే స్కెమిలో తేడు. ఈ నేపథ్యంలో బంగారం రుణాలను ఈఎంఐల్లో చెల్లించే వద్ద తిని అందుబాటులోకి తేవాలని ఆర్బీఐ యోచిస్తున్నట్లు తెలిసింది. ఈ రుణాల మంజూరు విషయంలో అవకతవకలు వెలుగు చూస్తున్న నేపథ్యంలో ఆర్బీఐ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నదని వార్తలొచ్చాయి. ప్రస్తుతం బ్యాంకులు, బ్యాంకింగేతర ఆర్థిక సంస్థలు బంగారం తాకట్టుపై ఇచ్చే రుణాల చెల్లింపునకు బిల్లెట్ రీపేమెంట్ ఆప్షన్ ఇస్తున్నాయి. లోన్ టెన్యూర్ పూర్తయిన తర్వాత రుణ గ్రహీత తాను తీసుకున్న మొత్తం రుణం ఒకేసారి చెల్లించే విధానమే బిల్లెట్ రీపేమెంట్. అలా కాకుండా గంపుకు ముందే నిధులు

# రెండు వారాల్లో రూ.5 లక్షల కోట్లు సంపాదించిన ఎలాన్ మస్క్..!



ఎలోన్ మస్క్కి నవంబర్ నెల చాలా ప్రత్యేకమైనది. గత రెండు వారాల్లో డౌనాల్డ్ ట్రంప్ గెలిచినప్పటి నుండి అతని నికర విలువ రూ. 5 లక్షల కోట్లకు పైగా పెరిగింది. అంటే 62 బిలియన్ డాలర్లు. మంగళవారం కూడా అతని నికర విలువలో 13 బిలియన్ డాలర్ల పెరుగుదల కనిపించింది. 3 సంవత్సరాల క్రితం అంటే నవంబర్ 2021లో ఎలోన్ మస్క్ అత్యధిక నికర విలువ కలిగిన రికార్డు బద్దలవుతుండగా లేదా అనీ ఇప్పుడు అతిపెద్ద ప్రశ్న అప్పుడు ఎలోన్ మస్క్ నికర విలువ 340 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంది. ప్రస్తుతం ఇది 326 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉంది. అంటే ఎలోన్ మస్క్ తన సొంత రికార్డును బద్దలు కొట్టడంలో కేవలం 14 బిలియన్ డాలర్లు మాత్రమే వెనుకబడి ఉన్నాడు. ప్రస్తుతం ఎలోన్ మస్క్ నికర విలువకు సంబంధించి ఎలాంటి గణాంకాలు కనిపించాయో కూడా తెలుసుకుందాం. బ్లామ్బెర్గ్ బిలియనీర్స్ ఇండెక్స్ డేటా ప్రకారం, నవంబర్ 19 న ఎలోన్ మస్క్ నికర విలువలో \$12.9 బిలియన్ల పెరుగుదల ఉంది. ఆ తర్వాత

# వరుస నష్టాలకు బ్రేక్..



దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు లాభాల్లో ముగిశాయి. వరుసగా ఏడు సెషన్లలో నష్టాలను చవిచూసిన మార్కెట్లు మంగళవారం పుంజుకున్నాయి. విదేశీ ఇన్వెస్టర్లు పెట్టుబడులు ఉపసంహరించడంతో వరుసగా నష్టాలను చవిచూశాయి. బ్యాచివ్ స్టాక్స్ రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్, టాటా కన్సల్టెన్సీ నర్సిస్ రాణించడం, ప్రపంచ మార్కెట్లో సానుకూల పవనాలు, దేశీయ సంస్థాగత ఇన్వెస్టర్ల నుంచి కొనుగోళ్ల మద్దతు లభించడంతో మార్కెట్లు సానుకూలంగా మొదలయ్యాయి. ట్రేడింగ్ ప్రారంభమైన కొద్దిసేపటికే సెన్సెక్స్ 1000 పాయింట్లకు పైగా లాభాల్లో కొనసాగింది. నిస్థి సైతం దాదాపు 600 పాయింట్ల వరకు చేరింది. చివరలో మరుపరులు లాభాల స్వీకరణకు దిగడంతో మార్కెట్లు స్వల్పంగా తగ్గాయి. క్రితం సెషన్తో పోలిస్తే సెన్సెక్స్ 77,548.00 పాయింట్ల వద్ద లాభాల్లో మొదలైంది. ఇండ్రాదేలో ఒకదశలో 77,411.31 పాయింట్ల కనిష్టానికి చేరిన సెన్సెక్స్.. 78,451.65 పాయింట్ల గరిష్టానికి చేరింది. చివరకు 239.38 పాయింట్ల లాభంతో 77,578.38 వద్ద ముగిసింది. నిస్థి 64.70 పాయింట్ల లాభంతో 23,518.50 వద్ద ముగిసింది. నిస్థిలో ఎంఐఎం, ట్రెంట్, టెక్ మహింద్రా, హెచ్డీఎఫ్ఎస్ బ్యాంక్, ఐఐఐఐ మోటార్స్ టాప్ గెయిన్యర్లుగా ఉండగా.. ఎస్బీఐ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్, హెచ్డీఎఫ్ఎస్ లైఫ్, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్,

ఎన్ బీఐ, హిందూల్కో నష్టపోయాయి. సెక్టార్లలో మీడియా, ఆటో, రియల్టీ 1-2.5 శాతం, మెటల్, ఆయిల్ అండ్ గ్యాస్, పీఎస్యూ బ్యాంక్ 0.5 శాతం చొప్పున వతనమయ్యాయి. బీఎస్ఈ మిడ్క్యాప్, స్మాల్క్యాప్ నూచీలు దాదాపు ఒకశాతం వరకు వృద్ధిని నమోదు చేశాయి.

# రూ.10,20 నాణేలు తీసుకోకుంట్ మూడేళ్ల జైలు శిక్ష..!

చాలా మంది దుశాణుదారులు 10,20 రూపాయల నాణేలు తీసుకోవడానికి నిరాకరిస్తున్నారు. ఇది నకిలీవని, చెల్లవంటూ దుశాణుదారులతో పాటు ఇతరులకు కూడా తీసుకోవడం లేదు. ఈ నాణేలు చెల్లుబాటు అవుతాయని ప్రభుత్వం, ఆర్బీఐ, బ్యాంకులు పదేపదే చెబుతున్నప్పటికీ చాలా మంది వీటిని తీసుకోవడానికి నిరాకరిస్తున్నారు. తాజాగా మరోజారి ఆర్బీఐ హెచ్చరిక జారీ చేసింది. ఈ నాణేలు తీసుకోకపోతే చట్టరీత్యా నేరమని మీకు తెలుసా? మీరు అలాంటి వ్యక్తులపై కూడా ఫిర్యాదు చేయవచ్చు. ఎవరైనా నాణేలను స్వీకరించడానికి నిరాకరిస్తే (నాణెం చెలామణిలో ఉంటే) అతనిపై ఎఫ్ఐఐఆర్ నమోదు చేయవచ్చు. అతనిపై ఇండియన్ కరెన్సీ యాక్ట్, ఐపీసీ సెక్షన్ల కింద చర్యలు తీసుకోనున్నారు. ఈ విషయంపై రిజర్వ్ బ్యాంకుకు కూడా ఫిర్యాదు చేయవచ్చు. దీని తర్వాత, దుశాణుదారులు లేదా నాణేలను స్వీకరించడానికి నిరాకరించిన వారిపై చర్యలు తీసుకోవచ్చు. భారతదేశంలో రూ.10 నాణెం విడుదలైన రెండు దశాబ్దాలు గడిచినా, ఇప్పటికీ చాలా మంది ప్రజలు చట్టబద్ధమైన కరెన్సీగా స్వీకరించేందుకు సంకోచిస్తున్నారు. హైదరాబాద్లో ఇప్పటికే కొన్ని దుశాణులు, ప్రాంతాల్లో రూ.10 నాణెం తీసుకోని వారు మూడు సంవత్సరాల జైలుకు గురవుతారు అని హెచ్చరిక బోర్డులు కూడా పెట్టారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఇటీవల కాలంలో బ్యాంకులు కూడా ప్రజల్లో వ్యాపారాల్లో రూ.10 కాయిన్లపై అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. దీంతో హెసాట్స్, క్యాంటీన్ల రూ.10 నాణెం తీసుకోవడం ప్రారంభిస్తున్నాయి. అయినా చాలా మంది తీసుకోవడం లేదు.





# చక్కని ఆరోగ్యం

## ఘోగర్ పేషెంట్లకు ఈ ఆకు ఒక వరం

## తన లేదని బాత్రూంకి వెళ్లకుండా వాయిదా వేస్తున్నారా?

ప్రతి రోజూ ఒక జామకాయ తినటం చాలా మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా డయాబెటిస్ వ్యాధితో బాధపడుతున్నవారు కచ్చితంగా రోజూ జామకాయ తినమని సూచిస్తున్నారు. అంతేకాదు.. జామకాయను పేదవాడి యాపిల్గా పిలుస్తారు. పోషకాంశాలు పుష్కలంగా ఉండి, అందరికీ అందుబాటు ధరలో లభిస్తుంది జామకాయ. కేవలం జామ కాయలే కాదు జామ ఆకులతో కూడా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అనేకం ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అన్ని కాలాల్లో అందుబాటులో ఉండే, ఈ జామ ఆకులను తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. ఉదయం లేచగానే ఖాళీ కడుపుతో జామ ఆకులను నమలడం ద్వారా అనేక వ్యాధుల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. జామ ఆకుల్లో ఫైబర్, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, ఫోలిక్ యాసిడ్, డైటరీ ఫైబర్ మినరల్స్, పొటాషియం, కావర్, మాంగనీస్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఉదయాన్నే పరగడుపున జామ ఆకులను నమలడం వల్ల బెల్లీ ఫ్లాట్ తో పాటు బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది.

ఉదయం లేచగానే ఖాళీ కడుపుతో జామ ఆకులను నమలడం ద్వారా అనేక వ్యాధుల నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. జామ ఆకుల్లో ఫైబర్, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, ఫోలిక్ యాసిడ్, డైటరీ ఫైబర్ మినరల్స్, పొటాషియం, కావర్, మాంగనీస్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఉదయాన్నే పరగడుపున జామ ఆకులను నమలడం వల్ల బెల్లీ ఫ్లాట్ తో పాటు బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. జామ ఆకులను రోజూ తీసుకోవడం వల్ల మధుమేహంలో మేలు చేస్తుంది. బ్లడ్ సుగార్ అదుపులో ఉంటుంది. దీనిలో ఉండే ఫినోలిక్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. జామ ఆకు రసంలో ఉండే యాంటీ హైపర్ గ్లైసెమిక్ లక్షణాలు రక్తంలో చక్కెరను కూడా నియంత్రిస్తాయి.



పరగడుపున జామ ఆకులను నమలడం వల్ల జీర్ణక్రియకు మేలు చేస్తుంది. జామ ఆకుల్లో డైటరీ ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఈ ఆకులను నమలడం వల్ల అజీర్ణం, మలబద్ధకం, గ్యాస్, ఎసిడిటీ వంటి కడుపు సమస్యలు వచ్చే అవకాశం తక్కువ. జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్నవారు కూడా జామ ఆకులను ప్రతిరోజూ పరగడుపున తీసుకుంటే ఇమ్యూనిటీ పెరుగుతుంది. జలుబు, దగ్గు, తలనొప్పి, జ్వరం లాంటి చిన్న చిన్న సమస్యలను చాలా సులువుగా అధిగమించేలా రోగనిరోధకశక్తి పెంచుతుంది. జామ

ఆకులను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల బీపీ అదుపులో ఉంటుంది. జామ ఆకులను ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో పొట్టతో నమిలితే ఎక్కువ ప్రయోజనాలు శరీరానికి అందుతాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇందుకోసం ఆ ఆకులను రెండు నిమిషాలపాటు నీటిలో నానబెట్టాలి. ఆ ఆకులపై ఉన్న మురికి పోతుంది. అలా శుభ్రంగా కడిగిన తరువాత రెండు ఆకులను నమలడం మంచిది. ఆ సారాన్ని మింగేస్తే ఎన్నో విధాలుగా ఉపయోగపడుతుంది.

## బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చేముందు కనించే లక్షణాలు



జీవనశైలి వ్యాధుల్లో బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ ఒకటి. ఇది రావానికి ముందు మన శరీరంలో కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇవి కనిపించిన వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించి ప్రమాదం నుంచి బయటపడొచ్చంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. మెదడులోని ఒక భాగంలో రక్తప్రసరణ సరిగ్గా జరగనప్పుడు బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వస్తుంది. దీని లక్షణాలను ముందుగా గుర్తిస్తే ప్రాణాపాయం నుంచి బయటపడొచ్చంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. సెంటర్ ఫర్ డిసీజ్ కంట్రోల్ అండ్ ప్రెవెన్షన్ ప్రకారం.. యునైటెడ్ స్టేట్స్లో సంభవిస్తున్న అధిక మరణాల్లో బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ ప్రధాన కారణం. ప్రతి సంవత్సరం 795,000 కంటే ఎక్కువ మంది అమెరికన్లు బ్రెయిన్ స్ట్రోక్తో బాధపడుతున్నారు. మెదడు కణాలు, కణజాలం దెబ్బతినడం వల్ల నిమిషాల్లో

మరణిస్తున్నారు. అందువల్ల బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ లక్షణాలను గుర్తించి చికిత్స తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మెదడులో రక్తం సరఫరా సరిగ్గా లేకపోవడం వల్ల కణజాలం, కణాలు దెబ్బతింటాయి. ఇది బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. దీని వల్ల శరీరంలోని ఇతర అవయవాలు కూడా దెబ్బతింటాయి. బ్రెయిన్ స్ట్రోక్తో బాధపడుతున్న వ్యక్తికి ఎంత త్వరగా చికిత్స అందిస్తే, అంత మెరుగ్గా ఆరోగ్యం ఉంటుంది. సరైన జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా అనేక రకాల నరాల వ్యాధులు సంభవిస్తున్నాయి. వాటిల్లో మైగ్రేన్లు, స్ట్రోక్స్, మూర్చలు, అనేక రకాల క్యాన్సర్లు, మెదడు కణితులు వంటివి వస్తున్నాయి. నేటి కాలంలో ఇవి చాలా సాధారణమైపోయాయి. ప్రతి సంవత్సరం 40 నుండి 50 వేల మంది బ్రెయిన్ స్ట్రోక్తో మరణిస్తున్నారు. భారతదేశంలోని యువతలో బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ కేసులు రోజురోజుకూ పెరిగిపోతున్నాయి. గత 5 సంవత్సరాలలో 25 శాతం పెరిగాయి. చాలా కేసులు 25-40 సంవత్సరాల వయస్సు గల వ్యక్తులలో సంభవిస్తున్నాయి. బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వైపు మార్చమే కాకుండా షుగర్, హై బీపీ వంటి జీవనశైలి వ్యాధులు కూడా పెరుగుతున్నాయి. నిద్రలేమి, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, అధిక రక్తపోటు, ఒత్తిడి, టెన్షన్ వంటి అనేక సమస్యలు కనిపిస్తే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. వాయు కాలుష్యం కూడా బ్రెయిన్ స్ట్రోక్కు కారణం అవుతున్నాయి. తలకు ఎలాంటి గాయాలు కాకుండా చూసుకోవాలి. అలాగే ఆహారంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి. ధూమపానం, ఒత్తిడిని నివారించాలి. సాధారణ వ్యాయామం కూడా చాలా అవసరం. వ్యాయామం, నడక మధుమేహం, ఊబకాయం, హై బీపీ, డైస్లిపిడెమియా మొదలైన వ్యాధుల నుంచి కాపాడుతుంది. తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే నరాల సంబంధిత వ్యాధులు దూరమవుతాయి. భారతదేశంలో ప్రతి సంవత్సరం 1 లక్షా 85 వేలకు పైగా బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ కేసులు నమోదవుతున్నాయి. ప్రతి 40 సెకన్లకు ఒకరు బ్రెయిన్ స్ట్రోక్కు గురవుతున్నారు.

నేటి బిజీ లైఫ్ స్టైల్ వల్ల చాలా మందికి ఉదయాన్నే సరిపడినంత సమయం ఉండటం లేదు. దీనితో కనీసం ప్రశాంతంగా బాత్రూంకి కూడా వెళ్లేనే పరిస్థితి నెలకొంది. ఈ అలవాటు అంత మంచిది కాదని హెచ్చరిస్తున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.. బిజీ లైఫ్ లో ఉదయం మాట టాయిలెట్ కి వెళ్లేందుకు కూడా చాలా మందికి సమయం సరిపోదు. ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే మలవిసర్జన చేయడం ఎంత ముఖ్యమో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. ఇది మన ఆరోగ్యంపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతుందో చాలా మందికి తెలియదు. బాత్రూంకి వెళ్లేందుకు సమయం లేకపోవడం చాలా మంది వాయిదా వేస్తుంటారు. ఈ అలవాటు అంత మంచిదికాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పనిచేసే కార్యాలయంలో అపరిశుభ్రత కారణంగా ఆఫీసు మరుగుదొడ్లను ఉపయోగించడం చాలా మందికి అసౌకర్యంగా ఉంటుంది. దీంతో వారు మలమూత్రాలను బలవంతంగా ఆపేస్తుంటారు. ఇది వారి ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుందిని పలువురు నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. తరచుగా మూత్రాన్ని నిలుపుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. కొంతమంది పరిశుభ్రత కారణాలతో బహిరంగ మరుగుదొడ్లను ఉపయోగించడానికి ఇష్టపడరు. ఇలాంటి వారికి అనుకూలమైన వాతావరణం ఉండాలి. దీంతో వారు బాత్రూంకి వెళ్లరు. కాలక్రమేణా ఇదే అలవాటుగా మారుతుంది. అయితే కడుపులోని ప్రేగులు కూడా ఈ అలవాట్లకు అంతరాయం కలిగిస్తాయని పలు



అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఉబ్బరం, మలబద్ధకం కాకుండా, రక్తంలో ప్రోలాక్టామ్ కు కూడా కారణమవుతుంది. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం, రక్తలో ప్రోలాక్టామ్, పురిషనాళం దిగువ భాగం, పెద్ద ప్రేగు దిగువ భాగం, జీర్ణవ్యవస్థ చివరిలో కండరాలు వెలువలకు జారిపోయినప్పుడు సంభవిస్తుంది. ఇది తీవ్రమైన నొప్పి, అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. ఎక్కువ సమయం కడుపులో మాత్ర విసర్జన చేయకుండా నిలుపుకుంటే ఈ సమస్య సంభవిస్తుంది. దీంతో బాత్రూంకి వెళ్లినప్పుడు తీవ్రమైన నొప్పిలతో పాటు మలద్రావం చుట్టూ పగుళ్లు ఏర్పడతాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వృద్ధులలో కూడా అధిక ఒత్తిడి రక్తపోటును పెంచుతుంది. కాబట్టి ఇది మంచి ప్రమాదకరం. ఇది గుండెపోటు లేదా స్ట్రోక్ కి కూడా దారితీయవచ్చు. ఎందుకంటే హెమోరాయిడ్ రోగులలో గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం కనీసం 27 శాతం ఎక్కువగా ఉంటుందని అధ్యయనం చెబుతోంది. హెమోరాయిడ్ రోగులలో గుండె జబ్బులు పెరుగుదలకు దారితీసే కారకాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

## మాటిమాటికీ ఆకలిగా అనిపిస్తుందా?

అసారోగాన్నికి ప్రధాన కారణం చక్కెర అధికంగా తీసుకోవడం. నిపుణులు కూడా అదే అంటున్నారు. అయితే చాలామంది దీనిని పెద్దగా పట్టించుకోరు. దీంతో ప్రతిరోజూ చక్కెర ఆహారాలు అధికంగా లాగించేస్తుంటారు. తద్వారా అధికంగా తీపి మీ శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తుంది. తర్వాత అది రకరకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. చక్కెర ఎక్కువగా తినడం వల్ల మరంత ఆకలి వేస్తుంది. ఎందుకంటే ఇది మీ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుంది. అంతే త్వరగా పడిపోతుంది. దీంతో ఆకలి పెరుగుతుంది. చక్కెర మీకు తక్కువ శక్తిని ఇస్తుంది. కానీ మీ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పడిపోయినప్పుడు, అలసిపోయినట్లుగా మారి నిరసంగా అనిపిస్తుంది. అధిక చక్కెర కొవ్వుగా మారుతుంది. ముఖ్యంగా బొద్దు చుట్టూ ఇది పేరుకుపోతుంది. దీంతో శరీరం అదనపు కేలరీలు కొవ్వుగా మారి కడుపు చుట్టూ నిల్చు చేస్తుంది. అంతే.. వేగంగా బరువు పెరిగిపోతారు. అధిక చక్కెర మొటిమలు, ఇతర

## ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఎండు ఉసిరి

ఆరోగ్య సరి అంటారు.. ఎందుకంటే.. ఉసిరి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు పదే పదే చెబుతుంటారు. ఉసిరిని తీసుకోవడం వలన ఎన్నో ఉపయోగాలు ఉన్నాయని సూచిస్తున్నారు. విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉండే ఉసిరిని రోజూ తీసుకోవటం వల్ల మనలో రోగనిరోధక శక్తి బలపడుతుంది. సీజనల్ వ్యాధులైన జలుబు, గొంతునొప్పి వంటి సమస్యలకు మంచి చికిత్సగా పనిచేస్తుంది. అంతేకాదు.. ఆరోగ్యంతో పాటు అందానికి కూడా ఉసిరి దివ్యోషధంగా పనిచేస్తుంది. అలాంటి ఉసిరిని సీజన్ వచ్చేసింది. వీటిని పెద్దమొత్తంలో తెచ్చుకుని ముక్కులుగా చేసుకుని ఎండబెట్టి కూడా వాడుకొవచ్చునని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా ఎండిన ఉసిరిని డయాబెటిస్ సహా అనేక వ్యాధులకు సహజ నివారణగా వాడొచ్చునని చెబుతున్నారు.. ఉసిరిలో ఉండే విటమిన్ సి ఒక శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. శరీరానికి కావాల్సిన ఐరన్ శోషణలో సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్ ను తటస్థీకరిస్తాయి, కణాలను దెబ్బతినకుండా కాపాడుతాయి. ఉసిరిలోని టానిన్లు రక్తస్రావ నివారణగా పనిచేస్తుంది. యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేషన్ లక్షణాలను కలిగి ఉండే సమృథకాలు. ఫైబర్ అధికంగా ఉండి జీర్ణక్రియ ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. ప్రేగు కదలికలను నియంత్రిస్తుంది. ఎండు ఉసిరిలోనూ విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉండే పోషకాల గని అంటారు. బాగా ఎండిన ఉసిరిముక్కులు ఏడాది పొడవునా వాడుకోవచ్చు. ఉసిరిలో పోషకాంశాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి.



విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉసిరిలో ఎక్కువగా ఉంటాయి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచటంతో పాటు ఇన్ ఫ్లమేషన్, వ్యాధులతో పోరాడటానికి ఇది మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. కొల్లాజన్ కణజాలాన్ని రక్షించి, వృద్ధాప్య లక్షణాలని రాకుండా చూస్తుంది. ఉసిరికి కాయలలో యాంటీ ఏజింగ్ లక్షణాలతో పాటు, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే గుణాలు కూడా ఉంటాయి. ఎండిపోయిన ఉసిరి ముక్కుల్ని తింటే, వృద్ధాప్య లక్షణాలు తగ్గించుకోవచ్చు. చర్మంపై ఏర్పడే ముడతలు, గీతలు వంటి వృద్ధాప్య సంకేతాలను కూడా

తగ్గించడంలో సహాయపడవచ్చు. దీన్ని పొడిగా తయారు చేసుకుని, తేనె కలిపి కూడా తీసుకుంటే చక్కటి ఫలితం ఉంటుంది. చర్మంపై ముడతలు రాకుండా ఉసిరి కావాదుతుంది. ఉసిరి తీసుకోవటంతో నోటి పూతని తగ్గిస్తుంది. డయాబెటిస్ ఉన్నవారు కూడా ఉసిరిని వాడడం మంచిది. షుగర్ ఉన్నవారు ఉసిరిని తీసుకుంటే అది వారికి దివ్య ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. అంతే కాకుండా, బరువు తగ్గాలనుకునే వారు ఉసిరిని తీసుకుంటే సులభంగా బరువు తగ్గడానికి దోహదం చేస్తుంది.. ఉసిరిని మనం జ్యూస్ తయారు చేసుకుని కూడా తీసుకోవచ్చు.

## తెల్లజుట్టు నల్లగా మార్చడానికి హెయిర్ డై అవసరం లేదు

ప్రస్తుత రోజుల్లో చాలా మంది చిన్న వయసులోనే జుట్టు నెరిసిపోవటం, హెయిర్ డై వాడుతూ సైడెఫెస్ట్తో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. అలాంటివారికి ఒక బెస్ట్ సాం రెమెడీ ఉంది.. మీకు అందుబాటులో ఉండే ఔషధ మూలికలతో మీ తెల్ల జుట్టును సహజంగా నల్లగా మార్చుకోవచ్చు. ఇది మీ జుట్టుకు సహజమైన తగ్గడం వల్ల జుట్టు రంగు పనిచేస్తుంది. జుట్టును మృదువుగా, నల్లగా చేస్తుంది. జుట్టు మూలాలను బలోపేతం చేయడంలో, జుట్టుకు పోషణ అందించడంలో చాలా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. హెయిర్ డై వాడడం వల్ల జుట్టుకు పోషణ అందించడంలో సరిగ్గా తెలుసుకుండా కరివేపాకు, ఉసిరి, బ్రహ్మీ పొడి తెల్ల జుట్టుకు పోషణ అందించడంలో ఆయుర్వేద మూలికలు, ఔషధ గుణాలు పుష్కలంగా ఉండే కరివేపాకును తీసుకోవడం వల్ల ఆహారం రుచి పెరగడమే కాకుండా జుట్టు నల్లబడుతుంది. కరివేపాకులో జుట్టుకు చాలా మేలు చేసే అనేక పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇందులో విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ బి, ట్రైటిన్లు తగినంత మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి జుట్టుకు పోషణ అందిస్తాయి. కరివేపాకుతో పాటు ఉసిరికాయను ఉపయోగించడం వల్ల జుట్టు నల్లబడటంలో చాలా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. ఉసిరి జుట్టు మీద సహజమైన కండీషనర్ లాగా పనిచేస్తుంది. జుట్టును మృదువుగా చేస్తుంది. జుట్టు మూలాలను బలోపేతం చేయడంలో, జుట్టుకు పోషణ అందించడంలో సరిగ్గా తెల్ల జుట్టుకు పోషణ అందించడంలో ఉసిరి చాలా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. బ్రహ్మీ పొడిని బ్రెయిన్ టానిక్ అని కూడా అంటారు. ఈ పొడి జుట్టు మీద మ్యాస్జింగ్ ప్రభావం కలిగిస్తుంది. దీన్ని జుట్టుకు ఉపయోగించడం వల్ల జుట్టుకు మంచి పోషణ అందుతుంది. క్రమంగా జుట్టు నల్లగా మారుతుంది.



# సినిమా



## స్వీడుమీదున్న రామ్ పోతినేని

టాలీవుడ్ యాక్టర్ రామ్ పోతినేని కాంపౌండ్ సుంచి వస్తున్న తాజా చిత్రం రాపో 22 మిన్ తెట్టి మిస్టర్ పొలితెట్టి ఫేం పీ మహేశ్ బాబు డైరెక్ట్ చేస్తున్నాడు. సినిమా గురించి గ్యాప్ లేకుండా బ్యాక్ టు బ్యాక్ వార్తలను షేర్ చేస్తూ అభిమానులను ఫుల్ ఖుషి చేస్తున్నాడు. ఇప్పటికే ష్రీ లుక్తోపాటు మిస్టర్ బచ్చన్ ఫేం భాగ్యశ్రీ బోర్నేసు టీలోకి స్వాగతం పలుకుతూ అవ్డేట్స్ అందించారని తెలిసిందే. మేకర్స్ తాజాగా ఈ చిత్రాన్ని పూజా కార్యక్రమంతో గ్రాండ్ గా లాంచ్ చేశారు. డైరెక్టర్ గోపీచంద్ మలినేని తెమెరా స్విఫాన్ చేయగా.. హనురాఘవపూడి క్లాప్ కొట్టాడు. తొలి సన్నివేశానికి వెంకీ కుడుములు గౌరవ దర్శకత్వం వహించాడు. త్వరలో మాటింగ్ పురూ కాబోతుందని తెలియజేశారు. ఇప్పుడీ ఫోటోలు నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. ఈ చిత్రాన్ని టాలీవుడ్ లీడింగ్ ప్రొడక్షన్ హౌస్ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తుంటుంటే అంచనాలు భారీగానే నెలకొన్నాయి. ఇస్టాల్డ్ శంకర్ తర్వాత మళ్ళీ ఆ రేంజ్ హిట్లు కోసం ఎదురుచూస్తున్న రామ్ కు మరి ఈ సినిమాతోనైనా ట్రేక్ వస్తుందేమో చూడాలంటున్నారు సినీ జనాలు.



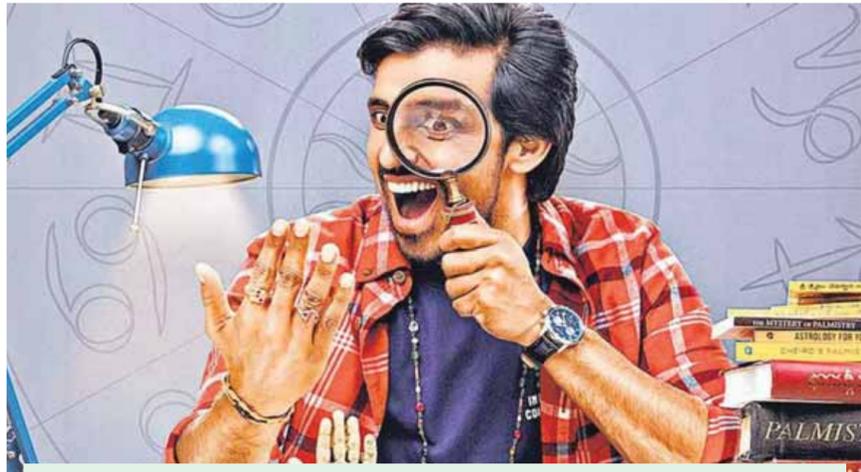
### బచ్చలమల్లి అదృష్టవంతుడే!

ఇప్పటి రోజుల్లో సినిమా తీయడం సులభమే.. కానీ మార్కెట్ చేయడం, అమ్మడం నిర్మాతలకు పెద్ద టాస్క్ గా మారింది. శాదీలైట్, ఓటిటీ హక్కులు అంత త్వరగా అమ్ముడుపోవడం లేదు. విడుదలకు ముందు సినిమా అమ్మేసి, నిర్మాత సేఫ్ అయిపోవడం కంటే గొప్ప అదృష్టం, అంతకు మించిన విజయం లేదు. మరీ ముఖ్యంగా మధ్య తరగతి సినిమాలకు ఇది చాలా ముఖ్యం. ఈ విషయంలో.. 'బచ్చలమల్లి'దే అదృష్టం. అల్లరి నరేష్ కథానాయకుడిగా నటించిన చిత్రమిది. డిసెంబర్ 20న విడుదల చేయాలనుకుంటున్నారు. విడుదలకు ముందే ఈ సినిమా సేప్ జోన్ లోకి వచ్చేసింది. ఓటిటీ, థియేట్రీకల్, శాదీలైట్, ఆడియో, ఇలా అన్ని రైట్స్ అమ్మేశారు. దాదాపు రూ. 15 కోట్లతో పూర్తయిన సినిమా ఇది. రైట్స్ అన్నీ కలుపుకొంటే రూ. 16 కోట్లు వచ్చాయి. అంటే విడుదలకు ముందే నిర్మాత టేబుల్ ప్రాఫిట్ అన్నమాట. 'బచ్చలమల్లి' ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ బయటకు రాగానే సినిమాపై ఆసక్తి మొదలైంది. నరేష్ కొత్త గెటప్ లో కనిపించారు. ఆ గెటప్ లో ఆయన్ని ఎప్పుడీకా చూడలేదు. ఈ సినిమానే తీసిన హాస్య మూవీస్ సంస్థ సుంచి వరుసగా మంచి సినిమాలే వస్తున్నాయి. నిర్మాత రాజేష్ దండా కూడా కథల్ని ఆచితూచి ఎంచుకొంటున్నారు. నాంది, సామజవరగమన, ఊరి పేరు ఖైరవకోన, 'ఇట్లు మారేడుమిల్లి నియోజక వర్గం' ఇలా అన్నీ డీసెంబర్ సినిమాలే చేశారు. అందుకే.. 'బచ్చలమల్లి' కి మంచి మార్కెట్ వచ్చింది. డిసెంబర్ 20 కూడా మంచి డేటే. ఆ రోజున 'గేమ్ ఛేంజర్' రావాల్సివుంది. అది వాయిదా పడడంతో స్లాట్ ఖాళీగా దొరికింది. దాంతో ప్రమోషన్స్ వేగం పెంచాలని నిర్మాత భావిస్తున్నారు.



### ఇఫీ వేడుకల్లో సందడి చేసిన నాగచైతన్య - శోభిత

కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో గోవాలోని పనాజీ వేదికగా 5వ భారతీయ అంతర్జాతీయ సినిమా పండుగ బుధవారం ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ఈ వేడుకల్లో అగ్ర తారలు సందడి చేస్తున్నారు. టాలీవుడ్ స్టార్ నటుడు అక్కినేని నాగార్జున ఫ్యామిలీ ఈ వేడుకల్లో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. ముఖ్యంగా కాబోయే జంట నాగచైతన్య శోభిత ఈ సినీ పండుగలో సందడి చేశారు. రెడీకాల్చిట్లై ఇద్దరూ ఫోటోలకు ఫోజులిస్తూ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు ప్రస్తుతం నెట్టింట వైరల్ గా మారాయి. కాగా, ఈ ఏడాది జరుగుతున్న ఇఫీ తెలుగు వారందరికీ ఎంతో ప్రత్యేకం అన్న విషయం తెలిసింది. 8 రోజులపాటు జరిగే ఈ వేడుకల్లో భారతీయ సినిమాపై చెరగని ముద్ర వేసిన నలుగురు ప్రముఖుల శత జయంతి వేడుకల సందర్భంగా వారికి నివాళులర్పించనున్నారు. అక్కినేని నాగేశ్వరరావు, రాజ్ కపూర్, మధుర గాయకుడు మహమ్మద్ రఫీ, బెంగాలీ దర్శకుడు తపస్విన్యాకు నివాళులర్పిస్తూ పలు కార్యక్రమాలను నిర్వహించనున్నారు.



### మీరు ఊహించని అద్భుతం జరుగుతోంది

#### ప్రియదర్శి సారంగపాణి జాతకం టీజర్

టాలీవుడ్ యాక్టర్ ప్రియదర్శి టైటిల్ రోల్ లో నటిస్తోన్న చిత్రం సారంగపాణి జాతకం ఇండ్రగంటి మోహన్ కృష్ణ డైరెక్ట్ చేస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని శివరంక కృష్ణప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు. రూపా కొడువయ్యార్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తోంది. తాజాగా మేకర్స్ టీజర్ ను విడుదల చేశారు. మన జీవితం మొత్తం మన చేతిలోనే రాని ఉంటుంది నాన్న. ఈ రోజు మధ్యాహ్నం నువ్వు.. నేను సారంగపాణి.. దేవిక కొడుకుని అంటుండగా.. మీరు ఊహించని అద్భుతం జరుగుతోంది.. అంటూ సాగే డైలాగ్ సారంగ పాణి జాతకం, జీవితం చుట్టూ తిరిగే ఫస్ట్ ఎలిమెంట్స్ తో సినిమా ఉండబోతుందని చెప్పకనే చెబుతున్నాయి. మనిషి భవిష్యత్తు అతని చేతి రేఖల్లో ఉంటుందా? లేక అతని చేతల్లో ఉంటుందా? అనే ప్రశ్నకు సమాధానం ఇచ్చే పరిపూర్ణ హాస్యరస కథాంతంలో సినిమా ఉండబోతున్నట్లు హిల్ డివైన్ ఇచ్చేస్తున్నాడు ఇండ్రగంటి మోహన్ కృష్ణ.



### సంతోషంగా ఉన్న ఒక్క ఫ్యామిలీనే చూశా

తెలుగు, తమిళ ప్రేక్షకులకు పెద్దగా ఇంట్రడక్షన్ అవసరం లేని నటి బళ్లారి లక్ష్మి పొన్నయన్ సెల్వన్ లో సముద్రకుమారిగా కనిపించి తెలుగులో సూపర్ హిట్ ఫ్యాన్ జేన్ సంపాదించుకుంది. మట్టి కుస్తీతో కూడా ఎంటర్టైన్ చేసింది. ప్రాఫెషనల్ గా బిజీగా ఉన్న ఈ భామ వ్యక్తిగత జీవితంలో పెళ్లికి సంబంధించిన ఆసక్తికర విషయాన్ని అందరితో షేర్ చేసుకుంది. బళ్లారి లక్ష్మి నటుడు అర్జున్ దాస్ తో కలిసి ఉన్న ఫోటోలు నెట్టింట హాల్ చల్ చేస్తుండగా.. ఈ ఇద్దరు రిలేషన్ షిప్ ఉన్నారంటూ వార్తలు ఊపందుకున్నాయి. అయితే ఈ భామ రిలేషన్ షిప్ పై స్పష్టత ఇవ్వాలి.. తాము కేవలం స్నేహితులమేనని చెప్పింది. అంతేకాదు పెళ్లి పట్ల వ్యక్తిగత అభిప్రాయాన్ని ఓపెన్ గా చెప్పేసి టాక్ ఆఫ్ ది టౌన్ గా నిలుస్తోంది. ఈ విషయమై బళ్లారి లక్ష్మి మాట్లాడుతూ.. నేను పెళ్లి చేసుకోవాలనుకోవడం లేదని చెప్పింది. నేను ఈ విషయాన్ని ఎక్కడైనా ఓపెన్ గానే చెప్పాను. వివాహ వ్యవస్థపై నాకంత నమ్మకం లేదు. ఇది బాగా ఆలోచించి తీసుకున్న నిర్ణయం. నా చిన్నతనంలో తాళి, తులసి మాలలతో పెళ్లి చేసుకోవాలనుకున్నాను. నా 34 ఏండ్ల వయస్సులో ఇప్పటికీ సంతోషంగా ఉన్న ఒక కుటుంబాన్ని మాత్రమే చూశాను. వాళ్లది మలయాళీ కుటుంబం కాదు. పెళ్లైన వారిలో ప్రతి ఒక్కరూ వ్యక్తిగత ఎదుర్కొంటున్నట్లు కనిపిస్తోంది. నేను ఎక్కువ జ్ఞానం సంపాదించినప్పుడు.. పెళ్లి నా జీవితంలో అవసరం లేదని అర్థం చేసుకున్నానంటూ చెప్పుకొచ్చింది. ఇప్పుడీ కామెంట్స్ నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. బళ్లారి లక్ష్మి ప్రస్తుతం సాయిదుర్గేశ్ నటిస్తోన్న %నూబు% 18లో ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తోంది. మరోవైపు తమిళంలో మణిరత్నం-కమల్ హాసన్ కాంబోలో వస్తోన్న ధగ్గెల్లిఫోల్ కి రోల్ పోషిస్తోంది. దీంతోపాటు మలయాళంలో హలో మమ్మీ సినిమా చేస్తుండగా.. మాటింగ్ వూర్తి చేసుకుంది.

# అదానీ, మోదీ ఇద్దరూ ఒక్కటే

**హైదరాబాద్:** గౌతమ్ అదానీని అరెస్టు చేయాల్సిందేనని లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ స్పష్టం చేశారు. దేశంలో ముఖ్యమైన ప్రాజెక్టులు అదానీకి ఏ విధంగా దక్కుతాయని అయిన ప్రశ్నించారు. 'సెకీ ఒప్పందాల్లో జరిగిన అవినీతిని బయట పెట్టాలి. అదానీని అరెస్టు చేసి విచారణ సెకీ అక్రమాలు వెలుగులోకి వస్తాయి. అదానీని అరెస్టు చేసే ద్వారా ప్రధాని మోదీకి ఉండాలి..? అదానీ అరెస్టు అయితే ప్రధాని మోదీ అక్రమాలు బయటపడతాయి. అందుకే అదానీని మోదీ అరెస్టు చేయాలి. అదానీ, మోదీ ఇద్దరూ ఒక్కటే. అదానీ విద్యుత్ ఒప్పందాల్లో అవినీతిపై అమెరికా కోర్టులో కేసులు కూడా పెట్టారు. దేశంలో మాత్రం ఏ కేసు లేవు అని' రాహుల్ గాంధీ తీవ్ర విమర్శలు చేశారు.

ప్రతిపక్ష నేతగా ఈ అంశాన్ని.. లోక్ సభలో లేవనెత్తుతాని రాహుల్ చెప్పారు. అదానీ నేరాలపై జేపీసీ విచారణ జరిపించాలన్న డిమాండ్ కోసం సాగుతుందన్నారు. భారత సర్కారు గౌతమ్ అదానీకి రక్షణగా నిలుస్తోందని, అయినప్పటికీ అరెస్టు చేయడం కానీ విచారణ చేయడం కానీ జరగదని



గాంధీ ఇస్తున్నట్లు రాహుల్ గాంధీ తెలిపారు. గౌతమ్ అదానీ ఎందుకు ఈ దేశంలో స్వేచ్ఛగా విహారిస్తున్నారని అయిన ప్రశ్నించారు. రెండు వేల కోట్ల స్కామ్ తో పాటు ఇతర కుంభకోణాల్లో అయిన పాత్ర ఉన్నట్లు తెలిసినా ప్రభుత్వం ఎందుకు అరెస్టు చేయడం లేదని రాహుల్ గాంధీ అడిగారు. దేశంలోని ముఖ్యమంత్రులను అరెస్టు చేస్తున్నారని, కానీ

అదానీ మాత్రం పూర్తి అవుతున్నట్లు ఆరోపించారు. ఈ అంశాన్ని ఎన్నాళ్ల నుంచో ప్రశ్నిస్తున్నామని, కానీ గౌతమ్ అదానీని ప్రధాని మోదీ రక్షిస్తున్నట్లు రాహుల్ గాంధీ తెలిపారు. ఈ స్కామ్ లో ప్రధాని మోదీ పాత్ర ఉన్నట్లు కూడా ఆరోపించారు. సోలార్ పవర్ ప్లాంట్ ఏర్పాటు కోసం అధికారులకు ముద్దుపట్టు ఇచ్చేందుకు గౌతమ్ అదానీ ప్రయత్నించినట్లు నేరాలపై గాంధీ ఆరోపించారు. ఆ కేసులో అమెరికా కోర్టు అరెస్టు వారంట్ జారీ చేసింది. అదేగా మోదీ

'గౌతమ్ అదానీ వెనక ప్రధాని మోదీ ఉన్నారు. అదానీని మోదీ కాపాడుతున్నారు. చిన్న చిన్న దొంగతనాలు చేసే వారిపై మాత్రం కేసులు పెట్టి జైలుకు పంపుతారు. అదానీపై కేసులు పెట్టారు. అదానీ విద్యుత్ అవినీతిపై పాపమెంట్లు నమావేశాల్లో లేవనెత్తుతారు. అదానీని అరెస్టు చేయాలి. ప్రధాని మోదీ అయిననుకూడ రక్షణ కవచంగా నిలబడ్డారని' రాహుల్ గాంధీ తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు చేశారు.

## తొలిసారిగా కాగ్ పదవిలో తెలుగు వ్యక్తి

భారత ప్రభుత్వ వ్యవస్థల్లో కాగ్ (కన్ఫ్రాంట్ అండ్ అడిట్ జనరల్) అత్యంత కీలకమైనది. ప్రభుత్వాల ఆదాయ, వ్యయాలూ, గణాంకాలపై కాగ్ పర్యవేక్షణ ఉంటుంది. ఈ నేపథ్యంలో, భారత నూతన కాగ్ గా కొండ్రు సంజయ్ మూర్తి నియమితులయ్యారు.



ఇవాళ భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము సమక్షంలో కాగ్ గా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఇప్పటిదాకా గిరిజీ చంద్ర ముర్ము కాగ్ గా బాధ్యతలు నిర్వహించారు. కాగా, సంజయ్ మూర్తి కాగ్ గా నియమితుడు కాకముందు కేంద్ర ప్రభుత్వంలో ఉన్నత విద్యాశాఖ కార్యదర్శిగా వ్యవహరించారు. సంజయ్ మూర్తి ఏపీలోని కోనసీమ జిల్లాకి చెందిన వ్యక్తి. ఈ విశిష్ట పదవి చేపట్టిన తొలి తెలుగు బిఎన్ అధికారిగా ఘనత అందుకున్నారు. సంజయ్ మూర్తి.. అమలాపురం మాజీ ఎంపీ కేఎస్ మూర్తి తనయుడు. కేఎస్ మూర్తి 1996లో కాంగ్రెస్ తరపున లోక్ సభ ఎన్నికల్లో గెలిచారు. సంజయ్ మూర్తి తండ్రి కేఎస్ మూర్తి కూడా రాజకీయాల్లోకి రాకముందు బిఎన్ అధికారిగా సేవలు అందించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వంలో కార్యదర్శి హెరాడాలో బాధ్యతలు నిర్వహించారు. ఇక, సంజయ్ మూర్తి విషయానికొస్తే.. 1964 డిసెంబరు 24న జన్మించారు. మెకానికల్ ఇంజనీరింగ్ లో పట్టభద్రులయ్యారు. సివిల్ సర్వీసెస్ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణులయ్యారు. సంజయ్ మూర్తి హిమాచల్ ప్రదేశ్ క్యాడర్ 1989 బ్యాచ్ బిఎన్ అధికారి. కేంద్ర ప్రభుత్వం నూతన విద్యా విధానం తీసుకురావడంలో ఉన్నత విద్యా శాఖ కార్యదర్శిగా కీలకపాత్ర పోషించారు. వాస్తవానికి సంజయ్ మూర్తి బిఎన్ గా వచ్చే నెలలో రిటైర్ అవ్వాలని ఉంది. అయితే, ఆయన అందించిన విశిష్ట సేవలను దృష్టిలో ఉంచుకుని కేంద్రం కాగ్ గా కీలక పదవిలో నియమించింది.

## మోదీకి అరుదైన గౌరవం



ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ కి మరో అరుదైన గౌరవం దక్కింది. గయానా, డోమెనికా దేశాలు తమ అత్యున్నత పురస్కారాలతో ప్రధానిని సత్కరించాయి. ప్రస్తుతం గయానా పర్లమెంట్లో ఉన్న మోదీ ఈ రెండు పురస్కారాలను అందుకున్నారు. ముందుగా డోమెనికా అధ్యక్షురాలు సిల్వినా బెర్నార్డెస్ తమ దేశ అత్యున్నత జాతీయ అవార్డు 'డోమెనికా అవార్డ్ ఆఫ్ అసర్తో' మోదీని సత్కరించారు. కావిడీ సమయంలో తమ దేశానికి మోదీ అందించిన సహాయ సహకారాలకు గానూ ఈ అవార్డును అందించారు. అదేవిధంగా గయానా కూడా తమ దేశ అత్యున్నత పురస్కారం 'ది ఆర్డర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్సెన్స్ ఆ డే' వ్యక్తులకు మహమ్మద్ ఇర్ఫాన్ మోదీకి అందించారు. ఈ సందర్భంగా రెండు దేశాలకు ప్రధాని మోదీ ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ అవార్డును కోట్లాది మంది భారతీయులకు అంకితం ఇస్తున్నట్లు మోదీ ఎక్స్ ప్రెస్ చేశారు.

## రంగుమారుతున్న 'తుంగభద్ర' జలం



**కంప్లి (బెంగళూరు):** ఆంధ్ర, కర్ణాటక, తెలంగాణ రాష్ట్రాల జీవనాడి అయిన తుంగభద్ర జలాశయంలో నీరు రోజురోజుకూ రంగుమారుతోంది. దీంతో రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. ఖరీఫ్ లో అల్పవీడనం వల్ల ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్న రైతులు ఈ కలుషిత నీటి వల్ల రబీ పంటలో కూడా దెబ్బతింటాయేమోనని ఆందోళన చెందుతున్నారు. కొప్పాళ, విజయనగర, బళ్లారి, రాయచూరు జిల్లాలకు కూడా ఈ జలాశయం నుంచి తాగునీరు అందుతుంది. కలుషిత నీటి వల్ల ఎక్కడ అనారోగ్యానికి గురవుతామోనని ప్రజలు ఆందోళన చెందుతున్నారు. రైతు సంఘ నాయకులు సింగిగిరి గోవిందప్ప మాట్లాడుతూ జలాశయానికి పైభాగంలో ఉండే హరప్పనపాల్లి, హగరి బొమ్మనల్లి, తదితర ప్రాంతాల్లోని కర్మాగారాలు వ్యర్థ పదార్థాలను జలాశయంలోకి వదులుతుండటం వల్ల నీరు కలుషితమై పచ్చరంగులోకి మారుతున్నాయన్నారు. దీని వల్ల జలం నష్టపోయే పరిస్థితి ఉందన్నారు. అలాగే వేసవి సమయంలో కర్ణాటక, ఆంధ్ర, తెలంగాణ రాష్ట్రాల ప్రజలు తాగునీటికి ఇబ్బందిపడే అవకాశం ఉందన్నారు. అధికారులు స్పందించి జలాశయంలో నీరు కలుషితం కాకుండా చూడాలని కోరారు. లేకపోతే జలాశయం ఎదుటనే నిరసనలు చేపడతామని హెచ్చరించారు.

## 5.8 కోట్ల నకీలి రేషన్ కార్డులు ఎత్తివేత

దేశంలో 5.8 కోట్ల నకీలి రేషన్ కార్డులను తొలగించినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. ఇప్పటివరకు 20.4 కోట్ల రేషన్ కార్డులు డిజిటలైజ్ చేయడం పూర్తి చేయడం కేంద్ర ప్రభుత్వం లక్ష్యం. ప్రజా పంటి వ్యవస్థ (పీడిఎస్) ద్వారా దేశంలో మొత్తంగా 80.60 కోట్ల మంది అభిదారుల ప్రయోజనం పొందుతున్నారని తెలిసింది. ఆధార్ ప్రువీకరణ, ఈ-కేవెన్ వెరిఫికేషన్ల ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా 5.8 కోట్ల నకీలి రేషన్ కార్డులను తొలగించినట్లు వివరించింది. దేశవ్యాప్తంగా 5.33 లక్షల చౌక ధరల దాణాలకు ఈపోస్ పరికరాలు అందుబాటులో ఉన్నాయని కేంద్రం తెలిపింది. వీటి సాయంతో 99.8 శాతం కార్డులను ఆధార్ తో అనుసంధానం చేయగా, 98.7 శాతం అభిదారులకు బయోమెట్రిక్ ప్రువీకరణ పూర్తి అయ్యింది. ఈ-కేవెన్ ప్రక్రియలో ఇప్పటి వరకు 64 శాతం అభిదారుల వెరిఫికేషన్ పూర్తి అయ్యిందని కేంద్రం తెలిపింది. డిజిటలైజ్ కారణంగా పీడిఎస్ లో భారీ స్థాయిలో మార్పులు వచ్చినట్లు, తద్వారా అవకాశం భద్రతలో ప్రపంచానికి కొత్త బెన్స్ మార్పులు నెలకొల్పినట్లు అయిందని కేంద్రం తెలిపింది. ఇదిలా ఉండగా, ఆహార పదార్థాల సరఫరా విషయంలోనూ ఫుడ్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా పక్కా అమ్మని పూర్తిచేస్తే కేంద్ర ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. ఈ క్రమంలో సరకు రవాణాను ఎప్పుడెప్పుడు పర్యవేక్షించేందుకు వీలుగా ఓ వెబ్ సైట్ లోకేషన్ (ట్రాకింగ్ సిస్టమ్)ను రైల్వేలతో అనుసంధానం చేశామంటూ తెలిపింది. ఇక పనీ నేషన్ - పనీ రేషన్ కార్డు పథకం వల్ల అభిదారులు దేశంలో ఎక్కడా సరకులు తీసుకునే అవకాశం ఏర్పడిందని పేర్కొంది.

# 14,082 బీపీఎల్ కార్డుల రద్దు

బళ్లారిలో 12,950, విజయనగర జిల్లాలో 1,132

దాదాపు మూడు వేల కార్డులు ఏపీఎల్ గా మార్చు

**బళ్లారి (బెంగళూరు):** బీపీఎల్ (బిలో పావర్టీ లైన్) రేషన్ కార్డుల ఏరివేతలో భాగంగా బళ్లారి, విజయనగర జిల్లాల్లో అనర్హులుగా గుర్తించి 14,082 మంది కార్డులు రద్దు చేశారు. బళ్లారి జిల్లాలో మొత్తం 12,950 మంది అనర్హులు బీపీఎల్ కార్డులు పొందినట్లు గుర్తించి, రద్దు చేసినట్లు ఆహార పౌరసరఫరా అధికారులు తెలిపారు. ఇందులో అదాయ పన్ను చెల్లించే కుటుంబాలు 1,772 ఉన్నాయని, వారి కార్డులను ఏపీఎల్ గా మార్చు చేసినట్లు చెప్పారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొత్తగా తీసుకొచ్చిన 'కుటుంబ సాఫ్ట్ వేర్ ఆధారంగా అదాయ పన్ను చెల్లింపు దారులు, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, సంపత్కూరారు' మం రూ. 1.2లక్షలకు పైబడిన వారిని అనర్హులుగా గుర్తించి, కార్డులు రద్దు చేసినట్లు తెలిపారు.

బళ్లారి జిల్లాలో తాలూకా వారిగా పరిశీలిస్తే, బళ్లారి తాలూకా 5,431 మంది అనర్హులు వద్ద బీపీఎల్ కార్డులు ఉన్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. ఇందులో 21 కార్డులు రద్దు చేయగా, మిగతా వాటి రద్దు ప్రక్రియ కొనసాగుతోంది. బళ్లారి గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 22 కార్డులు, కంప్లి 1,242 కార్డులు గుర్తించగా, వాటిలో ఇప్పటి వరకు 83 కార్డులు రద్దు అయ్యాయి. కురుగుడులో 348 కార్డులు, సందూరులో 2,775, సిరుగుప్ప



చేసినట్లు తెలిపారు. ఒక్క బళ్లారి నగరంలోనే 1,556 ఇలాంటి కార్డులను గుర్తించారు. కంప్లిలో 341, కురుగుడు 282, సందూరు 89, సిరుగుప్పలో 808 మృతిచెందిన వారిపై ఉన్న కార్డులు రద్దు చేశారు. ఆరు నెలలు రేషన్ పొందని కార్డులు సస్పెన్షన్ జిల్లాలో బీపీఎల్ కార్డులు ఉన్న వారు వరుసగా ఆరు నెలల పాటు చౌకధరల ధాన్యం డిపో నుంచి సరుకులు తీసుకోకపోతే వారి కార్డులు సస్పెన్షన్ చేస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. అలాంటివి ఇప్పటి వరకు 7488 కార్డులను సస్పెన్షన్ చేసినట్లు వెల్లడించారు. రేషన్ పొందక పోవడానికి సరైన కారణాలు చూపి ఆధారాలు అందజేస్తే సస్పెన్షన్ తొలగిస్తామని చెప్పారు.

**విజయనగర జిల్లాలో 1132 బీపీఎల్ కార్డుల రద్దు** విజయనగర జిల్లాలో 1132 అనర్హుల కార్డులను రద్దు చేసినట్లు ఆహార పౌరసరఫరా అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఆరు నెలలుగా రేషన్ పొందని 9,326 కార్డులను సస్పెన్షన్ చేసినట్లు తెలిపారు. వీరితో ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు చేస్తున్న 101 మంది, అదాయ పన్ను చెల్లించే 1,031 మంది బీపీఎల్ కార్డులను ఏపీఎల్ గా మార్చినట్లు తెలిపారు. సుమారు మూడు నెలల పాటు బళ్లారి కార్డుల ఏరివేత కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

చేసినట్లు తెలిపారు. ఒక్క బళ్లారి నగరంలోనే 1,556 ఇలాంటి కార్డులను గుర్తించారు. కంప్లిలో 341, కురుగుడు 282, సందూరు 89, సిరుగుప్పలో 808 మృతిచెందిన వారిపై ఉన్న కార్డులు రద్దు చేశారు.

**ఆరు నెలలు రేషన్ పొందని కార్డులు సస్పెన్షన్** జిల్లాలో బీపీఎల్ కార్డులు ఉన్న వారు వరుసగా ఆరు నెలల పాటు చౌకధరల ధాన్యం డిపో నుంచి సరుకులు తీసుకోకపోతే వారి కార్డులు సస్పెన్షన్ చేస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. అలాంటివి ఇప్పటి వరకు 7488 కార్డులను సస్పెన్షన్ చేసినట్లు వెల్లడించారు. రేషన్ పొందక పోవడానికి సరైన కారణాలు చూపి ఆధారాలు అందజేస్తే సస్పెన్షన్ తొలగిస్తామని చెప్పారు.

**విజయనగర జిల్లాలో 1132 బీపీఎల్ కార్డుల రద్దు** విజయనగర జిల్లాలో 1132 అనర్హుల కార్డులను రద్దు చేసినట్లు ఆహార పౌరసరఫరా అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఆరు నెలలుగా రేషన్ పొందని 9,326 కార్డులను సస్పెన్షన్ చేసినట్లు తెలిపారు. వీరితో ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు చేస్తున్న 101 మంది, అదాయ పన్ను చెల్లించే 1,031 మంది బీపీఎల్ కార్డులను ఏపీఎల్ గా మార్చినట్లు తెలిపారు. సుమారు మూడు నెలల పాటు బళ్లారి కార్డుల ఏరివేత కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

## పాక్ లో ప్రయాణికుల వాహనాలపై ఉగ్రవాదులు కాల్పులు

పాకిస్థాన్ లో ప్రయాణికుల వాహనాలపై ఉగ్రవాదులు జరిపిన కాల్పుల్లో 50 మంది మరణించారు. 20 మంది గాయపడ్డారు. ఖైబర్ పఖ్తున్ఖ్వా ప్రావిన్స్ లోని కుర్రం జిల్లాలో గురువారం ఈ ఘటన జరిగింది. బాధితుల్లో ఎక్కువ మంది మహిళలు, చిన్నారులే ఉన్నారు. కుర్రం జిల్లాలో కొన్ని కారణాల వల్ల ఓ కీలక రహదారిని కొన్ని వారాలపాటు మూసివేయగా, దానిని ఇటీవల తెరిచారు. ఈ మార్గంలోనే పరాచినాల్ నుంచి పెషావర్ కు ప్రయాణికులతో వెళ్తున్న వాహనాలను లక్ష్యంగా చేసుకొని ఉగ్రవాదులు కాల్పులకు తెగబడ్డారు. ఈ ఘటనలో బాధితుల సంఖ్య మరింత పెరగవచ్చని ప్రావిన్స్ చీఫ్ సెక్రటరీ సదీమ్ అన్సాం చొట్టి తెలిపారు.

## 10, 12వ తరగతి బోర్డు పరీక్షలు తేదీలు విడుదల

సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ సెకండరీ ఎడ్యుకేషన్ 10, 12వ తరగతులకు సంబంధించి 2025 సంవత్సరానికి పరీక్ష తేదీలను ప్రకటించింది. ఇంతకుముందు %జూనియర్% బోర్డు చెప్పినట్లుగా విడుదల చేసిన తేదీపేజీ ప్రకారం %జూనియర్% బోర్డు 12వ తరగతి పరీక్షలు ఫిబ్రవరి 15న ప్రారంభమవుతాయి. మొదటి పేజీ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ గా ఉంటుంది. ఇది కాకుండా 10వ తరగతి బోర్డు పరీక్షలు ఫిబ్రవరి 15, 2025న ఇంగ్లీష్ పేజీతో మొదలవుతాయి. గత కొన్నేళ్ల సంప్రదాయానికి స్పష్ట చెప్పి ఈసారి ప్రధాన సభ్యులకు ముందుగా పరీక్షలు నిర్వహించాలని సీపీఎన్ఈ నిర్ణయించింది. 10వ తరగతి పరీక్షలు మార్చి 18 వరకు, 12వ తరగతి పరీక్షలు ఏప్రిల్ 4 వరకు కొనసాగుతాయి.

## బీహార్ లో పట్టాలు తప్పిన దర్జంగా ఎక్స్ ప్రెస్.. తప్పిన ప్రమాదం

బీహార్ లోని బెట్వాలాలో ఓ రైలు పట్టాలు తప్పింది అనంద్ విహార్ నుంచి దర్జంగా వెళ్తున్న ఎక్స్ ప్రెస్ రైలు బీహార్ పోలీస్ జిల్లా హరినగర్ స్టేషన్ సమీపంలో పట్టాలు తప్పింది. రైలులోని రెండు బోగీలు, ఇంజన్ ఒక్కసారిగా పట్టాలు తప్పాయి. అయితే, ఈ ఘటనలో ప్రయాణికులకు ఎలాంటి ప్రమాదం సంభవించకపోవడంతో అంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. బుధవారం రాత్రి 12:30 గంటల సమయంలో ఈ ఘటన చోటు చేసుకున్నట్లు తెలిసింది. గుర్తు

తెలియని వ్యక్తులు వాక్యామ్ బ్రేక్ చేయడం వల్లే ఈ ఘటన చోటు చేసుకున్నట్లు భావిస్తున్నారు. ఈ ఘటనతో ఆ మార్గంలో రైళ్ల రాకపోకలపై ప్రభావం చూపింది. గోరఖపూర్ కాంట్ %-% నర్మతీయంగ్ ప్యాసింజర్ రైలు ఏకంగా ఐదు గంటలు ఆలస్యమైంది. నార్మతీయంగ్ %-% గోరఖపూర్ సుమారు 10 గంటలు ఆలస్యంగా నడుస్తోంది.

