





















# పక్కని ఇరశగ్య

అప్పుడెవ్వుడో వెంకటేం, రేపతి హీరో, హీరోయిన్లూ తెరక్కిన ప్రేమ సినిమా గుర్తుందా.. అందులో హీరోయిన్ దగ్గరకు, జలబు, జ్వరం ఇలా రకరకాల వ్యాధుల పేరు చెప్పి.. టాటైట్స్ ను పిప్పర్ మెంట్స్ లా మింగెస్ట్రో ఉంటుంది. చివరికి ఆ టాటైట్స్ ప్రభావంతో ఎ మందులు పనిచేయక ప్రాణాలు కోల్సోన్తుంది. అది సినిమాలో పాత్ర నేటి జనరేషన్ కు సరిగ్గా సరిపోతుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక దేశాలలో యాంటీబయాటీక్స్ వాడకం గణసీయంగా పెరిగింది. భారతదేశంలో కూడా ఈ మందుల వినియోగం పెరుగుతోంది. దగ్గర, జలబు, జ్వరం పంచి సమస్యల విషయంలో వైర్యాలను సంప్రదించకుండా నే యాంటీబయాటీక్స్ తీసుకుంటున్నారు. దీంతో ప్రాణాపాయం బారిన పదుతున్నారు. యాంటీబయాటీక్స్ వాడకం పెరిగిపోవడం అందోళనకు గురిచేస్తోంది. గత కొన్ని సంపత్కరాలుగా భారతదేశంలో ఈ మందుల వాడకం గణసీయంగా పెరిగింది. మితిమీరిన వినియోగం ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా పాని కలిగిస్తుంది. యాంటీబయాటీక్స్ అభికంగా వాడటం పట్ల శరీరంలో ఉండే బ్యాక్టీరియాకు నిరోధకత ఏర్పడుతుంది. దీంతో వ్యాధిపై మందులు ప్రభావం చూపించడం లేదు. దీంతో రోగులకు చికిత్స అందక ఇబ్బందులు పదుతున్నారు. ఆరోగ్యానికి యాంటీబయాటీక్స్ వాడకం ఎంత ప్రమాదకరం? ఎలా ప్రాణాంతకంగా మారుతున్నాయి? దీని గురించి నిపుణుల చెప్పిన విషయాలు తెలుసుకుండా.. ఇన్స్ట్రీబ్యూట్ ఆఫ్ హెల్పుమన్ బిపోవియర్ అండ అలైట్ సైన్సెస్ ప్రోఫెసర్ డాక్టర్ సంగీతా శర్మ భారతదేశంలో యాంటీబయాటీక్స్ వాడకం విషయంపై మాట్లాడుతూ.. కోవిడ్ సమయంలో, తరువాత యాంటీబయాటీక్స్ వాడకం గణసీయంగా పెరిగింది చెప్పారు. ముఖ్యంగా సెకండ్ వేవ్ నుంచి యాంటీబయాటీక్స్ ను ఉపయోగించే వారి సంఖ్య గణసీయంగా పెరిగింది.



ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి సంవత్సరం మిలియన్ మరణాలు సంభవిస్తున్నాయి

# ఈ లక్ష్మాలు కనిపిస్తుంటే చరుత్



A woman with long blonde hair, wearing a yellow jacket over a patterned top, is sitting at a table with her head resting on her hand, looking tired or stressed. A blue mug is on the table in front of her.

ఓప్పెషన్, రక్తహీనత, అలసట, బలహీనత ఇవి శరీరంలో విటమిన్ బి12 లోపానికి ప్రధాన సంకేతాలు. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఈ విటమిన్ లోపం ప్రజలలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుది. పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఇది పెద్ద సమస్యగా మారింది. విటమిన్ B12 ఎందుకు తగ్గుతుంది? ఇది ఏ వ్యాధులకు కారణమవుతుంది? ఈ విటమిన్ లోపాన్ని ఎలా భద్రీ చేసుకోవాలి? దేశంలో పెరుగుతున్న రకరకాల వ్యాధుల మధ్య విటమిన్ B12 లోపం కూడా గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా పెద్ద సమస్యగా మారింది. నేపసల్ ఇంటిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్ప్ ప్రకారం దేశంలో 30 శాతం మంది ఈ విటమిన్ లోపంతో బాధపడుతున్నారు. తప్పుడు ఆహారపు అలవాట్లు, చెడు జీవన్స్‌లై, జంక్ ఫుడ్ తినే అలవాటు పెరగడం ఈ విటమిన్ లోపానికి ప్రధాన కారణాలు. విటమిన్ బి 12 లోపం చాలా సాధారణమైంది. ఇప్పుడు వైద్యులు దాదాపు ప్రతి వ్యక్తి కనీసం 6 నెలలకు ఒకసారి పరిక్రూ చేయించుకోవాలని సలహా ఇస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఈ విటమిన్ లోపం ఉంటే శరీరంలో అనేక రకాల వ్యాధులకు వెల్యుమ్ చెప్పినట్లే అంటున్నారు. విటమిన్ B12 లోపం వల్ల ఏ వ్యాధులు వస్తాయి? ఈ విటమిన్ లోపాన్ని ఎలా భద్రీ చేయవచ్చు? ఈ విషయం గురించి వివరంగా తెలుసుకుండా. అమెరికన్ స్ట్రోటీ ఆఫ్ హెమటాలాజీ ప్రకారం విటమిన్ B12 లోపం శరీరంలోని దాదాపు ప్రతి ఆధువాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. ఈ విటమిన్ లోపం అనేక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని మొముతుంది. విటమిన్ బి 12 తక్కువగా ఉంటే శరీరంలో ఎర రక్త కణాలు కూడా తగ్గడం ప్రారంభిస్తాయి. కొంతమందికి మొగాలోబ్లాస్టిక్ అనీమియా కూడా ఉంటుంది. ఇందులో పెద్ద ఎర కణాలు ఏర్పడతాయి. ఇవి శరీరానికి మేలు చేయవు. విటమిన్ B12 లోపం ప్రధాన లక్షణం రక్తహీనత.

# ముగ్గీ ఉన్నవారు ఖుర్బార్జం తిన్నవచ్చా?



దయాబెట్టిన్.. దీనే ఘగర్, చక్కెర వ్యాధి అని కూడా పిలుస్తారు.. ప్రస్తుత జీవన తైలి కారణంగా దయాబెట్టిన్ చాలా మంది ఎదుర్కొంటున్న ప్రథాన సమస్యగా మారింది. చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు వయుశ్వో సంబంధం లేకుండా వంశపరాంపర్యంగా వచ్చే సమస్యల్లో ఇది కూడా ఒకటి. అదే విధంగా సరిలైని ట్రైఫ్షైల్ కారణంగా కూడా ఘగర్ ఎటాక్ అవుపుంది. ఈ సమస్యను పూర్తిగా నిర్మాలించే చికిత్స లేనప్పటికీ దాన్ని అదుపులో ఉంచే మార్గాలు అనేకం ఉన్నాయి.. దానీని సకలంలో గుర్తించి కంట్రోల్ చేసుకోవాలి. లేకపోతే ఇతర అవయవాలపై ఎప్పుడు చూపిస్తుంది. కాబట్టి ఖర్చుల ఇతర అవయవాలు అయిపుట్టాయి. అయి ఉపాయాలు ఉన్నాయి.

# సీజన్ మారినప్పుడల్లా జలుబు, దగ్గ వేటన్నందా?



కొంత మందికి సీజన్ మారినప్పుడ్లూ ఆరోగ్య సమస్యలు ఒకదాని తర్వాత ఒకటి దాడి చేస్తాయి. దీనిప్పల్ రోజువారీ జీవన విధానం కష్టంగా మారుతుంది. ముఖ్యంగా జలబు, దగ్గర ఓ పట్టనా వదలవు. ఇలాంటి వారికి ఇంట్లోనే చక్కని ఉపశమనం పొందోచ్చు. సీజన్ మారుతున్న సమయంలో హరాత్మకా జలబు చేయడం సర్పసాధారణ. ముఖ్యంగా ఈ సమయంలో చాలా మంది జలబు కారణంగా ఛాతీ నమన్యలతో బాధపడుతుంటారు. ఛాతీ ఒకసారి చల్లగా మారి, ఊపిరి సలపకుండా అవుతుంది. ఇది చాలా బాధాకరంగా ఉంటుంది. సీజన్ మారుతున్న సమయంలో హరాత్మకా జలబు చేయడం సర్పసాధారణ. ముఖ్యంగా ఈ సమయంలో చాలా మంది జలబు కారణంగా ఛాతీ సమస్యలతో బాధపడుతుంటారు. ఛాతీ ఒకసారి చల్లగా మారి, ఊపిరి సలపకుండా అవుతుంది.

# ଚତୀକାଳିର୍ଲୋ ତିରାଳିନ୍ ଫେରିର୍ଲୋ

చలికాలంలో ఉదయం సూర్యుడి రాక కాన్త ఆలన్నెమువుతుంది. వగటి కాలం తగ్గుతుంది. వాతావరణం చల్లగా మారిపోతేంది..చలితీప్రత అధికంగా ఉంటుంది. ఈ కారణాలతో చలికాలంలో శరీరంలో ఎన్ని లెవెన్స్ తక్కువగా ఉన్నట్టు అనిపిస్తుంది..యాక్షివ్? నెన్ బాగా తగ్గుతుంది. ఉదయాన్నే శరీరం బద్ధకంగా అనిపిస్తుంది. అయితే, కాలంతో పాటు వచ్చే ఈ సవాళను పోషకాలు ఉండే ఆహారంతో ఎదురోచ్చున్నని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొన్ని రకాల ఆహారాలు తప్పక తీసుకోవడం వల్ల శరీరం చురుగ్గా మారుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి వెరుగువుతుంది. వింటర్ సీజన్ మొదలైంది. ఇప్పటికే ఉప్పొగ్రతలు

కమంగా తగ్గుతున్నాయి..చలిగాలులు, పొడి వాతావరణం కారణంగా ప్రజలు వ్యాధుల బారిన పదే ప్రమాదముంది..చలికాలంలో జలుబు, దగ్గు, గొంతు నెప్పి వంత ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంది..ఫీటి వల్ల శరీరమంతా నీరసనంగా మారుతుంది..అందుకే చలికాలంలో వెచ్చగా ఉండటం కూడా ముఖ్యం.. ఈ సీజన్లో వచ్చే వ్యాధుల్ని తట్టుకోవాలంటే శరీరానికి కావాల్సిన శక్తిని అందించాలి. చలికాలంలో వాతావరణ ప్రభావంతో శరీరం అంత మర్గా ఉండదు. బద్ధకంగా అనిపిస్తుంది. అయితే, కొన్ని రకాల ఆహారాలు తెనడం వల్ల శీతాకాలంలో యాక్షివ్?నెన్న పెరుగుతుందని పోపుకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆకుకూరలు.. ఫీల్?గుడ్ స్వాచ్ఛాప్రాశ్మీమిటర్ సెరోటిన్ ఉత్పత్తిని శరీరంలో భోలెట్, విటమిన్ బీ పెంచగలవు. పాలకూర, కేల్ లాంటి ఆకుకూరల్లో ఈ పోపుకాలు పుపులంగా ఉంటాయి. ఈ పోపుకాల వల్ల శరీరం బద్ధకం అనిపించడం తగ్గుతుంది. ఫీటిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు కూడా పుపులంగా ఉంటాయి. దింతో లోగ నిరోధక వ్యోప్చుకూడా మెరుగుతుంది. ఆక్సిడెంట్ ఒత్తిడి ప్రభావాన్ని ఇవి తగ్గించగలవు. సిట్రస్ పండు.. నారింజ. చీరీ. నిము లాంటి స్థితిన్ పండలో విటమిన్ సీ

ఎక్కువగా ఉంటుంది. రోగినిరోధక శక్తి వ్యవస్థ మెరుగ్గా పని చేసేందుకు విటుమిన్ నీ ఎంతగానో తోడ్పుడుతుంది. సిట్రున్ వండ్లలో యాంబీబ్యూక్షీరియల్ గుణాలు కూడా ఎక్కువగా ఉంటాయి. చవికాలంలో సీజనల్ ఇష్ట్పుడ్లను నుంచి శరీరాన్ని ఇవి రక్కిస్తాయి. జీర్ణాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తాయి..

బహుగా-3 యాసిస్ట్ కోసం ఫ్యాటీ చేపలు... సాల్యూన్, మాకెర్ల్, సార్ల్ నెన్ లాంటి ఫ్యాటీ చేపల్లో ఉండే ఒమ్మగా-3 ఫ్యాటీ యాసిస్ట్లు మెరుదు పనితీరును చురుగ్గా మారుస్తాయి. మూడ్?ను చురుగ్గా చేస్తాయి. అందోళన, డిప్రెసివ్ డిజార్డ్ లక్ష్మణలను ఒమ్మగా-3 ఫ్యాటీ యాసిస్ట్ తగ్గిస్తాయి. ఈ చేపలను వారంలో మాడుసార్లు తీసుకుంటే ఇమూడ్యూనిట్ పవర్ పెరుగుతుంది..పులియబెట్టిన పుడ్చీ పెరుగు, యగ్ర్, కెఫిర్, కిమ్చీ లాంటి పులియబెట్టిన ఆహారాలు.. వేగుల్లో అరోగ్యకరమైన మెక్రో బయోమ్?లను మెరుగు పరుస్తాయి.. ఈ ప్రోబయోటిక్ పుడ్చీ తినడం వల్ల కడుపు మెరుగ్గా ఉండి శరీరం బరువుగా ఫీల్ అవడు. చురుకున మూడ్ ఉంటుంది. శారీరక అరోగ్యాన్ని ఈ ఘర్మంటేడ్ పుడ్చీ తెగుసుపుటొలు.

# పీలియడ్డ సక్రమంగా రావడం లేదా?



నేటి జీవనవిధానం వల్ల చాలా మంది అమ్మాయిలు పీరియడ్స్ సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు.  
కొండరికి నెలకు రెండు సార్లు పీరియడ్స్ వస్తుంటే.. మరికొండరికేవో రెండు, మూడు నెలలకు ఒకసారి వస్తుంది. ఇలా ఎందుక జరుగుతుంది తెలియక తీవ్ర ఆందోళనకు గురవుతుంటారు.. జీవనశైలి

శ్రీకృండా ఈ సమస్య పరిష్కరించుకోవచ్చు. మీకు కావలసిందల్లా ఇంట్లో వాము, బెల్లం ఉండటం మాత్రమే. ఈ రెండితో తయారు చేసిన పానీయం తాగడం వల్ల ఉపశమనం లభిస్తుంది. బెల్లం నీరు తాగడం వల్ల కలిగే ఇతర ప్రయోజనాలేంటో ఒక్కడ తెలుసుకుండా.. శ్యాస్న ఆడకటోవడం వల్ల ముక్కు కారణం కొనసాగుతుంది. ఆపై దాక్షర్త వర్ధు వరుగిత్తాన్ని వస్తుంది. కానీ డబ్బు ఖర్చు శ్రీకృండా ఈ సమస్య పరిష్కరించుకోవచ్చు. మీకు కావలసిందల్లా ఇంట్లో వాము, బెల్లం ఉండటం మాత్రమే. ఈ రెండితో తయారు చేసిన పానీయం తాగడం వల్ల ఉపశమనం లభిస్తుంది. బెల్లం నీరు తాగడం వల్ల కలిగే ఇతర ప్రయోజనాలేంటో ఒక్కడ తెలుసుకుండా.. శ్యాస్న ఆడకటోవడం వల్ల ముక్కు కారణం కొనసాగుతుంది. ఆపై దాక్షర్త వర్ధు వరుగిత్తాన్ని వస్తుంది. కానీ డబ్బు ఖర్చు శ్రీకృండా ఈ సమస్య పరిష్కరించుకోవచ్చు. మీకు కావలసిందల్లా ఇంట్లో వాము, బెల్లం ఉండటం మాత్రమే. ఈ రెండితో తయారు చేసిన పానీయం తాగడం వల్ల ఉపశమనం లభిస్తుంది. వాము, బెల్లం రెండు శరీరాన్ని వెళ్గా ఉంచుతాయి. కాబట్టి ఈ డింక్ తాగడం వల్ల శరీరం వెళ్గా ఉంటుంది. సీజన్ మారుతున్న సమయంలో ఈ డింక్ తాగడం వల్ల శరీరం వెళ్గా ఉంచుతాయి. కాబట్టి ఈ డింక్ తాగడం వల్ల శరీరం వెళ్గా ఉంటుంది. సీజన్ మారుతున్న సమయంలో ఈ డింక్ తాగడం వల్ల జలుబుల భయం ఉండదు. వాము, బెల్లం రెండు శరీరాన్ని వెళ్గా ఉంచుతాయి. కాబట్టి

ఆహారపుటలవాట్లలో వచ్చిన మార్పుల వల్ల యువతను అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలు వేదిస్తున్నాయి. వాటిల్లో క్రమరహిత రుతుక్రమం ఒకటి. చాలా వరకు బుతు చక్కాలు 28 రోజులు ఉన్నప్పటికీ, 21-35 రోజుల మధ్యలో వస్తుంటుంది. కానీ 35 రోజులు కంటే ఎక్కువ రోజులు పీరియడ్స్ ఆలస్యం అయితే మాత్రం అప్పమత్తుంగా ఉండాలి. జీవనశైలి, ఆహారపుటలవాట్లలో వచ్చిన మార్పుల వల్ల యువతను అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలు వేదిస్తున్నాయి. వాటిల్లో క్రమరహిత రుతుక్రమం ఒకటి. చాలా వరకు బుతు చక్కాలు 28 రోజులు ఉన్నప్పటికీ, 21-35 రోజుల మధ్యలో వస్తుంటుంది. కానీ 35 రోజులు కంటే ఎక్కువ రోజులు పీరియడ్స్ ఆలస్యం అయితే మాత్రం అప్పమత్తుంగా ఉండాలి. సాధారణంగా పీరియడ్స్ ఆలస్యంగా రావడానికి ప్రధాన కారణం హోర్స్‌ఫ్లూ మార్పులే. పాలిసిస్క్రెట్ ఓవరీ డిజార్డర్, పాలిసిస్క్రెట్ ఓవరీ సింట్రోమ్ అనేవి స్ట్రైట్ తన నెలవారీ బుతు చక్కం సగటు కంటే ఎక్కువ కాలం తప్పించేవాడానికి ప్రధాన కారణం. హోర్స్‌ఫ్లూ అనమతుల్యత ఘలితంగా అందాశయాలపై తీత్తలు ఏర్పడినపుడు PCOS, PCOD వంటి హోర్స్‌ఫ్లూ సమస్యలు వస్తాయి. సాధారణంగా పీరియడ్స్ ఆలస్యంగా రావడానికి ప్రధాన కారణం హోర్స్‌ఫ్లూ మార్పులే. పాలిసిస్క్రెట్ ఓవరీ డిజార్డర్, పాలిసిస్క్రెట్ ఓవరీ సింట్రోమ్ అనేవి స్ట్రైట్ తన నెలవారీ బుతు చక్కం సగటు కంటే ఎక్కువ కాలం తప్పించేవాడానికి ప్రధాన కారణం.

ಸಾಧಾರಣ ಶರೀರ ಬಿರುವು ಕಂಪೆ ತತ್ತ್ವದ್ವಾಗ್ ಉಂಡಂತಂ ಅಂದೋತ್ತರ್ವರಮ್ಮತ್ವೆ ಸಹೇ ಮುಖ್ಯಮೈನ ಶರೀರ ವಿಧುಲಲ್ಲೋ ಮಾರ್ಪಾಲಕ ಕಾರಣಮವುತ್ತಂದಿ. ಅಂದುವಲ್ಲ, ತತ್ತ್ವದ ಬರುವು ಉನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯ ತರಮಗಾ ರುತುಕ್ರಮ ನಂಮುಸ್ಯಲ್ಲಿ ಬಾಧಪಡವಚ್ಚು. ಅಲಾಗೆ ಮಹುಮೇಹಾಂ, ಉದರಕುಪಾರ ವ್ಯಾಧಾಲು, ಕೊನ್ನಿಂದ ರಕಾಲ ಪ್ರೇಗು ಸಮಸ್ಯೆಲ್ಲಕ್ಕೆ ಬಾಧಪಡುತ್ತನ್ನ ವಾರಿಲ್ಲೋ ಹಾರ್ಕೋಪ್ಪ ಅಸಮತಲ್ಲುತ್ತ ಕಾರಣಂಗಾ ಬುತ್ತ ಸಮಸ್ಯೆಲು ಎತ್ತುಪಾಗ ವಸ್ತಾಯಿ. ಮೀಕೂ ಪೀರಿಯಣ್ಣ ಅಲಸ್ಯಂಗಾ ವಸ್ತುಂಟೆ ವೆಂಟನೇ ವೈದ್ಯುಲನು ಸಂಪ್ರದಿಂದಂದ ಮಂಬಿದಿ. ಸಾಧಾರಣ ಶರೀರ ಬಿರುವು ಕಂಪೆ ತತ್ತ್ವದ್ವಾಗ್ ಉಂಡಂತಂ ಅಂದೋತ್ತರ್ವರಮ್ಮತ್ವೆ ಸಹೇ ಮುಖ್ಯಮೈನ ಶರೀರ ವಿಧುಲಲ್ಲೋ ಮಾರ್ಪಾಲಕ ಕಾರಣಮವುತ್ತಂದಿ. ಅಂದುವಲ್ಲ, ತತ್ತ್ವದ ಬರುವು ಉನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯ ತರಮಗಾ ರುತುಕ್ರಮ ನಂಮುಸ್ಯಲ್ಲಿ ಬಾಧಪಡವಚ್ಚು. ಅಲಾಗೆ ಮಹುಮೇಹಾಂ, ಉದರಕುಪಾರ ವ್ಯಾಧಾಲು, ಕೊನ್ನಿಂದ ರಕಾಲ ಪ್ರೇಗು ಸಮಸ್ಯೆಲ್ಲಕ್ಕೆ ಬಾಧಪಡುತ್ತನ್ನ ವಾರಿಲ್ಲೋ ಹಾರ್ಕೋಪ್ಪ ಅಸಮತಲ್ಲುತ್ತ ಕಾರಣಂಗಾ ಬುತ್ತ ಸಮಸ್ಯೆಲು ಎತ್ತುಪಾಗ ವಸ್ತಾಯಿ. ಮೀಕೂ ಪೀರಿಯಣ್ಣ ಅಲಸ್ಯಂಗಾ ವಸ್ತುಂಟೆ ವೆಂಟನೇ ವೈದ್ಯುಲನು ಸಂಪ್ರದಿಂದಂದ ಮಂಬಿದಿ.



# శ్రీ లక్ష్మీ



# తాను ప్రస్తుతం సింగిల్గానే ఉన్నా

ప్రస్తుతం తెలుగు, తమిళ భాషల్లో  
బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలు చేస్తూ  
టీడిఎంగోలో కొనసాగుతోంది  
మీనాళ్లి చౌదరి సుశాంత్  
నటించిన ఇచ్చట  
వాహనములు నిలపరాదు  
సినిమాతో ఇండప్లైకి ఎంట్రీ  
ఇచ్చింది. ఈ భామ ఇటీవలే  
లక్కీ భాస్కర్ సినిమాతో సూపర్  
హిట్ కొట్టింది. ఈ భామ అకిస్టేని  
సుశాంత్ ను పెళ్లి చేసుకోబోతుందని  
ఇండప్లై సర్క్రూప్లో వార్తలు హల్ చల్  
చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. తాజగా ఈ  
వార్తలై మీనాళ్లి చౌదరి కూరిటీ ఇచ్చిసింది.  
మెకానిక్ రాకీ ట్రీ రిలీఫ్ ఈవెంట్లో భాగంగా ఈ  
విషయమై మాట్లాడుతూ.. తాను కూడా ఈ పుకార్లను  
విన్నానని చెప్పింది. వెడ్డింగ్ అంటూ వస్తోన్న  
వార్తలను కొట్టిపారేస్తూ.. తాను ప్రస్తుతం సింగిల్గానే  
ఉన్నానని సప్పం చేసింది. అంతేకాదు సలార్ 2లో  
తాను భాగస్వామ్యం అవుతున్నట్లు వస్తున్న వార్తల్లో  
కూడా నిజం లేదని చెప్పింది. తన పర్సనల్,  
ప్రిమిప్ వసల్ ట్రైఫ్ లో విద్యుత్ ముఖ్యమైన విషయముంటే  
అందరితో షేర్ చేసుకుంటానంది.  
మీనాళ్లి చౌదరి ఇటీవలే మట్టతో ప్రైక్స్కుల ముందుకు  
రాగా బాక్సాఫీన్ వద్ద బోల్తా కొట్టింది. ఈ భామ మరోవైపు  
వెంకటేశ్ - అనిల్ రావిపూడి కాంబోలో తెరకెక్కుతున్న  
సంక్రాంతికి వస్తున్నాం చిత్రంలో వన్ ఆఫ్ ది ఫీ మేల్ టీడ్  
రోల్లో నిఖిలోంది.



**2025 ఫెబ్రవరీను టేకోవర్ చేసిన ధనుష్..**

## కుబేర సహ 3 సినిమాలు

కోలీవుడ స్టోర్ యాక్షన్ ధనుష్ రాయిన్ సక్కెన్తో హీరో కమ్ డైరెక్టర్గా నూపర్ ఫాంలో కొనసాగుతున్నాడు. ధనుష్ ప్రసుతం వరుస సినిమాలను లైన్లో పెట్టడని తెలిసిందే. వీటిలో ఒకటి శేఖర్ కమ్ముల దర్జకత్వంలో నటిస్తోన్న కుబేర్ కన్నడ భామ రఘుక మందన్నా ఫీ మేల్ టీఎం రోల్లో నటిస్తుండగా.. అక్కినేని నాగార్జున కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నాడు. ధైర్యపంతులనే అదృష్టం పరిస్తుంది.. అంటూ చెదరిన వెంటుకలు, మాసిన గడ్డంతో నవ్వుతూ కనిపిస్తున్న ధనుష్ లుక్, కుబేర్ గ్రింవ్స్ నెట్టింట హర్ల చల్ చేస్తున్నాయి. చాలా రోజుల తర్వాత ఎక్కయిటింగ్ న్యూస్ ప్లేట్ చేసింది ధనుష్ టీఎం. ఈ మూవీని ఫిబ్రవరి 21న థియేటర్లలో గ్రాండ్సా విడుదల చేస్తున్నట్టు ప్రకటించారు. ఈ చిత్రాన్ని ఏపియిన్ సినిమాన్ బ్యాంసర్పై సునీల్ నారంగి, హీ రామ్ మోహన్ రావు సంయుక్తంగా తెరకెక్కున్నారు. ఈ టాలెంట్ నటుడు కథనందిస్తూ డైరెక్ట చేస్తున్న మరో మూవీ ఇడ్లిక్షణ ఇం %4గా వస్తోన్న ఈ చిత్రంలో నిత్యమీనన్ హీరోయినగా నటిస్తుంది. ఈ చిత్రాన్ని 2025 ఏప్రిల్ 10న విడుదల చేయసున్నారు. ఆకార్ (డబ్బా) నిర్మిస్తోన్న ఈ చిత్రంలో అరుణ్ విజయ్, సత్యార్జ్, అశోక్ సెల్వన్, రాజ్కిరం ఇతర కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ మూవీకి జీవీ ప్రకార్ కుమార్ మృథిక, బ్యాక్ గ్రౌండ్ సోర్ట్ అందిస్తున్నాడు. వీటిహిపాటు ధనుష్ ప్రొద్యుసర్ కమ్ డైరెక్టర్గా వ్యవహరిస్తున్న సినిమా %చీజుబా%. ఫిబ్రవరి 14న ప్రేక్షకుల ముందుక రానుంది. ఈ లెక్కన ధనుష్ 2025 ఫస్ట్ హోఫ్ను మొత్తం టేకోవర్ చేసేశాడని అర్థమవత్తోంది. ఇది ధనుష్ అభిమానులకు వండగే అని చెప్పాలి.

# మూడోనాలి..

## సూర్య, త్రిపు కాంబనేషన్

కోలీపుడ్ హిరో సూర్య శివ దర్శకత్వంలో నదించిన కంగువ బాక్సాఫీస్ వర్ష మిక్స్డ్ టాక్ తెచ్చుకుంది కాగా సూర్య ఇక నెష్ట్ చేయబోయే సినిమాలై భోక్స్ పెట్టాడు. ఇప్పటికే స్టోర్స్ డైరెక్టర్ కార్ట్రీక్ సుబ్రాజా దర్శకత్వం లో సూర్య 44 సుధా కొగుర డైరెక్టన్లో సూర్య 43కు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చాడని తెలిసిందే. వీటిటోపాటు ఆర్జే బాలాజీ డైరెక్టన్లో సూర్య 45 కూడా చేస్తున్నాడు. కొన్ని రోజుల ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన ఏదో ఒక వార్త నెట్లింట తైర్లీ అవుతూనే ఉంది. నవంబర్లోనే ఈ మూవీ సెట్స్ పైకి వెళ్లండని ఇప్పటికే ఓ అప్పేట్ తెరపైకి వచ్చింది. తాజాగా క్లేషీ సూర్య్ అభిమానులను పుల్ ఖుష్ చేస్తోంది. ఈ సినిమాలో సూర్యకు జోడీగా చెప్పి సుందరి త్రిష మరోసారి మెరువబోతుందని, దీనిపై అధికారిక రావడమే ఆలస్యమని ఇన్వోడ్ టాక్. ఇదే నిజమైతే సూర్య-త్రిపతింబోలో రాబోయే మూడు సినిమా కానుంది. ఆర్జే బాలాజీ డైరెక్టన్లో చేయాల్చి ఉండగా.. ఇప్పుడు ఆ సినిమా స్థానంలో సూర్య 45 చేరిపోయింది. ఈ చిత్రానికి ఆస్టార్ అవార్డ్ విస్తర్ణ ఏలు రెపోమన్ ముఖ్యాచిక్, బ్యాంక్ ట్రోండ్ స్టోర్ అందిస్తున్నాడు.



# రామతో భాగ్యశ్రీ బోర్న

టాలీపుడ్ ఎనర్జిబీక్ స్టార్ రామ్  
పోతినేని మిస్ శెట్టి మిస్టర్  
పాలిశెట్టి ఫేం పీ మహేశ్  
బాబు డైరెక్షన్లో సినిమా  
చేస్తున్నాడని  
తెలిసిందే. ఈ  
మూవీ పూజా  
కార్యక్రమాన్ని  
నవంబర్  
21న  
నిర్వహిం  
స్తున్నట్టు  
ప్రకటిస్తూ మేకర్  
విడుదల చేసిన ట్రీ  
లుక్లో సైకిల్ను  
తోసుకుంటూ వెళ్లు  
క్యారియాసిటీ పెంచుతున్నాడు  
రామ్. రాపో22గా వస్తేన్న ఈ మూవీకి  
సంబంధించి తాజాగా హీరోయిన్నను  
పరిచయం చేశారు మేకర్. ఈ చిత్రంలో  
మిస్టర్ బహున్ ఫేం భాగ్య శ్రీ బోర్స్ ఫీ  
మేల్ లీడ్ రోల్లో నటిస్తోంది. అందమైన  
ప్రయాణంలో భాగుపుతున్న  
భాగ్యశ్రీబోర్స్కు స్టోగతం పలుకుతూ మేకర్  
విడుదల చేసిన స్టీల్ నెట్లింట వైరల్ అవుతోంది.  
టాలీపుడ్ లీడింగ్ ప్రాడక్షన్ హాబ్ పైత్రి మూవీ  
మేకర్ ఈ చిత్రాన్ని తెరకిక్కిస్తోంది. రివిషిషన్ నటించిన  
మిస్టర్ బహున్తో తెలుగు ప్రెక్షకులకు హోయ్ చెప్పిన  
భాగ్య శ్రీ బోర్స్.. ఈ సినిమాలో అందాలు ఆరబోసినా  
బాక్సాఫీన్ వర్ష సినిమా థీలా పడిపోయింది. మరి రామ్  
సినిమాతోనైనా బ్రేక్ వస్తుందేమో చూడాలంటున్నారు సిన్సో



