

ASHISH MEDIA SERVICES (AMS)

You can download news from our 'AMS News Agency'

Logon to our website and registrar.

www.ashishmediaservices.blogspot.com

Contant No. : 7075458621



పుడయం

Simultaneously published from Hyderabad, Adilabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal

రిపోర్టర్లు కావాలను...

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో పుడయం తెలుగు దిన పత్రికకు రిపోర్టర్లుగా పని చేయుటకు ఆసక్తిగల, అనుభవజ్ఞులైన అభ్యర్థులు కావాలను.

- సిరికొండ అగస్టైన్
BA, L.L.B., M.C.J.
పుడయం ఎడిటర్

సెల్: 9247698676

సంపుటి : 25 || సంచిక : 255 || హైదరాబాద్ || శనివారం, నవంబర్ 16, 2024 || VOODAYAM Telugu Daily || వెల : రూ. 3.00 || పేజీలు : 12

101 ఏళ్ల వయసులో కన్నుమూసిన జపాన్ యువరాణి

- జపాన్ రాజకుటుంబంలో అతి పెద్ద వయస్కురాలు ప్రిన్సెస్ యురికో
- గత కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న యువరాణి
- చికిత్స పొందుతూ తుదిశ్వాస విడిచిన రాజకుటుంబీకురాలు



తెలంగాణ ఏం సాధించారు?



- రేవంత్ రెచ్చగొట్టే ప్రసంగాలు చేస్తున్నారు...
- పేద ప్రజలకు అన్యాయం చేయొద్దు
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి చురకలు
- సిస్టం మీకు మాత్రమే ఉందా.. మాకు లేదా.. చట్టం లేదా
- అధికారంలో ఉన్నామని ఏది పడితే అది మాట్లాడితే ఎలా

హైదరాబాద్

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి చురకలు అందించారు. పేద ప్రజలకు అన్యాయం చేయొద్దని అంటే బుల్డోజర్లతో తొక్కిస్తూ అంటావా.. తొక్కించు మేము కూడా చూస్తామని సవాల్ విసిరారు. శుక్రవారం బీజేపీ కేంద్ర కార్యాలయంలో మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... "సిస్టం మీకు మాత్రమే ఉందా.. మాకు లేదా.. చట్టం లేదా" అని ప్రశ్నించారు. అధికారంలో ఉన్నామని ఏది పడితే అది మాట్లాడితే ఎలా అని ప్రశ్నించారు. రేవంత్ ఇలా మాట్లాడితే పేదల కోసం తాము చావడానికి కూడా సిద్ధమని అన్నారు.



- గాడిద పాలు పేరుతో రూ. 100 కోట్ల మోసం**
- మోసం చేసిన తమిళనాడుకు చెందిన డ్యాంకీ ప్యాంప్లెస్ సంస్థ
 - దక్షిణ భారతంలోని రాష్ట్రాల రైతులతో ఒప్పందం
 - ఒక్కో గాడిదను వారికి రూ. లక్షన్నరకు విక్రయం
 - తొలి మూడు నెలలు రైతులకు సక్రమంగా నగదు చెల్లించిన సంస్థ

కాంగ్రెస్ లోకి త్వరలో కారు పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు



- తెలంగాణ పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్
- కేబినెట్ విస్తరణపై ఇప్పటికే సంప్రదింపులు పూర్తయ్యాయి
- తనకు, సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి మధ్య మంచి సన్నిహిత సంబంధాలున్నాయి
- ప్రభుత్వ విజయాలను ప్రజల్లోకి తీసుకు వెళ్లా
- అలాగే పార్టీలో ఉన్న ఇబ్బందులను సైతం సరి చేస్తా

హైదరాబాద్

కాంగ్రెస్ పార్టీలో త్వరలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు చేరికలు ఉంటాయని తెలంగాణ పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ వెల్లడించారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్ లో ఆయన మాట్లాడుతూ.. రేవంత్ రెడ్డి కేబినెట్ విస్తరణపై ఇప్పటికే సంప్రదింపులు పూర్తయ్యాయని తెలిపారు. తనకు, సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి మధ్య మంచి సన్నిహిత సంబంధాలున్నాయన్నారు. అయితే బీఆర్ఎస్ లోని పలువురు కీలక నేతలు బీజేపీలోకి వెళ్తారని ఆయన పేర్కొన్నారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీలోని

ఆ వ్యాఖ్యలపై వెనక్కి తగ్గను..



- మరోసారి నారాయణమూర్తి కీలక కామెంట్స్
- 70 గంటల వర్క్ వీక్ పై ఇటీవల నారాయణ మూర్తి చేసిన వ్యాఖ్యలపై తీవ్ర దుమారం రేగిన సంగతి తెలిసిందే.
- "క్షమించండి.. నేను నా అభిప్రాయాన్ని మార్చుకోలేదు
- నేను చచ్చేంతవరకు ఇదే మాట మీద ఉంటాను"

పేద ప్రజల హక్కులను కాలరాస్తుంది

- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏడాదిలోనే పెట్టుబడి వర్గాలకు కొమ్ముకాస్తూ కార్పొరేట్ల ప్రయోజనాల కోసం పనిచేస్తుంది
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భూదాహానికి వ్యతిరేకంగా..
- మావోయిస్టుల సంచలన లేఖ
- సీఎం సొంత నియోజకవర్గమైన కొడంగల్ ని లగచర్లలో ఏర్పాటు చేస్తున్న ఫార్మాసిటికి వ్యతిరేకంగా పోరాడుతున్న గిరిజనులకు తమ మద్దతు



మహబూబ్ నగర్
సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సొంత జిల్లాలో మావోయిస్టుల లేఖలు కలకలం సృష్టించాయి. ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలోని కొడంగల్, కల్వకుర్తి నియోజక

వర్గంలో చేస్తున్న భూదాహానికి వ్యతిరేకంగా మావోయిస్టులు తీవ్రంగా ఖండిస్తూ లేఖలు విడుదల చేయడం సంచలనం సృష్టిస్తోంది. సీఎం సొంత గ్రామమైన కొండారెడ్డిపల్లిలో పాటు కల్వకుర్తి నియోజకవర్గంలోని

వెల్లండ్, మాడుగుల, ఆమునగల్ మండలాల్లో ఈ లేఖలు ప్రచురణను సృష్టించాయి. అలాగే సీఎం సొంత నియోజకవర్గమైన కొడంగల్ ని లగచర్లలో ఏర్పాటు చేస్తున్న ఫార్మాసిటికి



రేవంత్ దమ్ముంటే మాతో కొట్లాడు

- పేదలకు మాత్రం కష్టం కలిగించొద్దు
- లగచర్ల రైతులపై సమాధు చేసిన కేసులన్నీ రద్దు చేసి, వెంటనే వారిని జైళ్ల నుంచి విడుదల చేయాలని డిమాండ్
- ఈ ప్రభుత్వానికి తప్పుకుండా పేదవాడి ఉసురు తగులతది.
- ఇప్పుడు కొడంగల్ తిరగబడ్డది.. రేపు తెలంగాణ తిరగబడతది..
- రేవంత్ను హెచ్చరించిన కేటీఆర్

సంగారెడ్డి

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దమ్ముంటే మాతో కొట్లాడు.. రాజకీయంగా తలపడు కానీ పేదలకు మాత్రం కష్టం కలిగించొద్దు అని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ హెచ్చరించారు. లగచర్ల రైతులపై సమాధు చేసిన కేసులన్నీ

రాజకీయాల్లో సన్నపడనా?

- రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో గత కొన్ని రోజులుగా హాట్ హాట్ గా నడుస్తున్నాయి
- హైదరాబాద్ నుంచి ఢిల్లీకి.. ఢిల్లీ నుంచి హైదరాబాద్ కు అన్నట్లుగా రాజకీయాలు కొనసాగుతున్నాయి.
- ఏ సమయంలో ఏ నేత అరెస్టు అవుతారా అన్న టెన్షన్ కూడా అలానే కనిపిస్తోంది
- ఇప్పటికే ఈ -కార్ రేసింగులో ఆధారాలు లభ్యం కావడం.. కేటీఆర్ ఈ కేసులో కీలకంగా ఉండడంతో ఎప్పుడు ఏం జరుగుతుందో తెలియకుండా ఉంది.

హైదరాబాద్

తెలంగాణ రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో గత కొన్ని రోజులుగా హాట్ హాట్ గా నడుస్తున్నాయి. హైదరాబాద్ నుంచి ఢిల్లీకి.. ఢిల్లీ నుంచి హైదరాబాద్ కు అన్నట్లుగా రాజకీయాలు కొనసాగుతున్నాయి. అటు ఏ సమయంలో ఏ నేత అరెస్టు అవుతారా అన్న టెన్షన్ కూడా అలానే కనిపిస్తోంది తెలంగాణ రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో గత కొన్ని రోజులుగా హాట్ హాట్ గా నడుస్తున్నాయి. హైదరాబాద్ నుంచి ఢిల్లీకి.. ఢిల్లీ నుంచి హైదరాబాద్ కు



అమెను రాష్ట్రపతిని చేయడం ఎన్డీఎ ప్రభుత్వ అదృష్టం

- ఓ ఆదివాసీ మహిళకు తమ ప్రభుత్వం అత్యున్నత రాష్ట్రపతి పదవిని ఇచ్చి గౌరవించింది
- పీఎం జనమన్ యోజన పథకం ద్వారా పనులను ప్రారంభించిన ఘనత ద్రౌపది ముర్ముదే
- ఆదివాసీలు తమ సాంస్కృతిక వారసత్వాన్ని కాపాడుకోవాలని పిలుపు
- సమాజానికి దూరంగా నివసిస్తున్న ఆదివాసీలకు మెరుగైన వైద్య సదుపాయాలు కల్పించేందుకు తమ ప్రభుత్వం అనేక చర్యలు తీసుకుంటోంది
- బీహార్ లో నిర్వహించిన ఓ సభలో ప్రధాని మోదీ

అభివృద్ధి పథంలో 18వ డివిజన్ టాప్

- వంద శాతం అభివృద్ధి పనుల పూర్తికి కేరాఫ్ అడ్రస్ గా మారిన 18వ డివిజన్
- నిత్యం డివిజన్ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ ప్రతిసమస్య పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్న కార్పొరేటర్
- ప్రతి కష్ట కాలంలో డివిజన్ ప్రజలకు అండగా నిలుస్తున్న కార్పొరేటర్ దంపతులు
- కార్పొరేటర్ దంపతులకు అడుగుగునా భ్రహ్మరథం పడుతూ... కుటుంబ సభ్యులుగా అక్కన చేర్చుకుంటున్న డివిజన్ ప్రజలు
- కార్పొరేటర్ నిస్వార్థ సేవకు నీరాజనాలు పలుకుతున్న కార్పొరేషన్ జనాలు
- మళ్ళీ మీరే మా కార్పొరేటర్ అంటూ వన్స్ మోర్ అంటున్న ప్రజలు



మేడిపల్లి, నవంబర్ 15 (పుదయం ప్రతినిధి): నిత్యం ప్రజల్లో ఉంటూ వారి సమస్యలు తెలుసుకుంటూ తమ వాద్యని అభివృద్ధి పథంలో మొదటి స్థానం లో నిలుపుతున్నారు 18వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ కు. శాలిని శ్రీకాంత్ గౌడ్ పీర్షాద్ గాడ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లోనే వంద శాతం అభివృద్ధి పనులు పూర్తి అయిన డివిజన్ గా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. వంద శాతం డ్రైనేజీ పనులు, వంద శాతం సీని రోడ్ల పనులు మరియు మంచినీటి, వీధి లైట్ల పనులు ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే గత ఐదు సంవత్సరాల నుండి కుర్ర శాలిని శ్రీకాంత్ గౌడ్ కార్పొరేటర్ గా గెలిచిన అప్పటినుండి 18వ డివిజన్ రూపురేఖలు మార్చారు. డివిజన్ అభివృద్ధి ధ్యేయంగా ప్రతి అభివృద్ధి పనులను దగ్గరుండి సమీక్షిస్తూ... నాణ్యత లో ఎక్కడ రాజీపడకుండా అధికారులతో ఎప్పటికప్పుడు చర్చిస్తూ పనులను పూర్తి చేయించారు. కుర్ర శాలిని శ్రీకాంత్ గౌడ్ సుమారు గత ఐదు సంవత్సరాల తమ పదవి కాలం లో డివిజన్ లోని ఎ ఒక్కరికి అయినా ఆపద వచ్చిందంటే చాలు రాత్రి పగలు అసకుండా వారికి అందుబాటులో ఉండి వారి కుటుంబ సభ్యులలో ఒకరిగా ఉంటున్నారు. కోవిడ్ సమయంలో డివిజన్ లోని ప్రతి కుటుంబానిని నిత్యం సరుకులను అందించి మానవత్వం చాటుకున్నారు. డివిజన్ లోని ప్రతి ఒక్కరికి వాక్సిన్ వేయించుకునేలా తమ వాద్య కార్యాలయంలోనే వాక్సిన్ సెంటర్ ని ఏర్పాటు చేసుకొని సేవలు అందించి వాద్య ప్రజలకు కోవిడ్ మహమ్మారి పట్ల జాగ్రత్తలు చెప్పి వారిలో మనోధైర్యాన్ని నింపారు. వరదల సమయంలో వర్షం లోనే ప్రతి కాలని లో ప్రమాదమని తెలిసిన పర్వతాన్ని ముప్పుకు గురైనా కుటుంబాలను దగ్గరుండి పరమార్పించి వారికి భోజన ఏర్పాటు చేసి తాము ప్రజల మనవిమని చాటుకున్నారు. డివిజన్ లోని ప్రతి కాలని లో కాలని ముఖద్వారాలు తమ స్వంత ఖర్చుతో ఏర్పాటు చేశారు. డివిజన్ లోని న్యూ శ్రీరామ్ నగర్ లోగల శ్రీ సీతారామాంజనేయ స్వామి వారి



గుడి పునః నిర్మాణానికి అహమ్మీశలు కృషి చేసి గుడి నిర్మాణం లో ముఖ్య భూమిక పోషించారు. ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే డివిజన్ లోని ప్రతి అభివృద్ధి పనిలో కుర్ర శాలిని శ్రీకాంత్ గౌడ్ పాత్ర ఉంది. తమ దృష్టికి వచ్చిన ప్రతి అభివృద్ధి పనులను పూర్తి చేస్తూ... కార్పొరేషన్ లోనే వాద్యని సెంటర్ వన్ గా నిలిపిన ఘనత కుర్ర శాలిని శ్రీకాంత్ గౌడ్ దంపతులు. అందుకని వారిని డివిజన్ లోని ప్రజలు తమ కుటుంబ సభ్యులుగా భావిస్తారు. నాయకులు అంటే అందరూ అవుతారు కానీ ప్రజలు మెచ్చే ప్రజలకు నచ్చే నిత్యం ప్రజలకోసం తపించే నాయకులు మాత్రం కొందరే ఉంటారు. అందులో ముందుపరుసలో ఉంటారు కార్పొరేటర్ కుర్ర శాలిని శ్రీకాంత్ గౌడ్ పేద ప్రజలకు ప్రభుత్వం నుండి రావలసిన కళ్యాణలక్ష్మి, ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి(సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్)రావడంలో ఆలస్యం కాకుండా త్వరితగతిన వారికి అందేలా కృషి చేస్తున్నారు. అందుకని డివిజన్ లోని ప్రజలు ముక్తఖండంతో వన్స్ మోర్ కార్పొరేటర్ అంటున్నారు. ఎల్లప్పుడు ప్రజలలోనే ఉంటూ వారి సమస్యలను పరిష్కరిస్తూ ఉంటే వారి హృదయాలలో చిరస్మరణీయుగా చెరగని ముద్ర వేసి వారి మున్నగు పొందవచ్చనే దానికి నిదర్శనం కార్పొరేటర్ కుర్ర శాలిని శ్రీకాంత్ గౌడ్ చేసిన అభివృద్ధి పనులు.

ఉమామహేశ్వర దేవాలయానికి ఆలయ శంఖు బహుకరణ

సంగారెడ్డి జిల్లా, పటాన్చెరు టౌన్, నవంబర్ 15 (పుదయం ప్రతినిధి): వీరశైవ లింగాయత్ నమాజం పటాన్చెరు అధ్యక్షులు శివశ్రీ కళ్యాణి శివరాజ్ పాటిల్ గారు శ్రీ ఉమామహేశ్వర దేవాలయం పటాన్చెరు ఆలయ కమిటీ వారికి అభిషేక శంఖును బహుకరించారు. అనంతరం కార్తీకమాసాన్ని పురస్కరించుకొని శ్రీ ఉమామహేశ్వర దేవాలయం నందు మహానామ పూర్వక రుద్రాభిషేక కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. తరువాత కార్తీక మాసం పురస్కరించుకొని మహిళా భక్తులు ఆలయ ధ్వజస్తంభం వద్ద ఆశాశీపాన్ని వెలిగించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఈశ్వరప్ప గారు, అర్చకులు సరందర్ వీరశైవ లింగాయత్ నమాజం సభ్యులు చంద్రశేఖర్ (రాజు) మరియు ప్రశాంత్ కుమార్ గారు మరియు అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు



బెజ్జార్ లో బీర్లా ముండా జయంతి.



బెజ్జార్ నవంబర్ 15, (పుదయం జిల్లా ప్రతినిధి) కొమరం ఖీం అనిపాణి బెజ్జార్ మండల కేంద్రంలోని అనిపాని భవనంలో శుక్రవారం ఆదివాసి సంఘం నాయకుల ఆధ్వర్యంలో స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు బీర్లా ముండా 150వ జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి సామకలించారు. ఈ సందర్భంగా మండల సర్పెటి కుడప శంకర్ మాట్లాడుతూ భారతదేశ స్వతంత్ర్య సంగ్రామం కోసం అలుపుకుని పోరాటం చేసి చిన్న వయసులోనే అమరుడైన బీర్లా ముండా జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. ఆదివాసి నమాజం ఆయన అడుగుజాడల్లో నడిచి ఉద్యమ స్ఫూర్తితో పాక్కులు సాధన కోసం కృషి చేయాలని తెలిపారు. ప్రభుత్వాల బిర్లా ముండా జయంతిని అధికారికంగా నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్యక్రమంలో ఆదివాసి 9 తెగల నాయకులు ఉన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేడి సతీష్, కొడవ శంకర్, బూడిడి బాపు, మానేపల్లి మల్లేష్, తొర్రెమ్ ప్రశాంత్, ఏనుక అమృత, చెంపలపల్లి, మడ శేఖర్, మాదాని కిరణ్, సామల తిరుపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీజీపీఎస్ కి ఎంపికైన కూడెల్లి తేజ కళ్యాణి

లక్ష్మణపేట నవంబర్ 15: (పుదయం ప్రతినిధి): పట్టణంలోని మహాలక్ష్మి వాడ కు చెందిన కూడెల్లి తేజ కళ్యాణి (23) 1వ తరగతి నుండి 8 వ తరగతి వరకు పట్టణంలోని శ్రీనీటి హై స్కూల్లో, 9వ తరగతి నుండి పదవ తరగతి నవోదయ కాంగ్రెస్ లో, ఇంటర్ డిఎస్ఆర్ హనువర్తి, డిగ్రీ కోఠి ఉమెన్స్ కాలేజీ, తార్లక పీజీ నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ న్యూట్రీషన్ లో విద్యాభ్యాసం చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. మొన్న రిలీజ్ అయిన పీజీపీఎస్సీ ఫలితాల్లో లక్ష్మణపేట పట్టణానికి చెందిన కూడెల్లి తేజ కళ్యాణి మున్సిపల్ వార్డ్ ఆఫీసర్ గా సెలెక్ట్ అవ్వడం జరిగిందని తెలిపారు. ఆమెను కుటుంబ సభ్యులతో పాటు పలువురు అభినందించారు.



జాతీయ స్థాయి ఉప పోటీలకు నాగభూషణ పాఠశాల విద్యార్థి ఎంపిక

సన్యాసించిన పాఠశాల చైర్మన్, ప్రిన్సిపాల్ అభినందించిన గ్రామస్తులు ముధోల్, నవంబర్ 15 (పుదయం ప్రతినిధి) నల్ జూనియర్ ఇంటర్ డిస్ట్రిక్ట్ ఉప ఛాంపియన్ షిప్ 2024 ఆధ్వర్యంలో ఇటీవల హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన రాష్ట్ర స్థాయి ఉప పోటీల్లో బానరలోని శ్రీ నాగభూషణ విద్యార్థి, బానర నవీం లోని నాయగావ్ గ్రామానికి చెందిన తోకల్ వాడ అద్వైత్ జాతీయ స్థాయికి ఎంపికయ్యారు. అధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తున్న ప్రిన్సిపాల్ జాతీయ బాబురావు దింతో పాఠశాల చైర్మన్ వేణు గుప్తా, ప్రిన్సిపాల్ బాబురావు ఘనంగా సన్యాసించారు. జాతీయ స్థాయికి ఎంపికవ్వడంతో రూ. 5వేల నగదు ప్రోత్సాహం అందించారు. త్వరలో పంజాబ్ లో జరిగే జాతీయ స్థాయి పోటీల్లో సత్తా చాటాలని వారు ఆకాంక్షించారు. శుక్రవారం అర్బింద్ ను నాయగావ్ గ్రామస్తులు అభినందించారు. జాతీయ స్థాయిలో ఎంపికవ్వడం గర్వించదగ్గ విషయమని అన్నారు. జాతీయ స్థాయిలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరచాలని కోరుకున్నారు. ఆదేవిధంగా పాఠశాలలో స్పోర్ట్స్, యోగ పోటీలకు తీసుకరవాలని ఆకాంక్షించారు.



శివాలయం, అయ్యప్ప స్వామి దేవాలయంలా ఘనంగా కార్తీక పౌర్ణమి వేడుకలు

ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న సినీ గేయ రచయిత కళ్యాణ చక్రవర్తి మేళ్లచెరువు /హుజూర్ నగర్ నవంబర్ 15 (పుదయం ప్రతినిధి): సూర్యాపేట జిల్లా మేళ్లచెరువు మండల కేంద్రంలో వేసవి ఉన్న శ్రీ ఇష్టకామేశ్వరి సమేత శ్రీ స్వయంభూ శంభు లింగేశ్వర స్వామి దేవస్థానము నందు మరియు అయ్యప్ప స్వామి దేవస్థానం నందు కార్తీక పౌర్ణమి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. తెల్లవారజామునే భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని దీపాలు వెలిగించడం జరిగింది. శివునికి రుద్రాభిషేకములు అయ్యప్ప స్వామికి అభిషేకములు జరిపించడం జరిగింది. కార్తీక పౌర్ణమి సందర్భంగా ధర్మశాస్త్ర అయ్యప్ప స్వామి సన్నిధి కి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన సినీ గేయ



7 లక్షల 50 వేలు సి ఎమ్ ఆర్ చెక్కులను పంపిణీ చేసిన ఎమ్మెల్యే..



వీనపాక నియోజకవర్గం ,నవంబర్ 15 (పుదయం ప్రతినిధి): భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అశ్వాపురం గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయంలో అశ్వాపురం మండలానికి చెందిన సిఎం ఆర్. లబ్ధిదారులకు 7,50,000 లక్ష సిఎంఆర్ చెక్కులను అందజేసిన వీనపాక నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు పాయం వెంకటేశ్వర్లు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేదలకు అండగా నిలుస్తుందని పేర్కొన్నారు. లబ్ధిదారులు ఎమ్మెల్యే కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అశ్వాపురం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఓరుగంటి బిక్షమయ్య కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల నాయకులు, యువజన నాయకులు కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

న్యాయ సేవాధికార సంస్థ లో ఉద్యోగాలకు దరఖాస్తులు

సంగెం, నవంబర్ 15 (పుదయం ప్రతినిధి): వరంగల్ జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థలో ఉద్యోగాల భర్తీకై జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి బి.వి.నిర్మల గీతాంబ నోటిఫికేషన్ జారీ చేసినట్లు సంస్థ కార్యదర్శి యం.సాయి కుమార్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. సైనోగ్రాఫర్ పోస్టు 1, టైపిస్టు పోస్టు 1, రికార్డ్ అసిస్టెంట్ పోస్టు 2, ఇల్లీ పోస్టుల భర్తీకై ప్రకటన జారీ చేసినట్లు ఆయన తెలిపారు. దరఖాస్తులను ఈ నెల 23వ తేదీ సాయంత్రం 5 గంటలలోగా రిజిస్టర్ పోస్ట్ లేదా కొరియర్ ద్వారా డిస్ట్రిక్ట్ లీగల్ సర్వీసెస్ అథారిటీ-వరంగల్, డిస్ట్రిక్ట్ కోర్ట్ కాంప్లెక్స్ చిరునామాకు పంపించవలసి ఉంటుందన్నారు. వ్యక్తిగతంగా దరఖాస్తులు స్వీకరించబడవు. పూర్తి వివరాలకు వరంగల్ జిల్లా కోర్టు అధికారిక వెబ్ సైట్ ను సందర్శించాలని నూచించారు. నియామక ప్రక్రియకు సంబంధించి అన్ని అంశాలను వరంగల్ జిల్లా కోర్టు అధికారిక వెబ్ సైట్ ద్వారా తెలియచేస్తామని వ్యక్తిగత సమాచారం ఇవ్వబడదని తెలిపారు.

మాజి ఎమ్మెల్యేకు చేప బొమ్మను జ్ఞాపికగా అందించిన ముదిరాజ్ సంఘం నాయకులు

కోదాడ టౌన్ నవంబర్ 15 (పుదయం) కోదాడ నియోజకవర్గ మాజీ శాసనసభ్యులు వేనేపల్లి చంద్రావు జన్మదిన సందర్భంగా నియోజకవర్గ ముదిరాజ్ సంఘం నాయకులు ఆయనకు చేప బొమ్మను జ్ఞాపికగా అందించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర నాయకులు భాష బోయిన భాస్కరరావు మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గాన్ని అర్థ శతాబ్దం పాటు అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు నడిపిన వ్యక్తి అని, సుత్రు పరిశ్రమ అభివృద్ధికి కూడా చందర్ రావు తోడ్పాటు అందించారని అందుకే వారి జన్మదిన సందర్భంగా చాప బొమ్మను జ్ఞాపికగా బహుకరించడం జరిగినదని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కోదాడ ముదిరాజ్ సంఘం కన్వీనర్ ముని శ్రీనివాస్, రాష్ట్ర నాయకులు భాష బోయిన భాస్కర్, డి రామయ్య, సారగండ్ల సత్యయ్య, తమ్మనబోయిన వీరబాబు, చిట్టేటి వెంకటేశ్వర్లు, అల్లి వీరబాబు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చాకేపల్లి ఆదివాసీ గ్రామ కమిటీ ఎన్నిక

బెల్లంపల్లి, నవంబరు 15 (పుడయం ప్రతినిధి) బెల్లంపల్లి మండలం చాకేపల్లి లో బీర్లముండా 150వ జయంతి సందర్భంగా గ్రామంలోని ఆదివాసీ కాలనీ (మన్నేవార్) గిరిజనులు గ్రామ కమిటీని ఏక గ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. అధ్యక్షులుగా జంబి సురేష్, ఉపాధ్యక్షులు జంబి వెంకట, ప్రధాన కార్యదర్శి కృష్ణవేణి, కోశాధికారి జంబి మౌనిక, ప్రచార కార్యదర్శిలుగా సత్యనారాయణ,

చింతపురి రమేష్, కార్యవర్గ సభ్యులు నాయిని కృష్ణ, బాయకృ, అన్నపూర్ణలను ఎన్నుకున్నారు. నూతన కమిటీని కులపెద్దల సమక్షంలో ఎన్నుకున్నట్లు అధ్యక్షులు సురేష్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

ఉమ్మడి జిల్లా వాలీబాల్ జట్టుకు ఎంపికైన గురుకుల విద్యార్థులు



లక్ష్మీపేట, నవంబర్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి): జిల్లా స్టాఫ్ ఎంపికైన గురుకుల విద్యార్థులు ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని అనేక ప్రాంతాలలో పాల్గొని విజయాలు సాధించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పోలింగ్ బూతుల వారీగా శక్తి కేంద్రాలుగా గుర్తింపి సంస్కార విన్నికల శక్తి

బీజేపీ సంస్కార విన్నికల కార్యశాల ఎన్నిక సమావేశం



ముధోల్, నవంబర్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి) ముధోల్ మండలంలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ ఆఫీసులో భారతీయ జనతా పార్టీ సంస్కార విన్నికల కార్యశాల మండల అధ్యక్షుడు కోరిపోతన్న అధ్యక్షతన నిర్వహించుకోవడం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో మండల అధ్యక్షుడు కోరిపోతన్న మాజీ ఎంపీటీసీ దేవ్ జి సుమన్ కుమార్ పాల్గొని సంస్కార విన్నికల నియమావళి పోలింగ్ బూత్ కమిటీల అర్హత గురించి వివరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పోలింగ్ బూతుల వారీగా శక్తి కేంద్రాలుగా గుర్తింపి సంస్కార విన్నికల శక్తి

వికలవ్య గురుకుల పాఠశాలలో ఘనంగా భగవాన్ బర్సా ముందా జయంతి వేడుకలు



వెల్లండ్ నవంబర్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి) మండల పరిధిలోని గుండల గ్రామం లోని ఏకలవ్య మోడల్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్లో శుక్రవారం గిరిజనుల ఆరాధ్య దైవం భగవాన్ బిర్సా ముందా జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల విద్యార్థులతో గుండల గ్రామం లో ప్రభాత షెరి (ఉరేగింపు) నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా

ఆపీడలో ఉన్న వ్యక్తికి రక్తదానం చేసిన అశ్వరావుపేట శాసనసభ్యులు జారే ఆదినారాయణ వ్యక్తిగత గెనైస్ రామచంద్రయ్య

భద్రాచలం నియోజకవర్గం, నవంబర్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి): భద్రాచలం గాంధీ ఆసుపత్రిలో ఈసం తులస్య రావు అత్యవసర చికిత్స నిమిత్తం ఏ పాజిటివ్ బ్లడ్ అవసరం ఉందని తెలియగానే అశ్వరావుపేట శాసనసభ్యులు జారే ఆదినారాయణ వ్యక్తిగత గెనైస్, గెగ్గెల రామచంద్రయ్య, భద్రాచలం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో రక్తదానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా రామచంద్రయ్య మాట్లాడుతూ ప్రజలకు ఏ అవసరం వచ్చిన నిలబడే నాయకుడు జారే ఆదినారాయణ ఆయన అడుగుజాడల్లోనే మేము ప్రజల క్షేమమే మాకు రక్షణ అని రామచంద్రయ్య చెప్పితూ జారే ఆదినారాయణ తమ తో ఉండే నిబ్బందిని ఒక నిబ్బందిలా కాకుండా తమ ఇంట్లో వ్యక్తుల వలె చూసుకుంటారని రామచంద్రయ్య అన్నారు.



డయల్ యువర్ డీఎం కార్యక్రమంకు విశేష స్పందన...

మెదక్, (2024 నవంబర్ 15 పుడయం ప్రతినిధి) : శుక్రవారం మెదక్ డిపోలో డయల్ యువర్ డీఎం కార్యక్రమం నిర్వహించినట్లు మెదక్ డిపో మేనేజర్ సురేఖ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి విశేష స్పందన లభించినట్లు డిపో మేనేజర్ తెలిపారు. మ. 12 గంటల సుంచి ఒకటి గంటల వరకు కార్యక్రమం చేపట్టినట్లు తెలిపారు. వివిధ ప్రాంతాల నుంచి 11 మంది ప్రయాణికులు తమ సలహాలు, సూచనలు తెలిపారని అన్నారు. విజ్ఞప్తులను పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తామని డిపో మేనేజర్ పేర్కొన్నారు.

చికిత్స పొందుతున్న వ్యక్తులను పరామర్శ సింగిల్ విండ్ డైరెక్టర్ మట్ల వెంకటయ్య గౌడ్

వెల్లండ్ నవంబర్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి) మండల కేంద్రానికి చెందిన కొండపల్లి రమేష్ వారణాసి రమేష్ లు రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడి మండల కేంద్రంలోని యెస్సెం ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. సమాచారం తెలుసుకున్న కాంగ్రెస్ నాయకులు సింగిల్ విండ్ డైరెక్టర్ మట్ల వెంకటయ్య గౌడ్ శుక్రవారం ఆసుపత్రికి వెళ్లి చికిత్స పొందుతున్న పరామర్శించారు. మెరుగైన వైద్యం అందించాలని దాక్షిణ్య కోరారు ఆయన వెంట కాంగ్రెస్ నాయకులు కొర్రాల్ పుల్లయ్య ఎం.డి. రషీద్, గుర్జులీ కష్టాలు తదితరులు ఉన్నారు

పంచాక్షరి స్మరణతో మారుమోగిన శైవాలయాలు

తెల్లవారుజాము నుంచే శైవక్షేత్రాలకు పోవెట్టిన భక్తులు ఉసిరిచెట్టుకు ప్రత్యేక పూజలు చేసి దీపారధన



హైదరాబాద్, నవంబర్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి): శివ కేశవులకు ప్రీతిపాత్రమైన కార్తిక పౌర్ణమి సందర్భంగా పంచాక్షరి స్మరణతో శైవాలయాలు మారుమోగుతున్నాయి. శుక్రవారం తెల్లవారుజాము నుంచే శైవక్షేత్రాలకు పోవెట్టారు. ఉసిరిచెట్టుకు ప్రత్యేక పూజలు చేసి దీపారధన చేస్తున్నారు. శివనామస్మరణ చేస్తూ 365 ఒత్తులను వెలిగిస్తున్నారు. శివపార్వతులకు అభిషేకాలు చేశారు. వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి ఆలయం వద్ద భక్తుల రద్దీ కొనసాగుతున్నది. పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు తరలిరావడంతో స్వామివారి దర్శనానికి 4 గంటల సమయం వడుతున్నది. వరంగల్ వేయిస్రంభాల దేవాలయంలో భక్తులు ఉసిరి చెట్టు కింద పూజలు చేసి దీపాలు వెలిగించారు. అనంతరం స్వామి వారిని భక్తులు దర్శించుకున్నారు. కాశీశ్వరం గోదావరి దగ్గర కార్తిక పౌర్ణమి శోభ సంతరించుకుంది. పవిత్ర గోదావరి నదిలో స్నానాలు ఆచరించి దీపాలను భక్తులు గంగలో వదిలారు. మమబూబాబాద్ జిల్లా కందికొండ జాతరకు భక్తులు తరలిస్తున్నారు. దీంతో కందికొండ భక్తులతో రద్దీగా మారింది. దైవ దర్శనానికి గంటల కొద్దీ సమయం ఉపయోగించుకుంటూ భక్తులు క్యూలైన్లో వేచి ఉంటున్నారని తెలిసింది. భద్రాచలంలో గోదావరి తీరాన భక్తులు కార్తిక మాస పుణ్య స్నానాలు ఆచరిస్తున్నారు. కార్తిక దీపాలు వెలిగించి నదిలో

ఆపీడలో ఆదుకునే అపీదాంధవుడు మోహన్ రావ్ పటేల్

ముధోల్, నవంబర్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి) తానూర్ మండలం కేంద్రం లోని సాయి నగర్ కాలనీకి చెందిన పవార్ వందన ఇల్లు గత 2 రోజుల క్రితం పాట్ సర్క్యూట్ తో పూర్తిగా దగ్గం కావడం జరిగింది. ఇంట్లో ఉన్న నిత్యావసర సరుకులు, వస్తువులు, బంగారం కొంత నగదు పూర్తిగా దగ్గం అయ్యాయి. వివిధ మాధ్యమాల ద్వారా, గ్రామస్థుల ద్వారా సమాచారం తెలుసుకున్న మోహన్ రావ్ పటేల్ ప్రజా ట్రస్ట్ వైర్లెస్ ఛోస్టీ మోహన్ రావు పటేల్ బాధిత కుటుంబీకులను పరామర్శించారు. జరిగిన ఘటన పరిశీలించారు. బాధిత కుటుంబీకులను ఘటన పై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. కుటుంబీకులను ఓదార్చారు.

గ్రూప్-III పరీక్షలను అత్యంత పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి జిల్లా కలెక్టర్ అభిలాష అభినవ్

నర్సేట్, నవంబర్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి): గ్రూప్-III పరీక్షలను అత్యంత పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి అని జిల్లా కలెక్టర్ అభిలాష అభినవ్ అభినవ్ అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో టీజీవీఎస్సీ గ్రూప్-III పరీక్షలను నిర్వహించబోవు నిబ్బందికి శిక్షణను పాటించాలి. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, ఈనెల 17, 18 తేదీల్లో (ఆది సోమవారాల్లో) జరగబోవు గ్రూప్-III పరీక్షలను ఎటువంటి లోటుపాట్లు లేకుండా పూర్తిచేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రతి ఒక్కరినీ అభిలాష అభినవ్ అధికారులు నిర్దేశించిన సమయానికి పరీక్ష కేంద్రానికి చేరుకోవాలన్నారు. పరీక్ష కేంద్రం వద్ద భద్రత విధులు నిర్వహించబోవు నిబ్బందిని ప్రతి ఒక్కరినీ కచ్చితంగా తనిఖీ చేసిన తర్వాతనే పరీక్ష కేంద్రం లోనికి అనుమతించాలన్నారు. అభ్యర్థియొక్క గుర్తింపు కార్డులోని ఫోటోతో సహా ఇతర వివరాలను కేంద్రంలోనికి అనుమతించాలన్నారు. పరీక్ష కేంద్రంలోని అనుమతించాలన్నారు. పరీక్ష కేంద్రాలలోని పరిసర ప్రాంతాలలో జిల్లా కేంద్రాల్లోని మూసినేసి 144 సెక్షన్ ను అమలుపరచాలని పోలీసు అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ కిషోర్ కుమార్, ఆర్.టి. రత్న కళ్యాణి, పరీక్ష కోఆర్డినేటర్ ఆర్.టి. రషీద్, చీఫ్ అసిస్టెంట్ కలెక్టర్లు, అధికారులు, సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాసరలో ఘనంగా కార్తిక పౌర్ణమి వేడుకలు



హైదరాబాద్, నవంబర్ 15 (పుడయం ప్రతినిధి): నేడు కార్తిక శుక్రవారం, కార్తిక పౌర్ణమి శుభదినం కావడం తో బాసర లోని పవిత్ర గోదావరి నదిలో భక్తుల పుణ్య స్నానాలు. నదిలో కార్తిక దీపాలను వదిలిన అనంతరం ఒడ్డున గల సూర్యేశ్వర ఆలయం లో భక్తుల ప్రత్యేక పూజలు . అమృతానిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహిస్తున్న భక్తులు. భక్తులతో కిటి కిటి లాడుతున్న సరస్వతి అమృతాని ఆలయం. భక్తులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా ఏర్పాట్లు చేసిన ఆలయ, పోలీస్ సిబ్బంది

కుల గణన సర్వేకు గ్రామస్థులు అందుబాటులో ఉండాలి



ముధోల్: 15నవంబర్ (పుడయం ప్రతినిధి) కుల గణన సర్వేకు గ్రామస్థులు అందుబాటులో ఉండి పూర్తిస్థాయిలో వివరాలను తెలియజేయాలని ఎం పీటీసీ శివకుమార్ అన్నారు. శుక్రవారం మండల కేంద్రమైన ముధోల్ తో పాటు మండలంలోని ఆయా గ్రామాల్లో ఎన్యూమెటర్లు ఇంటింటా తిరుగు తూ కుల గణన సర్వేను చేస్తున్నారు. ముధోల్ లోని 3 వార్డులలో ఎన్యూమెటర్ పోస్టెట్టి సామాజిక, ఆర్థిక, విద్య, ఉపాధి, రాజకీయం, కుల సర్వేను వివరాలను నమోదు చేసుకుంటున్నారు. సర్వేలో ఎలాంటి తప్పులు లేకుండా కుటుంబాలకు సంబంధించిన ఖచ్చితమైన సమాచారాన్ని సమూహం చేయాలి అన్నారు. ఎలాంటి పొరపాట్లకు తావి వ్వకుండా సర్వేను పూర్తి చేయాలని కొనసాగాలి కొనసాగి విధంగా చూడాలని అన్నారు. ఈ సర్వేలో మాజీ వార్డ్ సభ్యులు ఎంపి ఆజిజ్ తో పాటు తదితరులున్నారు



చేలికాలంలా ఈ పిండ్లు తింటే.. సీజనల్ సమస్యలన్నీ పరార్!

ఆరోగ్యానికి పండ్లు చాలా మేలు చేస్తాయి. ముఖ్యంగా సీజనల్ గా దొరికే పండ్లు ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనాలను చేకూరుస్తాయి. అయితే సీజనల్ గా దొరికే పండ్లలో జామ, ఆపిల్, ఆరెంజ్ ఇలా రకరకాల పండ్లు ఉన్నాయి. చలికాలం ప్రారంభమైతే చాలా మంది సీజనల్ వ్యాధులతో బాధపడుతుంటారు. ముఖ్యంగా రోగనిరోధక శక్తి తగ్గిపోయి జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. సాధారణంగా అయిన కూడా పండ్లు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. వీటిని డైలీ తినితినడం వల్ల ఎన్నో దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల నుంచి విముక్తి చెందవచ్చు. వింటర్లో చలి తీవ్రత



ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే కొన్ని రకాల పండ్లను తినకపోవడం వల్ల చాలా మంది ఈ రోజుల్లో దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. సాధారణంగా అయిన కూడా పండ్లు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. వీటిని డైలీ తినితినడం వల్ల ఎన్నో దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల నుంచి విముక్తి చెందవచ్చు. వింటర్లో చలి తీవ్రత

అధికంగా ఉంటుంది. దీంతో చాలా మంది సీజనల్ వ్యాధుల బారిన పడతారు. వీటి బారిన పడకుండా ఉండాలంటే కొన్ని రకాల పండ్లను తప్పకుండా తినాలి. ఖర్జూరాలు: డ్రైఫ్రూట్స్ లో ఖర్జూరాలు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. వీటిని డైలీ తినడం వల్ల శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు అందుతాయి. ఇందులోని కాల్షియం ఎముకల ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే రోగనిరోధక శక్తిని కూడా

మెరుగుపరుస్తుంది. వీటిని ఉదయం పూట తినడం వల్ల రోజంతా అలసట, సీరస్ లో కూడా యాక్టివ్ గా ఉంటారు. చలికాలంలో ఎలాంటి సీజనల్ సమస్యల రాకుండా ఉండటానికి ఇవి బాగా ఉపయోగపడతాయి. డైలీ కనీసం నాలుగు నుంచి ఐదు తిన్నా చాలు. ఎలాంటి సమస్యలు ఉండవు. కివి: రేటు అధికంగా ఉండే కివి పండ్లలో కాల్షియం, విటమిన్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అలాగే ఎముకల ఆరోగ్యానికి కూడా బలాన్ని చేకూరుస్తుంది. ఇందులో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణ సమస్యల రాకుండా కాపాడుతుంది. కివి పండ్లలో ఎక్కువగా విటమిన్ ఇ ఉంటుంది. ఇది చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కూడా బాగా ఉపయోగపడుతుంది. జామ పండ్లు: జామపండ్లలో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇందులోని విటమిన్ సి చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో పాటు ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు బారిన పడకుండా చేస్తుంది. ముఖ్యంగా జలుబు, దగ్గు రాకుండా కాపాడుతుంది. డైలీ జామ పండ్లు తినడం వల్ల ఇమ్యూనిటీ పవర్ కూడా పెరుగుతుంది. దీనివల్ల ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు కూడా దరిచేరవు. డైటరీ ఫైబర్ జామ పండ్లలో అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మలబద్దకం వంటి సమస్యల నుంచి విముక్తి కలిగిస్తుంది. అలాగే శరీరానికి కావాల్సిన విటమిన్ డి, కాల్షియం కూడా అందుతాయి. నారింజ పండ్లు: విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉండే నారింజ పండ్లను తినడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి తొందరగా పెరుగుతుంది. అలాగే ఈ పండ్లు చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడతాయి. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యాన్ని ఉండేలా సాయపడతాయి.



మనోజ్ తో ఇన్ని ప్రయోజనాలా!

పదై నా పని ఎక్కువగా చేస్తే బాడీ అంతా నొప్పులు అయిపోతుంది. బాడీలో ఉన్న పెయిస్ అన్ని తగ్గని కొందరు వేడి నీటితో స్నానం చేయడం లేదా బాడీని మసాజ్ చేస్తుంటారు. మసాజ్ చేయడం వల్ల బాడీకి చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. నిజం చెప్పాలంటే కొన్ని అనారోగ్య సమస్యలు నుంచి ఈజీగా విముక్తి చెందవచ్చు. పూర్వ కాలంలో కొన్ని రకాల వ్యాధులను తగ్గించుకోవడానికి ఎక్కువగా మసాజ్ చేసేవారు. ఈ రోజుల్లో అందరూ ఇంగ్లీషు మందులు వాడుతున్నారు. కానీ పూర్వకాలంలో అయితే వీటితో పెద్దగా పని ఉండేది కాదు. సమస్య తీవ్రం అయితేనే వాడేవారు. ఎక్కువగా ఇలాంటి మసాజ్ చికిత్స పద్ధతులు అయిపోయినా ఉపయోగించేవారు. బాడీలో ఎలాంటి సమస్య వచ్చినా మసాజ్ చేయడం వల్ల తొందరగా ఆ సమస్య తగ్గిపోతుంది. మసాజ్ చేయడం వల్ల చాలా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. తలపై మసాజ్ చేయడం వల్ల జుట్టు బలంగా పెరుగుతుంది. బాడీని మసాజ్ చేయడం వల్ల కండరాల నొప్పులు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా ఆర్టరైటిస్ తో బాధపడేవారు బాడీని మసాజ్ చేస్తే తొందరగా ఈ సమస్య నుంచి విముక్తి చెందతారు. రోజూ బాడీని మసాజ్ చేయడం వల్ల రక్తప్రసరణ బాగా జరుగుతుంది. దీనివల్ల శరీరానికి కావాల్సిన ఖడ్ అన్ని భాగాలకు ఈజీగా సరఫరా అవుతుంది. దీనివల్ల సగం సమస్యలు తగ్గుతాయి. రోజూ బాడీకి మసాజ్ చేయడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దీనివల్ల దగ్గు, జలుబు, జ్వరం వంటి సమస్యలు తొందరగా రావు. వీటి నుంచి విముక్తి చెందాలంటే అప్పుడప్పుడు బాడీకి మసాజ్ అనేది తప్పనిసరి. మసాజ్ వల్ల ఎలాంటి ఒత్తిడి, ఆందోళన ఉన్న కూడా విముక్తి చెందతారు. రోజూ మసాజ్ చేయించుకోవడం వల్ల మానసిక ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. కొందరు చిన్న విషయాలకు కూడా ఎక్కువగా ఒత్తిడికి గురవుతుంటారు. ఇలాంటి వారు మసాజ్ చేయించుకోవడం వల్ల ఎలాంటి టెన్షన్ కి గురికాకుండా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. మసాజ్ చేయించుకోవడం వల్ల పాజిటివ్ అలోచనలు మెరుగు అవుతుంది. నెగెటివ్ అలోచనల నుంచి పాజిటివ్ అలోచనలకు దగ్గర అవుతారు. అలాగే హాయిగా కూడా నిద్రపడుతుంది. నిద్రలేమి సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు రోజూ బాడీకి మసాజ్ చేయించుకోవడం వల్ల ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా హాయిగా నిద్రపోతారు. అయితే మసాజ్ చేయించుకోనేలప్పుడు సరైన భంగిమలో ఉండి చేయించుకోవాలి. లేకపోతే బాడీ పెయిస్ క్నూ కొన్ని సార్లు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. మసాజ్ చేయించుకోవడం వల్ల చర్మ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. రోజూ ముఖాన్ని మర్నాడు చేస్తే కాంతివంతంగా చర్మం మారుతుంది. అలాగే జుట్టును కూడా రోజూ మసాజ్ చేయడం వల్ల ఆరోగ్యంగా, బలంగా పెరుగుతుంది. రక్తప్రసరణ బాగా జరిగి జుట్టు రాలిపోకుండా కూడా ఉంటుంది.

అంజీర్ లో నాన్ వెజ్ ఉండాలా ?



డ్రై ఫ్రూట్స్ మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వాటిలో ముఖ్యమైనది అంజీర్. ఇది ఆరోగ్య సమస్యల నుండి మనల్ని రక్షిస్తుంది. ఎందుకంటే ఇందులో ఫైబర్, విటమిన్లు,

మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. దీన్ని రోజూ తింటే ఈ సమస్యల నుంచి బయటపడవచ్చు. మీరు రోజూకు 3 నుండి 4 అంజీర్ పండ్లను ఎందుకంటే ఇందులో ఫైబర్, విటమిన్లు,

బాగా పనిచేస్తాయి. ఇందులో ఉండే ప్రోటీన్ ఆకలిని నివారిస్తుంది. ఫలితంగా బరువు తగ్గుతుంది. అంజీర్ లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని ఫ్రీ రాడికల్స్ నుంచి రక్షిస్తాయి. ఇది గుండె జబ్బులను కూడా నివారిస్తుంది. ఇందులో పోటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. అంతే కాకుండా రక్తపోటును కూడా అదుపులో ఉంచుతుంది. అయితే తాజాగా సోఫ్ట్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్న ఓ వీడియో కారణంగా ఇప్పుడు శాకాహారులు అంజీర్ పండ్లను తినేందుకు వెనుకాడుతున్నారు. అసలు విషయం ఏమిటి.. అంజీర్ నిజంగా నాన్ వెజ్ అవునా కాదా అనే విషయాలను ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం. కొన్ని రోజుల క్రితం, నటి షెహనాజ్ తన ఇన్ స్టాగ్రామ్ ఖాతాలో ఒక వీడియోను పోస్ట్ చేసి, "అందుకే జైన్ అంజీర్ పండ్లు తినరు. నేను కూర్చోలేనే నితీను

కలిసినప్పుడు, అంజీర్ పండ్లు పెరగడానికి ఒక చిన్న కీటకం తన జీవితాన్ని త్యాగం చేస్తుందని అతడు నాకు చెప్పారు. కందెరిగ గుడ్డు పెట్టవలసి వచ్చినప్పుడు అది అత్తి పుష్పానికి ప్రవేశించి అక్కడ గుడ్డు పెడుతుంది. పుష్పానికి ప్రవేశించేటప్పుడు రెక్కలు విరిగి లోపల చనిపోతాయి. దీని తరువాత అత్తి ఈ జీవి మృతదేహాన్ని జీర్ణం చేస్తుంది." అంటూ రాసుకోవచ్చు. నటి షెహనాజ్ ఇచ్చిన కొణం నుండి పరిశీలిస్తే.. బహుశా ఇది నిజం కావచ్చు కానీ లక్షలాది శాకాహారులు దీనిని నమ్మురు. అంజీర్ పండ్లు అందజేసే ప్రయోజనాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని దాని తింటారు. అయితే, జైన్ మతాన్ని అనుసరించే వ్యక్తులు మాత్రం అంజీర్ పండ్లకు దూరంగా ఉంటారు. జైన్ మతాన్ని విశ్వసించే వ్యక్తులు అహింసను అనుసరిస్తారు. మాంసం తినేయోగానికి దూరంగా ఉంటారు. ఈ సమాజంలోని చాలా మంది ప్రజలు అంజీర్ పండ్లను తినకపోవడానికి ఇదే కారణం. కానీ, ఇది సాధారణ శాకాహారుల విషయంలో కాదు. చాలా మంది శాకాహారులు కందెరిగలు లోపలికి వెళ్లి అక్కడ చనిపోవడం, అంజీర్ పండ్లను పోషించడం సహజమైన ప్రక్రియ, వాళ్లు ఇలాంటివి పట్టించుకోరు. అంజీర్ పండ్లు కలుగజేసే ప్రయోజనాల కోసం వీటిని తింటారు.

మూడు పూటల అన్నెమే తింటున్నారా?



చాలామంది అన్నం ఎక్కువగా తింటారు. నిజానికి ఇలా తినడం చాలా ప్రమాదకరమని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. అన్నం ఎక్కువగా తింటే శరీరంలో కార్బోహైడ్రేట్స్ విపరీతంగా పెరుగుతాయి. అలాగే శరీర బరువు పెరిగే కొద్దీ కొవ్వు శాతం రెట్టింపు అవుతుంది. ఇది ఇతర దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు దారితీస్తుంది. మధుమేహం: అన్నంలో కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి దీన్ని రోజూకు మూడుసార్లు తినడం వల్ల శరీరంలో ఖడ్ షుగర్ లెవల్స్ పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఇది దయాబెటీస్ ప్రమాదాన్ని కూడా పెంచుతుంది. అలాగే ఇప్పటికే మధుమేహంతో బాధపడే వారికి రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. జీర్ణ సమస్యలు: అన్నం ఎక్కువగా తినడం వల్ల వివిధ రకాల జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయని ఇటీవలి అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అన్నం ఎక్కువగా తినడం వల్ల అజీర్ణం, గ్యాస్ట్రిక్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఇప్పటికే అనేక రకాల పొట్ట

సమస్యలతో బాధపడేవారు అన్నం ఎక్కువగా తినకుండా ఉండాలి. గుండె సంబంధిత వ్యాధులు: అన్నం ఎక్కువగా తింటే గుండె సంబంధిత వ్యాధులు కూడా వస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. ఎందుకంటే శరీరంలో అకస్మాత్తుగా షుగర్ లెవెల్, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి పెరగడం వల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యలు వస్తాయి. కాలేయ వ్యాధులు: కొందరిలో అన్నం ఎక్కువగా తినడం వల్ల ఉత్పత్తి అయ్యే కొన్ని రసాయనాలు కాలేయంపై కూడా ప్రభావం చూపుతాయి. ఇది అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. కాలేయం దెబ్బతినడంతోపాటు ఇతర దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం ఉందని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. శరీరం బలహీనత: ఎక్కువ మొత్తంలో అన్నం తినడం వల్ల శరీరానికి కార్బోహైడ్రేట్లు మాత్రమే లభిస్తాయి. దీనివల్ల శరీరానికి ప్రయోజనం ఉండదు. అలాగే పోషకాలు తగినంత పరిమాణంలో లభించవు. దీని వల్ల శరీర బలహీనత వంటి సమస్యలు, చిన్న చిన్న పనులే తరచూగా శరీరం శక్తిని కోల్పోతుంది.

అరటి తొక్క పడేస్తున్నారా?

అరటిపండు తొక్కలను కాల్యం వల్ల కూడా దోమలను తరిమికొట్టవచ్చు. అరటిపండు తొక్కలను పొడిచేసి అగరబత్తిలా పొగ పెడతే.. దీని వాసనకు దోమలు ఒక్క నిమిషం కూడా ఇంట్లో ఉండవు. ఇది సెంట్రియూ దోమల వికర్షకం. ఇది ఎటువంటి ఆరోగ్య ప్రమాదాలను కలిగించదు. అరటిపండు తొక్కలు తీసి బాగా మిక్స్ చేసి పేస్ట్ లా చేసుకోవాలి. ఈ పేస్టును ఇంటి మూలలకు రాస్తే దోమలు ఈ వాసనకు రావు. ఈ పీల్ పేస్ట్ దోమలను దూరంగా ఉంచుతుంది. ఇలా చేయడం వల్ల దోమల బెడద నుంచి సులభంగా బయటపడవచ్చు. దోమలను తరిమికొట్టేందుకు కూడా అరటి తొక్క బలేగా పనిచేస్తుంది. ఇంట్లో దోమలు

ఎక్కువగా ఉంటే పడుకునే గంట ముందు అరటిపండు తొక్కను గదిలోని నాలుగు మూలల్లో పెట్టాలి. దీని వాసనకు దోమలు రానేరవు. ఇంట్లో దోమలను తరిమించేందుకు చాలా మంది రసాయన ఉత్పత్తులను ఉపయోగిస్తారు. దీని వల్ల ఆరోగ్యానికి దుష్ప్రభావాలు ఎక్కువ. కానీ అరటిపండు తొక్కతో దోమలను సులభంగా తరిమికొట్టవచ్చని చాలా మందికి తెలియదు. అవును.. ఈ కింది చిట్కాలు ద్వారా అరటి తొక్కతో తేలికగా దోమలు పారదోలవచ్చు. సాయంత్రం అయితే చాలు ఇంట్లోకి దోమలు రయ్ మంటూ వచ్చేస్తుంటాయి. నిశ్చల రక్తాన్ని పీల్ చేత దోమలు రకరకాల వ్యాధులను కలిగిస్తాయి. ముఖ్యంగా దోమలు కుడితే మరేయి,



చికున్ గనా, దెంగూ, జిశా వైరస్ వంటి అనేక వ్యాధులు వస్తాయి.

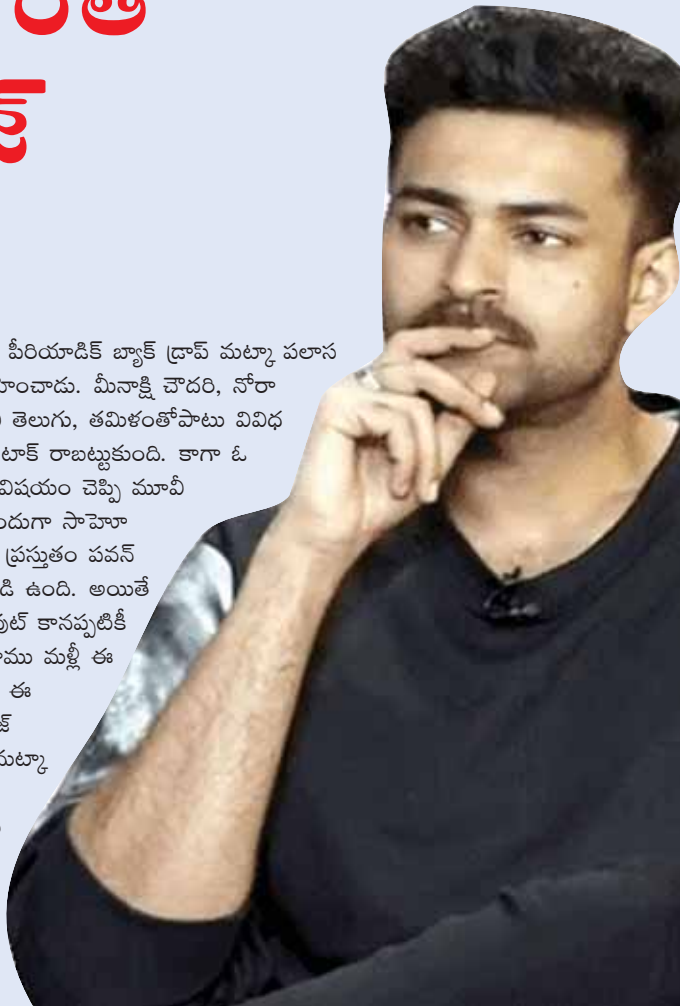


సినిమా



ఓజీ డైరెక్టర్తో వరుణ్ తేజ్ సినిమా

టాలీవుడ్ యాక్టర్ వరుణ్ తేజ్ హీరోగా నటించిన పీరియాడిక్ బ్యాక్ డ్రావ్ మల్టీ పలాస్ 1978 ఫం డైరెక్టర్ కరుణకుమార్ దర్శకత్వం వహించారు. మీనాక్షి చౌదరి, నోరా ఫతేహి ఫీమల్ లీడ్ రోల్లో నటించిన ఈ మూవీ తెలుగు, తమిళం తోపాటు వివిధ భాషల్లో నేడు గ్రాండ్ గా విడుదల కాగా.. మిక్స్డ్ టాక్ రాబట్టుకుంది. కాగా ఓ ప్రమోషనల్ ఇంటర్వ్యూలో వరుణ్ తేజ్ ఆసక్తికర విషయం చెప్పి మూవీ లవర్స్లో క్యూరియాసిటీ పెంచేస్తున్నాడు. నేను ముందుగా సాహెబ్ డైరెక్టర్ సుజితో సినిమా చేయాలనుకున్నా. కానీ ప్రస్తుతం పవన్ కల్యాణ్ తో తెరకెక్కిస్తున్న ఓజీ మాడింగ్తో ముడిపడి ఉంది. అయితే ముందుగా అనుకున్న ప్రకారం ఈ ప్రాజెక్టు వర్క్ అవుతుంది కానప్పటికీ సుజిత్ నాకు కథ చెప్పాడు. రాబోయే రోజుల్లో తాము మళ్ళీ ఈ సినిమా చేసే అవకాశాలున్నాయని చెప్పాడు. ఈ నేపథ్యంలో భవిష్యత్లో ఓజీ డైరెక్టర్తో వరుణ్ తేజ్ సినిమా ఉండబోతుందని ఖాళీ వచ్చేసినట్లంది. మల్టూ చిత్రానికి జీవీ ప్రకాశ్ కుమార్ మ్యూజిక్, బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ అందించారు. ఈ మూవీలో అజయ్ ఘోష్, బొమ్మాటి రవిశంకర్ ఇతర కీలక పాత్రలు పోషించిన ఈ చిత్రాన్ని వైరా ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ పై తెరకెక్కించారు. మల్టూ పసూళ్ళ ఎలా ఉండబోతున్నాయన్నది తెలియాలి ఉంది.



రాడీ కోసం బాలయ్య

రాడీ బాయ్ 'విజయ్ దేవరకొండ' హీరోగా గౌరవ తిన్నసూరి తెరకెక్కిస్తున్న సినిమా విడి 12'. ఈ సినిమాలో యంగ్ బ్యూటీ శ్రీలీల హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. 2025 సమ్మర్లో రిలీజ్ కానున్న ఈ సినిమా చూటింగ్ శరవేగంగా సాగుతోంది. ఇప్పటికే రిలీజైన ఓ పోస్టర్లో విజయ్ దేవరకొండ లుక్ అందరినీ తెగ ఆకట్టుకుంటుంది. ఈ క్రమంలోనే మూవీ టీమ్ అప్డేట్స్ తో హైప్ క్రియేట్ చేయాలనీ భావిస్తోంది. అయితే ఈ చిత్ర మేకర్స్ చేసిన ప్లాన్కి మీ మైండ్ బ్లెండ్ కావాల్సింది. ఇంతకీ ఈ మూవీ మేకర్స్ ఎం ప్లాన్ చేశారంటే.. ఈ సినిమా టైటిల్ కూడా ఇంకా రివీల్ కాకపోవడంతో మేకర్స్ టైటిల్ టీజర్ని విడుదల చేసేందుకు సిద్ధమయ్యారు. అయితే ఈ టీజర్కి గాడ్ ఆఫ్ మాసెస్ బాలక్యూషని వాయిస్ ఓవర్ ఇచ్చేందుకు సంప్రదించారట మేకర్స్. దీనికి ఆయన కూడా సానుకూలంగా స్పందించారట. దీంతో రాడీ బాయ్ ప్లాన్ గాడ్ ఆఫ్ మాసెస్ కాంటినెషన్లో టీజర్ ఊహించుకుంటేనే గూస్ బంప్స్ వస్తున్నాయి అంటున్నారా ఫ్యాన్స్. 'మళ్ళీ రావా', 'జెర్నీ' వంటి సినిమాలతో ఫీల్ గుడ్ ఎమోషనల్ సినిమాలు అందించిన గౌరవ తిన్నసూరి ఈ సారి యాక్షన్ జోసర్ లోకి పిష్టె అయ్యాడు. ఈ సినిమా పోస్టర్ చూస్తేనే తెలిసిపోతుంది. ఇక విజయ్ దేవరకొండ కూడా ఈ సినిమాపై ఫుల్ కాన్ఫిడెన్స్ తో ఉన్నాడు. ఇది మంచి కంబ్యాక్ ఫిల్మ్ కాబోతుందని విశ్లేషకుల మాట. ఈ గ్యాప్లో గౌరవ మరో చిన్న ప్రాజెక్ట్ తో థియేటర్ల ముందుకి రానున్నాడు. నూతన నటీనటులతో 'మ్యూజిక్' అనే సరికొత్త చిత్రాన్ని ఈ ఏడాది డిసెంబర్ చివర్లో చీసుకు వచ్చేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాడు. కానీ.. వాయిదా పడే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఈ సినిమాకి సంగీత సంచలనం అనిరుద్ధ రవిచందర్ మ్యూజిక్ అందించనుండటం విశేషం.



పక్కా మాస్ కమర్షియల్ సినిమా

'ఒకప్పటి వైజాగ్ గురించి చాలా ఆసక్తికర విషయాలు తెలుసుకున్నాను. ఒక కథకుడిగా దీన్ని 'వాడిపోయిన పువ్వులు' పేరుతో ఒక షార్ట్ స్టోరీగా రాయాలనుకున్నాను. కానీ రాస్తున్నప్పుడు ఇది సినిమా మెటీరియల్ అని అర్థమైంది. దాని ఫలితమే 'మల్టూ' సినిమా' అని అన్నారు దర్శకుడు కరుణ కుమార్. వరుణ్ తేజ్ మోస్ట్ ఎవైటెడ్ మూవీ 'మల్టూ'. కరుణ కుమార్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రాన్ని వైర ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఎస్ఆర్టీ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ పై డాక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి తీగల, రజనీ తాళ్లూరి నిర్మించారు. మీనాక్షి చౌదరి, నోరా ఫతేహి హీరోయిన్లుగా నటించిన ఈ చిత్రం నేడు (గురు వారం) ప్రేక్షకులు ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా డైరెక్టర్ కరుణ కుమార్ మీడియాతో పలు విశేషాలను షేర్ చేసుకున్నారు. మన దగ్గర అద్భుతమైన కథలు, సాహిత్యం ఉంది. మనం తీసిన స్ట్రీ గొప్ప సినిమాలు ఎవరూ తీయలేదు. 'మాలపిల్ల' అనే సినిమా అందరికంటే ముందు మనం తీశాం. గొప్ప సాహిత్యం, కథలు, కల్చర్ ఉన్న తెలుగు నేల మనది. తమిళం, మలయాళం కంటే సూపర్ రూటెడ్ కథలు మన దగ్గర ఉన్నాయి. 'మల్టూ' నా స్టయిల్ అఫ్ స్టోరీ టెలింగ్ తో అందరినీ అలరించేలా తెరకెక్కించాను. ఇది పక్కా కమర్షియల్ సినిమా. చాలా స్టయిలిష్ ఫిల్మ్ మేకింగ్ తో చేసిన సినిమా కూడా. ఇది ఒక మనిషి లైఫ్ జర్నీ. బర్మా నుంచి వైజాగ్ కి వాసు ఒక శరణార్థిగా వస్తాడు. వైజాగ్ లో ఉన్న పెద్ద పెద్ద పవర్ ఫుల్ పర్సన్స్ అంతా బయట నుంచి వచ్చిన వాళ్లే. అప్పటి వైజాగ్ వెనుక ఉన్న క్రైమ్, గామర్, కాస్మోపాలిటన్ కల్చర్ ఇవన్నీ కథలో భాగమే.



హిలేరియస్ గా నితిన్ 'రాబన్ పాడ్' టీజర్

టాలీవుడ్ హీరో నితిన్ వెంకీ కుడుముల కాంబోలో వస్తున్న తాజా చిత్రం రాబన్ పాడ్ భీష్మ సినిమా తర్వాత వీరిద్దరి కాంటినెషన్లో ఈ సినిమా వస్తుండటంతో ప్రేక్షకులలో భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. ఈ సినిమాను క్రిస్టో కాసుకగా డిసెంబర్ 25న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నారు మేకర్స్ ఈ సందర్భంగా టీజర్ను విడుదల చేశారు. ఈ టీజర్ చూస్తుంటే.. నితిన్ ఇందులో రాబన్ పాడ్ అనే డౌంగ్ పాత్రలో నటిస్తున్నాడు. భారతీయులందరినీ తన సోదరులు, సోదరీమణులుగా భావించి, వారి నుంచి డబ్బు దొంగిలిస్తుంటాడు నితిన్. ఈ క్రమంలోనే అతడికి ఎదురైన సంఘటనలు ఏంటి.. అనేది తెలియాలంటే సినిమా వచ్చేవరకు వెయిట్ చేయాల్సింది. ఇక భీష్మ సినిమా తర్వాత నితిన్ ఈ కాంబోలో మరో హిట్ కొట్టబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఈ చిత్రంలో శ్రీలీల హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా.. వెన్నెల కిషోర్, రాజేంద్రప్రసాద్ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.



బ్రేకప్ వల్ల డిప్రెషన్ లోకి వెళ్లా

కెరీర్ ఆరంభంలో దక్షిణాదిలో ఓ వెలుగువెలిగింది పంజాబీ భామ రాశీఖన్నా 'థాంక్యూ' సినిమా తర్వాత టాలీవుడ్ లో కాస్త బ్రేక్ తీసుకున్న ఈ అమ్మడు ప్రస్తుతం 'తెలుసు కదా' అనే చిత్రంలో నటిస్తున్నది. హిందీలో ఆమె నటించిన 'ది సబర్బన్ రిపోర్ట్' చిత్రం త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. గుజరాత్ గోద్రా రైలు దహనం నేపథ్యంలో ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు. ఈ సినిమా ప్రమోషన్లో తన వ్యక్తిగత జీవితం గురించి ఆసక్తికరమైన విషయాలను వెల్లడించింది రాశీఖన్నా. గతంలో తాను ప్రేమలో ఉన్నానని, అనుకోని కారణాల వల్ల బ్రేకప్ అయిందని తన విఫల ప్రేమను తలచుకొని భావోద్వేగానికి గురైంది. రాశీఖన్నా మాట్లాడుతూ 'నేను చాలా సున్నిత మనస్సువాలిని. కొన్నేళ్ల క్రిందట ఓ వ్యక్తిని గాఢంగా ప్రేమించాను. కానీ దురదృష్టవశాత్తు మేమిద్దరం విడిపోవాల్సి వచ్చింది. ఆ సమయంలో చాలా బాధపడ్డాను. కొన్ని నెలల పాటు డిప్రెషన్ లోకి వెళ్లిపోయా. ఆ తర్వాత డై ర్యాన్సి కూడగట్టుకొని కెరీర్ మీద దృష్టి పెట్టాను. నా శ్రేయోభిలాషులు, కుటుంబ సభ్యుల మద్దతు వల్ల ఆ క్షిప్త పరిస్థితుల నుంచి బయటపడ్డా' అని చెప్పింది. ఆ యితే తనతో ప్రేమాయణం నడిపిన వ్యక్తి గురించి ఎలాంటి వివరాలను వెల్లడించలేదు రాశీఖన్నా. దాంతో సదరు వ్యక్తి ఎవరోనని అభిమానులు ఆరా తీస్తున్నారు. రంజన్ చండేల్ దర్శకత్వం వహించిన 'ది సబర్బన్ రిపోర్ట్' ఈ నెల 15న విడుదల కానుంది.

