

ಸಂಪಾದಕೀಯಂ

సంప్రదాలోనూ... బీసీలడి వెనకబంచేం!

ପ୍ରତିବନ୍ଦିତ କାମକାଳୀଙ୍କ ପରିବହଣ କାମକାଳୀଙ୍କ ପରିବହଣ

ఆమెరికా అధ్యక్ష పీరం పైకు కూర్చునే వ్యక్తి ఆలోచనలతో ప్రపంచ రాజకీయ దిశ మారుతుందని చాలామంది రాజకీయ విశ్లేషకుల అభిప్రాయం. అందుకు కారణాలు లేకపోలేదు. ఈ పరిస్థితుల్లో ఆమెరికా రాజకీయాలను శాసించే అధ్యక్షుడు సమర్థుడు, స్థిర చిత్తుడు దృఢ చిత్తుడు కావలసిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. ఈ అవసరాన్ని ఆమెరికాలోని దేశభక్తి కలిగిన ఓటర్లు గుర్తించారు. అందుకే ట్రంప్ ను భారీ మొజార్టీతో గలిపించారు. అయితే, మీడియా హాస్టలు, పేపర్లు, ఛానళ్లు ఇంటర్వెట్ సైట్లు మొత్తంగా ప్రజా తీర్చు డెమోక్రటిక్ పార్టీ అభ్యర్థి కమలూ హరిన్ కు అనుకూలంగా ఉందని ఊదరగొట్టాయి. ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడిన వెంటనే వాటి నిజస్వరూపం బట్టబయలైంది. కమలూ హరిన్ భారతీయ సంతతికి చెందిన మహిళ అని, ఈ ఎన్నికలలో ట్రంప్ గలిస్తే-భారతీయ వలసదారులు అనేక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటారని, హెచవన్సిభి వీసాల జారీలో నిబంధనలు కరిన తరమవుతాయని డెమోక్రటిక్ పార్టీ చేతుల్లోని లెక్క మీడియా చేసిన ప్రచారాన్ని భారతీయ అమెరికన్ ఓటర్లు విశ్వసించలేదని ఈ ఎన్ని కల ఫలితాలు తెలియజేస్తున్నాయి. కమలూ హరిన్ తల్లి శాయమలూ గోపాలన్ భారతీయ సంతతికి చెందినప్పటికీ, అమెకు గానీ, అమె కూతురు కమలూ హరిన్ కు గానీ భారతీయ సంస్కృతి, సాంప్రదాయాల పట్ల, భారతీయ జీవన విలువల పట్ల సదాభిప్రాయం లేదనే విషయం అందించి ఉన్న వీసాల జారీలోని రోజువారీ జీవితాలు గడపు వంటివి మాత్రమే ఉపాధిగా ఉంటూ వస్తోంది. మొదటి సుంచి కూడా ఆర్థికంగా సామాజికంగా విద్యాపరంగా రాజకీయ పరంగా ఎదిగిన స్వత వర్గాల వ్యక్తులకూ, అణగారిన వర్గాలకూ మధ్య ఉన్న ఆసమానతలను రూపమాపడమే లక్ష్యంగా డాక్టర్ బీఆర్ అంబెడ్కర్ నాయకత్వంలో రాజ్యాంగ రూపకల్పన చేయటం జరిగింది. రాజ్యాంగ రూపకల్పనతో సామాజిక ఆసమానతలు కొఢిగా తగిన ఆర్థిక ఆసమానత్వం మాత్రం అలానే ఉంది. మొత్తం సంపద కులాలవారీగా పరిశీలిస్తే. ప్రస్తుతం తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 48.4 శాసంపద ఉన్నత కులాల దగ్గర ఉన్నట్లు కొన్ని సామాజిక ఆర్థిక సంస్థల చేస్తున్న ప్రాథమిక నివేదికలు తెలుపుతున్నాయి. బీసీల దగ్గర కేవల 9 శాతం సంపద మాత్రమే ఉండటం బాధాకరం. ఇప్పటికే అన్ని రంగాల వెనుకబడుతున్న బీసీలు సంపద విషయంలో కూడా మరింత వెనుకబడుతున్నారు. అందుకే తమకు సరిదైన న్యాయం జరగాలం తే జనాప్రాతిపదికన అన్ని రంగాలలో బీసీ రిజిస్ట్రేషన్లు పెంచాలని, రాజ్యాధికారి దిశగా అడుగులు వేయడానికి సన్వద్ధం అవుతున్నారు. మన దేశ ఆకలి, నిరుద్యోగం, ద్రవ్యోఖ్యాం, అరోగ్య ప్రేపరేట్యాలు వంటి బహుమతాలను సంక్లిభాలతో బాధపడుతుండగా, దేశంలోని బిలియన్లు మార్కెట్లలో సామాజికంగా బాగా అభివృద్ధి చెందుతున్నారు. భారతీయ ఆసమానతలపై 2023 ఆక్సిప్పామ్ నివేదికను పరిశీలిస్తే ఎవరిక్స్ ఆశ్చర్యం కలిగించక మానదు. భారతదేశ జాతీయ సంపదంలో 1 శాసంపదం జానాభా వడ్డనే 42.5 శాతం సంపద కలిగి ఉండటం ఆశ్చర్యకరం ప్రపంచంలోనే అత్యధికంగా 228.9 మిలియన్ పేదలు మన దేశంలో

ఉండటం కూడా అవమానకరం. దేశంలో కరొనా మొదలైనప్పటి నుంచి భారతదేశంలోని బిలియన్లీ సంపద రోజుకు 121 శాతం లేదా రూ. 3,608 కోల్డ్లు పెరగుతున్న ఉంది. దేశంలోని 100 మంది అతి సంపన్మూల మొత్తం సంపద రూ. 54.12 లక్షల కోల్డ్లకు చేరుకుంది, అంటే ఇది మొత్తం ఒక ఏడాదిస్వర కేంద్ర బడ్జెట్కు సమానమన్నమట. ఎన్నో ఏళ్లగా ఆర్థికంగా బలంగా ఉన్న ఉన్నత వర్గాల సంపద అటూ దేశంలోను, ఇటూ రాష్ట్రంలోనూ అనూహ్యంగా రోజురోజుకు పెరగుతున్న ఉంది. రాష్ట్రంలో దాదాపుగా 10 శాతం ఉన్న బీసీల వద్ద సుమారు 89 శాతం సంపద ఉండటం విశేషం. రాష్ట్రంలో 60 శాతం పైగా జనాభా గల బీసీల వద్ద కేవలం 9 శాతం మాత్రమే ఉండటం ఆశ్చర్యకరం. 2013లో 17.8 శాతం సంపదను కలిగి ఉన్న బీసీలు 2022 సంపత్తిరం వచ్చే నాటికి 9 శాతం సంపదను మాత్రమే కలిగి ఉండటం ఆలోచించదగ్గ విషయం. ఇందుకు ప్రధాన కారణం బీసీలు కేవలం త్రామిక వర్గాలుగానే జీవనం కొనసాగించడం, ఆర్థికంగా ఎదగడానికి ప్రభుత్వాలు ఏ మాత్రం సహకరించకపోవడం సరికదా ఉత్సాల మాయలో ప్రమలో బీసీలను ఓటు బ్యాంక్ యంత్రాలుగానే చూడ టం, సామాజికంగా, ఆర్థికంగా, ఉద్యోగ అవకాశాలు కనీసం స్థాయిలో కల్పించలేకపోవడం. అందుకే బీసీలు ఆర్థిక సమానత్వానికి కనుచూ పు మేరలో కానరావడం లేదు. బీసీలు రాజ్యంగ పరమైన లక్ష్యానికి అనుగుణంగా ఎలాంటి ప్రతిఫలాలను కూడా అందిపుచ్చుకోలేకపోతున్నారు. బీసీల సంపద పెరగకపోగా మరింతగా తగ్గుతూ వస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలో రిజర్వేషన్లు, రాజ్యాధికార అంశాలపై బీసీల అవేదనలో అర్థం ఉండే విషయాన్ని సఖ్యండ వర్గాలు ముఖ్యంగా పార్దమెంటలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ సైతం పదేపదే చెప్పాన్ని అధికార పక్క నేతలు అర్థం చేసుకోలేకపోవడం ఎంత మాత్రం మంచిది కాదు. తెలంగాణ సంపదలో బీసీలతో పాటు ఎన్నో, ఎన్నిలకు కూడా జనాభాకు అనుకూలమైన ఆర్థిక భాగస్యమ్యం లేదు. గణాంకాల ప్రకారం 2013లో 1.8 శాతం సంపదను, 2020లో 4.1 సంపదను కలిగి

శివకేశవులకు బ్రహ్మికురుం కాళ్క ఐంద్రమ

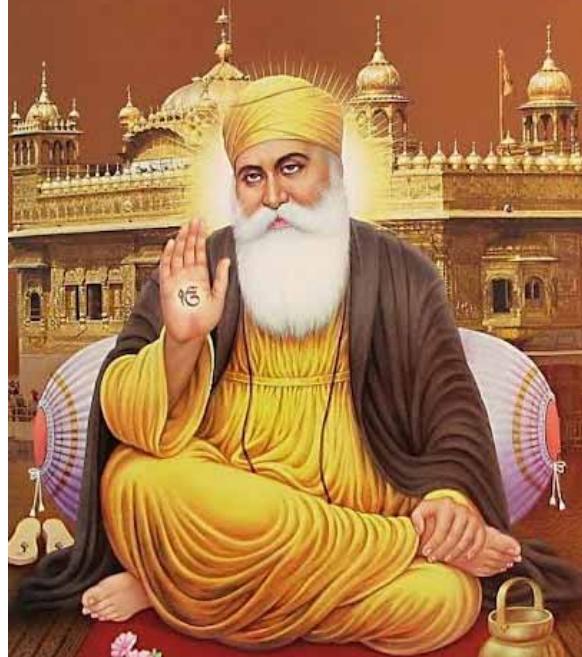


మధ్య అనుబంధం పెరుగుతుందని నమ్మకం. జైనులకు, వంజాబీలకు ఇది విశిష్టదినం. గంగా మహాత్మవం కూడా ఈ రోజునే నిరప్పిస్తారు. తెలుగు వారు కార్తీక పూర్తిమ ప్రతంతో చలిమిడి చేస్తారు. ఆరవవారు వేపుడు

బియ్యం, అటుకులు చేస్తారు. బలి చక్రవర్తికి ఒళ్ళంతా మంటలు పుడితే, కార్తీక హౌర్షమి నాడు శివారాధన చేస్తే, మంటలు తగ్గినట్లు, మహిషాసురుడితో యుద్ధం చేసిన సమయాన శివలింగాన్ని బద్దలు కొట్టిన పాప నివృత్తికి పోర్చుతీచేవి కూడా శివారాధన చేసినట్లు పురాణ కథనాలు. నాలుగు మాసాలు బుద్ధుడు ఉత్తమ లోకంలో తల్లి వద్ద ఉండి తిరిగి భూలోకానికి ఈదినమే దిగి వచ్చే క్రమంలో బోధ్యులు దీపమాలికలు వెలిగించి మత స్నాపకునికి స్వాగతోపచారాలు చేస్తారు. బర్యాలో ప్రతి చోటు దీపాలతో నిండి ఉంటుంది. “సందన సంవత్సరమున, పొందుగ కార్తీక శుద్ధ పున్మమ నాడున్న, వింధ్యాది సేతుబంధన, సందున నొక వీరు దేలు సరుగున వేమా” అని శ్రీ.శ. 1532లోదిగా పరిశోభకులు నిర్మయించిన వేమన పద్మంలో కార్తీక పున్మమి ప్రస్తావన ఉంది. కార్తీక శుద్ధ పూర్తిమ రోజున కృత్తికా దీపాలుపును ఆచ రించడం, ఉసిరి చెట్టుకు ప్రదక్షిణలు గావించి, కార్తీక దామోదరుని పూజ, దీపారాధన గావించుట అత్యంత పుణ్యప్రదం.

ప్రాణికాల విషయాలు...

សំណើ នាយក បរិធុណីលូ សំពួល



సిక్కల తొలి పవిత్ర గురువు గురు నానక్ 555వ జయంతిని 1 నవంబర్ 2024న ప్రపంచవ్యాప్తంగా సిక్కు మతశ్శలు, ఇతర అధిమానులు ఎక్కువ విషయాలలో ఉన్నతి కలిగి ఉన్న సిక్కు మతశ్శలు, ఇతర అధిమానులు

“గురుపూర్వ లేదా ప్రకార్ ఉత్సవ్” పేరుతో కూడా నిర్వహిస్తారు. పొందూ క్యాలెండర్ ప్రకారం ప్రతి ఏట కార్టీక పూర్ణిమ పవిత్ర గదియల్లో గురు నానక్ జన్మనిస వేడుకలను అంగరంగ వైశవంగా నిర్వహిస్తారు. పది మంది సిక్కు గురువుల జాబితాలో తొలి వార్దన గురు నానక్ ఒక ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక వేత్త, రచయిత, ప్రవచనకర్త, తత్త్వవేత్త. ఆయన నిస్కు మతస్థాపకులుగా సమానత్వం, సాంఘిక దురాచారాలను ఎండగట్టడం, దేవుడు ఒక్కడే అని బోధించడం, కులమతరహిత మానవ సమాజం, కరుణ, దయ, శాంతియుత సహజీవనం, నిస్వార్థ సేవానిరతి, ఐక్యత, మానవియత లాంటి సద్గుణాలను ప్రథోధిస్తూ తన ఏడు రాజ్యాలాజీవితాన్ని మానవీయ విలువల బోధనలతో అంకితం చేశారు. 5 రక్కివ గురు నానక్ జయంతి ఉత్సవాలు: గురు నానక్ జయంతి పుణ్యగడియల్లో భక్తకోటి పలు అధ్యాత్మిక, సామాజిక చైతన్య సేవా కార్యక్రమాలును భారీ స్థాయిలో నిర్వహిస్తారు. జయంతి వేడుకల్లో భాగంగా 48 గంటల పాటు నిర్మిరామంగా గురు గ్రంథ సాహాబ్ మత గ్రంథాలలో అభింద పరసం, నగర కీర్తన, భక్తి గీతాలాపనలు, సామూహిక భేజనాలు, గురుద్వారలో ప్రార్థనలు, సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు లాంటి పలు వేడుకలను పరమ భక్తితో నిర్వహిస్తారు. గురు నానక్ దేవ జీ బోధనలు: గురు నానక్ అమూల్య బోధనల్లో భగవంతుడు ఒక్కడే (విక్ ఓంకార్) అంటూనే నీతి నిజాయాతీ, నైతికత, దాన గుణం, భగవానుష్ణరణం, మానవాళి ఇక్కణత లాంటి అన్ని కాలాలకు ఆమోదయ్యామైన అమూల్య ప్రవచన బోధనలు చేశారు. మనకు ఉన్న దానిని ఇతరులతో పంచుకోవడం, శైతిక విలువలకు కట్టబడి సంపాదించడం, అందరిక్షేమాన్ని కోరడం, సత్యాన్ని నిర్వయంగా మాట్లాడడం, మూడు నమ్మకాలను

వదలి భక్తి నిండిన మనసులతో ప్రార్థనలు చేయడం, ప్రేమ, దయ, కరుణ, వినిష్టతను పాటించడం మన కనీస కర్తవ్యం అంటూ బోధనలు చేశారు.

గురు నానక్ జీవిత చరిత్రలో ముఖ్యాంశాలు: నేటి పాకిస్తాన్‌లోని లాహౌర్ సమీప “రాయ్ ఫోర్మ్ డి తల్లుండ్” అనే గ్రామంలో 15 ఏప్రిల్ 1469న జన్మించిన గురు నానక్ జన్మించారు. 1487లో మాతా సులక్ష్మీని వివాహమాడి ఇద్దరు పిల్లలకు జన్మనిచ్చారు. చిన్నతనం నుంచే ఆధ్యాత్మిక అంశాల పట్ల ఆస్తి చూపుతూ సామాజిక అసమానతలు, కులమత విభేదాలను వ్యక్తిగతికించారు. తన 16వ ఏట పలు మత గ్రంథాలను అవస్థితిన పట్లి సంస్కృతం, పార్సీ, హిందీ భాషల్లో ప్రావీణ్యం పొందారు. తన 30వ ఏటనే ఆధ్యాత్మిక మేల్కొల్పుతను పొంది సమానత్వం, కరుణ, భక్తి భావనలను నాటి ప్రజానీకానికి బోధించారు. తన 70వ ఏట 22 సెప్టెంబర్ 1539 రోజున కన్ను మూసిన గురు నానక్ పార్థివ దేహం కనిపంచలేదని మత గ్రంథాలు పేర్కొంటుపోయాయి.

నేడి డిజిటల్ యుగంలో కూడా గురు నానక్ బోధనలు పోరసమాజాన్ని ప్రభావితం చేయడం, ఆయన చూపిన దారిలో మానవీయ విలువకు కట్టబడి మన జీవితాలను సుసంపన్చుం చేసుకోవడం, ఆధ్యాత్మిక చింతనతో జీవితాన్ని పరిపూర్ణంగా జీవించడం, ప్రపంచ శాంతికి ప్రతి ఒక్కరుం డోహదపడుతూ గురు నానక్ దేవ్ జన్మినిం రోజున మరో సారి ప్రతినబూనుదాం, వారి ప్రవచనాలను

గీరం జిల్లా సర్కారు ప్రాంతములో కొన్ని వ్యాపారాలు

హేతువాదం అనే తాత్ప్రవ్యక్త విధానాన్ని విశ్వసించి ఆనుసరించే వారి హేతువాదులు అంటారు. హేతువు అంటే కారణం అని అర్థం. ఏదైనా ఒ విషయాన్ని గుర్తిగా విశ్వసించకండా డానికి కారణాలను అన్నామైంచడం లేదా అరా తీయదాన్ని హేతువాదం అంటారు. జ్ఞానానికి లేదా బుజువుకు హేతువు లేదా “కారణం” అనేది మాత్రమే నమ్మదగిన అధారం అని భావించే తాత్ప్రవ్యక్తిని హేతువాదం అంటారు. హేతువాదానికి శాస్త్రీయ దృష్టధం పునాదీ మానవడే కొలమాను, మనిషి అస్తిత్వికి మూలం అనే మూల సూత్రాల హేతువాదం అవిర్భవించింది. గోరాగు ప్రసిద్ధులైన గోపరాజు రామపంచరా నాస్తికుడిగా, హేతువాదిగా, అంధయాదిగా తెలుగు వారందరికి సుపరిచితుల అయిన దృష్టిలో అస్తికత, హేతు వాదం రెండం భిన్న ద్రువాలు. నేటి సమాజంల అగ్ర, నిమ్మ జాతులనే వర్జ బేధాలు, అంధ విశ్వాసాలు పెరగటనికి ఆశీక్రిక కారణం అని అయిన గట్టి నమ్మకం. మానవులందరూ ఒకపే అన్న భావం పెరగాలంటే, అది ఒక్క నాస్తికపాదం వల్లనే సాధ్యమని విశ్వసించి నాస్తికఫథావాల ప్రచారం కోసం తన జీవితమంతా వెచ్చించారు గో. పెళ్ళి ముందే నెక్కు పై అవగాహనలు, కుటుంబ నియంత్రణ, వీతిశీ పొటు అప్పు తెలుగు సమాజంలో ఎన్నో విష్వాశ త్వర్త మార్పులను తెచ్చి పెట్టి ఘనత గోరా గోరా ప్రస్తుత ఒరిస్సా రాష్ట్రంలో ఉన్న భర్తపూర్ అనే కుగ్రామంలో, 1900 నపంచరు 15 న ఉన్నత కుల హిందూ కుటుంబంలో వెంకట సుబ్రాహ్మణ్య రాజులక్కి దంపతులకు జనించారు. పర్మాక్రమిదిలో ప్రాథమిక విద్యార్థు

పూర్విచేసిన తర్వాత 1913లో పిరాపురం రాజు కళాశాల ఉన్నత పారశాలలో చదివారు. 1920లో పిరాపురం రాజు అనుబంధ కళాశాలలో ఇంటర్‌బీడ్యూట్ లో పూర్విచేసిన గోరా, అప్పుడే పొరంభమౌతున్న సహాయ నిరాకరణించుమాలో కాలూనారు. 1922లో మద్రాసు (ప్రెసిడెన్షన్) కళాశాలలో వ్యక్తశాస్త్రంలో బి.వి. చేశారు. రామచంద్రరావు వ్యక్త శాస్త్రంలో దీర్ఘ చదివి, మద్రాసు (ప్రెసిడెన్షన్) కలేజీలో అదే శాస్త్రంలో మహార్షి దీగ్రీలో ఉత్తీర్ణదయార్యారు. 1922 లో సరస్వతిని మిషన్ అమె 10 వెళ్ళ ప్రైయిలనే విపాహన చేసుకున్నారు. మధురలోని మిషన్ కళాశాలలో అధ్యాపకుడిగా చేశాడు. కోయులుత్తూరు వ్యవసాయ కళాశాలలో ప్రత్తి పరిశీధనా సహాయకుడిగా, తర్వాత కులంబోలోని ఒక కళాశాలలో జీవశాస్త్ర అధ్యాపకునిగా, 1928లో కాకీనాడ కళాశాలలో అధ్యాపకునిగా వనిచేశారు. తాను నడిచి మార్గం తండ్రికి ఇష్టం లెకపోవడంతో 1928 లో భార్య, పిల్లలతో ఇంటిని వదిలేసి వచ్చారు. స్వతంత్ర భావాలుగల గోరా ఎక్కువా ఉద్యోగంలో నిలవలేక పోయారు. ఉప్పు సత్యాగ్రహం, క్రీట్ ఇండియా లాంటి ఉద్యమాలలో పాల్పొని ల్రిటీష్ ప్రఫుల్షపు ఇక్కలో కరిన శక్కులు అనుభవించారు. గోరా అనేక రచనలను చేశారు. సంఖం, ఆర్కిట సమత అనే ప్రతికలను నడిపారు. వర్షావ్రష్టి, అంఱానితసం మీద తన యుద్ధాన్ని ప్రకటించిని గోరా 1940 లోయిన భార్యతో కలని నాస్కి కేదాన్ని, కృష్ణ జీల్లాని ఒక గ్రామంలో ప్రారంభించారు. దేశ స్వాతంత్ర్యం సందర్భంగా, 1947 లో, కేంధ్రాన్ని విజయువుడకు తరలించారు. 1944లో మహాత్మా గాంధీ కోరిక మేరకు అఖిల

ಭಾರತ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಅರ್ನೇಜರ್ಗಾ ಅಲಪೋಬಾರ್ಡ್, ಫೀಲ್ಲಿಲ್ಲೋ ಪನಿಚೆಶಾರು. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಮರರ್ಯಾಧಿನಿ ಗಾನ್ಕೆಂಕ, ಸಾಂಪಿಕ, ಅರ್ಥಿಕ ಸಮಾಂತರ್ಪೂ ಸಾಧನಕು, ಮೂಡು ನಮ್ಮುಕಾಲ ನಿರ್ಯಾಲನಕು, ಪ್ರಜಲ್ಲೋ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ದೃಷ್ಟಿನಿ ಪೆಂಪಾಂದಿಂದ ದಾಸಿಕಿ, ವಯೋಜನ ವಿದ್ಯೆ ವ್ಯಾಪ್ತಿಕಿ, ಕುಲ, ಮತ ತತ್ವಾಲ್ಯಾ ನಿರ್ಯಾಲನಕು ಅನಿತರ ಕೃಷಿಗೋರಾ ಸಲ್ಲಾರು. ಗಾಂಧಿಂತೋ ಸಾಸ್ತ್ರೀಕರ್ತ್ವಾಲ್ಯಾ ವರ್ಘಲು ಜರಿಪಿ, ಅನ್ವಯಾಶಾ ನಿರ್ಯಾಲನ ಕೋಸಂ ಕೃಷಿ ಚೆನೆಶಾರು. ರಳಿತುಲ ದೇವಾಲಯ ಪ್ರವೇಶಾನ್ವಿ, ಸಮುದ್ರ ಭೋಜನಾಲನು, ವಿವಾಹಾಲನು ವಿಸ್ತೃತಂಗಾ ಅಯನ ನಿರ್ಬಹಿಂಬಾರು. ಅಯನುಹು ತೊಮ್ಮಿದಿ ಮಂದಿ ಸಂತಾನನು. ಸಂತಾನಾನಿಕಿ ಅಯನ ಸಂದಿರ್ಭೀ ಬೀತಂಗಾ ಪೇರ್ಪು ಪೆಟ್ಟಾರು. ಉಪ್ಪು ಸತ್ಯಾಗ್ರಹಂ ಕಾಲಂಲೋ ಪ್ರಸ್ತೀನಂದು ನ ಲಂಬಂ, ಭಾರತೀಯಲು ಬಟ್ಟಸಭಲ್ಲೋ ನಿಲಿಚಿ ಗೆಲಿಚಿನ ಕಾಲಂಲೋ ಪ್ರಸ್ತೀನಂದು ನ ವಿಜಯಂ, ರೆಂಡವ ಪ್ರಪಂಚ ಯುದ್ಧಕಾಲಂಲೋ ಪ್ರಸ್ತೀನಂದುನ ಒಕ ಕುಮಾರುನಿಕಿ ಸಮರಂ, ಮರ್ಕಿಕ ಕುಮಾರಿನಿಕಿ ನಿಯಂತ. ತೊಮ್ಮಿದವ ಸಂತಾನಾನಿಕಿ ನೌವ್ ಗಾ ಪೇರ್ಪು ಪೆಟ್ಟಾರು. ಹಿಂದಿ ಭಾಷಾಲೋ ನೌವ್ ಅಂತೆ ತೊಮ್ಮಿದಿ ಅನಿ ಅರ್ಥಂ. ಕುಮಾರೈಲ ಮನೋರಮ, ಮೈತ್ರಿ, ವಿದ್ಯು, ಗೋರಾ 25 ವೆళ್ಲ ಪರಯಸು ವರಕು ಅನೀಕುದೆ ತರುವಾತ ನಾಸ್ತಿಕ ಸಿದ್ಧಾಂತಾಲತ್ತೋ ಜೀವಿತಾಂತರ ಕೃಷಿ ಸಲ್ವಿನ ಗೋರಾ ಜೀವಿತಮೆ ಒಕ ಅದರ್ಥ್ಯಂ. ಅಯನ ತನ ಭಾರ್ಯಕಿ ಗರ್ಜಂ ಪವ್ಜಿನ ಪ್ರತಿಸ್ಥಾ ಗ್ರಹಣ ಸಮಯಾಲ್ಯಾ ಗರ್ಜಾಪತಿಗಾ ಉನ್ನ ಅಮೆನು ಬಯಲುಕಿ ತೀವ್ರಕೂನಿ ವೆಳಿ ತಿಪ್ಪೆವಾರು. ಗ್ರಹಣಂ ಸಮಯಾಲ್ಯಾ ಗರ್ಜಾಪತಿ ಬಯಲು ತಿಗಿಗಿನಂತ ಮಾತ್ರಾನ ಪುಂಭಿಭೋಯೆ ವಿಲ್ಲಾಲಕು ಗ್ರಹಣಂ ಮೊಗ್ರಿ ರಾದು, ಅನಿ ನಿರ್ಯಾಧಿಂಪಟಾನಿಕಿ.ಗೋರಾ ತನ ಸಂತಾನಂ ಅಂದರಿಂತಿ, ವಾರಿವಾರಿ ಅಭಿಷ್ಪಂ ಮೇರಕು, ವರ್ಷಾಂತರ ವಿವಾಹಾಲು 'ನಾಸ್ತಿಕ ಪರಿತಿಲೋ ಜರಿಪಿಂಚಾರು.

ಡಿ ಅರ್ ಸಿ ಸಿ ಸಿರಾಜು ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ
ಪ್ರಾರ್ಥಿತಿಗೆ ಮೇಯರ್...



కుత్సుల్హార్, సవంబర్ 14,(వరదయం ప్రతినిధి), నిజాంపేట మున్సిపల్ కార్గోచెషన్ మేయర్ కోల్న నీలా గోపాల్ రెడ్డి, కమిషనర్ సాచెర్ అలి, అధికారులతో కలిసి నిజాంపేట డంంప యార్డ్ వద్ద నిర్మిస్తున్న డి.ఆర్.ఎస్.సి.సి (డి.రిసోర్స్) కలెక్షన్ సెంటర్) కేంద్రం నిర్మాణ పనులను పర్యవేక్షించి తృప్తిలోనే నిర్మాణ పనులు పూర్తి చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ కార్గోకమంలో ఎవ్. ఈ సత్యునారాయణ, ఏ. కృ ప్రవిష్ట కుమార్, డి. ఈ లు నియిని, దానయ్య, ఎన్వోరాన్సెంట్ ఇంజనీర్ సుకృత, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు మల్లిఖార్జున్, సాంబశివ రెడ్డి, సిఖ్యంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జాతీయ రహితాలపై రైతుల ధర్మా

పులాజి బాబు ధ్వన కేంద్రంలో తులని పూజ

కానీ పేట నవంబర్ 14
 (పుదయం విలేకరి) కార్తీక
 పొరామిని వురుస్తుంచుకొని
 కానీ పేట మండలం గుట్టాల్లి
 గ్రామవంచాయతీ వరిది
 ఇప్పులాగుడ గ్రామంలో గాల
 శిల్పిశిల్పి పరమహం సద్గురు
 పులాజీ బాబా ధ్యాన కేంద్రంలో
 గురువారం తులని మొక్కకు
 పత్యేక పూజలు నిర్వహించారు
 హిందూ మతంలో తులని
 మొక్కకు ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉ
 ది. తులనిని లక్ష్మీదేవి
 స్వరూపంగా భావిస్తారు. అందుకే
 పత్తి ఇంటోనూ ఉదయం,

సాయంత్రం ఇళ్లలో తులనిని పూజిస్తారు. అయితే తులనిని వివాహం వంటి ప్రత్యేకమైన రోజున తులనిని పూజించడం వల్ల మీ వైవాహిక జీవితంలో ఎదురయ్యే అడ్డంకులన్నీ తొలగిపోతాయి అని భావిస్తారు. పద్మ పూరాణం ప్రకారం కార్తీక మసంలో వచ్చే ద్వాదశి రోజున తులనిని వివాహం జరపాలి అన్న నేపథ్యంలో గురువారం తులని వివాహ కార్యక్రమాన్ని

నిర్వహించారు. పొందూ మతంలో తులసి వివాహానికి ఎంతో ప్రామణ్యత ఉంది. తులిం కళ్యాణం చేయడం వల్ల కన్యాదానం చేసినంత ఫలితాలోస్తాయని నమ్మితారు. . పురాణాల ప్రకారం, తులసి ఉన్న వారి ఇంట్లో ఎలాంటి ఇబ్బందులు, కప్పలు ఉండవని చాలా మంది నమ్మితారు. తులసి మొక్క ఆరాధన నేరుగా శ్రీ క్రిష్ణ భగవానుడిని ప్రతిబింబిస్తుంది. తులసి పూజ చేసిన వారికి శ్రీ విష్ణుమార్తి అనుగ్రహం కూడా లభిస్తుంది. ప్రతివిటా పులాజీ బాబా భక్తులు ధ్యాన కేంద్రంలో తులసి ఉనిరి చెట్లుకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి వారు చేసిన నైవేద్యాలు నమర్చించి సామూహిక భోజనం చేసి భక్తిప్రద్ధలతో దర్శించుకుంటారు ధ్యాన కేంద్రం అధ్యాత్మలు పెంచుండం రాజు ఆధ్వర్యంలో పెంచుం మహర్షి మహర్షిచే తులసి పూజ జరగగా భక్త జనులు పాల్గొని దర్శించారు

ఆక్సిక తనిష్ట చేసిన జల్లా కోపరేటివ్ అధికారి

ପ୍ରତିଷ୍ଠିତିରେ, ନଵମବର 14: (ପୁରୁଷ ୧୫) : ଜିଲ୍ଲା କୋର୍ପରେଟିଵ ଅଧିକାରୀ, ମୁଂଦଳ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଧିକାରୀ, ଆକ୍ଷେତ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତଙ୍କ ଭାଗଗାଁ ଗୁରୁପାରାଂ ପଟ୍ଟଳାଙ୍କରେ ନି ଅତ୍ରମୁ ପାରଶାଳ ନଂଦୁ ତଣିଛି ଚେଯଦଂ ଜରିଗିଥିଲା । କଥା ନଂଦର୍ଭୁଗା ଜିଲ୍ଲା କୋର୍ପରେଟିଵ ଅଧିକାରୀ ନଂଜୀବର୍ଦ୍ଦି ମାଟ୍ଟାଦୁତ୍ତଙ୍କ.. ପାରଶାଳଙ୍କ ଭୋଜନ ନରୁପାର୍ଯ୍ୟାଲୁ, ଦୈନିଂଗ ହୋଲ୍ ନିର୍ମାଣ, ଶାନିପେନ୍ସ ନିର୍ମାଣ, ପିଲିଲକୁ ଆଚ୍ଚେ ପ୍ରାଦିମିକ ଅର୍ଦ୍ଦେଶ୍ୟ କିନ୍ତୁ ଗଦପ ତେହିନ ମୁଖିନ ବିଷୟଙ୍କରେ, ସ୍କ୍ଵାର ରିଜିସ୍ଟ୍ରେସନ୍ ପରିଶେଳନ, ଅଲାଙ୍କ ତଗୁ ଅଦେଶାଲୁ, ସୂଚନାଲୁ ପାରଶାଳ ସିବ୍ଲିଆନ୍ ଅଦେଶିଂଚନ ଦୟାପାନ ନାହିଁ । ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଗୁରିଂଚି ଏବନ୍ତମ ସିବ୍ଲିଆନ୍ ଅଦେଶିଂକି ତଗୁ ସୂଚନାଲୁ ଜାରି ଚେଶାରୁ । ଅଲାଙ୍କ ଗ୍ରାମ ପଂଚାଯତୀଲଙ୍କ ଜରୁଗାତୁନ୍ତି ନମ୍ବର ଜାତିନ୍ତିଲେ କୁଟୁମ୍ବଙ୍କ ନାମରେ ଭାଗଗାଁ ପେନକଟ୍ରାପୁଲେ ଗ୍ରାମ ପଂଚାଯତୀକ ନି ତଣିଛି ଚେଶାରୁ । ଆଜିଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତଙ୍କ ଏମ୍ବୁମ୍ବେଟର, ପଂଚାଯତୀ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ରତ ପଞ୍ଚକ୍ଷେତ୍ର ନି ନାହିଁ ।

A photograph showing a woman in a white saree serving food from a large metal pot to a group of men. One man in a white shirt and another in a light blue shirt are visible. The setting appears to be a kitchen or a food preparation area.

వీస్ దుర్గామాతిన్ దళించుకున్న మాజీ ఎమ్మెల్స్ ప్రధా దేవేంద్రర్ రెడ్డి



పాపను పేట, నవంబర్ 14(వరదయం ప్రతినిధి): పవిత్ర పుణ్యైత్తిత్వమేన ఏడుపాయల శ్రీ వసదుర్గా భవాని మాతు గురువారం మెదక్ మాజీ

ఎమ్ముట్టే పద్మా దేవేందర్ రెడ్డి, బటిఅర్లెన్ మెడక్ నియాజకవర్గ ఇన్వార్జి
కంఠారెడ్డి తిరుపతిరెడ్డి లు దర్శించుకున్నారు.
ఆలయ అర్థకులు వారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి తీర్థ ప్రసాదాలు
అందజేశారు. వారి వెంట బీఆర్లెన్ పెట్టి నాయకులు సోములు, విష్ణువర్ధన
రెడ్డి, ఏదుపాయలు దేవసానం మాజీ కైర్లన్ బాలాగౌడ, బద్రి మల్లేశం,

వేములవాడ కు కార్తీక మాసం ప్రతీక బన్నులు



A portrait of a woman with short dark hair, wearing a pink saree with a white border. She is looking directly at the camera with a slight smile. The background is plain white.

పెద్దలకు 260/-, పిల్లలకు 140/- రూపాయల చార్ట్ ఉంటుందని నిర్వహించాలని పరిసర ప్రజలు, శివ భక్తులు ఈ అవకాశాన్ని సద్గులియోగం చేస్తుండ్రాలని దిస్ట్రిక్ట్ వైఎస్‌ఎస్ ప్రతిను డెరీ కు పుస్తరుగా తెలిపారు..

గ్రామ కంరం సర్కారీకెట్లు మంజూరు చేయాలి...

బిజెపి నాయకులు



కుత్సల్లాహర్, నవంబర్ 14, (పుదుయం ప్రతినిధి), గండిమైనమ్మ దుండిగల్ మండలభేటి% దుండిగల్ మునిపాలిటీ పరిధిలో బొరంపేట, మల్లంపేట, దుండిగల్, గాగిల్లాహర్, ఐహచూర్ పల్లి, డి పోచంపల్లి, శంబిహర్, నాగులూరు గ్రామాల గ్రామ ఖంరంలోని ప్రజలు తాతలనాటి నుండి నివాసం ఉంటున్నాని మారిన పరిస్థితులు ఒట్టి ప్రస్తుతం ఇంటి నిర్మాణం చేసుకోవాలన్నా, లోన్ తీసుకోవాలన్నా, అమృకాలు కొనుగోలు చేయాలన్న, తల్లిదండ్రులను కోల్పోయిన వారు వారసుల పేరు మార్చుకోవాలన్న విషయంలో గ్రామకంరం న సరిఫికెట్ లేక ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని గ్రామాలలో ఉన్నాయి. నిమిట్టు, నేడ్లు, నొలై వుండు

మున్దంగా చిల్డన్స్ డే వెడ్డకలు



నంప్రదాయాలు అక్కడ ప్రజలు ధరిస్తున్న దుస్తులు
విద్యార్థులకు తెలియేయాలని విద్యార్థులకు వివిధ
వేవ్ధారణలో చూపేటూమని పేర్కొన్నారు... ఈ
కార్బూకమంలో నూర్లో పొచ్చఎం అప్పుర్ బేగం, లీచర్లు
శీను ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాలొన్నారు

ଲଯ୍ୟନ୍ କ୍ଲବ୍ ଅଛି କର୍ତ୍ତିଠନ୍‌ଗର୍ ଗୋଟ୍ଟେନ୍ ରାତ୍ତିବାହାନ୍
ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପାଦମଣି ଏବଂ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧିଙ୍କ ମୁଦ୍ରାରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ
ଜୀବନରେ ଉପରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପାଦମଣି ଏବଂ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧିଙ୍କ ମୁଦ୍ରାରେ



కరీంనగర టోన్ నవంబర్ 14
 (వుదయం)ప్రపంచ మధుమేహ నివారణ
 దినోత్సవం పురుషులించుకొని లయన్ క్లాబ్ అఫ్
 కరీంనగర్ గోల్డ్ నెం శాతవాహన ఆధ్వర్యంలో
 శాతవాహన యునివర్సిటీ చౌరస్తాలో ఉచిత
 మధుమేహం నిర్మారణ పరీక్షలు నిర్వహించడం
 జరిగింది.
 ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అభిధులుగా 18, 19
 డివిజన్ కార్పొరేటర్లు సుభగ్రోని మాధవి కృష్ణాద్రి
 మరియు వెదుల్ల రాజశేఖర్ పాల్గొన్నారు వారు
 మాట్లాడుతూ లయన్ కబ్బ వారు అందిసును

ధాన్యం కానుగోలు కేంద్రాలను సందర్శించిన డి ఆర్ డి ఎ పి డి
రాయపర్తి నవంబర్ 14 (పుదయం ప్రతినిధి) : మండలం కేంద్రంతో పాటు రాగన్న గూడం ఐకెపి కొనుగోలు కేంద్రాలను వరంగల్ డి ఆర్ డి ఎ పి డి కౌశల్య దేవి సందర్శించి రైతులకు సెంటర్ ఇన్వారిలకు సూచనలు సలవోలు ఇప్పడం జరిగింది. ప్రతి రైతు దాన్యమును తప్పకుండా ప్యాడి క్లీనర్ ద్వారా క్లీన్ చేయాలని దానికి రైతులందరూ సహకరించగలరని, సెంటర్ కమిటీ మెంబర్లు కూడా మాచర్ వచ్చిన ధాన్యమును ఏముట్టే కాంటాలు వేసి మిల్లకు పంపించాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంలో డివీఎం భవాని సీసీల యాదగిరి , వేవేంద్ర , వివోపిలు యాకయ్య మయ్యారి హసీనా నవల రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ



నవంబర్ 15న బ్యాంకులు స్థాక్ మార్కెట్లు పని చేయవ

గురునాన్క జయంతి సందర్భంగా ఈ వారం పనిదినాల్లో దేశంలోని అనేక బ్యాంకులకు సెలవులు ఉండబోతున్నాయి. విశేషమేమిటంబో... ఈ రోజు కూడా స్ట్రోక్ మార్కెట్కు సెలవు. నవంబర్ 15 శుక్రవారం నాడు స్ట్రోక్ మార్కెట్, బ్యాంకులకు ఈ వారం సెలవులు ఉండబోతున్నాయి. కార్తిక పూర్ణిమ, గంగా దసరా (గంగాస్వామి) కూడా నవంబర్ 15న ఉన్నాయి. అయితే గురునాన్క జయంతి కారణంగా సెలవు ప్రకటించారు. ఏ నగరాలు, రాష్ట్రాల్లో బ్యాంకులు మాతపడతాయంతే నవంబర్ 15న మహారాష్ట్ర, మిజోరం, మధ్యప్రదేశ్, బిహారి, ఉత్తరప్రదేశ్, చండీగఢ్, నాగాలాండ్, ఉత్తరాఖండ్, అరుణాచల్ ప్రదేశ్, హైదరాబాద్, జమ్ము కశ్మీర్ లెంగాజి, రాజస్థాన్, పశ్చిమ బెంగాల్, ఉత్తరప్రదేశ్, స్వాధీన్, ఛత్రింజ్గఢ్, హిమాచల్ ప్రదేశ్, శ్రీనగర్ బ్యాంకులు సెలవులు ఉండబోతున్నాయి. ఈ నగరాలు, రాష్ట్రాల పౌరులు బ్యాంకులు లేదా బ్యాంకు శాఖలలో పని ఉంటే తర్వాత రోజు అంటే నవంబర్ 16వ తేదీ శనివారం చేసుకోవచ్చు. ఆ రోజు బ్యాంకులు పని చేస్తాయి. ఈ శుక్రవారం అంటే నవంబర్ 15న స్ట్రోక్ మార్కెట్కు సెలవు ఉంటుంది. బీఎస్సీ, ఎన్పిఎస్సీ

ఎక్కువంచిలలో ట్రేడింగ్ ఉండదు. జిది కాకుండా, కవాడిటీ మార్కెట్, కరెన్సీ మార్కెట్లికి సంబంధించిన పనులు కూడా మూసివేయబడతాయి. దీని తరువాత, స్టోక్ మార్కెట్లో వరుసగా శని, అదివారం అంటే 16-17 నవంబర్లో వారాంతపు సెలవులు ఉంటాయి. మొత్తంగా చూస్తే 15,16,17 వరుసగా స్టోక్ మార్కెట్ మూడు రోజులు మూసివేయబడుతుంది. బ్యాంకులకు సెలవుల జాతిలో నవంబర్ 15వ తేదీని రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఇష్టులేకే సెలవు దినంగా ప్రకటించింది. సిక్కుల మొదటి గురువు కార్డీక మాసంలోని శుక్ల పశ్చ శ్రావణి రోజున జన్మించారు. ఈ రోజును గురునానక్ దేవ జయంతిగా జరుపుకుంటారు. బుధవారం, 20 నవంబర్ 2024న మహారాష్ట్రలోని బ్యాంకులకు సెలవు ఉంటుంది. స్టోక్ మార్కెట్లో కూడా సెలవు ఉంటుంది. ఈ రోజున మహారాష్ట్రలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు ఉన్నాయి. ప్రజలు తమ ఓటు వేయడానికి పూర్తి సమయం పొందేందుకు, రాష్ట్రంలో సెలవు ప్రకటించారు.

పెరగున్న కూర్కాయల ధరలు



දේශංල් ඡාපාරි වඩින පෙළිඳු සීස්නල් කාරගායුල දරලු මරිංත පෙරිගේ අවකාශං ඕංඛනි පිටුඩාලු තේබුත්තාරු. එහි ප්‍රමාංල් පෙළිඳු ග්‍රැන්ඩ් පෙනුව බුරු ජේරාඩ් වස්තුදනි අංත්තාරු. පූජාත්කේ කිරාණ පාමාග්‍රි, අයල් දරලු කාදා තාලා පේරිගාය. එංදුකංල් ඇතිව වඩින තීවිධිකල් රිල්ල දුර්ව්‍යෝලුඩං බාර්ංගා පේරිගියි. බාරජ්දේර රිල්ල දුර්ව්‍යෝලුඩං ගෘගුල් 5.49 ජාතං න්‍යා ප්‍රේංජ්ඩල් 14 නෙලල ගරිපු ප්‍රාය 6.21 ජාතානි පේරිගියි. පෙරුගුත්තු කාරගායුල දරල තීවිධිය්‍යෙන් පේරිගියි. පෙරුගුත්තු කාරගායුල දරල තීවිධිය්‍යෙන් 9.2 ජාතං න්‍යා 10.87 ජාතානි ජේරුකුයි. අයුත් දීනිකි ප්‍රදාන කාරංඩ කාරගායුල දරල 42.18 ජාතං පේරුගුත්තු න්‍යා පිටුඩාලු අංත්තාරු. වඩිකාරගායුල දරල ගතං කංඛ් සුදුලුගා තුළාය. කන් වෙළුව්, බංගාජදුව වඩි තිඟිතර දරලු මාඤ්‍රං නිලකංගා ඇතාය. පෙනුව මරිං රෝස්ල් මරිංත පෙරිගේ අවකාශං ඉතාය. ඇදී ස්වයුංල් දුග්‍රාං දරලු කාදා

జియో కస్టమ్‌ర్స్ కు బంపర్ ఆఫ్సర్..



మన్సవేలకోట్టు వ్యాపార రహస్యం ఇదే..

ఎవరికి వారుగా ఉంటే విజయం సాధించే అవకాశం ఉండదు
ఐకమత్యంగా ఉంటే గలలుపులను సొంతం చేసుకోవచ్చు
వెనుకటి కాలంలో ఓ రాజు మంచానపడ్డాడు. రాజ్యం ఎవరికి
ఇవ్వాలనే సందిగ్గం ఆయనను వెంటాడుతూనే ఉంది. అయితే
తన కుమారులకు ఒక పరీక్ష పెట్టాలనుకున్నాడు. అడవికి వ్యో
పది కరలు తీసుకురమ్మని చెప్పాడు. అందులో ఐదు కరలు
ఒక్కాక్కలికి ఒక్కణీ ఇచ్చాడు. వాటిని విరగొట్టమని చెప్పాడు
ఆ కుమారులు కూడా అలానే చేశారు. ఈసారి ఐదు కరలను
ఒక కట్టగా కట్టి వారికి ఇచ్చాడు. విరగొట్టమని చెప్పాడు.
అది సార్ధం కాలేదు..” నేను ఇప్పుడు మంచం లో పడ్డాను
ఎంతకాలం బతుకుతానో తెలియదు. మీరు నాకు ఐదుగురు
కుమారులు. మీరు అందరూ నాకు సమానవే. మీరు
ఐకమత్యంగా ఉంటే ఎవరు మిమ్మల్ని ఏమీ చేయలేరు. మీరు
ఎవరికి వారుగా ఉంటే మాత్రం కష్టం. అది మీకు, రాజ్యాన్ని
కూడా” అని ఆ రాజు ఉఫ్ఫీధించారు. ఆ తర్వాత ఆ ఐదుగురు
ఐకమత్యంగా ఉండడం మొదలుపెట్టారు. రాజ్యాన్ని మరింతగా
విస్తరించారు. పురాణ కాలంలో అంటే అలా జరిగింది.. నేల
కమర్చిల్యార్ రోజుల్లో అది సార్ధం కాదు. అలా ఉండడం
ఏలుకాదు. అయితే కొండరు వ్యాపారులు మాత్రం సంయుక్తా
సిద్ధాంతాన్ని పాటిస్తున్నారు. స్వాలంగా చెప్పాలంటే దానిని
ప్రిన్సిపల్ ల్ అఫ్ కంబ్లెండింగ్ అంటారు. దీని ప్రకారం ఎలాంత
విపత్తునైన ఎదురోపుచ్చు. వ్యాపారాన్ని విస్తరించవచ్చు. క



సిద్ధాంతాన్ని ప్రశ్నతం ప్రపంచ కుబేరుడు ఎలాన్ మన్సు అమల్లో పెట్టాడు విజయం సాధించాడు. ఇటీవల అమరికా ఎన్నికల్లో రిపబ్లికన్ పౌర్తి అభ్యర్థి డోనాల్డ్ ట్రంప్ విజయం సాధించారు. ఆయన విజయంలో తెస్లా అధినేత ఎలాన్ మన్సు కీలకపాత్ర పోషించారు. ట్రంప్ ఎన్నికల ప్రచారం కోసం 130 మిలియన్ దాలర్ల సహాయం అందించారు. ఇప్పుడు ట్రంప్ ప్రభుత్వంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తూన్నారు. వాస్తవానికి తెస్లా అధినేత మన్సు ప్రపంచ కుబేరుడు కావడానికి ముందు.. ఒక మామూలు ఎలక్ట్రానిక్ కార్డ్ తయారీదారు. ఆయన దగ్గర టెక్నాలజీ మార్కెట్ ఫెండి. కార్డును తయారుచేసే పెద్ద పెద్ద ప్లాంట్లు లేవు. అమెరికాలో పేరుపొందిన కార్డ్ తయారీ సంస్థ పోర్ట్ కంపెనీని మన్సు గతంలో సంప్రదించారు. అప్పట్లో ఆ కంపెనీ నష్టాల్లో ఉంది.

న్యాక్ మార్కెట్‌ల్లో విధ్వంసం..

వరువగా రెండు
 రోజులుగా స్టాక్
 మార్కెట్లో క్లీషిట
 కారణంగా ఇన్వెస్టర్లు
 దాదాపు రూ.12 లక్షల
 కోట్ల మేర నష్టహోయారు.
 మరోవైపు, నవంబర్ నెల
 వెఱత్తం గురించి
 వాట్లా దుకుంటే..
 ఇప్పుడ్లు సంపద రూ.14
 లక్షల కోట్లకు పైగా
 తగ్గింది. సెప్టెంబర్, నిష్టి
 రెండూ దాదాపు రెండు
 వారాల్లో రెండు శాతానికి
 పైగా పడిపోయాయి.
 నిష్టి లో భారీ క్లీషిట
 కనిపించింది. గత రెండు
 రోజులుగా స్టాక్
 మార్కెట్లో దాదాపు



ରେଙ୍କ ଶାତଂ କ୍ଷୀଣିଂଚିଥିଲା. ନିପୁଣିଲା ଅଧିକାରୀଙ୍କଠି ପ୍ରକାରଠି.. ରୂପାୟ ରିକାର୍ଡ୍
ସ୍ଥାଯିତ୍ବେ ପତନଠି, ଏହିଶେଷ ପେଟ୍ସ୍‌ବିଦ୍ୟାରୁଳ ଉପରିମାରଣ, ଦ୍ରଵ୍ୟୋଲ୍ବୁଣିଂ ପେରୁଗୁଦଲ
ପାର୍ତ୍ତିଲ ତର୍ପାତ ସ୍ଟେଟ୍ ମାର୍କେଟର୍ଲୋ ପେନ୍ଦ୍ର କ୍ଷୀଣିତ କନିପିଂଚିଥିଲା. ସ୍ଟେଟ୍ ମାର୍କେଟ୍ ରାଜ୍ୟରେ
ରୋଜୁତ୍ରୁଟ୍ କ୍ଷୀଣିତନୁ ଚାକପଚ୍ଛି ନିପୁଣିଲା ଚେବିତନ୍ତିରୁ. ଡାଲର୍ ଜିଂଦଙ୍କ୍ରି ପେରଗଦଂ,
ସ୍ଟେଟ୍ ମାର୍କେଟ୍ ନୁହିଁ ଏଫ୍‌ଟିପିଲ ଉପରିମାରଣ ରୂପାୟ ପତନାକି ପ୍ରଧାନ କାରଣଙ୍ଗା
ଚେପୁଥିଲୁ. ମାର୍କେଟ୍ ମରୋପାର ରୂ. 75 ଵେଳ ସ୍ଥାଯିକି ରାପଚ୍ଛି. ସ୍ଟେଟ୍ ମାର୍କେଟର୍ଲୋ
ଏଲାଂଟ୍ କ୍ଷୀଣିତ କନିପିଂଚିଥିଲେ ତା କଥନିଂର୍ଲୋ ତେଲିସ୍‌କୁନ୍ଦାଂ. ବାବ୍‌ରେ ସ୍ଟେଟ୍ ଏଫ୍‌ଟିପିଲ
ପଦିପୋଇଥିଲା. ଅମ୍ବେ ନପାନର୍
ନେଲଲୋ ସେନ୍‌ଟିନ୍ 2.17 ଶାତଂ
ପଦିପୋଇଥିଲା. ମରୋପାର, ନେପନର୍
ସ୍ଟେଟ୍ ଏଫ୍‌ଟିପିଲ ପ୍ରଧାନ ସ୍ବାଚ୍ଛି ନିଷ୍ଠି
1.36 ଶାତଂ ଲେଦା 324.40
ପାଇଁଲଟ୍ କ୍ଷୀଣିତତ୍ତ୍ବ 23,559.05
ପାଇଁଲଟ୍ ପେନ୍ଦ୍ର ମୁଗିଶିଂଦି

ବିଶ୍ୱାସ କ୍ରେଡ଼ିଟ୍ କାର୍ଡ୍ ଯୁଗରୁକ୍ ଅଲେଖ..

ఆసీసిసీపి బ్యాంకు నవంబర్ 15 పరించే క్రెడిట్ కార్డ్ హెల్ప్ లెన్ కొత్త చార్జీలను ప్రకటించింది. ఆ ఇంధన చెల్లింపులు, యుచీలిటీ చార్జీలను బ్యాంక్ నవరిం మార్గదర్శకాలలో, ఇంధన లావాదే 50,000 దాటితే లావాదేవీలో 1 వసూలు చేస్తుంది. అలాగే క్రెడిట్ హెల్ప్ లెన్ వేరుగా పొతులా, ఏప్రైల్ వేద్దెనా అంతర్భాతీయ చెల్లింపు చేసినిచ్చార్జీ విధించడు. కానీ ఏప్రైల్ దార్జ్ - ప్రార్టీ గేస్ట్స్ ద్వారా చెల్లింపు చార్జ్ విధిస్తుంది. రూ. 50,000 యుచీలిటీ చెల్లింపు లావాదేవీల మొత్తంలో 1 శాతం రుషుము వ



బ్యాంకు శాఖలలో నగదు చెల్లింపువై రుసుముల
ఇంధన సర్టిఫిలు, అడై-చెల్లింపు ఎపికలు వం
అనేక లావాదేవీల కోసం ఎటువంటి మార్పు
చేయలేదు. అలాగే మీరు ఐసీఎసీఐ బ్యాం
బ్రాంచ్లలో ఒకదానిలో ల్రెడిష కార్బూ బిల్లును నగదు
రూపంలో చెల్లింపు చేసినప్పుడు బ్యాంక్ రూ. 10
వసూలు చేస్తుంది. అలాగే ఇందన లావాదేవీ
చేసినప్పుడు మీరు లావాదేవీ విలువలో 1 శాత
లేదా రూ. 10, ఏది ఎక్కువైతే అది సర్టిఫిల్

చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. అయితే, మీరు ఇంధన
లావాదేవీల కోసం మీ అమెజాన్ పే కార్డ్‌ని ఉ
వ యోగిస్తే ఈ నర్చార్జు ఘృతిగా
మిసహయిపుణిస్తారు. అలాగే ఆఫ్-యూన్
టిర్టునల్స్ ఇంధనాన్ని కొనుగోలు చేస్తే, నర్చార్జు
రివర్స్‌లో వస్తువులు, సేవల పన్ను ఉండడని
గమనించాలని బ్యాంకింగ్ రంగ నిపుణులు
చెబుతున్నారు.

p6

କ୍ରିଷ୍ଣ କର୍ଣ୍ଣ ମାର୍ଗ୍ରୀତକ ସରିକୋତ୍ତ ହେବାର
 ଅଗ୍ର ରାଜ୍ୟଂ ଅମେରିକାକୁ ଦୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍‌ପିଙ୍କ
 ନଵମବର 5 ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଏନିକଲ ଫରିତାଳ
 90,000 ଦାଲର୍କ ଚେରୁକୁଣ୍ଡି. ସରିକୋ
 କାଣ୍ଡ ସରିକୋତ୍ତ ଗରିଷ୍ଠାଳନୁ ତାକନୁଂଦ
 ମାରୁପ୍ରାନ୍ତନି ଟ୍ରଂପ ହେଲୀ ଆଚ୍ଛାର.
 ବିଟ୍କାଣ୍ଡ ବିଲାପ 25 ଶାତାନିକି ପୈଲା
 ଏଗଭାକିଂଦି. ଅମେରିକାନୁ କ୍ରିଷ୍ଣାଲ ରାଜ୍ୟର
 ଏରାଟୁ ଚେପ୍ରାନ୍ତନି ଏନିକଲ ପ୍ରଚାରିତ
 ଅପରାଧୀନ ଏରାଜାଳନୁ କ୍ରିଷ୍ଣାଲ୍ଲାନ୍ତାମୁ
 ବିଲାପ ମୁଖ୍ୟମଂଦ ମରିଂତ ପେରଗପଚାନ୍ତି



పక్కన ఏరోఫ్యార్



ବିଶ୍ୱାସୁନ୍ଦରୀ ଏକ୍ସର୍ଚ୍‌ବାର ତିବିମ୍ବନାୟାରା?

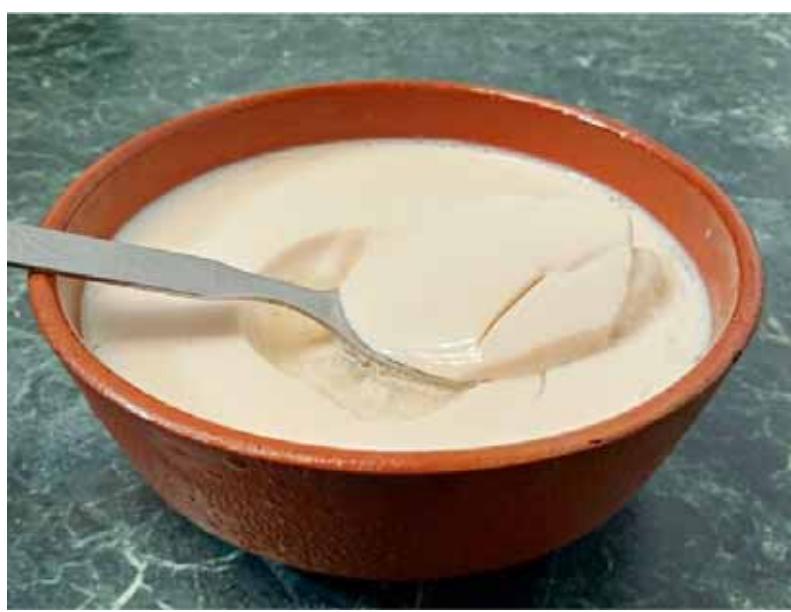
బిస్కెట్లను పిల్లలు, పెద్దలు అనే తేడా లేకుండా
 అందరూ ఇష్టపడి తింటుంటారు. ఇటీవల
 కాలంలో చాలా మంది బిస్కెట్లను అధికంగా
 తింటున్నారు. ఇందులో రకరకాల బిస్కెట్లను
 స్నేక్ ఐటమ్సగా ఎక్కువగా తింటుంటారు.
 అయితే, వీటిని ఎక్కువగా తినడం వల్ల
 అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. ఎందుకంటే
 ఇందులో చక్కర, త్రాన్స్ ఫ్యాట్, ప్రాసెస్‌డ్రైఫ్
 వదార్థాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి
 అరోగ్యవరమైన సమస్యలకు కారణం
 అవుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి
 రుచితోపాటు కొంత కడుపు నిండడానికి ఉన్న
 పయాగపడిన్నపటికీ.. కొన్ని సందర్భాల్లలో
 దీర్ఘకాలిక సమస్యలకు కారణం అవుతాయి.
 కొన్ని రకాల బిస్కెట్లలో అధిక కొప్పు

అంతేకూడా ఇందులో ఉండే చక్కనిసి, రక్తంలోని చక్కని స్థాయిని పెంచుతుంది. కొన్ని రకాల బిస్ట్రైట్లో కొవ్వు అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఒక రకమైన ప్రాన్స్ ఫ్యాటీ యాసిడ్. ఇటువంటి వాటిని ఎక్కువగా తినడం వల్ల శరీరంలోని కొత్తస్టోల్ కంటెంట్ పెరుగుతుంది. ఇది గుండె సంబంధ వ్యాధులకు కారణం కావచ్చు.

మరుకొన్ని రకాల బిస్ట్రైట్లో పిండి, పంచదారణ్లో పాటు ఇతర పదార్థాలు ఉంటాయి. వీటిని ఎక్కువగా తింటే చర్చంపై చిరకు, అలర్జీ వంటివి వచ్చే అవకాశం ఉంది. వీటిలో పోషకాలు ఉన్నప్పటికీ వాటిని రెగ్యులర్స్ గా తింటే, శరీరానికి అవసరమైన ఇతర పోషకాల కొరత ఏర్పడి, పోషకాహంలో అనమతుల్యత ఏర్పడుతుంది.

పెరుగును ఈ ఆవశ్యకాలతో తింటున్నారా!

పెరుగు అంటే చాలా మండికి ఇష్టం. భోజనం చేసేటప్పుడు చివర్లో పెరుగు లేకుండా హర్షి చేయలేదు కొందరు. వేసవికాలంలో అయితే.. మరీ ఎక్కువగా పెరుగును తింటుంటారు. పెరుగు అనేక విధాలుగా ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఒక రుచికరమైన పోషకమైన ఆహారం. పెరుగు తినడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అలాగే.. ప్రోబయోటిక్ పెరుగు తినడం వల్ల పేగు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. పెరుగు పేగుల్లో మంచి బ్యాక్టీరియాను పెంచి జీర్ణక్రియాను మెరుగుపరుస్తుంది. అంతేకాకుండా.. మలబద్ధకం నయమవుతుంది. పెరుగు తింటే ఎముకల సాంద్రత పెరిగి ఎముకలు దృఢంగా తయారవుతాయి. పెరుగులో లాక్టిక్ యాసిడ్ అనేది ఉంటుంది.. ఇది చర్యాన్ని ప్రైడ్సెట్ చేసి.. ఆరోగ్యంగా చేస్తుంది. అంతేకాకుండా.. ముఖంపై ఉన్న మొబైమలు, ముడతలను తొలగించడంలో పెరుగు చాలా ప్రభావపంతంగా ఉంటుంది.



పెరుగు తినడం వల్ల రోగినిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.. శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా.. బరువు అదుపులో ఉంటుంది. పెరుగులో తక్కువ కేలరీలు ఉంటాయి, ఇది చాలా సమయం పాటు కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. పెరుగు తినడం ద్వారా గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో అద్వాత ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటుంది. పెరుగులో పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి భానిజాలు ఉంటాయి. ఇవి శీఫీని సాధారణికరిస్తాయి. పెరుగును రోజు తినడం వల్ల అమృతం వంటి ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతుంది. అయితే.. కొన్నిసార్లు తీఁటపుడు పెరుగుతో పాటు ఇతర అహరాలను కలిపి తింటారు. అది ఆరోగ్యానికి హని కలిగిస్తుంది. పెరుగును కొన్ని అహర పదార్థాలతో కలిపి తించే

ప్రమాదంగా మారే అవకాశం ఉంది.. ఇంతకీ ఆ ఆహోర పదార్థాలేవిట
తెలుసుకుండాం. చాలా తరచుగా ప్రజలు పెరుగు రైతాను తయారు చేస్తారు
అందులో ఉప్పిపాయలు, టమాటాలు కూడా వేస్తారు. కానీ ఉప్పిపాయను
పెరుగుతో ఆస్కలు తినకూడదు. ఉప్పిపాయను పెరుగుతో కలిపి తింట
జీర్ణక్రియ దెబ్బతింటుంది. పెరుగు-ఉప్పిపాయల కలయిక అసిద్ధిట్లు
వాంతులు, ఎగ్గిమా, సోరియాసిన్ వంటి సమస్యలను కలిగిస్తుంది
పెరుగులో రుచి కోసం ఇతర ఆహోరాలను తినాలనుకుంటే.. చక్కడ్లు
బెల్లం, తేనె, ఎండుమిర్చి, గరం మసాలా కలపి తినవచ్చ. పెరుగున
మజ్జిగ చేసి తీసుకుంటే అర్హగ్యానికి చాలా మంచిది.

మట్టికుండ వర్ణన



చలికాలం మొదలైంది.. వేడి నీటి వినియోగం కూడా పెరిగింది. గతంలో దాదాపు అందరూ కట్టలు, బోగ్గుల పొయ్యి మీద వేడిచేసిన నీటిని స్వానులు ఇతర పసులకు ఉపయోగించేవారు. కానీ ఇప్పుడు గ్యాన్, గీజర్ అందుబాటులోకి రావడంతో పొయ్యి వినియోగం మూలనదింది. అయితే స్వీప్టై వేడిచేసిన నీరు శరీరానికి మంచిదా..? లేదా గ్యాన్సై వేడి చేసిన నీరు మంచిదా అనే సందేహం మీకు ఎప్పుడైనా వచ్చిందా..? అందుకే ఇప్పుడు మనం స్వీ హీటెడ్ వాటర్, గ్యాన్, గీజర్ హీటెడ్ వాటర్ మధ్య తేడాసు తెలుసుకుండా.. ఇది మన ఆరోగ్యం, చర్చంపై కూడా ఎలాంచి ప్రభావం చూపుతుంది.? రెంటికి తేడా ఏంటంటే.. మళ్ళీ పొయ్యై పై నీటిని ఒక పికర్తి ఉప్పై గ్రత్సు నిర్వహించడానికి సెమ్మిలిగా వేడి చేస్తారు. తన ప్రక్రియలో నీటి ఉప్పైగ్రత్ పెద్దగా పెరగదు. దీని కారణంగా ఇది చర్చానీ, అరోగ్యానికి మంచిదని ఖావిస్తారు. గ్యాన్ లేదా గీజర్లోని నీరు వేగంగా వేడెక్కుతుంది. దీని ఉప్పైగ్రత్ ఎక్కువగా ఉంటుంది.

వర్ణలక్ష్మీ వోడి ఇంట్లనే ఇలా తయారు చేసేయంది..



తర్వాత స్వర్వ మీద కళాయి పెట్టి తక్కువ మంట మీద కానేపు వేయించాలి. మంచి సువాసన వచ్చే వరకు వేయించాలి. ఇప్పుడు ఈ వేయించిన గోధుమలను మిక్కిలో వేసి మొత్తగా పొడి చేసుకోవాలి. దీన్ని వీలైనంత మెత్తగా గ్రిండ్ చేస్తే పాలలో బాగా కరుగుతుంది. ఈ పొడిని బాగా జల్లించాలి. ఇప్పుడు స్వర్వ మీద కళాయి పెట్టి వేరుశెనగ పలుకులు, బాదం పప్పులను చిన్న మంట మీద వేయించాలి. వేరుశెనగలు వేయించిన తర్వాత పైన పొట్టును తీసేయాలి. ఇప్పుడు వాలీని బాగా గ్రిండ్ చేయాలి. ఇప్పుడు మిక్కిలో బాదం, పంచదార వేసి మెత్తగా పొడి చేసుకోవాలి. దాన్ని కూడా చల్లించి పక్కన పెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు ఒకగిన్నెలో గోధుమపిండి, వేరుశెనగ పొడి, పాలపొడి మిక్రమం వేసి కలుపుకోవాలి. దాన్ని ఒక కంటైనర్లో వేసి భద్రపరుచుకోవాలి. అంటే ఇంట్లో హెచ్ పార్లిక్స్ పొడి తయారైపోయింది. ఇప్పుడు పాలల్లో ఈ పొడిని వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. రుచి కోసం యాలకుల పొడిని కూడా వేసుకుని కలుపుకుంటే టేస్ట్‌గా ఉంటుంది. పిల్లలకు చాక్టెం ఫ్లైవర్ ఎక్కువగా నచ్చితి కోక్కు శాడర్ ను ఇందుల్లో కలపవచ్చు. దీని వల్ల పొందు మేడ్ పార్లిక్స్ పొడి రుచి పెరుగుతుంది.

బెండికాయను ఏరు తిన్నమాడిదు..!



బెండకాయ ఆరోగ్యానికి వేలు
చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే పోషకాలు
బరువు తగ్గడంలో సహాయపడతాయి.
అంతేకాకుండా జీవక్రియను
మెరుగుపరుస్తుంది. దయాబెట్టీన్ ఉ
స్న్యాపరు ఎటువంచి భయం లేకుండా
దీనిని తినవచ్చు. ఎందుకంటే ఇది
రక్తంలోని చక్కర స్థాయిలను
నియంత్రించడంలో బాగా
పనిచేస్తుంది. ఇందులో ఎక్కువగా
పైబర్ కంటెంట్ ఉంటుంది. ఇవి
మాత్రమే కాదు బెండకాయను తినడం
వల్ల మరెన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు
ప్రయోజనాలు ఉన్నపుట్టికి బెండకాయ

కాదు. వారు పొరపాటున కూడా దీనిని తినకూడదు. ఇందులో లెక్కి అనే ప్రాచీన్ ఉంటుంది. ఇది కొంతమందికి అల్లేఖీని కలిగిస్తుందనివఱులు సూచిస్తున్నారు. జీర్ణ సమస్యలు: జీర్ణ సమస్యలు ఉన్న వారశః బెండకాయను తినకపోవడమే మరిచి. మలబ్రహ్మకం, చిరాకు, కడుపు ఉభయరంగా ఉన్నపుడు దీనిని తినకూడదు. ఒకవేళ తిన్నట్టే ఈ సమస్యలు మరింత ఎక్కువ అవుతాయి. అల్లే: అల్లే ఉన్నవారు బెండకాయన తస్యలు తినకూడదని ఆలోగ్యి నివఱులు చెబుతున్నారు. ఒకవేళ దీనిని తిన్నట్టే దురద, బోభులు, దడ్డుర్లు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇఖ్యందులు

కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తాయి. డయాబెటీస్: డయాబెటీస్ ఉన్న వారికి బెండకాయ మంచి ప్రయోజనాలను కలిగినట్టుంది. ఎందుకంటే ఇది రక్తంలోని చక్కర సౌయిలను నియంత్రిస్తుంది. కానీ, డయాబెటీస్ ను కంట్రోల్ చేయడానికి మందులు వాడుతన్న వారు మాత్రం దీనిని అస్పులు తినకూడదు. ఒకవేళ తినాలని అనుకుంటే వైద్యాగ్నిని నంపుండించండి. కిడ్సీ సమస్య: బెండకాయను కొంతమంది పచ్చిగా తినడానికి ఇష్టపడుతుంటారు. కానీ, కిడ్సీ సమస్యలు, జలబు ఉన్నవారు బెండకాయ తినకపోవడమే మంచిది. ఎందుకంటే ఇందులో కాల్చియం ఆక్సెల్టోర్ ఎక్స్పువగా ఉంటుంది. ఇది మూత్రపిండాల్లో రాళ్ళ సమస్యలను పెంచుతుంది. బెండకాయలో విటమిన్-ఎ, విటమిన్-సి, ఫోలట్, విటమిన్-కె, మెగ్నెషియం, విటమిన్-బి6 లు పుష్పలంగా ఉంటాయి. ఇది కంటీమాపును మెరుగుపరుస్తుంది. బెండకాయలో ఉండే పైబిల్ కంపెంట్ కొలప్పోలేను తగ్గినుంది. అంతేకాకుండా బరువు తగ్గడంలోనూ ఇది సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, కణాలను దొఱించే, క్రీ-ఏంజిట్, క్రోమి ఆసోర్టామ్

చేతికాలంలో రాబీజూ క్వారెట్ జ్యోస్ తాగితే?

క్యారెట్లో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీన్ని జ్యూన్ చేసి తాగడం వల్ల బాడీలో ఇమ్యూనిటీ పవర్ పెరుగుతుంది. దీనివల్ల సగం అనారోగ్య సమస్యలు దరిచేరవు. అనేక ఇస్ట్రైట్స్ రాకుండా విటమిన్ సి కాపాడుతుంది. ముఖ్యంగా ఉదయం సమయంలో రోజుా ఒక గ్లూసు క్యారెట్ జ్యూన్ తాగడం వల్ల అలనట లేకుండా యాక్షిఫ్ వా ఉంటారు. శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెప్పించ్చార్, వ్యుత్థలను తొలగించడంలో కూడా క్యారెట్ జ్యూన్ బాగా ఉపయోగపడుతుంది. క్యారెట్లోని పైబర్ జీర్జీ సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తుంది. ఇందులో బీటా కెరోటిన్ పుష్పలంగా ఉంటుంది. ఇది కంటి చూపును మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే ఎలాంటి కంటి సమస్యలు రాకుండా కూడా చేస్తుంది. క్యారెట్లో బీటా - కెరోటిన్ పుష్పలంగా ఉంటుంది. వీటిని మన మానవ శరీరం విటమిన్ - ఎ కిందకు మార్పుకుంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటోయిడెంట్గా పనిచేస్తుంది. ఇది ఇమ్యూనిటీని బూస్ట్ చేస్తుంది. క్యారెట్లో ఉండే విటమిన్ సి ఇమ్యూనిటీని బూస్ట్ చేస్తుంది. ఇస్ట్రైట్ నుంచి శరీరాన్ని రక్తిస్తుంది. శీతాకాలంలో ఎక్కువగా వేధించే.. జలుబు, దగ్గు, పూలు వంటి సమస్యల నుంచి రక్తిస్తుంది. ఈ సీజన్లో రోజు



క్యారెబ్ జ్యాన్ తాగితే.. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. క్యారెబ్లో ఉండే పోషకాలు వర్ష సౌందర్యాన్ని పెంచడంలో బాగా ఉపయోగపడతాయి. రోజు ఈ జ్యాన్ తాగడం వల్ల వర్షం కాంతివంతంగా మొరుస్తుంది. క్యారెబ్లోని విటమిన్ సి, యాంటి ఆక్సిడెంట్లు కొల్హాజెన్స్‌ను ఉత్పత్తి చేస్తాయి. ఇవి వర్షం నేచురల్‌గా కాంతివంతంగా ఉండేలా చేస్తాయి.

ఈ సమస్యలు ఉన్నవారు

పైనాపిల్ తింటే అంతే సంగతులు..



సినిమా

విజయ్ దళపతి 69లో కన్నడ స్టార్ హిరో

కోల్చిల్ స్టార్ హిరో విజయ్ కాంపొండ సుంచి రాబోటున్న సినిమా దళపతి 69 పావ్ వినోద్ టైట్ చేసున్నాడు. పూజా ప్రార్థన ఫీ ఫీల్ లీడ్ రోల్ పోపిసుండగా.. ప్రేమలు ఫేం మమికా బైజు కీలక పొత్తలో నిలిస్తేంది. ఈ చిత్రంలో ప్రకాశ్ రాజ్, ట్రైయమణి, నారేన్, గాతమ్ వారసదేవ్ మీనన్, భావిదీయాల్ కి రోల్ పోపిసుండగా.

ఈ సినిమా సంబంధించిన అస్కికర వార్ నెట్లోంగా పాల్ పల్ చేస్తేంది. కన్నడ స్టార్ హిరో ఇంపాట్టమార్ ఈ చిత్రంలో కీలక పొత్తలో నిలిస్తున్నాడు. ఇంతకి కిషన్ ఈ చిత్రంలో ఎలాటి రోల్లో కనిపించబోతున్నాడన్నది ప్రస్తుతానికి సస్పెన్స్ నెలకొండి. దీనిపై అభికారిక ప్రకటన రావడమే అలస్యమానప్పుడి..

ఈ వార్ మాత్రం పుర్ ఎంజాయ్ చేసున్నారు. మూవీ లవ్ర్. కమర్సియల్ ఎంటర్టెన్మెంట్

శెర్కోట్టున్న ఈ బ్రోఫ్స్ మూస్టిక్ సెస్సెప్ట్ రింపండ సంగీతం

అందుస్తున్నాడు. ఈ మూవీ 2025 దిష్టాపచి కానుకగా థియెటర్లలో

గ్రాండ్గా విదుదల కాసుంది. విజయ్

పొలిటికర్ ఎంట్రీ నేపఘ్యంలో

దళపతి 69 చివరి సినిమా

కాసుండటంలో.. ఈ ప్రోజెక్ట్ పై అందుస్తున్నాయి.

దళపతి 69 చివర్ నీప్పున్

శ్రీయాత్రికర్ టైట్ రూ. 78

కోట్లు పలికాయన్న వార్ ఒకటి ఇప్పటికే

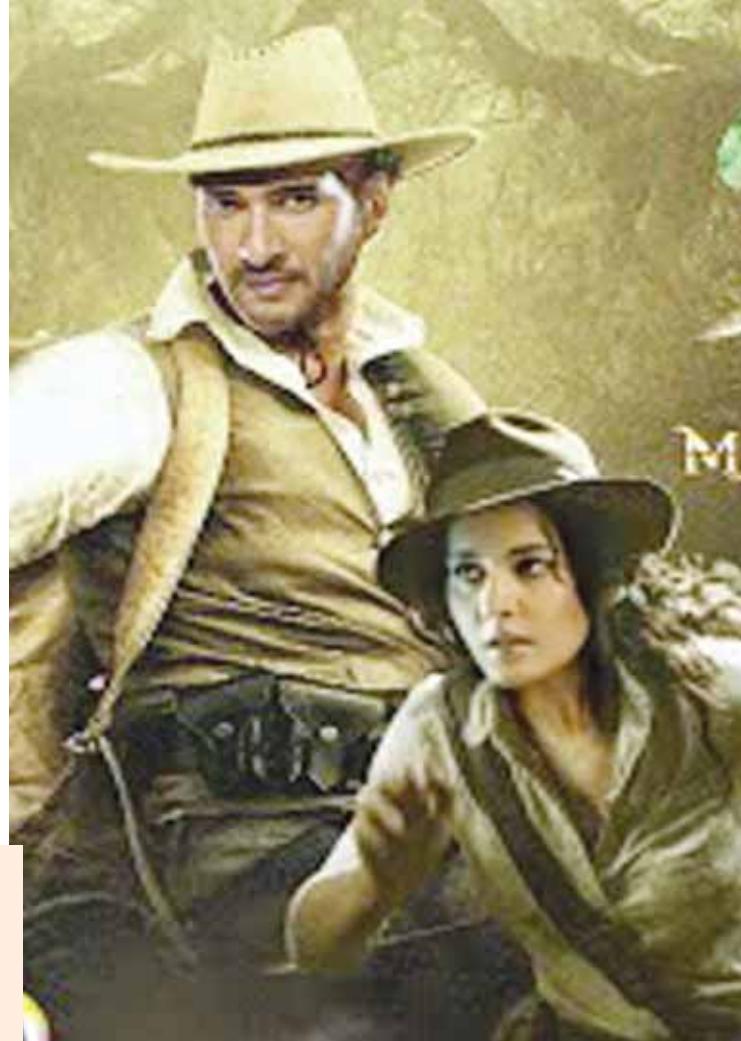
అభిమానులను పుల్ ఖప్పిస్తేంది. ఈ

ధర ది గోల్ లియో

చిత్రాల కంటే

ఎక్కువ కావడం

విశేషం.



ప్రభాన్ 'బాహుబలి'ని 'పుష్టి 2' జీట్ చేయసుందా?

ప్రస్తుతం ప్రార్థన ఇదియా ప్రెక్షకులలో పాటు వరల్ వైడ్ ఫ్యాన్స్ ఆస్క్రిగా ఎదురుచూస్తున్న చిత్రం పుష్టి 2. 2021లో వచ్చిన భ్లాక్ బ్లౌర్ మావీ పుష్టి సినిమాకు స్కైలోగా పస్తుది ఈ చిత్రం. అల్లు అర్థాన్ కథాయికలీగా నిలిపున్న ఈ చిత్రంలో రిప్లిక మండ్లూ హిరోయినగా నిలిస్తుంది. సుకుమార్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. ఈ సినిమా విదుదలకు ఇంకా నెల రోజులు కూడా లేదు అన్న చివరం తెలిసిందే. ఇప్పటికే ఘాలింగ్ కంప్లీట్ చేసుకున్న ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం శరవేగంగా పోక్కు ప్రోడక్షన్ పనులు జరుపుకుంటంది. మరోపైపు ఈ సినిమా ప్రమాణ్సులో భాగంగా లీం కూడా పుల్ బిటికి గడుపుతుంది. ఇప్పటికే ఇందియా వైడ్ భారీ జావెంటల్లను ప్లైన్ చేసిన చిత్రాలండం విప్పార్ రాజధాని పాట్లులో పుష్టి 2 త్రిల్లర్ ను నవంబర్ 17న లాంట చేయసుంది. ఇదియాపుంటే.. ఈ సినిమా స్పెష్సించే రికార్డులపై ప్రస్తుతం సోషల్ మీదియాలో చండ్లు జరుగుతున్నాయి. కొండరు ఏమా ఈ సినిమా అమీర్ భాన్ నదించిన దంగల్ రికార్డును బండలు గొదుతుందిని కామెంట్లు చేసుండగా.. మరికాండరు ఈ మూవీ ప్రభాన్ అల్ట్రోన్ రికార్డు ఉన్న జాపోలిచి 2 సినిమా కల్కట్టను బండలు కొడుతుందిని కామెంట్లు పెడుతున్నారు. ఒకవేళ ఇదే జరిగితే అల్ల అర్థాన్ పుష్టి 2 సినిమాతో సరికొత్త రికార్డును స్పెష్సించవన్నాడు. ఎందుకంటే ఇప్పటినిరుకు అభిధిక కల్కట్టను సాధించిన ఇందియా సినిమాలు చూసుకుంటే మొదటి స్టోన్లో అమీర్ భాన్ నదించిన దంగల్ (రూ. 2100 కోల్టు) ఉండగా.. రెండో స్టోన్లో బాహులి 2(రూ. 1800 కోల్టు) ఉంది. వీలీ తర్వాత అర్ణాలు(రూ. 1300 కోల్టు), కేజీవ్హి(రూ. 1200 కోట్లు) విత్తాల ఉన్నాయి. పుష్టి ప్రార్థన 1 చిత్రం ఇందియా వైడ్గా రూ. 400 కోట్లక పైగా పసుట్టను రాబ్బింది. అయితే ఈ చిత్రంకు వచ్చిన పాపులారిటీ వలన అప్పుడు కలెక్షన్ పెరిగే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తుంది.



సందీవ్ రెడ్డి వంగా స్పీలట్ సెట్స్‌పైకె వెళ్లేబి అప్పుడే..

గోబిల్ స్టార్ ప్రభాన్ యానిమల్ ఫేం సందీవ్ రెడ్డి వంగా తో సినిమా చేయబోతున్నాడని తెలిసిందే. సందీవ్ రెడ్డి వంగా కాంపొండ సుంచి పస్సోల్ మొస్ట్ ఎపెయిల్చిడ్ ప్రార్టెక్ స్టీరిట్ కాగా సినిమా ఎప్పుడు మెదలవుతుండంటూ తగి చ్చంచుకుంటున్న అభిమానులకు క్లారిటీ బ్యాంకుడు తో సినిమా ఎప్పుడు కాగ్గుక్కమం డిసెంబర్లో ఓండబోమంది. సందీవ్ రెడ్డి వంగా ప్రస్తుతం లైట్ టైట్ రెల్యిగింపోటు మూస్టిక్ డ్రెర్కెట్ కిల్ లిసి పాటులు సిద్దం చేసే పనిలో ఉన్నాడు. స్టీరిట్ పాటులు నేపథ్యాలో ఉండటంతండ్రి.

రెగ్యులర్ ప్హార్ మార్ 2025 జనవరి సంచి మరు కాసుంది. తుర్లోనే దీని గురించి ప్రకటిస్తాం. అంతేకాదు కేవలం 6 నెలా గ్యాప్లోనే స్టీరిట్ మార్ పూర్తి చేస్తో. 2026 ప్రథమార్కులో విడుదల చేస్తామని క్లారిటీ ఇచ్చాడు. స్టీరిట్ పాపులర్ సాత్ కొరియన్ యాక్స్ మాంగాస్టియార్ విలన్గా కపిపించబోతుందగా.. అధికారిక ప్రకటన రావాల్చి ఉంది. ఈ పార్ ఆసియన్ మాచిని భారతియి భాషలతోపాటు చైనీస్ కారియన్ భాషలో విడుదల చేసేలా పాన్ రెడ్ చేసేందుర సందీవ్ రెడ్డి వంగా లీం. ఇక ప్రభాన్ కెరీలో తొలిసారి స్టీరిట్ సినిమా కోసం భాకీ ద్రెస్ వేసుకుంటుందటంతో ఎక్కుయిలిగ్గి లోనపుతున్నారు అభిమానులు. ఈ మాచిని సందీవ్ రెడ్డి వంగా కాపోట్ అభిమానులు. ఈ మాచిని సందీవ్ రెడ్డి వంగా కాపోట్ అభిమానులు. స్టీరిట్ నిర్మిస్తున్నారు.



మహేం బాబు ఎస్సెఎస్ ఎంబ్ 29 బడ్జెట్స్ క్లారిటీ వచ్చేసింది

తమారెడ్డి భరద్వాజ్ కామెంట్ టైరల్ ఎన్వెన్ రాజమాళి కాంపొండ సుంచి సినిమా వస్తువుడంబే గోబిల్ బ్లాక్ఫోన్ వడ్ ఎలాంలి మసూశ్ రాబిడుతుందనే టాక్ మాత్రమే మొదట వినిపిస్తుంది. బాహుబలి ప్రాంజ్ఞే, అర్ణాల్ అర్ణాత తర్వాత అంతకు మించిన ట్రెండ్ ల్రైట్ చేసేందుకు దెడీ అవతోంది ఎన్వెన్ ఎంబ్ 29 మహేం బాబు లీడ్ రోల్లో రాబోతున్న ఈ చిత్రం రెండు పొర్టలగా తెరక్కుతున్న విషయం తెలిసిందే. వచ్చే విధిది ప్రారంభంలో సెట్టులైకి వెళ్లించు కాపోట్ అడ్యుచరన్స్కు సంబంధించిన అస్కికర వార్ సుప్రాత సంగీ

