

ఆదిలాబాద్, నవంబర్ 11(జి.ఎన్.ఎన్): భారత తొలి విద్యాశాఖ మంత్రి, భారతరత్న అబ్దుల్ కలాం జయంతిని తెలంగాణ ముస్లిం వెల్ఫేర్ ఆర్గనైజేషన్, ఉమీద్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం ఆదిలాబాద్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక చిలుకూరి లక్ష్మీ నగర్ లోని ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ సూల్ విద్యార్థులకు నోట్ బుక్ లను పంపిణీ చేశారు. దేశంలో విద్యారంగా అభివృద్ధికి మౌలానా అబ్దుల్ కలాం అజాద్ చేసిన కృషి మరువలేనిదని వక్రలు పేర్కొన్నారు.

వృద్ధయం

Simultaneously published from Adilabad, Hyderabad, Khammam, Karimnagar, Guntur & Warangal

సంపుటి: 12 || సంచిక: 158 || ఆదిలాబాద్ || మంగళవారం, నవంబర్ 12, 2024 || VOODAYAM Telugu Daily || వెల: రూ. 3.00 || పేజీలు: 12



బైరతాబాద్ ఆర్టీఐ కార్యాలయ అవరణలో క్రొత్తగా ఎంపికైన అసిస్టింట్ మోటార్ వెహికల్ ఇన్ స్పెక్టర్లకు నియామక పత్రాలు అందజేత కార్యక్రమం. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి. హాజరైన మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, ఎంపీ అనిల్ కుమార్ యాదవ్, జి హెచ్ ఎస్ మేయర్ విజయలక్ష్మి, ఉన్నతాధికారులు.



స్వతంత్ర భారత తొలి విద్యాశాఖ మంత్రి మౌలానా అబ్దుల్ కలాం అజాద్ జయంతి సందర్భంగా రచనలను ఆధారంగా ఆయన చిత్రపటానికి నివాళులు ఆర్పించిన సీఎం.

అట్టడుగు వర్గాల ప్రయోజనాలకు ఆటంకంగా బీఆర్ఎస్

- బీఆర్ఎస్ వైఖరిని బీసీ సంఘాలు నిలదీయాలని సీతక్క పిలుపు
- బీజేపీ బీ టీంగా కేసీఆర్ అండ్ కో
- అందుకే ప్రజా ప్రభుత్వంపై తప్పుడు ప్రచారం
- ధర్నా చౌక్ ఎత్తేసిన వాల్లే ధర్నాలకు దిగుతున్నారు
- అప్పుడు అణచి వేత.. ఇప్పుడు అవాస్తవాలు
- ఎంత ఉప్పు తింటే అంత దూప
- బీఆర్ఎస్ చేసిన అప్పులూ వడ్డీలకే రూ. 54 వేల కోట్లు
- సామాజిక న్యాయాన్ని, తౌకిక వాదాన్ని నిలబెట్టేందుకే ఎన్నికల ప్రచారం
- బీఆర్ఎస్ పై మంత్రి సీతక్క ఫైర్



హైదరాబాద్ : బీఆర్ఎస్ తప్పుడు ప్రచారంపై పంచాయతీ రాజ్ గ్రామీణాభివృద్ధి, మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖల మంత్రి డాక్టర్ ధనసరి అనసూయ సీతక్క తీవ్ర స్థాయిలో ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అట్టడుగు వర్గాల ప్రయోజనాలకు ఆటంకంగా బీఆర్ఎస్ మారినదని, అందుకే సమగ్ర ఇంటింటి కుటుంబ సర్వేను బీఆర్ఎస్ అడ్డుకుంటుందని ఫైర్ అయ్యారు. సోమవారం నాడు సచివాలయంలో తనను కలసిన మీడియా ప్రతినిధులతో మంత్రి సీతక్క మాట్లాడారు. తెలంగాణలో అమలవుతున్న పథకాలు, మహారాష్ట్ర ఎన్నికలు, కుల గణన వంటి అంశాలను ప్రస్తావించారు. కుల గణన కోసం వచ్చే అధికారులను నిలదీయాలని కేటీఆర్ పిలుపు ఇవ్వడాన్ని మంత్రి సీతక్క తప్పుబట్టారు. కులగణనను అడ్డుకునేలా వ్యవహరిస్తున్న బీఆర్ఎస్ ను బీసీ సంఘాలు నిలదీయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. కులగణనకు అడ్డుకుంటున్న బీఆర్ఎస్ వైఖరిని కుల అన్ని కుల సంఘాలు ఎండగట్టాలని కోరారు. కుల గణనను అడ్డుకుంటే బీసీ ద్రోహిగా బీఆర్ఎస్ మిగిలిపోవడం ఖాయమని హెచ్చరించారు. విదేశాల నుంచి రప్పించి మరీ బీఆర్ఎస్ కుటుంబ సర్వే చేసి ప్రజలకు నయం పైసా ప్రయోజనం చేయలేదన్నారు. సామాజిక వర్గాల వారిగా జనాభా లెక్క తేలితేనే సంక్షేమ వాటా పంపిణీ అవుతుందన్నారు. తాము చేపట్టిన ఇంటింగి సమగ్ర సర్వేను బహిష్కరించడం అంటే తమ హక్కులను, అభివృద్ధిని వదులుకోవడమే అవుతుందన్నారు సీతక్క మేమెంతో.. మాకంత అన్న నినాదం నిజం కావాలంటే సమగ్ర సర్వేలో వివరాలు సమోదా చేసుకోవాలన్నారు. క్షబ్ధులు, పట్టులు బంద్ అయ్యాక కొందరు నేతలు అరాచకంగా తయారయ్యారని, విజ్ఞప్తి లేకుండా ఇప్పాసారంగా మాట్లాడుతున్నారని సీతక్క మండిపడ్డారు. బీఆర్ఎస్ చేస్తున్న మాటలు నమ్మకుండా భాగంగానే పదే పదే తప్పుడు ప్రజలు గ్రహించాలని కోరారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో ఎన్ని ఉద్యోగాలు వచ్చాయి.. ఎంత రుణ మాఫీ జరిగిందో ఆలోచించాలన్నారు. అట్టడుగు వర్గాలకు అందజేయే ప్రయోజనాలను అడ్డుకునేందుకే బీఆర్ఎస్ ఇంటింటి సర్వే ను వ్యతిరేకిస్తుందని సీతక్క చెప్పారు. ఒక్క కేసీఆర్ కుటుంబానికి తప్ప ఏవరికీ లబ్ధి జరగకూడదనే ఉద్దేశంతోనే ఇంటింటి సర్వేను బీఆర్ఎస్ అడ్డుకుంటుందని సీతక్క మండిపడ్డారు. ఇంటింటి సర్వే వద్దనుకుంటే ఎవరికీ సప్తమో ప్రజలు ఆలోచించుకోవాలని మంత్రి సీతక్క సూచించారు. మహారాష్ట్రలో బీజేపీకి లబ్ధి చేకూర్చేందుకు బీఆర్ఎస్ కుట్ర పూరితంగా వ్యవహరిస్తోందని ఫైర్ అయ్యారు. కేసులు నుంచి తప్పించుకునేందుకు బీజేపీకి బీ టీంగా బీఆర్ఎస్ పనిచేస్తోందన్నారు. మహారాష్ట్ర ఎన్నికల షెడ్యూల్ విడుదలైతేనుంచి నుంచి నుంచి పక్కా ప్రణాళికతో బీఆర్ఎస్ వివ ప్రచారం చేస్తుందని మండిపడ్డారు. అందులో భాగంగానే పదే పదే తప్పుడు ప్రచారం చేస్తూ ప్రజా ప్రభుత్వంపై విషం చిమ్ముకోవడం పేర్కొన్నారు. అత్యవసర సమయాల్లో చేతిలో చిల్లి గవ్వ లేకున్నా మహిళలు ఉచిత ప్రయాణాలు చేస్తున్నారని మంత్రి సీతక్క గుర్తు చేశారు. ఉచిత రవాణా పథకంపై దుష్ప్రచారం చేస్తూ.. ఆటో డ్రైవర్లను ఉసి గొట్టి ధర్నాలు చేయమంటుంది తెలిపారు. ఓటా ఉబిర్ క్యాబ్లు, బైక్ టాక్సీలకు ప్రగతి భవన్ లో పచ్చా ఔండ్రాలు ఉబిర్ ప్రారంభించినప్పటికీ ఆటో డ్రైవర్లు గుర్తుకు రాలేదా అని కేటీఆర్ ను ప్రశ్నించారు. కోట్లాదిమంది మహిళలకు అన్యాయం చేసేలా బీఆర్ఎస్ కుట్రలు పన్నుతోంది ఫైర్ అయ్యారు.

పదేళ్లలో లక్ష ఉద్యోగాలు సైతం బీఆర్ఎస్ ఇవ్వకపోతే.. తాము కేవలం ఆరు మాసాల్లోనే 50 వేల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలను భర్తీ చేసినట్లు మంత్రి సీతక్క చెప్పడం వివాదం. బిడ్డెళ్ల కాలం కోసం ప్రజలు తమను ఎన్నుకున్నారని, ఈ బిడ్డెళ్లలో ఆరు గ్యారంటీలను అమలు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. గూడు లేని పేదలకు కాంగ్రెస్ గత ప్రభుత్వాల లక్షల ఇండ్లు ఇచ్చాయని అదే తరహాలో ఇప్పుడు కూడా రూ. 5 లక్షలతో కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ ఇండ్లు నిర్మించి ఇస్తుందన్నారు. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు అణచివేత.. వివక్షలో ఉన్నప్పుడు అవసరాలు చెప్పడమే బీఆర్ఎస్ నైజమని మంత్రి సీతక్క ఫైర్ అయ్యారు. ఎంత ఉప్పు తింటే అంత దూప అన్నట్లుగా.. గత ప్రభుత్వం చేసిన రూ. 7 లక్షల కోట్ల అప్పులకు ఇప్పటికే రూ. 54 వేల కోట్లు చెల్లించాల్సి వచ్చిందన్నారు. బీఆర్ఎస్ ఎన్నో హామీల్ని మోసం చేసిందని సీతక్క గుర్తు చేశారు. దళితున్న సీఎం చేయలేదు.. దళితులకు మూడెకరలా భూమి పంపిణీ చేయకుండా.. సోషల్ మీడియా వేదికగా బీఆర్ఎస్ తెలంగాణ మీద విషం చిమ్ముతోందన్నారు. అసత్య ప్రచారం చేసే వివక్షం ఉండటం తెలంగాణ దౌర్భాగ్యమన్నారు. మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ ట్వీట్లర్ లిట్టిగా వ్యవహరిస్తున్నారని, వాస్తవాలు తెలుసుకోకుండా పోస్టులు పెడుతూ మాజీ

మంది రైతులకు పైసా రుణమాఫీ కాలేదని గుర్తు చేశారు. విదతల వారిగా చేసిన రుణ మాఫీ వడ్డీలకు కూడా సరిపోలేదన్నారు. కానీ కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని ప్రజా ప్రభుత్వం.. కేవలం 27 రోజుల్లోనే 18 వేల కోట్ల వంట రుణాలను మాఫీ చేసిందన్నారు మంత్రి సీతక్క. గత ప్రభుత్వం రుణ మాఫీ చేయకపోవడంతో ఎంతో మంది రైతులను బ్యాంకులు ట్రాక్ లిస్టు లో చేర్చడం, పలు సాంకేతిక సమస్యల కారణంగా మిగిలిన రైతులకు రుణ మాఫీ అలభ్యమవుతోందన్నారు. అయితే ఏక కాలంలో తాము పంట రుణ మాఫీ చేస్తుంటే బీఆర్ఎస్ సహించలేక అవాస్తవాల ప్రచారం చేస్తుందన్నారు మంత్రి సీతక్క. తెలంగాణ లో ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పాడైన నాటి నుంచి ఎన్నో సంక్షేమ పథకాలు అమలవుతున్నట్లు సీతక్క తెలిపారు. సామాన్యుల గృహాలకు ఉచిత విద్యుత్ ఇచ్చాల్సి ఆలోచన బీఆర్ఎస్ చేయలేదని, తాము మాత్రం 50 లక్షల కుటుంబాలకు 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్ అందిస్తున్నట్లు చెప్పారు. మహిళలకు వేల కోట్ల వడ్డీ లేని రుణాలు మంజూరు చేస్తూ.. వారిని ఆర్థికంగా బలోపేతం చేస్తున్నామన్నారు. మహిళలకు బీఆర్ఎస్ ఎగ్గొట్టిన వడ్డీలను సైతం తాము బ్యాంకులకు చెల్లించినట్లు గుర్తు చేశారు. బీఆర్ఎస్, దాని మిత్రపక్షం బీజేపీలు కలిసి రూ. 400 ఉన్న గ్యాస్ సిలిండర్ ధరను రూ. 1200 కి పెంచగా.. తమ ప్రభుత్వం పేదల పంటింటి భారాన్ని తగ్గించేందుకు రూ. 500 కే సిలిండర్ అందిస్తున్నామన్నారు.

మహారాష్ట్ర కాంగ్రెస్ లో 28 మంది పై రెబెల్స్ పై సస్పెండ్ వేటు..

ముంబై నవంబర్ 11: మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. త్వరలోనే జరగబోయే అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ముందు 'పార్టీ వ్యతిరేక' కార్యకలాపాలకు పాల్పడిన రెబెల్స్ 28 మంది తిరుగుబాటు అభ్యర్థులను ఆరోక్షపాటు సస్పెండ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఎన్నికల్లో 22 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లో సీటు ఆశించారు కొంతమంది నాయకులు. అయితే వారికి టికెట్ దక్కకపోవడంతో ఎన్నికల్లో మహా విఫా అఫూడి (ఎంపీఎ) కూటమి అధికారిక అభ్యర్థులపై ఫోటీ కి నిర్ణయమయ్యారు. ఇండిపెండెంట్



సంపాదకీయం

ఉన్నత విద్యకు ఆర్థిక సహాయం!

ఈ రోజుల్లో పేద, మధ్య తరగతి కుటుంబాలలో విద్య, వైద్య ఖర్చులు భరించటం దుర్లభంగా మారింది. పిల్లల ప్రాథమిక విద్యను అందించటమే లక్ష్యంగా మారింది. అధిక షీజులను నియంత్రించడంలో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు గత దశాబ్ద కాలంగా వైఫల్యం చెందాయి. నిరాశా, నిస్పృహలో కూరుకుపోయిన ఈ వర్గాలకు కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆర్థిక సహాయ ప్రకటన బీడు భూముల్లో తొలకరివానలా ఈ శుభవార్త ఆనందాన్ని పంచింది. విద్యార్థులకు ఉన్నత చదువులకై ఆర్థికంగా సహాయం అందించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ముందుకు రావడం పట్ల సర్వత్రా హర్షం వ్యక్తమవుతోంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం విద్యార్థుల కోసం ఒక కొత్త పథకాన్ని తీసుకొచ్చింది. ముఖ్యంగా దేశంలోని ఉన్నత విద్యాసంస్థల్లో అడ్మిషన్లు పొందే విద్యార్థులకు విద్యా లోన్లు ఇచ్చేందుకు ప్రధానమంత్రి (పీఎం)- విద్యాలక్ష్మి స్కీమ్ను తెచ్చింది. దీనికి కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. 2024-25 నుంచి 2030-31 వరకు మొత్తం రూ.3,600 కోట్లతో ఈ స్కీమ్ను అమలు చేసేందుకు కేంద్ర కేబినెట్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ఈ వెుత్తాన్ని 2024 -25 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను పర్మిట్ క్యాపిటల్ కింద ఇవ్వనుంది. పీఎం- విద్యాలక్ష్మి స్కీమ్ కింద దేశంలోని క్వాలిటీ హయ్యర్ ఎడ్యుకేషన్ ఇనిస్టిట్యూషన్స్ (క్యూహె. ఈఐ)లో అడ్మిషన్లు పొందే విద్యార్థులకు కేంద్ర ప్రభుత్వ గ్యారంటీ డ్వారా లోన్ లభిస్తుంది. నేషనల్ ఇనిస్టిట్యూషన్స్ ర్యాంకింగ్ ఫ్రేమ్ వర్క్ (ఎన్ఐఆర్ఎఫ్) డ్వారా ప్రకటించే టాప్ 860 క్యూహెచ్ఈఐలలో అడ్మిషన్లు పొందే స్టూడెంట్లు ఈ పథకాన్ని పొందడానికి అర్హులు.. ఇందులో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల విద్యాసంస్థలతో పాటు... ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థలూ ఉంటాయి. ఈ పథకం కింద రూ.7.5 లక్షల వరకు విద్యార్థులకు రుణం ఇస్తారు. ఇందులో 75 శాతం రుణానికి బ్యాంకులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం గ్యారంటీ ఇస్తుంది. దీనికి అదనంగా ఒకవేళ స్టూడెంట్ ఫ్యామిలీ ఇన్ కమ్ రూ.8 లక్షల కంటే తక్కువ ఉండి, ఏ ప్రభుత్వ పథకం స్కాలర్ షిప్ గానీ పొంది ఉండకపోతే.. రూ.10 లక్షల వరకు లోన్ ఇవ్వడంతో పాటు 3 శాతం వడ్డీ రాయితీ కల్పిస్తారు. ప్రతి ఏటా లక్ష మంది స్టూడెంట్లకు వడ్డీ రాయితీ ఇస్తారు. ఇందులో ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థల్లో చేరి టెక్నికల్, ప్రొఫెషనల్ కోర్సులు చదివే విద్యార్థులకు ప్రాధాన్యం ఉంటుంది. సెంట్రల్ హయ్యర్ ఎడ్యుకేషన్ డిపార్ట్మెంట్ ఆధ్వర్యంలో పీఎం-విద్యాలక్ష్మి పోర్టల్ తీసుకొస్తారు. అందులో ఈ లోన్ అవసరమైన స్టూడెంట్లు ఈ పోర్టల్ ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ పథకం త్వరలో అమల్లోకి వస్తే... ముఖ్యంగా పేద, మధ్య తరగతి కుటుంబాలలోని మెరిట్ కలిగిన పిల్లలకు వరప్రదాయినిగా ఉంటుందని అన్ని వర్గాలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

న్యూమోనియా పీట్ల అవేగాహాగ్ అవేగిరం

ప్రతి సంవత్సరం నవంబర్ 12న ప్రపంచ న్యూమోనియా అవగాహన దినోత్సవం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా జరుపుకుంటారు. ఈ రోజు ప్రధానంగా ప్రజలకు న్యూమోనియా అనే తీవ్రమైన వ్యాధి గురించి అవగాహన పెంచడం, దీని ప్రభావాన్ని తగ్గించేందుకు చర్యలు తీసుకోవడం, దీని నిరోధానికి, చికిత్సకు సంబంధించిన సమాచారాన్ని అందించడమే లక్ష్యంగా జరుపు కుంటారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (%డెనూ%), యూనిస్కోఫ్, గ్లోబల్ కోలిషన్ అగైన్స్ చైల్డ్ న్యూమోనియా వంటి అనేక అంతర్జాతీయ సంస్థలు నిర్వహిస్తాయి. ఈ దినోత్సవం వల్ల ప్రజలు న్యూమోనియాను తీవ్రమైన వ్యాధిగా గుర్తించి ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకునేలా ప్రోత్సహిస్తారు. న్యూమోనియా ఒక తీవ్రమైన శ్వాసకోశ రుగ్మత. ఇది వైరస్, బ్యాక్టీరియా లేదా ఫంగస్ వంటి సూక్ష్మజీవుల ద్వారా ఊపిరితిత్తులను ప్రభావితం చేస్తుంది. ముఖ్యంగా ఊపిరితిత్తుల లోని వాయు కుహరాలను (అల్వైయోలై) ప్రవంతు నింపడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన ఆక్సిజన్ సరఫరా తగ్గిపోతుంది. ఫలితంగా శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది కలుగుతుంది, దీని ప్రభావం తీవ్రమై ప్రాణాంతకంగా మారవచ్చు. న్యూమోనియా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అన్ని వయస్సుల వారిని ప్రభావితం చేయగలదు, అయితే ముఖ్యంగా చిన్న పిల్లలు, వృద్ధులు మరియు అణు రోగులు ఎక్కువగా ఈ వ్యాధికి గురవుతున్నారు. న్యూమోనియాతో ప్రతి సంవత్సరం లక్షల మంది చిన్న పిల్లలు ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలలో చిన్నారల్లో మరణాలకు న్యూమోనియా ప్రధాన కారణంగా మారింది. పేదరికం, తక్కువ రోగ నిరోధక శక్తి మరియు ఆరోగ్య సేవలు సరిగ్గా అందుబాటులో లేకపోవడం ఈ వ్యాధి వ్యాప్తిని మరింతగా



పెంచుతాయి. న్యూమోనియాను పలు లక్షణాల ద్వారా గుర్తించ వచ్చు. ఉబ్బం - ఊపిరి తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది కలగడం, దగ్గు - కొన్నిసార్లు ముక్కులో లేదా నోటిలో నుండి మాడిన లేదా చిక్కని ద్రవం రావడం. అధిక జ్వరం - శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరగడం, శరీరంలో అలసట - ముఖ్యంగా ముఖం లేదా చేతులు, కాళ్లలో వాపు ఏర్పడటం, అలసట - శరీరం నిస్సత్వంగా అనిపించడం. ఈ లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు వాంఛనీయంగా వైద్యుని సలహా తీసుకోవడం అవసరం. ముఖ్యంగా చిన్నారుల, వృద్ధుల విషయంలో వెంటనే వైద్య సలహా పొందడం కీలకం.

న్యూమోనియాను నివారించేందుకు పలు చర్యలు తీసుకోవచ్చు. టీకాలు - న్యూమోనియాను నిరోధించేందుకు బహుళరకాల వ్యాక్సిన్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వీటిలో 90% (పెన్సిలొకాకల్ కన్జ్యుగేట్ వ్యాక్సిన్), %అఎ% వ్యాక్సిన్ వంటి టీకాలు ముఖ్యమైనవి. పిల్లలకు, వృద్ధులకు ఈ టీకాలు తప్పనిసరిగా అందించడం ద్వారా వ్యాధి వ్యాప్తిని తగ్గించవచ్చు. స్వచ్ఛత పాటించడం - మంచి పరిశుభ్రత పాటించడం ద్వారా న్యూమోనియాను నిరోధించవచ్చు. చేతులు కడుక్కోవడం, తక్కువగా రక్షణ కలిగిన స్ట్రాలో బయటకు వెళ్ళకపోవడం వంటి చర్యలు తీసుకోవాలి. సక్రమమైన పోషకాహారం - శరీరానికి అవసరమైన పోషకాహారాన్ని అందించడం ద్వారా రోగ నిరోధక శక్తి పెంపొందుతుంది, ఇది శరీరానికి న్యూమోనియాను ఎదుర్కోవడంలో తోడ్పడుతుంది. మందులు - వ్యాధి తీవ్రతను బట్టి డాక్టర్ సూచించిన యాంటిబయోటిక్స్ లేదా యాంటీ వైరల్ మందులను వాడటం అవసరం. ప్రపంచ న్యూమోనియా అవగాహన దినోత్సవం ఉద్దేశ్యం ప్రజలకు ఈ వ్యాధి తీవ్రత, నిరోధకత మరియు చికిత్సా మార్గాలపై అవగాహన కల్పించడం. ఈ సందర్భంగా వివిధ శిక్షణా కార్యక్రమాలు, టీకాల పై అవగాహన సదస్సులు నిర్వహించడం ద్వారా ప్రజలలో జాగ్రత్తలు తీసుకునే అలవాటు పెంచడం జరిగింది. ప్రపంచ న్యూమోనియా అవగాహన దినోత్సవం సందర్భంగా, న్యూమోనియాను వ్యాపించకుండా నిరోధించడానికి మన సమాజం, ప్రభుత్వాలు, ఆరోగ్య సంస్థలు కలిసి పని చేయడం అత్యంత అవసరం. ప్రతి ఒక్కరూ న్యూమోనియా గురించిన పూర్తి అవగాహన కలిగి ఉండి ఈ వ్యాధిని ముందుగా నిరోధించేందుకు, చికిత్సా పద్ధతులు పొందేందుకు శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. రామ కిషోర్, సంగం భట్ల..

మానవాళికి రక్షణ గొడుగు దయాగుణమే!



డా. బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి

మానవీయ గుణాల్లో దయ, కరుణ, క్షమాగుణం లాంటివి అతి ప్రధానమైనవి. దయ చూపడం ఓ సుగుణం అని అర్థం చేసుకోవాలి. దయను పంచడం ఓ అలవాటు కాలాలి. దయకలిగిన వారిలో దైవత్వం ఉట్టిపడుతుంది. దయాగుణం కలిగిన మానవ సమాజం ప్రశాంత వాతావరణంలో సుఖశాంతలతో వర్ధిల్లుతుంది. దయ పంచని వారు కలిసాతులుగా పరిగణించబడతారు. ఇలాంటి అతి ముఖ్యమైన మానవీయ దయాగుణం ప్రాధాన్యాన్ని ప్రపంచ మానవాళికి గుర్తు చేయడానికి, దాని శక్తిని అవగాహన పర్చడానికి 1998 నుంచి ప్రతి ఏట 13 నవంబర్ రోజున ప్రపంచవ్యాప్తంగా “ప్రపంచ దయ దినోత్సవం(వరల్డ్ కైంజెస్ డే)” నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా మారింది. మన దైనందిన జీవితాల్లో దయాగుణానికి పెద్ద పీట వేయబడింది. సున్నిత మనస్సుల్లో దయాగుణం ఒక శాశ్వత సుందర ఆభరణంగా

నిలుస్తుందని ప్రజలకు తెలియపర్చడం, సహానుభూతిని అలవాటు చేసుకోవడం, అర్థవంతంగా జీవితాన్ని గడపడం, సమన్వయ భావనలతో ఇరుగుపొరుగుకు చేయూతనివ్వడం లాంటివి దయామయులకు మాత్రమే సాధ్యమవుతాయి. దయామయులు ఆదర్శవంతులు: దయగల వ్యక్తులు ఉదారంగా, ప్రేమగా, సదుద్దేశ్యంతో ఉంటారు. అసంకల్పితంగా పరులకు సహాయం చేయడం, నిస్వార్థంగా అవసరార్థులకు సేవలు అందించడం, సత్కారాలకు పూనుకోవడం లాంటి సద్గుణాలు దయామయుడిలో కనిపిస్తాయి. దయగల వ్యక్తులు ఇతరుల ఇబ్బంతాల్లో నవ్వుల వెలుగులను చూడడానికి ఉత్సాహపడతారు. దయగల మహానుభావులు సమాజంలో ఆదర్శవంతులుగా లేదా రోల్ మోడల్ గా నిలబడతారు. దయామయులు చరిత్రలో చెరగని ముద్రను వేస్తారు. దయగల వ్యక్తుల్లో నైతికత, నీతి, నిజాయితీ, సేవాత్మకత, నిబద్ధత, ప్రేమాభిమానాలు, విలువలతో కూడిన జీవన విధానాలు విధిగా కనిపిస్తాయి. దయగల వారు చీమకు కూడా హానిని తలపెట్టరు. “సకల జీవుల సేవయే మాధవ సేవ” అని పూర్తిగా నమ్ముతారు. బాల్యం నుంచే దయాగుణాన్ని నేర్పించాలి: దయగల వ్యక్తులు ఇతరులకు స్వచ్ఛందంగా సహాయం చేయగల

మహత్తర శక్తి ఉంటుంది. దాతృత్వం, సహృదయత, వివక్షణ, మానవీయత, సహానుభూతి గుణాలు కలిగిన వ్యక్తులను దయామయుడిగా పరిగణిస్తారు. “మొత్తై వంగుదే మనై వంగునా” అన్నట్లు చిన్నతనం నుంచే పిల్లల్లో దయాగుణాన్ని బోధించడం తల్లితండ్రుల బాధ్యతగా గుర్తించాలి. దయలేని ప్రపంచం సరళప్రాథమిని అర్థం చేయించాలి. ప్రపంచ దయ దినోత్సవం వేదికగా దయా గుణాన్ని పిల్లల్లో అలవాటు చేయడం, బడి పిల్లల చేత ఇతరులకు సేవ అందించడాన్ని అలవాటు చేయడం, చిన్నారుల చేతుల మీదుగా సేదలకు సహాయం చేయించడం, వారి పుట్టిన రోజులను పేదల పిల్లల మధ్య జరుపుకోవడం, దయ గుణం ప్రాధాన్యాన్ని వివరించడం, దానధర్మాలు చేయడం, నిస్సహాయులకు చేయూత అందించడం, దయగల వ్యక్తులను సన్మానించడం లాంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించవచ్చు. దయ పర్తిల్లే ప్రపంచం స్వర్గం అవుతుంది. దయలేని మనిషిలో రాక్షసత్వం బయట పడుతుంది. దయాగుణంతో ప్రజల మనసులను గెలవవచ్చు. దయను ప్రదర్శించడానికి ప్రత్యేక సందర్భాలంటూ కొన్నే ఉన్నప్పటికీ, అనుక్షణం దయను చూపడం ఓ మంచి అలవాటుగా మారాలి. అనాధాశ్రమ వాసులకు సహాయం చేయడం, అవసరార్థులకు తగు చేయూతనివ్వడం మన కనీస కర్తవ్యంగా భావించి దయాగుణాన్ని సరసరాల్లో నింపుకుందాం, దయ అనే పుష్కం నీడన జీవించడం అలవాటు చేసుకుందాం.

స్వార్థమే పరమార్థం...

కుటుంబ వ్యవస్థ అస్తవ్యస్తం కుటుంబం అనగా ఒకే గృహంలో నివసించే కొంత మంది మానవుల సమాహారం. వీరు సాధారణంగా పుట్టుకతో లేదా వివాహముతో సంబంధమున్నవారు. సమాజంలో వివిధ పతపరమైన వివాహ చట్టాలు కుటుంబ వ్యవస్థను గుర్తించాయి. “రక్ష సంబంధము, సహచరత్వము, ఒకే నివాసం అంశాల విషయంలో కుటుంబ నైతిక, సామాజిక సూత్రాలు కుటుంబ సమైక్యత, సంఘటితం గురించి ప్రజలందరికీ అవగాహన కలిగించడం, జాతీయ అంతర్జాతీయ స్థాయిలో సుస్థిర కుటుంబాలకు దోహదం చేయడం, నైపుణ్యాన్ని, అనుభవాలను, సామాజిక విలువలను పరస్పరం పంచుకుంటూ కుటుంబ సమన్వయ విషయంలో సరైన సమాచారాన్ని, సహకారాన్ని అందించడం, కుటుంబాలలో నెలకొన్న విభేదాలను తొలగించి ఆయా కుటుంబాలలో సుఖశాంతిని నెలకొల్పడం వంటి లక్ష్యాలుతో నవంబర్ 12ను జాతీయ కుటుంబ సౌహార్ద దినోత్సవంగా జరుపు కుంటారు. భారతీయ సంస్కృతికి, సంప్రదాయాలకు, నాగరికత పురోగతికి మూలమైనది ఉమ్మడి కుటుంబ వ్యవస్థ. నాగరికత విస్తరణకు పురోగమీ మనదేశంలో ఉమ్మడి కుటుంబ వ్యవస్థ ఉంది వివిధ గ్రంథాలలో పొందు పరచబడి ఉంది. నాగరి ప్రపంచంలోనూ మన దేశంలో ఉమ్మడి కుటుంబ వ్యవస్థ మూడుపువ్వులు ఆరు కాదులుగా వర్ధిల్లింది. ప్రాచీన కాలం నుండి ఉమ్మడి కుటుంబాలు సరి సంపదలతో తూల తూగాయ సడలో సందేహం లేదు. ఒక కుటుంబంలో తాత మొదలు వారి పిల్లలు వారి పిల్లలు ఇలా మూడు

నుంచి నాలుగు తరాలు ఉమ్మడి అనే గొడుగు కింద ఒదిగి పోయేవి. ఇంటి లోని పెద్దకు అందరూ గౌరవం ఇవ్వాలి. ఆయన మాటే చేదవాక్యం అందరికీ ఉమ్మడి వ్యవసాయమే. సమస్తి సంపదనే, సమస్తి భోజనాల్లో ఉండే వంటే ఆత్మీయత అనురాగం, ఉట్టి పడేలా చేసేవి. తల్లిదండ్రులు, అత్త మామలు, అక్క చెల్లెళ్ళు, అన్నదమ్ములు, బావా మరదళ్ళు, బంధు మిత్రులు, తాతలు, బామ్మలు, మనవలు, మనవ రాండ్రతో కళకళలాడే ఉమ్మడి కుటుంబాలు సరి సంపదల నిలయాలు. పిల్లలు చిన్న వయస్సులో ఉన్నప్పుడు తల్లిదండ్రుల చెంతనే ఉంటారు. వారు పెద్దవారి పెళ్ళిళ్ళు అయిపోతే ఎవరి కుటుంబాలు వారివే. అంటే ఒక కుటుంబం నుంచి మరిన్ని కుటుంబాలు ఉద్భవిస్తాయి. ఒక కుటుంబం మరెన్ని కుటుంబాలను సృష్టించినప్పటికీ వంశవృక్షపు వేళ్ళ మూలాలు మాత్రం మొదటి కుటుంబం అల్లుకునే ఉంటాయి. అందుకే సంవత్సరంలో ఒక రోజైనా అందరూ కలుసు కోవాలని సరదాగా



గడపాలని కోరుకోవడం అత్యంత సహజం. ఆధునిక యుగంలో ఒకే ఇంట్లో ఉన్నప్పటికీ ఒకరినొకరు పలుక రించుకునే సమయం చిక్కని కుటుంబాలు ఎన్నో విదేశీ పాలకుల పాలనలో ఉమ్మడి కుటుంబాలుగా చెలామణి అయిన ఎన్నో కుటుంబాలు నవనాగరిక ప్రపంచంలో విచ్ఛిన్న మయ్యాయి. ఆధునికత పెరగడం, భారతీయ పురోభివృద్ధి, శాస్త్ర సాంకేతిక పరిజ్ఞానం చెరగి ఉమ్మడి వ్యవస్థ మీదా తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపింది. నవ నాగరిక ప్రపంచంలో రెండు కుటుంబాలు కారు కదా రెండు మనసులు కూడా కలిసి జీవించ లేని పరిస్థితి నెలకొంది. ఆధునిక యుగంలో ఒకే ఇంట్లో ఉన్నప్పటికీ ఒకరినొకరు పలుకరించుకునే సమయం చిక్కని కుటుంబాలు ఎన్నో కేవలం ఘోస లోనో, మొత్తై లోనో యోగ క్షేమాలు కనుక్కునే కుటుంబాలు కూడా లేకపోలేదు. ఒకప్పుడు ఉమ్మడి కుటుంబాలకు మనదేశం పుట్టి ల్లు. ఇప్పుడు ఆ సంస్కృతి భూతద్దం పెట్టి వెతికినా దొరకందలే అతిశయోక్తి కాదు. అనేక కుటుం బాలు వ్యక్తిగత కారణాలతో విచ్ఛిన్నం కావడం మనం రోజూ చూస్తూ ఉన్నదే. అయినప్పటికీ మన దేశంలో అనేక కుటుంబాల మధ్య కనిపించే అన్యోన్యతా భావం మరే దేశంలోనూ కనిపించదు. దణ్ణు సంపాదన కోసం కనీసం భార్యభర్తలు కూడా ఒక చోట కూర్చుని ఒకరినొకరు పలక రించుకునే సమయం చిక్కడం లేదంటే కుటుంబాలు ఎంతగా విచ్ఛిన్న మయ్యాయో అర్థం చేసు కోవచ్చు. ఉమ్మడి కుటుంబాలలో కలిసి మెలిసి మనగలిగి మనస్తత్వాలు లోపించి పెళ్లయిన మరు నాడే వేరు కాపులా పెట్టుకునే బంబులుగా ఒంటరి పోతున్నారు. దింతో సహాభిచ్ఛే పెద్ద దిక్కులు లేకపోవడం, ఆపదలో ఆదుకునే అత్యంత బులు దూరం కావడం, కనీసం మనసు లోని బాధలను పంచుకునే యుధవులు కరువవ్వడం నేటి సమాజంలో మనకు నిత్యం కనిపించే దృశ్యం. కుటుంబ దౌర్జన్యం చట్టం 498-ఎను దుర్వినియోగం చేయడం ద్వారా కొందరు భార్యలు, భర్తలతో పాటు వారి తల్లిదండ్రులు, కుటుంబ సభ్యులపై తప్పుడు కేసులు బనాయించి వారిని వేధింపులకు గురి చేస్తున్నారు. భోగిన పరకట్టు కేసులు బనాయించడం ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా 57 వేల మంది పురుషులు అత్యంత కష్టం పాటుచూడడం ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా 57 వేల మంది పురుషులు వివాహం చేసుకోవడానికి వెనుకబడి వేసి పరిస్థితి వస్తుంది. భార్యభర్తల మధ్య చోట చేసుకున్న విభేదాలు న్యాయస్థానం వెలుపలనే పరిష్కరించు కోవడం సమచితంగా ఉంటుందని నవంబరు 12 ను జాతీయ కుటుంబ సౌహార్ద దినోత్సవంగా జరుపు కోవాలని నిర్ణయించారు.

వరదాయిని ఉత్తాన ఏకాదశి

కార్తీకశుద్ధ ఏకాదశికి ఉత్తాన ఏకాదశి, భోధన ఏకాదశి, దేవ ప్రభోధిని ఏకాదశి అని పేర్లు. ఆషాఢ శుద్ధ ఏకాదశి, అంటే తొలి ఏకాదశి రోజున శయనించిన శ్రీమహావిష్ణువు ఈ ఏకాదశి రోజునే యోగనిద్ర నుండి మేల్కొన్న రోజు కాబట్టి ఇది ఉత్తాన ఏకాదశిగా అయ్యింది. దీనినే హరి-భోధిని ఏకాదశి అని కూడా అంటారు. తొలి ఏకాదశి నాడు ప్రారంభమైన చాతుర్యాన్వప్రతం ఈ ఏకాదశిలో ముగుస్తుంది. మహాభారత యుద్ధంలో బీష్ముడు ఈ ఏకాదశినాడే అస్త్ర నశ్యాసం చేసి, అంపశయ్య మీద శయనించాడు. యజ్ఞవల్క్య మహర్షి ఈరోజునే జన్మించారు. ఈ రోజున ఉపవాసం ఉంది. విష్ణువును పూజించి, రాత్రి అంతా భాగం చేసి, మరునాడు ద్వాదశి ఘడియలు ఉండగానే విష్ణుపూజ చేసి, పారణ చేసి (భోజనం చేసి) ప్రతాస్నీ ముగించాలి. ఈ ఏకాదశి మహాత్మాన్ని గురించి బ్రహ్మదేవునికి నారద మహర్షికి మధ్య జరిగిన సంభాషణ స్వంధపురాణంలో కనిపిస్తుంది. ఉత్తాన ఏకాదశి పాపాలను హరిస్తుంది. 1000 అశ్వమేధ యాగాలు, 100 రాజసూయ యాగాలు చేసిన పుణ్యం లభిస్తుంది. ఉండంత పత్తిని ఒక చిన్న నిన్ను రత్నం ఎలా కాల్చి బాడిన చేస్తుందో అలా ఒక జీవుడు, తన వేల జన్మలలో చేసిన పాపాలను కాల్చి వేస్తుంది ఈనాటి ఏకాదశి ఉపవాస ప్రతం. ఈ రోజు చిన్న మంచినీటి (పుణ్య కార్యం) చేసినా, అది మేరు పర్వతానికి సమానమైన పుణ్య ఫలితం ఇస్తుంది. ఈ ఏకాదశి ప్రతం చేసినవారికి సాధించ లేనివి ఏమీ ఉండవు. ఈ రోజు ఉపవాసం ఉన్నవారికి ధాన్యం,



సంపదలు, ఉన్నతస్థానం కలగడంతో పాటు పాపాపరిహారం జరుగుతుంది. పుణ్యక్షేత్ర దర్శనాలు, యజ్ఞ యాగాలు, వేదం చదవడం వల్ల కలిగిన పుణ్యానికి కోటిరెట్ల పుణ్యం ఒక్కసారైనా, ఈ ఏకాదశి ఉపవాస ప్రతం చేసినవారికి లభిస్తుంది” అని బ్రహ్మదేవుడు నారదునికి వివరించినట్లు పురాణ కథనం. ఈ ప్రతంలో ఒకరికి చేసే అన్నదానం వలన సూర్య గ్రహణ సమయంలో పవిత్ర గంగాతీరాన కోటిమందికి అన్నదానం చేసినంత ఫలితం లభిస్తుంది. వంద్రాసం చేయడం వలన, వండ్లు, దక్షిణతో కూడిన తాంబూలాన్ని వండితులకు ఇవ్వడం వలన ఈ లోకంలోనే గాక మరణానంతరం పరలోకంలో కూడా సర్వసుఖాలు లభిస్తాయి.ఈ రోజున బ్రహ్మదేవతలు, యక్షులు, కిన్నెరులు, కింపురుషులు, మహర్షులు, సిద్ధులు, యోగులు అందరూ విష్ణులోకం చేరి కీర్తనలతోనూ, భజనలతోనూ, హారతులతోనూ శ్రీమహావిష్ణువును నిద్రలేపుతారు. అందువల్ల ఉత్తాన ఏకాదశి రోజున ఎవరు శ్రీ మహావిష్ణువుకు హారతి ఇస్తారో వారికి అపమృత్యు దోషం తొలగి పోతుందని ధార్మిక గ్రంథాలు చెబుతున్నాయి. విష్ణుమూర్తికి హారతి ఇవ్వడం సాంప్రదాయం. ఏవైనా కారణాల వల్ల హారతి ఇవ్వడం కూడా కుదరక పోతే దేవాలయానికి వెళ్ళి, అక్కడ స్వామికి ఇచ్చే హారతిని కన్నులారా తిలకించి, వీల్చే సామికి హారతి కర్పారం సమర్పించాలి. అపమృత్యు దోషం పరిహారం జరుగుతుంది. స్వామి అనుగ్రహం కలుగుతుంది.

ఫినో బ్యాంక్ సేవింగ్ అకౌంట్ 'గుల్లక్' ప్రారంభం

- సేవింగ్స్ ను పెంచడమే లక్ష్యం
- డెబిట్ కార్డ్ పై రూ. 2 లక్షల వరకు బీమా, నెలవారీ వడ్డీ కూడా..
- ఫినో పేమెంట్స్ బ్యాంక్ జోనల్ హెడ్ మహ్మద్ ఇనాయతుల్లా

హైదరాబాద్, నవంబర్ 11, 2024: ఖాతాదారులతో పొదుపు (సేవింగ్) చేయించడమే లక్ష్యంగా సేవింగ్ అకౌంట్ 'గుల్లక్' ప్రారంభించినట్లు ఫినో పేమెంట్స్ బ్యాంక్ జోనల్ హెడ్ మహ్మద్ ఇనాయతుల్లా తెలిపారు. బేగంపేటలో గల ఇండియన్ ఎయిర్లైన్స్ కాలనీలో ఉన్న బ్యాంకు శాఖలో సోమవారం మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ బ్యాంకింగ్ ప్రక్రియను సులువుగా, సరళంగా, పౌకర్యవంతంగా మార్చామన్నారు. ఇప్పుడు ఖాతాదారులు తమ సేవింగ్స్ ను ఆదా చేయడంపై దృష్టి పెట్టామన్నారు. ఖాతాదారుల ప్రత్యేక అవసరాలను తీర్చడంలో భాగంగా అనేక ప్రయోజనాలు అందించేందుకు ఈ అకౌంట్ ప్రారంభించామని తెలిపారు. తెలంగాణలో ఫినో బ్యాంక్ 30000 మధ్యలో పాయింట్లలో దేశోదేశా గుల్లక్ ఖాతా తెరవవచ్చన్నారు. రూ. వెయ్యి కనిష్ట ఖాతా బ్యాలెన్స్ తో ఖాతాదారులు వార్షిక ఫ్లాన్ రుసుం చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. ఎటువంటి ఛార్జీలు లేకుండా



నగదు డిపాజిట్లు చేయవచ్చన్నారు. మెట్రోయేతర ప్రదేశాలలో ఏడు ఉచిత ఏటీఎం లావాదేవీలను పొందవచ్చని తెలిపారు. రూపే డెబిట్ కార్డ్ పై ఆఫర్లను ఆస్వాదించవచ్చన్నారు. కొన్ని ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా కనీస ఖాతా బ్యాలెన్స్ మాఫీ కూడా ఉండవచ్చు. ఇందులో భాగంగా ఖాతాదారులు నెలలో కనీసం రూ. 500

విలువైన ఐదు యూపీఐ లావాదేవీలు ఫినోపే మొబైల్ యాప్ ద్వారా చేయడం గానీ, ఫినో భాగస్వామ్య బ్యాంకు ద్వారా కనీసం రూ. 5000 ఒక సంవత్సరం ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ చేయడం గానీ, ఖాతాలో ఏదైనా ప్రభుత్వ సంక్షేమ వధకం క్రెడిట్ కావడం గానీ ఉండాలన్నారు. ఈ మూడింటిలో ఏ ఒక్కటి ఉన్నా ఖాతాలో రూ. వెయ్యి కన్నా తక్కువ బ్యాలెన్స్ ఉన్నా కనీస బ్యాలెన్స్ రుసుములు ఉండవచ్చు. గుల్లక్ (ఫిన్ ఫి బ్యాంక్) ప్రాముఖ్యత కలదన్నారు. ఎందుకంటే, ఎక్కువ మంది తమ బ్యాంకు

ఖాతాల్లో ఉన్న అవకాశం ను మొత్తం లేదా ఎక్కువ మొత్తాన్ని ఉపసంహరించుకుంటున్నారని తెలిపారు. ఇలా చేయడం ద్వారా సేవింగ్, పెట్టుబడి అవకాశం కోల్పోతున్నారని చెప్పారు. అత్యవసర అవసరాలకు ఎక్కువ డబ్బులు కూడబెట్టే లక్ష్యంతో ఉండాలన్నారు. రుణాల అవసరాన్ని నివారించడానికి గుల్లక్ తో ఖాతాదారులను ముందుగా పొదుపు మైండ్ సెట్ను అభివృద్ధి చేయడానికి సాయం చేస్తున్నామని చెప్పారు. భద్రత, వృద్ధిపై దృష్టి సారించడం మా లక్ష్యమన్నారు. అధిక డిపాజిట్లు ఖాతాదారులకు ఏటా 7.75 శాతం వరకు ఆకర్షణీయమైన వడ్డీ రేట్లను సంపాదించడానికి అవకాశం ఇస్తుందన్నారు. ఖాతాలో కనీసం రూ. వెయ్యి బ్యాలెన్స్ ఉంచినట్లయితే, ఖాతాదారులు వెంటనే 'హాథ్ హాథ్' డెబిట్ కార్డు పొందవచ్చన్నారు. ఈ కార్డు ద్వారా రూ. 2 లక్షల బీమా కవరేజీతో పాటు నెలవారీ వడ్డీ చెల్లింపులు, ఇంకా అనేక ప్రయోజనాలు పొందవచ్చన్నారు. ఫినో బ్యాంక్ 'గుల్లక్' సేవింగ్ అకౌంట్ ద్వారా ఎక్కువ మొత్తంలో నిల్వలు ఉంచగల సామర్థ్యం కలిగిన ఖాతాదారులను లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని తెలిపారు. ఇక్కడ మొత్తం ప్రామాణాలను అయినా లావాదేవీలు చేయవచ్చన్నారు. డిపాజిట్లు, విత్ డ్రాఫ్ట్, మనీ ట్రాన్స్ఫర్ చేయవచ్చని తెలిపారు. లైఫ్, హెల్త్, వాచాన బీమా, రిఫరల్ రుణాలు, యుటిలిటీ బిల్లులు వంటి ధర్మ పాట్లీ ఉత్పత్తులను యాక్సెస్ చేయవచ్చని చెప్పారు.

క్రీడలు మోసాసిక్ ల్లాసాన్ని కలిగిస్తాయి

అట్టహాసంగా జోనల్ స్థాయి క్రీడా పోటీలు ప్రారంభం
వివిధ జిల్లాల నుంచి వచ్చిన గురుకుల విద్యార్థులు
13 గురుకుల పాఠశాలల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు



లింగాల, నవంబర్ 11 (పురయం ప్రతినిధి): లింగాల మండల కేంద్రంలోని గురుకుల కళాశాల మైదానంలో సోమవారం పదవ జోనల్ స్థాయి క్రీడా పోటీలను అప్పంపేట ఎమ్మెల్యే పంశిక్ష్ణ జ్యోతులను వెలిగించి వాటిలో కబడ్డీ కోకో అడ్డెటిక్స్ తదితర పోటీలను ఆయన ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ క్రీడలు నేటి నుంచి 14వ తేదీ వరకు కొనసాగుతాయి. ఈ క్రీడల్లో సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల విద్యార్థులు 11 0 5 పాల్గొన్నారు. క్రీడలను ప్రారంభించిన అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు చదువుతూ పాటు క్రీడల్లో కూడా హుషారుగా

పాల్గొని ఆడితే వారికి శరీర దృఢత్వాన్ని, మానసిక ఉల్లాసాన్ని కలిగిస్తుంది అన్నారు. క్రీడల్లో మంచిగా ఆడి జిల్లా రాష్ట్రస్థాయిగా పేరును తీసుకొచ్చినప్పుడే, కళాశాల విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల కలను సహకారం చేసిన వారు అవుతారని అన్నారు. క్రీడల్లో పాల్గొన్న తర్వాత గెలుపు ఓటమి సహజమే అని అన్నారు. ఓడిపోయామని నిరుత్సాహపడకుండా మళ్ళీ క్రీల్లో పాల్గొని తమ క్రీడా నైపుణ్యాన్ని ప్రదర్శించి శాఖ ఆడినప్పుడే ప్రభుత్వ స్థానంలో ముందుకు వెళ్తారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గురుకుల పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లతను చిత్రహింసలు పెట్టి చంపిన దోషులను కలిసంగా శిక్షించాలి

బిగిల్ జిల్లా ప్రతినిధి నవంబర్ 11 (పురయం): చిత్రహింసలు పెట్టి గొంతు నులిమి చంపి బాత్రూమ్ లో ఉరివేసుకుని చనిపోయినట్లు చిత్రీకరించిన చందా లత దారుణ హత్యకు కారణమైన చందా నాగరాజును, అత్త చందా సత్యవంతు, మామ చందా వెంకటే లను కలిసంగా శిక్షించాలని బిగిల్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి వెల్డోండ పద్మ డిమాండ్ చేశారు. జగ్గల్ పూర్ జైల్లో ఖైదీగా ఉన్న బిగిల్ జిల్లా జిల్లా సారంగపూర్ మండలం రేచపల్లి గ్రామానికి చెందిన పొగుల రాజేశ్వర కుమారుల చందా

లత ను నిర్మూల జిల్లా ధర్మరాజు మండలం రేచపల్లిలో గత 5 రోజుల క్రితం అతిథి వారు చిత్రహింసలు పెట్టి చంపారని ఆరోపించారు. ఈ దారుణ హత్య పట్ల అనేక అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయని, విచారణ జరిపి ఆ కుటుంబానికి న్యాయం చేయాలన్నారు. సోమవారం బిగిల్ జిల్లాలో పద్మ విలేజ్ లు తో మాట్లాడుతూ రోజు రోజుకీ భరతకల్ప వేధింపులకు లబిస్తున్న మహిళలకు చట్ట బద్ధమైన ప్రకృతి లేదని దాంతో మహిళలు వివిధ రూపాల్లో వివక్ష, హింసకు, వేధింపులకు గురి అవుతున్నారని విమర్శించారు. మహిళా చట్టాలను పక్కనపెట్టి అమలు చేయాలని పద్మ డిమాండ్ చేశారు.

సోలియారిటీ సమస్యకు 'సోకేర్'తో ఉపశమనం

- పర్చుల్ కార్స్ నుంచి అంతోసయానిస్ తీస్తున్న మొదటి భారతీయ కంపెనీ
హైదరాబాద్, నవంబర్ 11, 2024: సోలియారిటీ చికిత్సకు అద్భుతంగా పని చేసే 'సోకేర్' అయిల్ ను బేగంపేటలోని డి ప్రాజెక్ట్ పర్చుల్ లైఫ్ సైన్స్ శనివారం విడుదల చేసింది. ఈ సందర్భంగా పర్చుల్ లైఫ్ సైన్స్ ఆర్ & డి డైరెక్టర్ రామచంద్ర మాట్లాడుతూ సోలియారిటీ తో బాధపడే వారికి ఈ అయిల్ అద్భుతంగా పని చేస్తుందన్నారు. ప్రకృతి ద్వారా లభ్యమయ్యే వాటితో మనిషికి వచ్చే వ్యాధులను నయం చేయడానికి కృషి చేస్తున్నామని తెలిపారు. పరిశోధన ఆధారిత సంస్థ పర్చుల్ లైఫ్ సైన్స్ సేవలను చేస్తున్న మొదటి ఉత్పత్తి ఇదన్నారు. ఆది యాక్టివ్ హెల్త్ విల్నెస్స్, హ్యాపివెస్ట్ కలయిక అన్నారు. సోలియారిటీ లక్షణాలను సమర్థవంతంగా తగ్గిస్తుందన్నారు. ఎర్రటి చారలు, డ్రై స్కిన్, క్రాకర్ స్కిన్, దురద, మంటలా ఉన్న ఈ అయిల్ తో ఉపశమనం లభిస్తుందని తెలిపారు. ఈ ఉత్పత్తిలో అంతోసయానిస్ అనే శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్ సహా బియోచిమిక్స్, పోస్ బయోచిమిక్స్ వంటి పదార్థాలు ఉన్నాయి. అంతోసయానిస్ ఆక్సిడేషన్ విరోధక, ఇన్ఫ్లేమేషన్ నిరోధక గుణాలు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయని తెలిపారు. సోలియారిటీ లక్షణాలను తగ్గించడంలో దోహదపడుతుందని చెప్పారు. పర్చుల్ కార్స్

ని వాణిజ్య పద్ధతిలో సాగు చేస్తున్న ఒక ఒక్క భారతీయ కంపెనీ పర్చుల్ లైఫ్ సైన్స్ అన్నారు. దీని నుంచి అంతోసయానిస్ సేకరిస్తున్నామని చెప్పారు. సోకేర్ ఎటువంటి దుష్ప్రభావాలు లేని అయిల్ అన్నారు. ఇందులో సింథటిక్ పదార్థాలు లేవన్నారు. ఇది సోలియారిటీ కు ప్రభావవంతంగా పని చేస్తుందన్నారు. సోకేర్ తో సైన్స్ కచ్చితత్వంతో ప్రకృతి శక్తిని ఆందోళిస్తున్నామని తెలిపారు. ఇది రూపే లేకుండా ఉపశమనాన్ని అందిస్తుందన్నారు. ఇది కేవలం ప్రారంభం మాత్రమేనవుతుంది. పర్చుల్ లైఫ్ సైన్స్ అనేక దీర్ఘకాలిక వ్యాధులను నయం చేసే ఉత్పత్తులపై పని చేస్తుందన్నారు. ఈ సందర్భంగా పర్చుల్ లైఫ్ సైన్స్ ఫైనాన్స్, అవరేషన్స్ డైరెక్టర్ కే మణిశంకర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ సోకేర్ ద్వారా సహజ ఆరోగ్యాన్ని పునరుద్ధరించడానికి శక్తివంతమైన, శాస్త్రీయ ఆధారిత ఉపశమనాన్ని అందించున్నామని తెలిపారు. ఇందులో ఎటువంటి దుష్ప్రభావాలు లేవన్నారు. దీర్ఘకాల ఆరోగ్యం, భద్రతను తీసుకోవడం మొదలైన ప్రభావవంతమైన సహజ పరిష్కారాలను అందుబాటులోకి తెచ్చే మే లక్ష్యమన్నారు. సంప్రదాయ వైద్యానికి సహజమైన, దుష్ప్రభావ రహిత ప్రత్యామ్నాయాలను అందించే లక్ష్యంతో ఉన్నామన్నారు. అధునాతన సూత్రీకరణ సాంకేతికతతో ప్రకృతిలో అక్షంత శక్తివంతమైన అణువులను కలపడం ద్వారా ఇతర దీర్ఘకాలిక పరిస్థితుల కోసం పర్చుల్ లైఫ్ సైన్స్ మరగా పని చేస్తుందన్నారు.

ఆర్థిక ఇబ్బందులతో వ్యక్తి ఆత్మహత్య

నడికూడ, నవంబరు 11 (పురయం ప్రతినిధి): పురుగుల మందు తాగి వ్యక్తి ఆత్మహత్య చేసుకున్న ఘటన నడి కూడ మండల కేంద్రంలో ఆదివారం చోటు చేసుకుంది. కుటుంబ సభ్యులు పోలీసులు వివరాల ప్రకారం వని చేసుకుంటూ జీవనం సాగించేవారు. భార్య రామ, కూతురు లావణ్య, కుమారుడు రాజేందర్ ఉన్నారు. కూతురి వివాహం గత ఐదేళ్ల క్రితం జరగగా, పెళ్లి కోసం ఆరు లక్షల వరకు అప్పుచేశారు. కానీ అప్పు తీరకపోయేసరికి మనస్తాపానికి గురై ఆదివారం ఉదయం వ్యవసాయ ఖామి వద్ద పురుగుల మందు తాగి ప్రాణం తీసుకున్నారు. సమాచారం అందుకున్న పరకాల పోలీసులు ఘటన స్థలానికి చేరుకొని మృత దేహాన్ని పోస్టుమార్టానికి తరలించారు. కాగా, తన భర్త మృతిపై ఎవరిపైన అనుమానం లేదని మృతుడి భార్య ఇచ్చిన ఫిర్యాదుతో కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎఫ్ఐఆర్ శివకృష్ణ తెలిపారు.



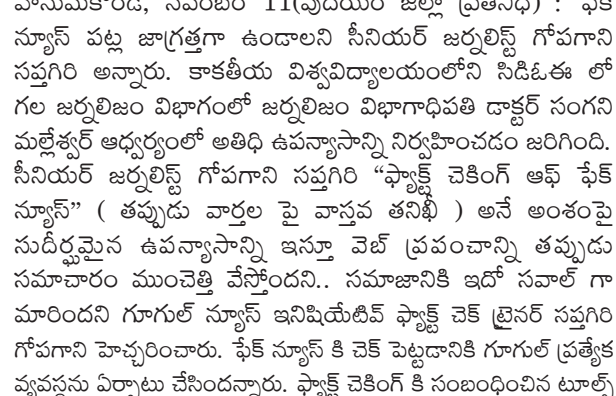
సర్వే పేరుతో వచ్చే లింకులను ఓపెన్ చేయొద్దు

- ఎస్పీ ఎ సాగరాజు యాదవ్
నాగర్ కర్నూల్ నవంబర్ 11, ప్రజా క్రాంతి బ్యారో
లింగాల, నవంబర్ 11 (పురయం ప్రతినిధి): సర్వే పేరుతో వచ్చే లింకులను ఓపెన్ చేయొద్దు అని లింగాల మండలము ఎస్పీ నాగరాజు యాదవ్ అన్నారు. సోమవారం విలేజ్ కర్నూల్ లో వారు మాట్లాడుతూ సర్వే పేరుతో మొబైల్ కి, మెయిల్ కి లింకులు పంపి ఖాతాలో డబ్బులు కాఫీ చేసారని సర్వే పేరుతో ఎలాంటి లింకులు వచ్చినా తెరవద్దని, వచ్చిన ఓటీపీ వివరాలు చెప్పిద్దని ప్రజలకు సూచించారు. రాష్ట్రంలో సరికొత్తగా సైబర్ నేరాలకు కేటాగోర్లు తరలి అవకాశం ఉందన్నారు. ఈ విషయంపై ప్రజలు జాగ్రత్త పహించాలన్నారు. సమగ్ర కుటుంబ సైబర్ నేరాలకు తమకు అనుగుణంగా మలుచుకునే అవకాశం ఉండడంతో లింగాల మండల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. కోరారు.



ఫేక్ న్యూస్ పై అప్రమత్తంగా ఉండాలి!

- గోపగాని సప్తగిరి, సీనియర్ జర్నలిస్ట్
హనుమకొండ, నవంబర్ 11 (పురయం ప్రతినిధి): ఫేక్ న్యూస్ పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలని సీనియర్ జర్నలిస్ట్ గోపగాని సప్తగిరి అన్నారు. కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయంలోని సీడీఓఓ లో గల జర్నలిజం విభాగంలో జర్నలిజం విభాగంపై డాక్టర్ సంగం మల్లేశ్వర్ ఆధ్వర్యంలో అతిథి ఉపన్యాసాన్ని నిర్వహించడం జరిగింది. సీనియర్ జర్నలిస్ట్ గోపగాని సప్తగిరి "ఫ్యాక్ట్ చెకింగ్ ఆఫ్ ఫేక్ న్యూస్" (తప్పుడు వార్తల పై వాస్తవ తనిఖీ) అనే అంశంపై సుదీర్ఘమైన ఉపన్యాసాన్ని ఇస్తూ వెబ్ ప్రపంచాన్ని తప్పుడు సమాచారం ముంచెత్తి వేస్తోందని.. సమాజానికి ఇదో సవాల్ గా మారిందని గూగుల్ న్యూస్ ఇనిషియేటివ్ ఫ్యాక్ట్ చెక్ ట్రైనర్ సప్తగిరి గోపగాని హెచ్చరించారు. ఫేక్ న్యూస్ కి చెక్ పెట్టడానికి గూగుల్ ప్రత్యేక వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసిందన్నారు. ఫ్యాక్ట్ చెకింగ్ కి సంబంధించిన టూల్స్ వినియోగించుకోవడం ద్వారా సోషల్ మీడియాలో వస్తున్న ఫేక్ న్యూస్ ని అరికట్టవచ్చని సూచించారు. కాకతీయ యూనివర్సిటీ జర్నలిజం విద్యార్థులకు ఫ్యాక్ట్ చెకింగ్ పై సప్తగిరి అవగాహన కల్పించారు. ఫేక్ న్యూస్ కనిపెట్టడానికి.. వాటి మూలాలు కనుక్కోవడానికి అవసరమైన పలు టూల్స్ గురించి వవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు కంజర్ల సరసింపా రాములు, పెరుమాండ్ వెంకటేశ్వర్లు, డాక్టర్ శంకర్, డాక్టర్ చిరంజీవి, జర్నలిజం మొదటి, ద్వితీయ సంవత్సరం విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా శ్రీ సంతోషి లక్ష్మి నేరసింహా స్వామి వేడుకలు

హనుమకొండ, నవంబర్ 11 (పురయం ప్రతినిధి): శ్రీవేదాద్రి శ్రీ సంతోషి లక్ష్మి నరసింహస్వామి (స్వయంభూ) క్షేత్రము దోనెగుట్ల న్యూకాంపేట హంటర్ రోడ్ హనుమకొండ వరంగల్ నందు కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. శ్రీ శ్రీమన్నారాయణ.. శుభ కార్తీక మాసంలో చిన్న దీపం వెలిగించినా కొండెక్కిన దీపంలో కొద్దిగా చమురు వేసినాచాలా విశేషమని చెప్పబడినది. అలాంటిది మన ఊరిలో స్వయంభూ క్షేత్రము.. సర్వదేవతా నిలయమైన.. శ్రీ సంతోషి లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి దేవస్థానం లో ఉత్పన్నమైన వికారశి ద్వారాశి కలసిన పర్వదినాని కోటి దీపోత్సవ కార్యక్రమం జరుపుకోవాలన్నాము.

మద్దూర్ లో నిలిచిపోయిన సీసీఐ పత్తి కొనుగోలు..



కామారెడ్డి జిల్లా మద్దూర్, నవంబర్ 11 (పురయం ప్రతినిధి): రైతులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనే విధంగా సీసీఐ నిబంధనలకు నిరసనగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పత్తి కొనుగోలుదారులు సోమవారం పత్తి కొనుగోళ్లను నిలిపివేయడంతో మద్దూర్ మార్కెట్ పరిధిలో సీసీఐ ఎల్ 01, ఎల్ 02, ఎల్ 03, మిల్లలకు కలిసిన నిబంధనల కారణంగా రైతులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలంగాణా కాటన్ అసోసియేషన్ సభ్యులు సోమవారం కాటన్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో పత్తి వ్యాపారులు సీసీఐ కొనుగోలు ప్రైవేట్ కొనుగోళ్లను నిరవధికంగా నిలిపివేశారు. దీనితో మద్దూర్ మార్కెట్ కు అమ్మటానికి వచ్చిన పత్తి వాహన రైతులు అందోళన వ్యక్తం చేస్తూ కొనుగోలు వెంటనే ప్రారంభించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఏది ఏమైనా తెలంగాణ కాటన్ అసోసియేషన్ యూనియన్ నాయకులతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్చలు జరిపి సఫలం కావడంతో, పత్తి కొనుగోలు మార్కెట్ పరిధిలో మధ్యాహ్నం ప్రారంభించారు. అటు కాటన్ అసోసియేషన్ పత్తి కొనుగోలుదారులు రాష్ట్ర ప్రభుత్వంతో తమ డిమాండ్లను సఫలం చేసుకోవడం ఇటు పత్తి కొనుగోలు నిలిపివేస్తూ మధ్యాహ్నం మళ్ళీ కొనుగోలు ప్రారంభించడం పట్ల అమ్మటానికి వచ్చిన పత్తి రైతులు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు..

గౌరీ ఫౌండేషన్ ఆర్థిక సహాయం



యాదాద్రి భువనగిరి/రాజపేట నవంబర్ 11 పురయం ప్రతినిధి: రాజపేట గ్రామంలో అనారోగ్యంతో మరణించిన ఎం.డి జానీ కుటుంబానికి గౌరీ ఫౌండేషన్ వారు 5000 రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మిశ్రులు ఎల్ల గోకుల జ్యోత్ ఎం.డి ఉన్నారు. ఎం.డి కలిం. పూసరాజు. పరిమర్ష కనకయ్య, గౌరీ ప్రసాద్ గౌరీ కృష్ణ, పిసుక కిరణ్. దోమల అంజనేయులు, గౌరీ భాస్కర్. గౌరీ అరుణ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది.

డ్రగ్స్ మత్తు పదార్థాలపై అవగాహన కార్యక్రమం



అలంపూర్ నవంబర్ 11 (పురయం ప్రతినిధి) జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా ఉండవల్లి మండలం గోకులపాడు గ్రామంలో జిల్లా కలెక్టర్ బి.ఎమ్. సంతోష్ ఆధ్వర్యం వేరకు పౌర సంబంధాల శాఖ అధికారి అరిపుద్దీన్ సారధ్యంలో తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారధి ఉద్యోగులు ప్రజలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన సమగ్ర కుల గణన సర్వే పై అవగాహన కల్పించారు. అలాగే పాన్ గుట్టూ, డ్రగ్స్ నిర్మూలను, సీజనల్ వ్యాధులపై గ్రామ ప్రజలకు, మహిళలకు, పెద్దలకు, పుస్త్రులకు తమ ఆట, పాట, మాటలతో అవగాహన కల్పించారు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలపై వివరంగా ప్రజలకు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రమాదేవి, కేశవులు, స్వామి, కవిత, హజ్రత్, కృష్ణ, భూపతి, రాహుల్ పాల్గొన్నారు.

తుంగభద్ర నది తీరాన మొసలి కలకలం

అలంపూర్ నవంబర్ 11 (పురయం ప్రతినిధి) జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా అలంపూర్ మండలం జిల్లెల పాడు గ్రామ సమీపంలో ఉన్న తుంగభద్ర నది ఒడ్డున సోమవారం ఉదయం మొసలి కలకలం రేపింది. జిల్లా పాడు మేకల కాపరి శివ నాయుడు మేకలను అటుగా తీసుకుని వెళు తుండగా నది ఒడ్డున మొసలి కనిపించింది తెలిపారు. తుంగభద్ర నది తీరాన ఓడ్డుపై మొసలి ఉన్నట్లు అధికారులకు సమాచారం అందించారు. అటువైపు వెళ్లవద్దని, మత్స్యకారులు, చతువుల కాపరులు జాగ్రత్తగా ఉండాలని అధికారులు హెచ్చరించారు. మొసలిని పట్టుకుంటామని కాస్త జాగ్రత్తగా ఉండాలని తెలిపారు.



మేర్కూకు ఆశ్రమం ఆధ్వర్యంలో రాజపేటలో భజన



సమక్షంలో అదరాశి వల్లి శ్రీధర్ శర్మ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు హాజరై రామ నామ సంకీర్తన జరిగింది. ప్రసాద దాతలు సమిల గ్రామానికి చెందిన మేక వెంకటేశ్వర రెడ్డి కూతురు మేక సుప్రజా రెడ్డి జన్మదినం పురస్కరించుకొని మేక వెంకటేశ్వర రెడ్డి, తల్లి మేక రాజమ్మ, భార్య సాయి కృపా రెడ్డి, పెద్దకొడుకు భరద్వాజురెడ్డి, రెండవ కొడుకు జయసింహరెడ్డి, మూడవ కుమారుడు సాయి షణ్ముఖ (నరసింహరెడ్డి), కొత్త జూల గ్రామం రాకూర్ ఉపేందర్ సింగ్, మోహిబాద్య, రాకూర్ ధర్మేందర్ సింగ్, లావణ్య, రాకూర్ ఆకాంక్ష, రాకూర్ హర్షద్ సింగ్, నాగేందర్ సింగ్, సోనియా, రచిత సింగ్, శివాన్ సింగ్, జి.వి.సింగ్, మోనిక, వివానా రాకూర్, రాజపేటకు చెందిన ఇమ్మడి శ్రీనివాసులు శ్రీదేవి దంపతులు, కుమారులు, చల్లూరు గ్రామానికి చెందిన శేఖర్, భవాని దంపతులు చంద్రయ్య యాకమ్మ కుటుంబ సభ్యులు, దాతలకు నిర్వాహకులు ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు చెప్పారు.

పారుపల్లి సమీపంలో కారులో ఆకస్మిక మంటలు.



యాదాద్రి భువనగిరి/రాజాపేట, నవంబర్ 11 పుడయం ప్రతినది : రాజాపేట మండలం పారుపల్లి వాగు సమీపంలో సోమవారం కారులో ఆకస్మికంగా మంటలు రావడంతో మంటల్లో కారు పూర్తిగా దగ్ధమైంది. రాజాపేట నుండి సిద్దిపేట వైపు వెళ్తున్న సందర్భంలో పారుపల్లి వాగు వద్ద రోడ్డుపై ఆకస్మాత్తుగా కారు అగిపోవడంతో అందులో ప్రయాణిస్తున్న ఇద్దరు వంశీలించేందుకు కారు దిగిన సమయంలో కారులో మంటలు వచ్చి పూర్తిగా కాల్చిపోయింది. ఈ సంఘటనలలో ఇలాంటి ప్రాణ నష్టం జరగలేదు.

మీదిరాజుల చేలత్తీ మేవెంకటేశ్వరస్వామి



యాదాద్రి భువనగిరి/రాజాపేట, నవంబర్ 11 పుడయం ప్రతినది : మానవ జాతిని మొదటగా పాలించింది ముదిరాజులేనని, వారి చరిత్ర మహాపుత్రుడైన కౌశిల్య కులస్తులు వివరించారు. ఆదివారం రాత్రి రాజాపేట లోని ముదిరాజువాడలో రెండు సంవత్సరాలకోసా వచ్చే యాచకులైన కౌశిల్య కులాలికి చెందిన ఐదుగురు సభ్యులు బృందం ముదిరాజుల కుల చరిత్ర ఆటపాటలతో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ముదిరాజు కులస్తులు వారిని సత్కరించి ఆర్థికంగా సాయం చేశారు.

లింగదలిగూడెంలో సమగ్ర సర్వే బహిష్కరణ

బెల్లంపల్లి, నవంబర్ 11 (పుడయం ప్రతినది) రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపడుతున్న సమగ్ర కుటుంబ, కులగణన సర్వేను తాండూర్ మండల చౌటపల్లి గ్రామపంచాయితీ లింగదలి గూడెం గ్రామంలో 35 కుటుంబాలు సర్వే బహిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా లింగదలి కోయల కుల సంఘం మండల అధ్యక్షుడు చందా నాగలింగం మాట్లాడుతూ, మా లింగదలి కోయల కులస్తులకు ప్రభుత్వం కులం ఎన్నీ సర్టిఫికేట్ జారీ చేసినదని, భూమి పట్టాదారు పాసుబుక్కులో ఎన్నీ ఉండడం వలన సర్వే అధికారులు ఎన్నీ అని దృవీకరిస్తామని, లేదంటే కాలాన్ని కాలిగా ఉంచుతామని చెప్పగా మమ్ములను ఎన్నీలుగా ద్రువీకరణ చేస్తేనే సర్వే చేయాలని లేదంటే వద్దని మూకుమ్మడిగా సర్వేను బహిష్కరించామని తెలిపారు. ఈ విషయంపై తహశీల్దార్ ఇప్రాన్ ఖాన్ హతాసీ ను పుడయం ప్రతినది వివరణ కోరగా సర్వే బహిష్కరించినట్లు తమ దృష్టికి వచ్చిందని జిల్లా కలెక్టర్లు తెలియజేస్తామని తహశీల్దార్ పేర్కొన్నారు.

బ్రిలియంట్ లో ఘనంగా బాలల దినోత్సవం ఉత్సవాలు

పాల్గొని ప్రారంభించిన సారపాక ఈవోమహేష్... హెచారా హెచారీగా కొనసాగిన పోటీ.. మానసిక సామర్థ్యాలను పాటలు వస్తాయి....



ద్వీదశాబ్ది ఉత్సవాల ను అంగరంగ వైభవంగా నాలుగు రోజులు పాటు నిర్వహించ బోయే ఆటలపోటీలను సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను సారపాక గ్రామ పంచాయితీ ఈ.ఓ. మహేష్ రిబ్బన్ కట్ తో ప్రారంభోత్సవం చేశారు. తాను కూడా షటిల్ ఆడుతూ విద్యార్థులను ఉత్సాహంతో ఉత్సాహపరిచారు. ఈ సందర్భంగా ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఎంతో కోలాహలంగా బాపూజీ, నేతాజీ, రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్, డి.ముల విద్యార్థుల మధ్య సువ్యాసేనా అన్నట్లు హెచారా హెచారీ గా పోటీలు కొనసాగాయి. చెస్, కార్మ్స్ ఖో ఖో, కబడ్డీ, టెన్నిస్, కాయిట్, షటిల్ వంటి పోటీలు, చదువుతో పాటు విద్యార్థులలో మానసిక సామర్థ్యాలను మెంపొందించడానికి ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి అని ఈ ఓ. మహేష్ విద్యార్థులకు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బ్రిలియంట్ విద్యా సంస్థల చైర్మన్ డాక్టర్: బి.ఎన్.ఆర్, ఈ.ఓ. మహేష్ ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

విద్యను ప్రజల హాక్కుగా మేలిచిన ఆజాద్: కారీదాద్ ఎంకోడి సీలీం షిల్లిఫ్.

కోదాద్ టౌన్ నవంబర్ 11 (పుడయం) ప్రభుత్వ విద్యను ప్రజల హక్కుగా మేలిచింది భారతరత్న మౌలానా అబుల్ కలాం ఆజాద్ అని కోదాద్ ఎంకోడి సీలీం షిల్లిఫ్ అన్నారు. సోమవారం కోదాద్ పట్టణంలోని బాయ్స్ హైస్కూల్ లో జాతీయ విద్యా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని స్టేట్ మైనారిటీ ఎంప్లాయిస్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆజాద్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించి మాట్లాడారు. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం అనంతరం తొలి విద్యాశాఖ మంత్రిగా పనిచేసిన విద్యారంగంలో అనేక సంస్కరణలు తీసుకువచ్చారని తెలిపారు. స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడిగా సమైక్య భారతానికి వినోదాన్ని కృషి చేశారని వారి సేవలను కొనియాడారు. విద్యార్థులు వారి



ఆశయాలు సాధనకై కృషి చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం అధ్యక్షులు జాకీర్ కార్కర్, అబ్దుల్ గఫార్, ఖాజా మియా, ఖన్నం సాహెబ్, జబ్బార్, ముక్తార్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, బదుగుల సైదులు, పాండరంగ చారి, బ్రహ్మచారి, దేవరాజ్, బ్రహ్మానందం, రామకృష్ణ, రవి, జానకి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజావాణి ఫిర్యాదుల పరిష్కారంపై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలి

ఆయా మండలాల అధికారులతో ఫిర్యాదుల పరిష్కారంపై తగు చర్య తీసుకునే విధంగా ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షించాలి జిల్లా కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి



నల్లగొండ నవంబర్ 11 (పుడయం ప్రతినది): ప్రజావాణి ఫిర్యాదుల పరిష్కారంపై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి అన్నారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో భాగంగా సోమవారం ఆమె కలెక్టర్ కార్యాలయంలోని సమావేశ మందిరంలో ప్రజల వద్ద నుండి ఫిర్యాదులను స్వీకరించారు. అనంతరం జిల్లా అధికారుల సమీక్షిత సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడుతూ జిల్లా అధికారులే మండలాల ప్రత్యేక అధికారులుగా వ్యవహరిస్తుండడం, అలాగే సంబంధిత ఆర్డీవోలు, మిర్యాలగూడ సబ్ కలెక్టర్ వారి డివిజన్ పరిధిలోకి వచ్చే ఫిర్యాదులకు సంబంధించిన పరిష్కారం పై ప్రత్యేక దృష్టి కేంద్రీకరించాలని, ఆయా మండలాల అధికారులతో ఫిర్యాదుల పరిష్కారంపై తగు చర్య తీసుకునే విధంగా ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షించాలని చెప్పారు. ప్రతి అధికారి తన

పరిధిలో 2 కి మించి ఫిర్యాదులను పెండింగ్ లో ఉండకుండా చూసుకోవాలన్నారు. నామమాత్రంగా ఫిర్యాదులను తీసుకోవద్దని, తప్పనిసరిగా పరిష్కరించాలని అన్నారు. సామాజిక, ఆర్థిక, విద్య, ఉపాధి, రాజకీయ సమగ్ర ఇంటింటి కుటుంబ సర్వే లో భాగంగా ప్రతిరోజు వారికి కేటాయించిన ఇండ్లలో కనీసం 10% ఇండ్లను సర్వే చేయాలని, జిల్లా వ్యాప్తంగా సర్వేను వేగవంతం చేయాలని అన్నారు. అలాగే సర్వే ఫిర్యాదులను భద్రపరిచేందుకు (ట్రంకు బాక్కులు ఇవ్వనున్నామని, ఎలక్ట్రీ సామాగ్రి పరిమితులుగానే ఈ ఫిర్యాదులను భద్రపరిచాలని చెప్పారు. గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజల జీవనోపాధులు పెంపొందించేందుకు గాను జీవనోపాధులు, అటవీ, చేనేత రంగాల కింద యంత్ర పరికరాల విస్తారంపై దృష్టి సారించాలని, ఎంపీ లాడ్స్, ఇతర పథకాల కింద వీటికి నిధులు వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున సంబంధిత శాఖల అధికారులు వీటిపై ప్రత్యేక దృష్టి కేంద్రీకరించాలన్నారు. మారుమూల గిరిజన ప్రాంతాలలో స్థల వసతులు లేని నివాస ప్రాంతాలలోని గిరిజనులకు రహదారులు, తాగునీరు వైద్యం, ఆరోగ్యం, టెలికామ్, విద్యుత్తు, గృహ నిర్మాణం వంటి కనీస సౌకర్యాలు కల్పించేందుకు ఉద్దేశించి విస్తారం చేసిన “దర్ది ఆఫ్ ది జాతీయ ఉత్పన్న అభియాన్” అమలుపై దేవరకొండ, మిర్యాలగూడ వంటి గిరిజన ప్రాంతాలలో అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి కేంద్రీకరించాలని చెప్పారు. ముఖ్యంగా ఈ పథకం కింద దేశవ్యాప్తంగా 5 ఏళ్లలో 750 గిరిజన తెగలకు సంబంధించిన 5.36 కోట్ల గిరిజనుల కు లబ్ధి చేకూరనుందని, 26 రాష్ట్రాలు, 4 కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలలో

సూచన 80వేల కోట్ల రూపాయలతో ఈ పథకాన్ని అమలు చేసే ప్రతిపాదన ఉందని, నల్లగొండ జిల్లాలో గిరిజన జనాభా ఎక్కువగా ఉన్న 52 గ్రామపంచాయతీలలో ఈ పథకాన్ని అమలు చేయనున్నట్లు ఆమె తెలిపారు. అందువల్ల సంబంధిత డివిజన్ అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించి వెనుకబడిన ప్రాంతాల గిరిజనులకు మేలు చేయాలని అన్నారు. ఈ పథకం కింద నల్లగొండ జిల్లా జాతీయ జాబితాలో చేరేందుకు కృషి చేయాల్సిందిగా ఆమె పిలుపునిచ్చారు. అక్టోబర్ 2 న దేశ ప్రధాని ఈ పథకాన్ని లైవ్ టెలికాస్ట్ ప్రోగ్రాం ఉంటుందని, ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత శాఖల అధికారులు, లబ్ధిదారులు పాల్గొనే విధంగా చూడాలని అన్నారు. ఆదనపు కలెక్టర్ జె. శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ఈ నెల 17, 18 వ తేదీలలో నిర్వహించనున్న గ్రామ -3 పరిశీలన నిర్వహణ విషయంపై ఈ-ఆర్డీవోస్ మీటింగ్ తో పాటు, శిక్షణ కార్యక్రమాలు ఉంటాయని, ఇందుకు అధికారులు సంసిద్ధులు కావాలని తెలిపారు. మిర్యాలగూడ సబ్ కలెక్టర్ నారాయణ్ అమెత్, సైబల్ కలెక్టర్ సలూజ్, నల్లగొండ ఆర్డీవో ఆశోక్ రెడ్డి, ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశానికి హాజరయ్యారు. సోమవారం (54) ఫిర్యాదులు వచ్చాయి.

క్యాంప్ కార్యాలయంలో ప్రజల గుండె విగ్నేతులు స్వీకరించిన మంత్రి కాండా సురేఖ

వరంగల్ వెస్ట్, నవంబర్ 11 (పుడయం విలేజ్) : ప్రజల నుంచి వచ్చిన వివేకులను పరిశీలించి, అధికారులు, ఉద్యోగులు, ప్రజాప్రతినిధుల సహకారంతో సాధ్యమైనంత త్వరలో వారి నవస్వలకు వరిష్కారం చూపేందుకు ప్రత్యేక కార్యచరణను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్నదని అటవీ, వర్యావరణ, దేవదాయా ధర్మాదాయ శాఖామంత్రి కాండా సురేఖ అన్నారు. నేడు వరంగల్ ఓ సిటీలోని క్యాంప్ ఆఫీస్ కార్యాలయంలో మంత్రి సురేఖ ప్రజల నుంచి వివేకులను స్వీకరించారు. ఉదయం క్యాంప్ ఆఫీసుకు చేరుకున్న మంత్రి ఒక్కొక్కరిగా ప్రజల నుంచి విజ్ఞప్తులు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా పలు డివిజన్లకు చెందిన ప్రజలు, పార్టీ క్రేణులు క్యాంప్ ఆఫీసు కార్యాలయానికి చేరుకుని తమ సమస్యలను మంత్రి గారికి వివరించారు. అధికారులతో ఫోన్ లో మాట్లాడి చాలా వరకు సమస్యలను మంత్రి సురేఖ అక్కడికక్కడే పరిష్కరించారు. గతంలో అధికారులకు నివేదించి, పరిష్కారానికి నోచుకోని విజ్ఞప్తులపై ఆరా తీసిన మంత్రి, సంబంధిత అధికారులతో ఫోన్ లో మాట్లాడి వెంటనే ప్రజల విజ్ఞప్తులను పరిష్కరించాల్సిందిగా ఆదేశించారు. గతంలో వచ్చిన



దరఖాస్తులు, వాటిలో పరిష్కారానికి నోచుకున్నవి, పలు కారణాలతో పెండింగ్ లో వున్న దరఖాస్తులపై మంత్రి సురేఖ ఆరా తీశారు. ఆ యా శాఖల అధికారులతో మాట్లాడి ప్రాధాన్యత క్రమంలో దరఖాస్తులను వెంటనే పరిష్కరించాలని సూచించారు. మంత్రి సురేఖ ఒక్కొక్క తమ సమస్యలను విని పరిష్కారం చూపినందుకు గాను ప్రజలు సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వానికి ప్రజలే ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యమని, ప్రజల సంతోషమే పరమాపధి అని మంత్రి సురేఖ పునరుద్ఘాటించారు. వరంగల్ తూర్పులోనూ, హైదరాబాద్ లోనూ ప్రజలకు ప్రతినీత్యం అందుబాటులో వుంటానని మంత్రి సురేఖ స్పష్టం చేశారు.

మౌలానా అబుల్ కలాం ఆజాద్ విద్యారంగానికి చేసిన సేవలు మరువలేనివి నల్లగొండ ఆర్డీవో ఆశోక్ రెడ్డి



నల్లగొండ నవంబర్ 11 (పుడయం ప్రతినది): భారత దేశ తొలి విద్యాశాఖ మంత్రిగా మౌలానా అబుల్ కలాం ఆజాద్ విద్యారంగానికి చేసిన సేవలు మరువలేనివి నల్లగొండ ఆర్డీవో ఆశోక్ రెడ్డి అన్నారు. మౌలానా అబుల్ కలాం ఆజాద్ జయంతిని పురస్కరించుకొని సోమవారం ఆయన నల్లగొండ జిల్లా కేంద్రం ఎన్ ఎల్ బి సి ఓ ఉన్న తెలంగాణ మైనార్టీ రెసిడెన్షియల్ బాలుర పాఠశాలలో ఏర్పాటుచేసిన “ఆర్డీవో ఆశోక్ రెడ్డి వర్యావరణ సంక్షేమ దినోత్సవానికి” ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. మౌలానా అబుల్ కలాం ఆజాద్ చిత్రపటానికి పూలమాలవేసిన అనంతరం ఆర్డీవో మాట్లాడుతూ... మౌలానా అబుల్ కలాం ఆజాద్ జయంతిని ప్రభుత్వము ప్రతి

సంవత్సరం నవంబర్ 11న “మైనార్టీ సంక్షేమ దినోత్సవంగా నిర్వహిస్తున్నదని అన్నారు. దేశంలో విద్యా వ్యవస్థ పటిష్టతకు ఆయన ఎంతో కృషి చేశారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల డ్రిన్సివల్, ఉపాధ్యాయులు, తదితరులు హాజరయ్యారు

సమగ్ర సర్వేను పరిశీలించిన తహశీల్దార్



మాట్లాడుతూ... సమగ్ర కుటుంబ సర్వే పక్కంబిగా చేపట్టాలని సర్వే అధికారులను ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో ఎన్.ఓ. శ్రీనివాస్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బెల్లంపల్లి, నవంబర్ 11 (పుడయం ప్రతినది) తాండూర్ మండలంలో కొనసాగుతున్న కుటుంబ సమగ్ర సర్వే ఇంటింటా కార్యక్రమాన్ని తాండూర్ మండల తహశీల్దార్ ఇప్రాన్ ఖాన్ పతాన్, ఎంపీడి. శ్రీనివాస్ తో కలిసి బోయపల్లి గ్రామంలో కొనసాగుతున్న సర్వే ను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా తహశీల్దార్

అనాటి మేధుర స్మృతుల యాదిలో

చిన్ననాటి మిత్రులు ఒకే చోట కలిసిన ఆనందం సెల్ ఫోన్ లో బంధిచేసుకున్న జ్ఞాపకాలు

చిల్లూల నవంబర్ 11 (పుడయం ప్రతినది): విద్యార్థి దశలో మరుపురాని జ్ఞాపకాలను నెమరు వేసుకునే ఆత్మీయ సమ్మేళనాన్ని ఎన్నటికీ మర్చిపోలేమని పలువురు పూర్వ విద్యార్థులు అన్నారు. చిల్లూల మండలం ఉరుమర్ల గ్రామంలో గు. జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో చదువుకున్న 2005-06 వదన తరగతి పూర్వ విద్యార్థులు ఆత్మీయ సమ్మేళనాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. పూర్వ విద్యార్థులు దాదాపు 18 సంవత్సరాల తర్వాత కలననకోవడంతో వారి ఆనందానికి అపర్యాయంకా పోయాయి. నాడు పాఠశాలలో గడిపిన మధుర స్మృతులను, జ్ఞాపకాలను గుర్తుకొచ్చుకుని సంతోషంగా గడిపారు. చిన్ననాటి కలుపు చెప్పకుంటూ వారి యోగక్షేమాలను పంచుకున్నారు. అటపాటలు ద్యాన్యంతో సందడి చేశారు. ఇలాంటి స్నేహబంధం కలకాలం కొనసాగిద్దామని ఇకనుంచి అందరం టవ్ లో ఉంటుంటూ ఫోన్ నెంబర్లు తీసుకోవడంతో పాటు మధుర జ్ఞాపకాలను తమ సెల్ ఫోన్లలో బంధించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఉపాధ్యాయులు మాట్లాడుతూ 18 సం.ల తరువాత తమను పిలిచి ఇంటికి తీసి జ్ఞాపకాలను తిరిగి ఆస్వాదించేలా చేయడం,



ప్రతి విద్యార్థి ఉన్నత స్థానంలో ఉండడం చాలా సంతోషంగా ఉండవచ్చు. పూర్వ విద్యార్థులు మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయులుగా మమ్మల్ని ఎంతో తీర్చి దిద్ది మేము స్థిరపడడానికి ఎంతో దోహద పడ్డారని ఉపాధ్యాయుల సేవలను కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా ఉపాధ్యాయులు రవీందర్, అంజయ్య, సర్పంచి కస్తూర్, శ్రీనివాస్ లని శాలువతో ఘనంగా సన్మానించి జ్ఞాపకం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పూర్వ విద్యార్థులు సాగర్ లింగస్వామి, కంబంపాటి సతీష్, అంతటి నాగరాజు, వెంకటేశ్, విష్ణు, వరలక్ష్మి, న్యూన్, మహేష్, నరేందర్, శ్రీనివాస్, మహేందర్, మల్లేష్, లింగస్వామి నాగరాజు, సరేష్, రామస్వామి, శంకర్, మధు, జ్యోతి, రూపా, వరమ్య, శోభ, స్వామి, రోజా, రాధా, సౌజన్య, అలివేలు, రుక్మిణి, నవీన్, మాధవీలత, సత్యనారాయణ, రమేష్, భాస్కర్, కిరణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తాత్కాలికంగా మండల పరిషత్ కార్యాలయంలోకి సబ్ కోర్టు.



కోడూడ టౌన్ నవంబర్ 11(పుదయం) కోడూడ సీనియర్ సివిల్ జడ్జి కోర్టు కార్యకలాపాలు రెండు సంవత్సరాలపాటు మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో నిర్వహించబడ్డాయి. సోమవారం మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో సూర్యాపేట జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి ఎన్ గోవర్ధన్ రెడ్డి సీనియర్ సివిల్ జడ్జి సురేష్, జూనియర్ సివిల్ జడ్జి భవ్యలతో కలిసి ప్రత్యేక పూజ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ప్రస్తుతం ఉన్న భవనం ఇరుకుగా మారి వర్షం వస్తే అనేక ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్న దృష్ట్యా ఈ భవనంలోకి మార్చినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు ఎన్ ఆర్ కె మూర్తి, ఉపాధ్యక్షులు గట్ల సరసింహారావు, సెక్రటరీ చింతకుంట్ల రావిరెడ్డి, సీనియర్ న్యాయవాదులు దేవ బత్తిని నాగార్జున, ఎలక సుధాకర్ రెడ్డి,నిలువేరు వెంకటేశ్వర్లు, శరత్ బాబు, ఈడల కృష్ణయ్య, ఉద్యాల నరసయ్య, సీతారామరాజు, బండి వీరభద్రం, అబ్దుల్ రహీం, కడూరు వెంకటేశ్వర్లు, శ్రీధర్, హేమలత, సవీన్, హుస్సేన్, మంద వెంకటేశ్వర్లు, కోర్టు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా స్టేట్మెంట్ సేవా సంస్థల ప్రతినిధి లయన్ ఏ మధుసూదన్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో పెద్ద కుటుంబానికి బేయాత్



కాసిపేట నవంబర్ 11 (పుదయం) విలేజ్ కమిటీల మండలి జిల్లా కాసిపేట మండలం మల్టీ పబ్లి గ్రామాలకి చెందిన ఆదివాసి తెగకు చెందిన విజయ్ పేదంటి కుటుంబానికి లయన్ మధుసూదన్ రెడ్డి బేయాత్ అందించారు. విజయ్ బీఎస్సీ చదువుతున్న నవయంలో పాఠశాల బిల్డింగ్ పైన నిర్మిస్తుండగా ప్రవాచనశాస్త్ర కేంద్రపడి వెన్నెముక గాయమైన గాంధీ ఆస్పత్రిలో శాస్త్ర చికిత్స నిర్వహించినప్పటికీ సరి అయినా పద్ధతిలో శాస్త్ర చికిత్స వైద్యము అందక చేయి నుండి కాలు పరకు స్వల్ప కోల్పోయి నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన ఇతను మంచానికి పరిమితమై రోజువారీ భోజనానికి కూడా ఇబ్బంది పడుతున్నారు. విషయాన్ని అభ్యర్థిస్తూ లయన్ మధుసూదన్ రెడ్డికి తెలియపరచగా మానవతా దృక్పథంతో స్పందించి సోమవారం రెండు నెలల కు సరిపడా నిత్యపసర సరుకులను వారి తల్లిదండ్రులకు ఆఫీస్ ప్రాంగణంలో అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో లైన్స్ క్లబ్ మంచినీటి అధ్యక్షులు లయన్ బాల మోహన్, సీనియర్ లైన్ మెంబర్స్ లయన్ కొత్త సుందర్, లయన్ ఎన్ నాగేందర్, లయన్ రామరాజునాయులు, మాజీ సర్పంచ్ వేముల కృష్ణ పాల్గొన్నారు.

రేణికుంటలో పశువులకు ఉచిత గాలికుంటు టీకాలు



: యాదాద్రి భువనగిరి/రాజపేట, నవంబర్ 11 పుదయం ప్రతినిధి : రాజాపేట పశు సంవర్ధక శాఖ , తెలంగాణ ప్రభుత్వం, మండల పశువైద్య శాల వారి ఆధ్వర్యంలో సోమ వారం రాజపేట మండలం రేణికుంట గ్రామంలో గేదెలలో, తెల్ల పశువులు, (ఆవులకు, యెడ్లకు) వాటి దూడలు(నాలుగు నెలల వయస్సు నుండి) పశువులకు గాలికుంటు వ్యాధి నివారణ టీకాలు ఉచితంగా అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నార్మల్ మాజీ పాలక వర్గ సభ్యులు చింతపూరి వెంకట్రాంరెడ్డి, మండల పశు వైద్యాధికారి డాక్టర్ యం. చంద్రారెడ్డి, జి. ఆశోక్, టి. శ్రీకాంత్ గ్రామ పశుపోషకులు , రైతులు పాల్గొన్నారు.

బీజేపీ ఎం సభ్యత్వాలు నమోదు కార్యక్రమం

మానకొండూరు, ,నవంబర్ 11(పుదయం ప్రతినిధి): ఇల్లంతకుంట మండలం వల్లంపల్లి గ్రామంలో మండల కన్వీనర్ దేశ్ బత్తి శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం సభ్యత్వాల కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల ఉపాధ్యక్షులు భూమి అనిల్, మండల ఓబీసీ మోర్చా అధ్యక్షులు కర్ల లక్ష్మణ్, దేశిని అంజి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సైబర్ నేరాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి- లింగాపూర్ ఎస్పీ ప్రవీణ్.

కొమరం భీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి నవంబర్ 11 (పుదయం)

జిల్లా ప్రతినిధి కొమరం భీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ఎస్పీ డివి శ్రీనివాస్ రావు అదేశాల మేరకు అదనపు ఎస్పీ ప్రభాకర్ రావు పర్యవేక్షణలో లింగాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ వ రిద్దిలోని జడ్. ఏ. హెచ్. ఎన్ లింగాపూర్ పాఠశాలలో పోలీస్ కళాబృందం వారు సూతన చట్టాలు, రోడ్డు ప్రమాదాలు మరియు ట్రాఫిక్ నియమాలు, సైబర్ మోసాలు, పి టీమ్స్ గురించు నివారణ , సీసీ కెమెరాల యొక్క అవశ్యకత గురించి అవగాహన కల్పించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం భాగంగా లింగాపూర్ ఎస్. బి ప్రవీణ్ గారు మాట్లాడుతూ ఈ మధ్యకాలం లో సైబర్ నేరాలు విపరీతంగా పెరుగుతున్నాయని, సైబర్ నేరగణ్య మాయ మాటలు నమ్మి మోసపోవద్దని, ఎవరైనా మోసపోయినట్లైతే 1930 నంబర్ కి పిన్ నెంబర్ చేయాలని, పోలీస్ స్టేషన్ వరదిలో అన్ని గ్రామంలో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుంది. దీని వల్ల గ్రామంలో ఏ సంఘటన జరిగిన వెంటనే తెలుస్తోంది అని తెలిపారు, సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు



సహకరించాలని , తల్లి తండ్రులు వీల్లకి ఉన్నత చదువులు చదివించాలని అన్నారు. యువత చెడు వ్యసనాలకు అలవాటు పడకూడదని, ప్రభుత్వం పోలీస్ తరపున అన్ని విధాల సహాయకారాలు ఉంటాయని అన్నారు. వాహన దారులు తాగి డ్రైవింగ్ చేయవద్దని, లైసెన్స్ లేకుండా వాహనాలు నడపవద్దని, వాహనాలు నడిపేటప్పుడు హెల్మెట్ అవశ్యకత గురించి వివరించారు. గ్రామాల్లో అనుమానస్పరుగా వ్యక్తులు కనపడితే తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్త గురించి ప్రజలకు వివరించారు. మంత్రాలు అంటూ ముడసమ్మకాలు నమ్మవద్దని, గ్రామాల్లో ఏ నమ్మన వున్న వెంటనే స్టానిస్ పోలీస్ స్టేషన్ లో తెలుపాలన్నారు. 100 నెంబర్ కు ఫోన్ చేస్తే నిమిషాల్లో పోలీసులు తమ వద్దకు వస్తారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్.బి ప్రవీణ్ గారు మరియు పోలీసు సిబ్బంది, జిల్లా పోలీస్ కళాబృందం సభ్యులు రాంచందర్, రోహిత్, వెంకటేశ , చంద్రశేఖర్, రజిత, సంఘవి , మరియు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

రైతులకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుంది... ఎమ్మెల్యే

రైతులకు ఇబ్బంది కలిగితే డైరెక్ట్ గా తన దృష్టికి తీసుకురావాలని సూచన చేసిన ఎమ్మెల్యే... ఏ గ్రేడు 23 20 ..సాధారణ రకం 2300...

రైతులకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుంది.... జీవో నెంబర్ 27 ప్రకారం సన్న ధాన్యంకు 500 రూపాయలు బోనస్... ప్రతి ఒక్క ప్రభుత్వం కొనుగోలు కేంద్రంలో అమ్ముకోవాలి....

పిన్నిపాక నియోజకవర్గం ,నవంబర్ 11(పుదయం ప్రతినిధి): భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా బూర్గంపాడు మండలం మొరంపల్లి బంజర పరిధిలో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని సోమవారం పినిపాక నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు ప్రారంభోత్సవం చేశారు. సొసైటీ ద్వారా రైతులు పండించిన ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేయడం జరుగుతుందని అధికారులు సూచించారు.

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా బూర్గంపాడు మండలం మొరంపల్లి బంజర గ్రామంలో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం ప్రారంభోత్సవం చేసిన పినిపాక ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఏ గ్రేడు కి 2320, సాధారణ రకం కి 2300 షొచ్చున ధాన్యం కొనుగోలు జరుగుతున్నట్లు ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. రైతుల తెచ్చే ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేయాలని, ఎటువంటి ఇబ్బందులు రైతులకు కలుగజేయొద్దని అధికారులకు ఎమ్మెల్యే ఆదేశాలు చేశారు. 500 రూపాయల బోనస్ కూడా జీవో 27 ప్రకారం సన్న రకం ధాన్యం కు ప్రభుత్వం అందిస్తున్నట్లు రైతులకు తెలియజేశారు. రైతులకు అన్ని రకాలుగా వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు ఉంటారని ఎప్పుడు ఎటువంటి ఇబ్బంది వచ్చిన వారికి మీరు తెలియజేసుకోవచ్చని తెలిపారు .రైతులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు ఎదురైన తన దృష్టికి తీసుకురావాలని రైతులకు సూచించారు.



జర్నలిస్టు నేత మామిడి సోమయ్య పై తప్పుడు ప్రచారం

-సోషల్ మీడియాలో ట్రోల్ చేసిన వ్యక్తులను అరెస్టు చేయాలి -సైబర్ క్రైం డీసీపీకి ఫిర్యాదు చేసిన జర్నలిస్టు నేతలు



హైదరాబాద్, నవంబర్ 11(పుదయం ప్రతినిధి): తెలంగాణ వర్సింగ్ జర్నలిస్టు ఫెడరేషన్ (టీడబ్ల్యూజీఎఫ్) పైన, అదే విధంగా ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మామిడి సోమయ్య పైన తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తూ, ట్రోల్ చేసే క్రియోల్ చేసి సోషల్ మీడియాలో పెట్టిన వ్యక్తులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మామిడి సోమయ్యతో పాటు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి బి. బసవప్పయ్య, ఉపాధ్యక్షులు పులిపలుపుల ఆనందం, పిల్లి రాంచందర్, బండి విజయ్ కుమార్, గుడిగ రఘు, రాజశేఖర్, కోకాడికారి ఆర్. వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు హైదరాబాద్ లో సైబర్ క్రైం డీసీపీ కవిత ను కలిసి ఫిర్యాదు చేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 33 జిల్లాల్లో జర్నలిస్టుల సమస్యలపై పనిచేస్తున్న తమ సంఘం మీద, అదేవిధంగా మూడున్నర దశాబ్దాలుగా జర్నలిస్టుగా పనిచేస్తున్న తమ యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మామిడి సోమయ్య పై కొందరు వ్యక్తులు లేనిపోని ఆరోపణలు చేస్తూ బురద చల్లే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని



ఆరోపించారు. రాజస్థాన్ సిసిల్ జిల్లాకు చెందిన తమ సంఘం జిల్లా మీడియా అక్రమిటీ కమిటీ సభ్యుడైన యాసుఫ్ కు సంబంధించిన ఒక ఆక్షేప కేసు విషయంలో ఇటీవల తాము రాష్ట్ర అదనపు డైరెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ పోలీస్ (డిఓసీ) మహేష్ భగవత్ ను కలిసిన ఫోటో, యాసుఫ్ క్రిమినల్ అంటూ ఫోటో మార్పింగ్ చేసి పలు తప్పుడు ఆరోపణలతో ట్రోల్ చేసే సృష్టించారని, దానిని సోషల్ మీడియాలో పెట్టి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వైరల్ చేశారని వారు ఆరోపించారు. ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మామిడి సోమయ్య పై తప్పుడు ఆరోపణలతో సోషల్ మీడియాలో ట్రోల్ చేసే పరులు ప్రతిష్టలకు భంగం కలిగించిన వ్యక్తులను వెంటనే గుర్తించి వారిపై కేసు నమోదు చేసి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని, దీని వెనుక ఎవరి కుట్ర ఉందో బయటపెట్టాలని వారు సైబర్ క్రైం డీసీపీని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శులు ఎన్ కే సలీమ, తస్నీర్ శ్రీనివాస్, ఈ. చంద్రశేఖర్, జగదీష్, రాష్ట్ర కోస్టల్ సభ్యుడు కే. పాండురంగారావు, మాజీ నేషనల్ సభ్యులు పద్మనాభరావు, కంఠేటి రమణి, సరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కోట గుక్కు లో ఘనంగా కార్తీక సోమవార పూజలు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి నవంబర్ 11(పుదయం ప్రతినిధి) కార్తీకమాస ఉత్సవాల్లో భాగంగా సోమవారం స్వామి వారికి ఘనంగా పూజలు నిర్వహించారు. ఉదయం గణపతి పూజతో ఆర్యకులు గంగాధర్ నాగరాజులు పూజా కార్యక్రమాలను ప్రారంభించారు. కార్తీక సోమవారం సందర్భంగా భూపాలపల్లి డివిస్యి అవిసేని సంవత్ రావు విజయ దంపతులు, జిల్లా ఎస్పీ దెవలపెట్ల అధికారి రాజేశ్వరియన్ సునీల్ శ్రీశైలం దంపతులు స్వామివారికి రుద్రాభిషేకం నిర్వహించారు. అనంతరం ఆలయ ప్రాంగణంలో కార్తీక దీపాలను వెలిగించి నందిశివునికి పూజలు నిర్వహించారు. అదేవిధంగా మహిళలతో కలిసి దీప దానాలు చేశారు. కార్తీక మాసం రెండవ సోమవారం కావడంతో ఉదయం నుండే ఆలయానికి భక్తుల రద్దీ పెరిగింది వివిధ ప్రాంతాల నుండి తరలివచ్చిన భక్తులతో ఆలయం రద్దీగా మారింది. క్యూలైన్ లో భక్తులు స్వామివారిని దర్శించుకుని



పూజలు నిర్వహించారు. పూజా కార్యక్రమాల అనంతరం ఆర్యకులు జూలపల్లి నాగరాజు కోటగుక్కు పరిరక్షణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో డి.ఎన్.పి సంవత్ రావు విజయ దంపతులను శాలువాలు పూలమాలలతో ఘనంగా స్వాగించి తీర్ధప్రసాదాలను అందజేశారు.

అయ్యప్ప స్వామి సన్నిధిలో అన్నదాన కార్యక్రమం



అనంతగిరి, పుదయం (నవంబర్ 11) తెలంగాణ శబరిమల గా పేరు గాంచిన అనంతగిరి శ్రీ హరి హర పుత్ర అయ్యప్ప స్వామి సన్నిధిలో 12,9,వ రోజులి దాతలుగా లికోదాడ పట్టణ వాస్తవ్యులు, శ్రీ నయనగర్ దుర్గా దేవీ శరన్నవరాత్రి ఉత్సవకమిటీ సభ్యులు, వ్యవహారింబారు, కార్యక్రమం లో చైర్మన్ కొండపల్లి వాసు, పందిరి వీరయ్య జంగ శ్రీను, పాలిక సరసింహారావు, బోలిశెట్టి కృష్ణయ్య, కక్కెనేటి రామారావు, మర్లు రవీందర్, తదితరులు, మరియు ఈరోజు సుమారుగా 300 మందికి మైనా అయ్యప్పలు పాల్గొన్నారు...

బుడిగ పద్మావతి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శ



అనంతగిరి (పుదయం నవంబర్ 11) అనంతగిరి మండలం కృష్ణాపురం గ్రామంలో ఇటీవల కాలంలో మృతి చెందిన బుడిగ పద్మావతి కుటుంబ సభ్యులైన రిజిస్టర్ ఏ సి పి అంజయ్య ను కోడూడ శాసనసభ్యులు పద్మావతి రెడ్డి సోమవారం పరామర్శించి బుడిగ పద్మావతి సమాధి వద్ద పూలమాలలు సమర్పించారు. అనంతరం ఆమె మాట్లాడుతూ బుడిగ అంజయ్య కుటుంబానికి ఏ ఆపద వచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎల్లవేళలా అండగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ శాసనసభ్యులు వేనేపల్లి చంద్రారావు, చింతకుంట్ల లక్ష్మీనారాయణ రెడ్డి, వంగవీటి రామారావు, బుల్ల పుల్లారెడ్డి, ఈడల కృష్ణయ్య, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు జ్ఞానేందర్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు గ్రామ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బుగ్గలో కొనసాగుతున్న అన్నదానం



బెల్లంపల్లి, నవంబర్ 11 (పుదయం ప్రతినిధి) బెల్లంపల్లి మండలం కన్నాల బుగ్గ బుగ్గ రాజా రాజేశ్వర దేవాలయం ప్రాంగణంలో గత రెండు సంవత్సరాల క్రితం ప్రారంభించిన అన్నదానం కార్యక్రమం ప్రతి సోమవారం కొనసాగుతుంది. ఈ సోమవారం రాత బెల్లంపల్లి పట్టణానికి చెందిన మిట్ట చంద్రయ్య దంపతుల సహకారంతో భక్తులకు అన్నదానం తో పాటు ట్రస్టుకు వంట పాత్రలు అందించినట్లు అన్నదాన ట్రస్ట్ చైర్ వర్సన్ మాసాడి శ్రీదేవి శ్రీ రాములు తెలిపారు. ఆలయ ప్రాంగణంలో నిర్వహించే అన్నపర్చన కార్యక్రమానికి దాతలు ముందుకు రావాలని ఆమె కోరారు. కార్యక్రమంలో భక్తులు వెంకటస్వామి, రాజేశ్వ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమగ్ర కుటుంబ సర్వేకు ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలి

బోధ్, ,నవంబర్ 11(పుదయం ప్రతినిధి): రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న సమగ్ర కుటుంబ సర్వేకు ప్రతి ఒక్కరు సహకరించాలని ఉమ్మడి జిల్లా డిసీపీ బైర్రెస్ ఆర్డీ బోజ రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం భీంపూర్ మండలంలోని తన స్వగ్రామం వడూర్ గ్రామం నుంచి ప్రారంభించిన సర్వేలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కుటుంబ వివరాలను పూర్తి నమోదాన్ని అధికారులకు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భీంపూర్ మండల తహశీల్దార్ నలందప్రెయి, ఎంపీడీఓ, తదితరులు ఉన్నారు.

సత్య ప్రీతి

సత్యనేషణ నిజ నిర్ధారణ సత్య ప్రచరణ, సత్య ప్రచారం ప్రసారం ఒక ప్రాణాంతక వ్యాధిమోహం అనురక్తి అబంధము ప్రీతి పెక్కువ, ప్రత్రయము, ప్రియత్యము, సంప్రీతి, సౌభాగ్యము, సౌహార్దము, స్వర్ణము, హర్షము, హృష్యము. పట్టిన వారికి అదే ప్రాణాయము అది లేక జీవించజాలరు ప్రాణ త్యాగినికీ సిద్ధం సత్య త్యాగానికి కాదు సర్వ శిక్షలకు సంసిద్ధము విషవాస శిక్షకు సరేసన్న సోక్షణీన సత్యసాధన త్యజించుకు వ్యతిరేకం విషముతో నిధనము కానీ సత్యమే అమరము నిత్యము సోక్షణీన్య కలిగిన సచ్చమేమిటి? ఆ మూరు లకు జరిగిన ప్రాణము ఏది?

గౌడ్ ఎస్సీ హెబాదాను కావాలనుకోవడం రాజ్యాంగ విరుద్ధం..

ఆదివాసి సమాజానికి న్యాయం చెయ్యని కాంగ్రెస్ పాలన మాకొద్దు.. జిఎస్సీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి పూనెం సాయి

వెంకటాపురం నవంబర్ 11(పుదయం ప్రతినిధి)గిరిజనేతరులైన గౌడ్ ఎస్సీ ప్రాంతాల్లో ఎస్సీ హెబాదా కావాలనుకోవడం విద్యార్థులను గౌండ్వాస సంక్షేమ పరిషత్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి పూనెం సాయి ఎద్దేవా చేశారు. సోమవారం నాడు వెంకటాపురం మండల వ్యాప్తంగా ఆదివాసి గ్రామాలను విస్తృతంగా పర్యటించారు. ఇందులో భాగంగా కమ్మరిగుడెం గ్రామంలో ఆదివాసి పెద్దలతో యువతతో సమావేశం ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పూనెం సాయి ప్రసంగిస్తూ, గిరిజనేతరులు (నాన్ ట్రైబ్)అయిన గౌడ్ ఎస్సీలుగా గుర్తించమని అడగడం రాజ్యాంగ విరుద్ధమని ఆయన మండిపడ్డారు. 1950 జనవరి 26న రాష్ట్రపతి షెడ్యూల్ ఆదిమ తెగలను గుర్తించి రాజ్యాంగంలో ఆదిమ తెగల కోసం ప్రత్యేక చట్టాలను



రూపొందించారని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఏజెన్సీలోకి వలస వచ్చిన గౌడ్ కులస్తులను కుల గణన సమయంలో బిసీ, బీగానే నమోదు చేయాలని ఆయన ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఏజెన్సీ ప్రాంతంలో జీవించే నైతిక హక్కు వలస గిరిజనేతరులకు ఏమాత్రం లేదని ఆయన అన్నారు. ఆదివాసి ప్రాంతానికి బతుకుదెరువు కోసం ఏజెన్సీలోకి వలస వచ్చిన గౌడులను తిరిగి మైదాన ప్రాంతానికి తరలించాలని ఆయన ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తన స్వార్థం కోసం 1976 నవంబర్ 26న అంజారా అను ను ఎస్సీ జాబితాలో చేర్చి ఆదివాసులకు తీవ్రమైన అన్యాయం జరిగిందని ఇప్పుడు మలక గౌడులను ఎస్సీలో కలపాలని ఈ ప్రభుత్వం

కుట్ర చేస్తుందని ఆయన మండిపడ్డారు. గిరిజన పాలకిమండలి ఆమోదం లేకుండా ఈ ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకోకూడదని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఈ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏజెన్సీ ప్రాంతం గిరిజన చట్టాలను నిర్మూలన చేసి ప్రక్రియకు శ్రీకారం చుట్టుతుందని, ఆదివాసి సమాజం వేలుకొలవాలని అవసరం ఎంతైనా ఉందని ఆయన గుర్తు చేశారు. మన చట్టాలు మన జీవోలు కాపాడుకునే దిశగా యువత ఉద్యమాల్లో ముందుకు రావాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో పల్లెక మోహనరావు, పూనెం రవి, పల్లెక సూరి బాబు, గణపతి ఉన్నారు.

కనుల పండువగా దేవాలయ వార్షికోత్సవం.

కోదాడ రూరల్ నవంబర్ 11(పుదయం) కోదాడ మండల పరిధిలోని ద్వారకకుంట గ్రామంలో అభయంజనేయ స్వామి మొదటి వార్షికోత్సవ వేడుకలు పత్తిపాక కృష్ణ గురుస్వామి ఆధ్వర్యంలో వేద పండితులు వంగిపురం పవన్ కుమార్ ఆచార్యులు బృందం చే కనుల పండువగా నిర్వహించారు. ఉదయం తెల్లవారుజాము నుంచే స్వామివారికి సుగంధ ద్రవ్యాలతో పంచామృత అభిషేకాలు జరిపి తీర్థాన్ని పూలతో అలంకరించి పుష్పాభిషేకం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. అనంతరం శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి కళ్యాణాన్ని జరిపారు. జైశ్రీరామ్ నామస్మరణతో ప్రాంగణమంతా మారుమోగింది. భక్తులు స్వామివారి వద్ద అన్న ప్రసాదాన్ని స్వీకరించారు.



రైతులు దళారులకు విక్రయించి మోసపోవడం

.పత్తి కొనుగోలు కేంద్రం ప్రారంభంలో ఎమ్మెల్యే యశస్వినీ రెడ్డి



పెద్దవంగర, నవంబర్ 11 (పుదయం ప్రతినిధి):రైతులు ఆరుగాలం కష్టపడి పండించిన పంటను దళారులను విక్రయించి మోసపోవడం పాలకుల ఎమ్మెల్యే మామిడాల యశస్వినీ రెడ్డి అన్నారు. చిన్నవంగర శివారు లోని వాసవి కాటన్ ఇండస్ట్రీలో కాటన్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన పత్తి కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ఎమ్మెల్యే సోమవారం ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆమె మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలోని రైతుల సంక్షేమానికే రేపంట్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తుందన్నారు. ప్రభుత్వం చేపడుతున్న అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలను చూసి ఓర్వలేకనే బీఆర్ఎస్, బీజేపీ నాయకులు ప్రభుత్వంపై బురదజల్లే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తేమ శాశం ద్వారానే పత్తి గిట్టుబాటు ధర నిర్ణయించబడుతుందని ఎమ్మెల్యే చెప్పారు. పత్తిలో

తేమశాశం తక్కువగా ఉండేలా చూసుకుంటే ప్రభుత్వ మద్దతు ధర లభిస్తుందన్నారు. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పటిష్ట చర్యలు చేపట్టిందన్నారు. అకాల వర్షాలతో పత్తి పంట దిగుబడి తగ్గిందని, రైతులు పండించిన పత్తి పంటలను ప్రభుత్వమే కొనుగోలు చేస్తుందన్నారు. రైతులు ఎవరు అందోకన చెందవద్దని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అన్ని విధాల రైతులకు అండగా నిలుస్తుందని భరోసా కల్పించారు. రాష్ట్రంలో రేపంట్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఇప్పటి వరకు 18 వేల కోట్ల రుణ మాఫీ చేసి, రైతుల వక్షపాతిగా చరిత్రలో నిలిచిందన్నారు. రైతులకు మరింత సౌకర్యవంతంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పాల్గొని వెబ్సైట్ యాప్ రూపొందించి తద్వారా అన్ని



వివరాలు ఇంట్లో ఉండి తెలుసుకునేలా వెబ్సైటులు కల్పించిందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షుడు ముద్దసాని సుబ్బ, పీఏసీఎస్ చైర్మన్ కాకిరాల హరిప్రసాద్, తొర్రూరు మండల అధ్యక్షుడు సంతోష్, సీనియర్ నాయకులు ముత్తినేని సోమేశ్వర రావు, విజయ్ పాల్ రెడ్డి, ఏఎస్ఐ డైరెక్టర్ బానోత్ గోపాల్ నాయక్, మండల ఉపాధ్యక్షుడు రంగు మురళి గౌడ్, ప్రధాన కార్యదర్శి పాడిశెట్టి సైదులు, ఓరిగంటి నతీష్, యాత్ అధ్యక్షుడు బీసీ హరికృష్ణ గౌడ్, బానోత్ రవీందర్ నాయక్, వైస్ చైర్మన్ భట్టు నాయక్, సోమ శేఖర్, సీసీఐ ఇండ్రస్ట్రీ విజేందర్ రెడ్డి, వాసవి ఇండస్ట్రీస్ నిర్వాహకులు విశ్వ ప్రసాద్, శ్రవణ్, ప్రశాంత్, సోహల్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ ఎరుకల సమయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దొంగల హల్ చల్

లెక్కజీపేట, నవంబర్ 11:(పుదయం ప్రతినిధి) - పట్టణం లో దొంగలు హల్ చల్ చేశారు. సోమవారం తెల్లవారుజాము ఫిర్ట్ నగర్ 15వ వార్డు నివాసి అయిన ఇసాక్ ఇంట్లో దొంగలు చెలరేగిపోయి పదివేల రూపాయల నగదు, రెండు తులూ బంగారం దొంగతనం అయినట్లు ఇంటి యజమాని తెలిపారు. ఇంటి యజమాని తెలిపిన వివరాల ప్రకారం గత పది రోజుల నుంచి బంధువుల ఇంటికి కాలేజీలో వెళ్ళగా తిరిగి వచ్చి చూడగా దొంగతనమైనట్లు గుర్తించామని అన్నారు. దీంతో వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. పోలీసులు ఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించారు. దొంగతనం జరగడంతో ఒక్కసారిగా కాలనీవాసులు ఉలిక్కిపడుతున్నారు. ప్రజలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని పోలీసులు సూచిస్తున్నారు. విలువైన బంగారు నగలు, నగదు ఇంట్లో కాకుండా బ్యాంకు లాకర్లో ఏర్పాటు చేసుకోవాలని సూచించారు. దొంగతనం జరగడంతో పట్టణ ప్రజలు బిక్కుబిక్కుమంటూ భయపడుతున్నారు.



పీదవ జోనల్ స్పార్ట్స్ మీట్ ను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే పద్మావతి రెడ్డి

కోదాడ నడిగూడెం నవంబర్ 11(పుదయం)గురుకుల విద్యార్థులు క్రీడల్లో రాజీస్తూ క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించే పాఠశాలలకు, గ్రామాలకు, తల్లిదండ్రులకు, ఉపాధ్యాయులకు మంచి పేరు ప్రఖ్యాతలు తీసుకురావాలని కోదాడ ఎమ్మెల్యే పద్మావతి రెడ్డి అన్నారు. నడిగూడెం సాంఘిక సంక్షేమ బాలికల గురుకుల పాఠశాలలో సోమవారం 10వ జోనల్ స్పార్ట్స్ మీట్ ను ప్రారంభించిన అనంతరం ఆమె మాట్లాడారు. భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించి విద్యార్థుల మార్చి ఫౌన్డ్ ను స్వీకరించారు. జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి సావిత్రిబాయి ఫూలే, బిఆర్ అంబేద్కర్, ఎన్ ఆర్ శంకరన్ చిత్రపటాలకు పూలమాలలు వేసి



నివాళులర్పించారు. ప్రభుత్వం క్రీడలకు ప్రోత్సాహము కల్పిస్తుందన్నారు. గురుకుల విద్యార్థులు చదువుతోపాటు క్రీడల్లో మంచి ప్రతిభను కనబరుస్తున్నారన్నారు. నాలుగు రోజులపాటు జరిగే స్పార్ట్స్ మీట్ లో విద్యార్థులు వివిధ ఆటల్లో ప్రతిభను చాటి పాఠశాలలకు మంచి పేరు తెచ్చాలన్నారు. నడిగూడెం గురుకుల పాఠశాలకు కావలసిన సౌకర్యాలు అన్ని కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. నడిగూడెంలో రాష్ట్రస్థాయి స్పార్ట్స్ మీట్ నిర్వహించాలని ఈ మేరకు తన వంతు కృషి చేస్తానన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు బూతూరు వెంకటరెడ్డి, డి సి ఓ విద్యాసాగర్, స్రీనివాస్ పద్మ, వెంకటేశ్వర్లు, అరుణకుమారి, విజయలక్ష్మి, ఎంకాట ఉపేందర్ రావు, మాజీ జడ్పీటీసీ బాబాల కవిత, పేరెంట్స్ కమిటీ చైర్మన్ బాబాల నాగరాజు, సింగిల్ విండ్ చైర్మన్ రాజేష్, నాయకులు పుల్లారెడ్డి, నరసయ్య, వైస్ స్రీనివాస్ వెంకటేశ్వర్లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అట్టహాసంగా ప్రారంభమైన పీదవ జోనల్ స్థాయి స్పార్ట్స్ మీట్



లెక్కజీపేట నవంబర్ 11: (పుదయం ప్రతినిధి) - పట్టణంలోని సాంఘిక సంక్షేమ పాఠశాలలో తెలంగాణ సోషల్ వెల్ఫేర్ రెసిడెన్షియల్ ఎడ్యుకేషనల్ ఇన్స్టిట్యూషన్స్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో 10వ జోనల్ లెవెల్ స్పార్ట్స్ మీట్ 2024-25 అంగరంగ వైభవం ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర గిరిజన సంక్షేమ చైర్మన్ కోట్నాక తిరుపతి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని పోటీలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, కాళేశ్వరం జోన్-1 కు చెందిన సోషల్ వెల్ఫేర్ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలల నుండి విద్యార్థులు దాదాపు 1300 మంది ఈ పోటీలలో పాల్గొంటున్నారని వారందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు తెలంగాణ ప్రభుత్వం క్రీడలకు పెద్ద పీట వేసి పాఠశాలలో అన్ని సౌకర్యాలు

కల్పిస్తుందని అన్నారు. జోనల్ ఆఫీసర్ అరుణ కుమారి మాట్లాడుతూ కాళేశ్వరం జోన్ పరిధిలోని పెద్దపల్లి, ఆసిపాబాద్, మంచిర్యాల, భూపాలపల్లి, ములుగు జిల్లాలకు చెందిన పది పాఠశాలల విద్యార్థులు దాదాపు పందమూడు వందల మంది ఈ జోనల్ స్థాయి స్పార్ట్స్ మీట్ కు హాజరయ్యారు నేటి నుండి నాలుగు రోజులు ఈ క్రీడలు జరుగుతాయి వచ్చిన వారందరికీ అన్ని రకాల సౌకర్యాలను ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది , ఆయా పాఠశాలలకు చెందిన

పికెటిలు, పీడీలు స్రీనివాస్ లు సీనియర్ స్టాఫ్ తో పాటు ప్రైవేట్ పాఠశాలల నుండి పికెటిలను వినియోగిస్తూ జోనల్ స్థాయి స్పార్ట్స్ మీట్ ను విజయవంతం చేస్తామని అన్నారు , క్రీడలు అంటేనే గురుకుల పాఠశాలలకు పెట్టిందిపేరు ఇప్పటికీ జాతీయ స్థాయిలో ఎన్నో మెడల్స్ గురుకుల పాఠశాల విద్యార్థులు సాధించి తెలంగాణ కు పేరు తీసుకు వచ్చారు అకాడమిక్ సైడ్ లో కూడా మంచి మంచి ర్యాంక్ లు సూచిస్తున్నారని అన్నారు పిల్లలు ఈ స్థాయిలో రానించేందుకు సహకరిస్తున్నా ప్రతి ఇక్కడికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

ఘనంగా మాలానా అబ్దుల్ కలాం ఆజాద్ జయంతి వేడుకలు



జయశంకర్ భూపాలపల్లి నవంబర్ 11(పుదయం ప్రతినిధి) మాలానా అబ్దుల్ కలాం ఆజాద్ జయంతి వేడుకలను మహాదేవపూర్ మండలంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు సోమవారం ఘనంగా నిర్వహించారు మండల కేంద్రంలోని చౌరస్తాలో బ్లాక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ మైసాద్ సెల్ అధ్యక్షులు అసోసేట్ ఖుర్రేష్ అధ్యక్షులు భారత రత్న భారత దేశ తొలి విద్యా శాఖ మంత్రి మాలానా అబ్దుల్ కలాం ఆజాద్ జయంతి కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు దానిలో భాగంగా అబ్దుల్ కలాం ఆజాద్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు ఈ కార్యక్రమంలో బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కోట రాజబాబు మాజీ జడ్పీటీసీ, గుడాల అరుణ-శ్రీనివాస్, మైసాద్ సెల్ జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఇర్షాద్, హాబీబ్ ఖాన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు దగం సంతోష్ , చక్రధర్ .మిరాజ్ హరీష్, సోహల్, తదితరులు పాల్గొన్నారు

ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని రైతులు సర్వినయోగం చేసుకోవాలి

- మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ అయినా చైతన్య మహేందర్ రెడ్డి



యాదాద్రి భువనగిరి / తుర్కపల్లి : నవంబర్ పుదయం ప్రతినిధి : రైతులు దాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని సర్వినయోగం చేసుకోవాలని ఆలేరు వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ అయినా చైతన్య మహేందర్ రెడ్డి అన్నారు. తుర్కపల్లి మండలం తిరుమలపూర్ గ్రామంలో సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన వడ్ల కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కో-ఆపరేటివ్ అధికారి ప్రవీణ్, పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ సింగిరెడ్డి నరసింహారెడ్డి, ఏఎస్ఐ డైరెక్టర్ పట్టు నాయక్, తహసీల్దార్ దేశ్య నాయక్, ఎంపీడీవో రూస్సీ లక్ష్మీబాయి, కాంగ్రెస్ మండల వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ చాడ భాస్కర్ రెడ్డి, నాయకులు ఎరుకలి వెంకటేశ్ గౌడ్, నముద్రాల వెంకటేశ్, చాడ కరుణాకర్ రెడ్డి, ఏకాట ఉ మారాణి, పంచాయతీ కార్యదర్శి జ్యోతి రైతులు పాల్గొన్నారు.

మున్సిపాలిటీగా మార్చుతూ గడ్డపోతారం గ్రామస్తుల వినతి

ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో గడ్డపోతారం గ్రామస్తులు



జిన్నారం మండలం గడ్డపోతారం గ్రామపంచాయతీ మున్సిపాలిటీగా కాకుండా పంచాయతీ గానే కొనసాగించాలని గ్రామస్తులు జిల్లా కలెక్టర్ కలిసి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ మేరకు సోమవారం జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో గడ్డపోతారం గ్రామస్తులు గ్రామపంచాయతీ గానే కొనసాగించాలని ఉన్నతాధికారులకు వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ.. మున్సిపాలిటీగా చేస్తున్న ప్రయత్నాలను నిలిపివేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో పరిశ్రమలు ఏర్పడడం చేస్తున్న వారు కాలవ్యం జల కాలవ్యంతో

విపరీతమైన ఆరోగ్య సమస్యలు ఉత్పన్నమవుతున్నాయని వాపోయారు. వైద్యం చేయించుకోలేని పరిస్థితులు నెలకొన్న వన్నారు. మున్సిపాలిటీగా ఏర్పడితే ప్రజల జీవన ఉపాధి దెబ్బతింటుందని, వ్యవసాయం కూడా చేసుకోలేని పరిస్థితి ఉత్పన్నమవుతాయని అందోకన వ్యక్తం చేశారు. అదేవిధంగా పంచాయతీ కంటే మున్సిపల్ ట్యాక్ లు స్థానిక పేద ప్రజలు కట్టలేని పరిస్థితులు ఉన్నాయన్నారు. ప్రజలకు సంబంధించిన అన్ని అంశాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని గ్రామపంచాయతీ గానే గడ్డపోతారం న్ని యధావిధిగా కొనసాగించాలని విన్నపాలు చేశారు. కార్యక్రమంలో గడ్డపోతారం గ్రామస్తులు నారా బోయిన శ్రీనివాస్, నాగరాజు, బాలయ్య, సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నెస్సెక్స్ ట్రేడ్ అవుతున్న దేశీయ సూచీలు..



గత వారం నష్టాలతో ముగిసిన సూచీలు ఈ వారాన్ని కూడా అదే ధోరణిలో ప్రారంభించాయి. డాలర్ తో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ జీవన కాల కనిష్టానికి పడిపోవడం, విదేశీ మదుపర్లు చైనా వైపు నిధులు మళ్లిస్తుండడం వంటి కారణాలతో దేశీయ సూచీలకు నష్టాలు

తప్పడం లేదు. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో మిశ్రమ సంకేతాలు, ఈ వారంలో వెల్లడి కానున్న ప్రవృత్తులు గణాంకాలు కారణంగా మదుపర్లు అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో సోమవారం ఉదయం స్వల్ప నష్టాలతో ప్రారంభమైన సెన్సెక్స్ ఆ తర్వాత మరింత కిందకు దిగజారి ప్రస్తుతం కోలుకుంటోంది. నిష్పీ కూడా

సెన్సెక్స్ బాటలోనే నష్టాల్లో కదలాడుతోంది. శుక్రవారం ముగింపు (79, 486)తో పోల్చుకుంటే దాదాపు 180 పాయింట్ల నష్టంతో 79, 298 వద్ద సోమవారం ఉదయం మొదలైన సెన్సెక్స్ ఆ తర్వాత మరింతగా నష్టాల్లోకి జారుకుంది. ఒక దశలో ఏకంగా 480 పాయింట్లు కోల్పోయి 79, 001 వద్ద కనిష్టానికి చేరింది. ప్రస్తుతం ఉదయం 10:20 గంటల సమయంలో సెన్సెక్స్ 105 పాయింట్ల నష్టంతో 79, 451 వద్ద కొనసాగుతోంది. మరో వైపు నిష్పీ కూడా సెన్సెక్స్ బాటలోనే కదలాడుతోంది. ఒక దశలో 140 పాయింట్లకు పైగా పడిపోయింది. ప్రస్తుతం 9 పాయింట్ల స్వల్ప నష్టంతో 24, 138 వద్ద కొనసాగుతోంది. సెన్సెక్స్ లో పవర్ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్, ఎమ్ఆర్ఎఫ్, బయోకాన్, ఇన్ఫోఎడ్జ్ షేర్లు లాభాలు అందుకుంటున్నాయి. ఆర్టి ఇండస్ట్రీస్, ఏషియన్ పెయింట్స్, కమిస్, డిపెక్ నైట్ లో షేర్లు నష్టాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. మిడ్ క్యాప్ ఇండెక్స్ ప్రస్తుతం 419 పాయింట్ల నష్టంతో కొనసాగుతోంది. బ్యాంక్ నిష్పీ 4 పాయింట్ల స్వల్ప నష్టంలో ఉంది. డాలరుతో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ 84.38గా ఉంది.



ఆర్థికం.. మందగమనం పడిపోతున్న పట్టణ వినిమయం

భారత ఆర్థిక వ్యవస్థలో మందగమనం ఛాయలు కొట్టబోతున్నట్లు కనబడుతున్నాయి. ప్రపంచంలోనే అత్యధిక వేగంగా వృద్ధి చెందుతోన్నామని బిజినెస్ పాలక వర్గాల ప్రచారానికి.. వాస్తవ పరిస్థితులకు పొంతన లేకుండా పోయింది. దేశంలోని పట్టణ ప్రజల్లో వినిమయం తగ్గడం, కార్పొరేట్ల ఆదాయాల్లోనూ పతనం చోటు చేసుకుంటుంది. ఆర్థిక వద్దీ రేట్లు, హెచ్చు పన్నులకు తోడు కుటుంబ రుణ భారాలు పెరిగిపోతూ.. వ్యక్తిగత రుణాలు చెల్లించలేని పరిస్థితులు పెరుగుతున్నాయి. వెరసీ ఈ ప్రభావం కార్పొరేట్ కంపెనీల పడిపోయాలు. మరోవైపు దళాల్ స్ట్రీట్ అమ్మకాల ఒత్తిడితో బెంబేలైపోతోంది. స్టాక్ మార్కెట్లలో పండుగ వాతావరణం అవిరై మదుపర్లు భారీ నష్టాలను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ పరిణామాలన్నీ మాంద్యానికి సంకేతాలని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆదాయాలు

తగ్గడంతో పట్టణ వినిమయం భారీగా పడిపోతోంది. ముఖ్యంగా ఆర్థిక వద్దీ రేట్లు, హెచ్చు ప్రవృత్తులతో చిన్న మొత్తాల రుణాలు పొందిన వారు తిరిగి సకాలంలో చెల్లించలేకపోతున్నారు. ఉద్యోగులు, కార్మికుల వేతనాల్లోనూ పెంపుదల అంతంత మాత్రమే ఉంటుంది. సెప్టెంబర్ త్రైమాసికంలో విత్తయితర కార్పొరేట్ కంపెనీలు తమ సిబ్బంది వేతన వ్యయాలను 0.8 శాతమే పెంచాయి. ఇంతక్రితం జూన్ త్రైమాసికంలో 1.2 శాతం పెంపుదల ఉంది. దీని ప్రభావాలు ఇప్పుడు అన్ని రంగాలపై కనబడుతోందని నెస్టే ఇండియా సీఇ. సురేష్ నారాయణన్ పేర్కొన్నారు. ప్రీమియం వినియోగం బలంగానే ఉన్నప్పటికీ.. మధ్యస్థ విభాగంలో ఒత్తిడి నెలకొందన్నారు. గడిచిన సెప్టెంబర్ త్రైమాసికంలో తమ అమ్మకాల్లో కేవలం 1.4 శాతం పెరుగుదల మాత్రమే ఉండవచ్చు. గత రెండేళ్లలో ఇదే అత్యల్ప వృద్ధి రేటు అన్నారు. పండగ సీజన్లో స్టాక్స్ యుటిలిటీ వెహికల్ (ఎన్ఎయూవి) విభాగంలో అమ్మకాలు పడిపోయి 7 లక్షల కార్లు నిల్వ ఉండిపోయిన విషయాన్ని ఆయన గుర్తు చేశారు. మైక్రోఫైనాన్స్ రుణాల జారీలోనూ పతనం పెరిగింది. ఈ పరిణామాలు మధ్యతరగతి ప్రజల్లో ఆదాయాల పతనాన్ని, మందగమనాన్ని సృష్టించే సూచనలు.

స్విగ్గీ, జోమాట్ కు దూకుడు..

మరిన్ని కొత్త సేవల్లోకి ఫుడ్ ప్లాట్ ఫామ్స్?

ఫుడ్ డెలివరీ యాప్స్ అయిన స్విగ్గీ, జోమాట్ కొత్తరహా సేవలందించడంపై దృష్టిపెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. తొలుత ఫుడ్ డెలివరీ వరకు మాత్రమే పరిమితమైన ఈ రెండు కంపెనీలు.. తర్వాత క్విక్ కామర్స్ రంగంలోకి ఎంట్రీ ఇచ్చాయి. తాజాగా మరిన్ని సేవలను అందించాలంటే తెచ్చేందుకు ఆలోచన చేస్తున్నట్లు 'ఎకనామిక్ టైమ్స్' తన కథనంలో పేర్కొంది. ఇటీవల ఐపీఓకు వచ్చి నబీన్ మోన్సోన్ పూర్తి చేసుకున్న స్విగ్గీ... త్వరలో 'యెల్లో' సేవలను కొత్త సేవలను ప్రారంభించాలనుకుంటోందని తెలిసింది. లాయర్లు, థెరపిస్టులు, ఫిట్ నెస్ ట్రైనర్లు, ఆస్ట్రాలజర్లు, డైటీషియన్లు ఒకే ప్లాట్ ఫామ్ పైకి తీసుకొచ్చే ఆలోచన చేస్తోందని తెలిసింది. అయితే దీన్ని వేరే యాప్ గా సేవలందించాలా? స్విగ్గీ యాప్ లోనే అంతర్భాగంగా కొనసాగించాలా అన్నదానిపై చర్చిస్తున్నట్లు జరుగుతున్నాయని తెలిసింది. దీంతోపాటు 'ప్రీమియం కస్టమర్ కోసం' రేర్ సేవల ఫోన్ ఫోన్ 1 రేస్, మ్యూజిక్ కాస్ట్రో, ఆర్ట్స్ ఎగ్జిబిషన్లకు ప్రవేశం కల్పించాలనుకుంటోందని సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. మరోవైపు జోమాట్ కూడా వాట్సాప్ ద్వారా ఫుడ్ ఆర్డర్ చేసుకోనే నడుపాదం తీసుకురావాలని



అనుకుంటోందని తెలిసింది. ఫుడ్ ఆర్డర్ విషయంలో చాట్ బాట్ల సాంకేతికతను వినియోగించాలన్నది జోమాట్ ఆలోచన. దీంతో పాటు తన క్విక్ కామర్స్ వేదిక బ్లింకిట్ ద్వారా అర్బన్ కంపెనీ తరహాలో ఫుండ్లు, ఎలక్ట్రీషియన్లు, కార్పొరేట్ సేవలను చేస్తోందని మరో వేదికను సిద్ధం చేస్తున్నట్లు తెలిసింది. ఫుడ్, క్విక్ కామర్స్ తో పాటు పేటీఎం నుంచి డిజిటల్ బిజినెస్ కొనుగోలు ద్వారా ఇప్పటికే పలురకాల సేవల్లోకి జోమాట్ ఎంట్రీ ఇచ్చింది. తాజాగా జోమాట్ ఫుడ్ రెస్టాంట్స్ అనే కొత్త ఫీచర్ ను తీసుకొచ్చింది. ఎవరైనా వినియోగదారులు క్యాన్సిల్ చేసిన

ఆర్డర్లను సమీపంలోని కస్టమర్లు డిస్కాంట్ కు కొనుగోలు చేసేందుకు ఈ ఫీచర్ అవకాశం కల్పిస్తుంది. జోమాట్ సీఈఓ డిపిఎం డేవిడ్ గోమెట్ ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. దీనివల్ల తక్కువ ధరతోపాటు వాటిని నిమిషాల్లో అందుకోవచ్చని పేర్కొన్నారు. ఫుడ్ వేస్టేజీని తగ్గించడం దీని ముఖ్య ఉద్దేశమన్నారు. ఈ సేవలను మరింత మెరుగుపరిచే ఉద్దేశంతో తన అభిప్రాయాలను వంచుకున్న వ్యక్తికి డిపిఎం 'కలిసి పనిచేద్దామంటా' అఫర్ కూడా ఇచ్చారు.

అత్యధికంగా లిలయన్స్ కు నష్టం..

గతవారం ట్రేడింగ్ ముగిసిన తర్వాత దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లలో నష్టంతో టాప్-10 సంస్థల్లో ఆరు సంస్థల మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ రూ. 1,55,721.12 కోట్లు హరించుకు పోయింది. గతవారం మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ భారీగా నష్టపోయిన సంస్థల్లో లిలయన్స్ నిలిచింది. గత వారం బీఎస్ఈ ఇండెక్స్ సెన్సెక్స్ 237.8 పాయింట్లు (0.29 శాతం) నష్టంతో ముగిసింది. లిలయన్స్, భారతీ ఎయిర్ టెల్, ఐసీఐసీఎల్ బ్యాంకు, హిందూస్టాన్ యూని లివర్ (హెచ్ఎంఎల్), భారతీయ జీవిత బీమా సంస్థ (ఎల్ఐసీ) మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ భారీగా నష్టపోయాయి. టాటా కన్స్ట్రక్షన్స్ (టీసీఎస్),



హెచ్ఐఎఫ్ బ్యాంక్, స్టేట్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా (ఎస్బిఐ) మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ వృద్ధి చెందింది. లిలయన్స్ మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ రూ. 74,563.37 కోట్లు నష్టపోయి రూ. 17,37,556.68 కోట్ల వద్ద స్థిర పడింది. భారతీ ఎయిర్ టెల్ ఎం-క్యాప్ రూ. 26,274.75 కోట్లు కోల్పోయి రూ. 8,94,024.60 కోట్ల వద్ద ముగిసింది. ఐసీఐసీఎల్ బ్యాంకు మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ రూ. 22,254.79 కోట్లు కోల్పోయి రూ. 8,88,432.06 కోట్ల వద్ద నిలిచింది. ఐటీసీ మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ రూ. 15,449.47 కోట్ల నష్టంతో రూ. 5,98,213.49 కోట్లకు చేరుకున్నది. ఎల్ఐసీ ఎం-క్యాప్ రూ. 9,930.25 కోట్ల నష్టంతో రూ. 5,78,579.16 కోట్ల వద్ద ముగిసింది. హిందూస్టాన్ యూని లివర్ ఎం-క్యాప్ రూ. 7,248.49 కోట్లు పతనమై రూ. 5,89,160.01 కోట్ల వద్ద స్థిర పడింది. మరోవైపు టీసీఎస్ మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ రూ. 57,744.68 కోట్లు పుంజుకుని రూ. 14,99,697.28 కోట్లకు పెరిగింది. ఇన్ఫోసిస్ ఎం-క్యాప్ రూ. 28,838.95 కోట్లు వృద్ధి చెంది.. రూ. 7,60,281.13 కోట్లకు చేరుకున్నది. స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎస్బిఐ) ఎం-క్యాప్ రూ. 19,812.65 కోట్లు పెరిగి రూ. 7,52,568.58 కోట్లకు చేరుకున్నది. హెచ్ఐఎఫ్ బ్యాంకు ఎం-క్యాప్ రూ. 14,678.09 కోట్లు పెరిగి రూ. 13,40,754.74 కోట్ల వద్ద నిలిచింది. గతవారం ట్రేడింగ్ ముగిసిన తర్వాత టాప్-10 సంస్థల్లో లిలయన్స్ మొదటి స్థానంలో నిలిచింది. తర్వాత స్థానాల్లో టీసీఎస్, హెచ్ఐఎఫ్ బ్యాంకు, భారతీ ఎయిర్ టెల్, ఐసీఐసీఎల్ బ్యాంకు, భారతీయ జీవిత బీమా సంస్థ యూని లివర్, ఎల్ఐసీ నిలిచాయి.



మెరసాలి తగ్గిన పీసెడి-వెండి రేట్లు

దేశవ్యాప్తంగా బంగారం, వెండి ధరలు మెరసాలి తగ్గాయి. ఇప్పటికే పీసెడి రేట్లు నిదానంగా తగ్గుతుండటంతో కొనుగోలుదారులు నగల దుకాణాల వైపు చూస్తున్నారు. అయితే బంగారం, వెండి ధరలు సూచనప్రాయంగా తెలుపబడుతున్నవి. వీటిపై జీఎస్టీ, టీసీఎస్, ఇతర పన్నులు, సుంకాలు అదనంగా ఉండవచ్చు. కచ్చితమైన ధరల కోసం స్థానిక నగల దుకాణాల్లో సంప్రదించాల్సి ఉంటుంది. సోమవారంనాటి ధరలు చూస్తే.. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని హైదరాబాద్, విశాఖపట్నం, విజయవాడ సహా వివిధ ప్రాంతాల్లో 22 క్యారెట్ల బంగారం తులం (10 గ్రాములు) ధర రూ. 550 తగ్గి రూ. 72,200 లకు వచ్చింది. అలాగే 24 క్యారెట్ల బంగారం రూ. 600 క్షీణించి రూ. 78,760 లకు తగ్గింది. బెంగళూరు, చెన్నై, ముంబై ప్రాంతాలలోనూ ఇదే స్థాయిలో ధరలు తగ్గాయి. మరోవైపు దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోనూ బంగారం ధరలు తగ్గడం నమోదు చేశాయి. 22 క్యారెట్ల బంగారం రూ. 550 తగ్గి రూ. 72,350 వద్దకు, 24 క్యారెట్ల బంగారం రూ. 600 తగ్గి రూ. 78,910 వద్దకు దిగిపోయింది. దేశంలో వెండి ధరలు కూడా నేడు తగ్గుముఖం పట్టాయి. హైదరాబాద్ లో కేజీ వెండిపై రూ. 1000 తగ్గి రూ. 1,02,000 వద్దకు చేరింది.

మరింత ఘాటెక్కిన ఉల్లి..?

దేశంలో ఉల్లి ఘాటు మరింత పెరిగింది. నిన్న మొన్నటి వరకు హోల్ సేల్ మార్కెట్లలో రూ. 40-60 పనికి వచ్చే ఉల్లి ధర.. ఇప్పుడు ఏకంగా రూ. 70-80కి చేరింది. దిగుబడి తగ్గడమే ధరల పెరుగుదలకు కారణంగా తెలుస్తోంది. దేశ రాజధాని ఢిల్లీ, ఆర్థిక రాజధాని ముంబై నగరాల్లో కిలో ఉల్లి ధర రూ. 80గా ఉంది. దేశంలోని ఇతర నగరాల్లో కూడా ఉల్లి ధరలు ఇదే విధంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఉల్లితో పాటు ఇతర కూరగాయల ధరలు కూడా

ప్రస్తుతం ఆకాశాన్నంటుతున్నాయి. దీంతో సామాన్య ప్రజలు ఇంట్లో వంట వండుకోలేని పరిస్థితి. చాలీచాలని జీతాలకు తోడు పెరుగుతున్న నిత్యావసర ధరలు మరింత భారంగా మారాయని వినియోగదారులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ధరలు పెరగడంతో ఆహారపు అలవాట్లపై ప్రభావం చూపుతున్నాయని చెబుతున్నారు. ఉల్లితోపాటు వెల్లుల్లి ధర కూడా రెట్టింపు కావడంతో కుటుంబ బడ్జెట్ ను డెబ్బతీస్తున్నది కొనుగోలుదారులు వాపోతున్నారు. ప్రభుత్వం చొరవ తీసుకొని కూరగాయల ధరలను తగ్గేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతున్నారు.



ఐదు సెంటిమీటర్లకు రూ. 20 వేల కాల్లు

ఎఫ్పీబిల ఉపసంహారణ..!

దేశీయ ఈక్విటీ మార్కెట్ల నుంచి విదేశీ ఇన్వెస్టర్లు నిరాశంకంగా నిధుల ఉపసంహారణ కొనసాగుతున్నది. గత ఐదు సెషన్లలో సుమారు రూ. 20 వేల కోట్ల విలువైన పెట్టుబడులను ఫారెన్ షోర్స్ ఫోలియో ఇన్వెస్టర్లు ఉపసంహరించారు. దేశీయ స్టాక్ విలువలు ఎక్కువగా ఉండటంతోపాటు చైనా షేర్లు ఆకర్షణీయంగా మారడం దీనికి కారణం. అందుబాటులో ఉన్న డేటా ప్రకారం ఈ నెల 4-8 మధ్య ఎఫ్పీబిల రూ. 19,994 కోట్ల విలువైన నికర పెట్టుబడులు ఉపసంహరించారు. గత నెలలో 94,017 కోట్ల విలువైన వాలూలను విత్ డ్రా చేశారు. 2020 మార్చిలో ఈక్విటీ మార్కెట్ల నుంచి రూ. 61,973 కోట్ల విలువైన వాలూలు ఉపసంహరించారు. సెప్టెంబర్ నెలలో విదేశీ ఇన్వెస్టర్లు తొమ్మిది నెలల గరిష్ట స్థాయిలో రూ. 57,724 కోట్ల విలువైన వాలూలు కొనుగోలు చేశారు. ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ -% మే నెలల్లో రూ. 34,252 కోట్ల విలువైన వాలూలు ఉపసంహరించారు ఎఫ్పీబిలు. ఆమెకా ఆధ్వర్యంగా అన్నికేసె డౌనాల్డ్ బ్రంస్ 2025 జనవరిలో బాధ్యతలు స్వీకరిస్తారు. ఆమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికలతోపాటు మహారాష్ట్ర ఆసెంబ్లీ ఎన్నికలు కార్పొరేట్ సంస్థల ఫలితాలు, రిటైర్ ఇన్వెస్టర్ల వ్యవహార శైలి తదితర అంశాలను బట్టి ఎఫ్పీబిలు ప్రభావితం అవుతాయి.

జాతీయం - అంతర్జాతీయం

జన గణనపై మీనమేషాలు

న్యూఢిల్లీ : 2021లో జరగాల్సిన జనగణన చాలా ఆలస్యంగా వచ్చే సంవత్సరంలో ప్రారంభం కావచ్చని ఇటీవల వార్తల్లో వచ్చాయి. అధికారికంగా ఎలాంటి ప్రకటన వెలువడనప్పటికీ విశ్వసనీయ వర్గాలు తెలిపిన దాని ప్రకారం జనగణన జరిగిన తరువాత లోక్ సభ నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరగాల్సి ఉంటుంది. 2029 నాటికి అమలు చేస్తామన్న మహిళా రిజర్వేషన్ల కుడా జనాభా లెక్కలతో ముడి పడి ఉన్నాయి.. మోడీ, అమిత్ షా ధ్యయం అదేవనిగా ఊదరగొడుతున్న జమిలి ఎన్నికల మాట సరేనీ. జనగణనపై ప్రభుత్వం ఇంకా మీనమేషాలు లెక్కిస్తూనే వుంది. జనాభా లెక్కల సేకరణ, జాతీయ జనాభా రిజిస్టర్

(ఎన్పిఆర్), డి లిమిటేషన్ వంటివి చేపట్టేందుకు ఎలాంటి నిర్దిష్ట టైమ్ లైన్ బిల్ ఏదీ ఇంతవరకు వెలువడలేదు. రిజిస్ట్రార్ జనరల్ అండ్ సెన్సస్ కమిషనర్ ఆఫ్ ఇండియా మృత్యుంజయ కుమార్ నారాయణ్ సెంట్రల్ డిప్యూటీ షిఫ్ట్ గడువును 2026 ఆగస్టు వరకు పొడిగించిన తేవ ధ్యయం జనాభా లెక్కల సేకరణ వచ్చే ఏడాది ప్రారంభమవుతుందన్న సంకేతాలు వెలువడ్డాయి. 2011 జనాభా లెక్కల సేకరణకు ఏడాది ముందు సుచే హౌస్ లిస్టింగ్, ఎన్యూమరేషన్ ప్రక్రియ మొదలైంది. ఆ మాన ప్రకారం 2025 జనాభా లెక్కల సేకరణ ప్రక్రియ పది మాసాల క్రితమే మొదలు కావాలి. జనాభా రిజిస్ట్రార్ సేకరించిన గణాంకాల రిపోర్టును ప్రకటించడానికి ముందు రాష్ట్రాల శాసన సభలు సాధారణ మెజారిటీ దానిని ఆమోదించాల్సి ఉంటుంది. . ఈ లాంఛనాలన్నీ పూర్తయ్యేంతవరకు తగినంత వ్యవధి అవసరం.

భారత్ పర్యటనకు రష్యా ఫస్ట్ డిప్యూటీ పీఎం..

న్యూఢిల్లీ : రష్యా మొదటి ఉప ప్రధాని డెనిస్ మంటురోవ్ భారత్ లో పర్యటించనున్నట్లుగా ఆ దేశ రాయబార కార్యాలయం ఆదివారం పేర్కొంది. ఇందులో భాగంగా నవంబర్ 11న ముంబయిలో జరగనున్న రష్యన్-ఇండియన్ బిజినెస్ ఫోరమ్ ప్లీనరీ సెషన్ లో ఆయన పాల్గొనునూరని తెలిపింది. ఇరు దేశాల పారిశ్రామికవేత్తల మధ్య సహకారం, రవాణా లాజిస్టిక్స్, సైనాస్, డిజిటల్ టెక్నాలజీలు సంబంధాలను విస్తరించడమే ఈ కార్యక్రమ లక్ష్యమని వెల్లడించింది. దీనిని బిజినెస్ కౌన్సిల్ ఫర్ కోఆపరేషన్ బిల్ ఇండియా ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియన్ ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ అండ్ ఇండస్ట్రి నిర్వహిస్తోందిని రాయబార కార్యాలయం పేర్కొంది. ఈ సమావేశం వల్ల ఇరుదేశాల మధ్య సంబంధాలు మరింత బలపడే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. నవంబర్



12న ఇంటర్ గవర్నమెంట్ రష్యన్-ఇండియన్ కమిషన్ నిర్వహించే కీలక సమావేశంలో డెనిస్ మంటురోవ్ భారత విదేశాంగ మంత్రి ఎన్ జైశంకర్ (%శా ఙ్ఘాంక్షుఅన్ని%)తో సమావేశం అవుతారని వెల్లడించింది. ఇందులో భాగంగా వాణిజ్య, ఆర్థిక, శాస్త్రీయ, సాంకేతిక, సాంస్కృతిక సహకారానికి సంబంధించిన విషయాలపై చర్చలు జరుగుతాయని తెలిపింది. భారత పర్యటనలో భాగంగా రష్యా ఉప ప్రధాని ఇతర డ్యైపాక్షిక సమావేశాల్లోనూ పాల్గొంటారని రాయబార కార్యాలయం పేర్కొంది.



చైనాలో ఇండోనేషియా నేత పర్యటన

బీజింగ్ : చైనా, ఇండోనేషియా సంబంధాల్లో కొత్త అధ్యాయం ఆరంభమవుతుందని చైనా అధ్యక్షుడు జిన్ పింగ్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుతం చైనాలో పర్యటిస్తున్న ఇండోనేషియా అధ్యక్షుడు ప్రభా సుబియాంతో శనివారం జిన్ పింగ్ తో సమావేశమయ్యారు. వీరిరువరూ పలు అంశాలపై చర్చలు జరిపారు. అక్టోబరులో అధ్యక్ష బాధ్యతలు చేపట్టిన సుబియాంతో జరుపుతున్న తొలి విదేశీ పర్యటన ఇదే. స్వావలంబన, సంఘీభావం, సహకారం, పరస్పర సహకారం, సమాన అవకాశాలు కోసం ఇరు దేశాలు కలిసి పని చేయాలని నిర్ణయించాయి. ఇటీవలి కాలంలో ఇండోనేషియాలో సహజ వనరుల వెలికితీతం చైనా కంపెనీలు పాలు పంచుకుంటున్నాయి. రెండు దేశాల మధ్య సంబంధాలు బలోపేతమవుతున్నాయని సుబియాంతో అన్నారు. మొత్తంగా ఆసియా ప్రాంత శాంతి, సుస్థిరతలకు, ప్రజల సంక్షేమానికి, ఇరు దేశాల ప్రజల పరస్పర లబ్ధికి కలిసి కృషి చేయనున్నట్లు తెలిపారు. అంతకుముందు బీజింగ్ లోని గ్రేట్ హాల్ ఆఫ్ ఫ్రెండ్ షిప్ లో సుబియాంతో కలిసి జిన్ పింగ్ సాగ్ గతం పలికారు. చర్చల అనంతరం ఇరు దేశాల అధికారులు పలు మెమోరాండాలపై సంతకాలు చేశారు. సముద్ర జలాల భద్రత, జల వనరుల సహకారం వంటి అంశాలపై అవగాహనా ఒప్పందాలు కుదుర్చుకున్నారు. శుక్రవారం చైనా చేరుకున్న సుబియాంతో చైనా ప్రధాని లి కియాంగ్ తో కూడా సమావేశమయ్యారు. ఇక్కడ నుండి ఆయన అమెరికా వెళ్లనున్నారు. అటుపై పెర్మా, బ్రెజిల్, బ్రెజిల్ లో కూడా పర్యటించనున్నారు.

ఖలిస్తానీ తీవ్రవాది నిజ్జర్ సన్నిహితుడు అర్బ దల్లా అరెస్ట్



గతేడాది కెనడాలో హత్యకు గురైన ఖలిస్తానీ తీవ్రవాది హర్షిసింగ్ నిజ్జర్ సన్నిహితుడు అనుచరుడు అర్బ దల్లా అలియాస్ అర్బిద్ సింగ్ ను కెనడా పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. భారత జాతీయ దర్మాపు సంస్థ (ఎన్ఐఎ) మ్యాస్టర్ వాంటెడ్ నేరగాళ్ల జాబితాలో అర్బ దల్లా పేరు కూడా ఉంది. అక్టోబరు చివరి వారంలో కెనడాలోని విల్బర్ పట్టణంలో ఖలిస్తానీ తీవ్రవాదులు కాల్పులు జరిపిన ఘటన వెనుక అర్బ దల్లా ఉన్నాడని భారత నిఘా వర్గాలు గుర్తించాయి. దానిపై ప్రస్తుతం హాల్బీ రిజియనల్ పోలీస్ సర్కిసు దర్మాపు చేస్తోంది. అర్బ దల్లా విషయంలో కెనడా, భారత నిఘా సంస్థలు సమన్వయంతో పనిచేసినట్లు తెలుస్తోంది. అర్బ దల్లా తన భార్యతో కలిసి దాదాపు గత నాలుగేళ్లుగా కెనడాలోనే ఉంటున్నాడు. ఖలిస్తానీ ట్రైగ్ ఫోర్స్ అనే తీవ్రవాద సంస్థకు గతంలో హర్షిసింగ్ నిజ్జర్ సారథ్యం వహించేవాడు. గత సంవత్సరం నిజ్జర్ హత్యకు గురయ్యాడు. ఆ సంస్థను అర్బ దల్లా లీడ్ చేస్తున్నాడని విచారణలో గుర్తించారు. ఈ ఏడాది సెప్టెంబరులో పంజాబ్ లోని మోగా జిల్లాలో కాంగ్రెస్ నేత బుద్ధిందర్ సింగ్ బల్లి హత్యకు గురయ్యాడు. ఈ హత్యను చేయించింది తానేనని అప్పట్లో నిజ్జర్ ప్రకటించుకున్నాడు. తన తల్లిని పోలీసులు కస్టడీలోకి తీసుకోవడానికి కారకుడు అయినందు

అమెరికా వ్యాప్తంగా ట్రంప్ వ్యతిరేక నిరసనలు



వాషింగ్టన్ : అమెరికా నూతన అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన డొనాల్డ్ ట్రంప్ కు వ్యతిరేకంగా ఆదేశ వ్యాప్తంగా నిరసనలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. న్యూయార్క్ నగరం నుంచి నీయూజెర్సీ నగరం వరకు దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో నిరసనకారులు వీధుల్లోకి వచ్చి ట్రంప్ తమ వ్యతిరేకతను వెల్లడించారు. పునరుత్పత్తి హక్కులకు వ్యతిరేకంగా ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యలు, కార్మిక హక్కులు, వలసవాదంపై ట్రంప్ విధానాలను ప్రజలు వ్యతిరేకించారు. శుక్ర, శనివారాల్లో ఈ నిరసనలు జరిగాయి. న్యూయార్క్ నగరంలో న్యూవాద గ్రూపులు కూడా నిరసనల్లో పాల్గొన్నాయి. 'మహిళలు ఇంకా ఎంత కాలం స్వేచ్ఛ కోసం నిరీక్షించాలి', 'మేం వెనక్కి వెళ్ల' అనే ఘోషణలు ప్రధర్మించారు. వాషింగ్టన్ డిసిలో 'హెరిటీజ్ ఫౌండేషన్ బయట మహిళలు మార్చ్ నిర్వహించారు. 'నాకు స్వేచ్ఛ ఎక్కడుంది?', నాకు అవకాశం ఏదీ' అంటూ నినాదాలు చేశారు. సీటెల్ లోని స్పెన్ సిటీలో వెలువల నిర్వహించిన నిరసనల్లో పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు పాల్గొన్నారు. 'యుద్ధం, అణిచివేత, మారణహోమానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడండి' అని నినాదాలు చేశారు. ఈ నిరసనల్లో కొంత మంది పాల్గొన్నందుకు సంఘీభావంగా రెయింకోట్లు, కేఫాలు ధరించారు. ఒరెగన్ లోని పోర్ట్ ల్యాండ్ లోని సిటీ హాల్ వెలువల, పెన్సిల్వేనియాలోని పిట్స్ బర్గ్ లోనూ ఈ ట్రంప్ వ్యతిరేక నిరసనలు జరిగాయి. 'ట్రంప్ పాలనలో ఏమి జరుగుతుంది' అని మేం భయపడుతున్నాం' అని తెలిపారు.

బుల్డోజర్ న్యాయం ఆమోదయోగ్యం కాదు



న్యూఢిల్లీ : బుల్డోజర్ ద్వారా న్యాయాన్ని అందించడం ఏ నాగరిక న్యాయ వ్యవస్థకూ తెలియని విషయమని సుప్రీంకోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. చట్ట ప్రకారం అది ఆమోదయోగ్యం కాదని స్పష్టం చేసింది. ఆస్తులను ధ్వంసం

చేస్తామని బెదిరిస్తూ పౌరుల గొంతుకలను అణచివేయలేరని తెలిపింది. ఇలాంటి చర్యలను అనుమతిస్తే 300-ఎ కింద రాజ్యాంగం గుర్తించిన ఆస్తి హక్కు మృతప్రాయం అవుతుందని ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ డివై చంద్రచౌదరి నేతృత్వంలో న్యాయమూర్తులు జై పార్లమెంట్, మనోజ్ మిశ్రాతో కూడిన ధర్మాసనం చెప్పింది. ఈ నెల 6వ తేదీన ఇచ్చిన ఆదేశాలలో దేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానం ఈ వ్యాఖ్యలు చేసింది. 2019లో రహదారి విస్తరణ పేరుతో ఉత్తరప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఏ ప్లక్కి ఇంటిని కూల్చివేసింది. నోటీసు ఇవ్వకుండానే ప్రభుత్వం తన ఇంటిని ధ్వంసం చేసినందని ఆరోపిస్తూ ఆయన సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు. దీనిపై స్పందించిన న్యాయస్థానం ఆ ప్లక్కి

నష్టపరిహారంగా ఇదవై ఐదు లక్షల రూపాయలు అందజేయాలని ఆదేశిస్తూ పలు వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఆ వ్యాఖ్యలు శనివారం మీడియాకు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఉత్తరప్రదేశ్ ప్రభుత్వ చర్య ఏకపక్షంగా ఉన్నదని, ఇతరుల మనోభావాలను పట్టించుకోకుండా అధికార దర్పంతో ప్రవర్తించారని, ఇలాంటి చర్యలకు చట్టపరంగా అనుమతి లేదని న్యాయస్థానం స్పష్టం చేసింది. ప్రభుత్వ చర్యపై సుప్రీంకోర్టు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన ఏ అధికారిని లేదా ఏ విభాగాన్ని అయినా ఇలాంటి చట్టవిరుద్ధ ప్రవర్తనకు పాల్పడడానికి అనుమతిస్తే వారు కొందరిని లక్ష్యంగా చేసుకొని ప్రతీకారంతో ఆస్తులను కూల్చివేసే ప్రమాదం ఉన్నదని తెలిపింది. 'పౌరుల ఆస్తులు, ఇళ్లను ధ్వంసం చేస్తామని బెదిరించడం ద్వారా వారి గొంతుకలను అణచివేయలేరు. మానవులకు అంతిమంగా భద్రత కల్పించేది నివాసమే. ప్రజల ఆస్తులను చట్టవిరుద్ధంగా ఆక్రమించడాన్ని ఆక్రమణలను చట్టం నిషేధించేలాగా క్షమించదు. చట్టవిరుద్ధమైన ఆక్రమణల విషయంలో మున్సిపల్, పట్టణ ప్రణాళిక చట్టాలలో ఆనేక నిబంధనలు ఉన్నాయి' అని సుప్రీంకోర్టు తన ఆదేశాలలో వివరించింది.

స్వాతంత్ర్య సమరయోధులను బలిగొన్న వారితో మోడీ జట్టు

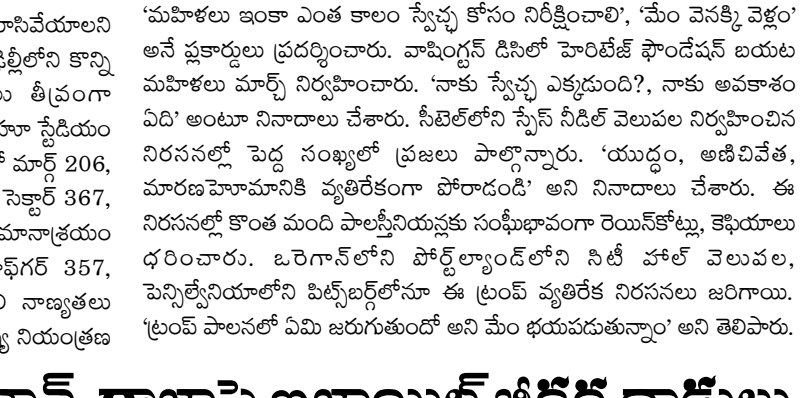


ముంబయి : మనకు స్వాతంత్ర్యం తెచ్చిన వ్యక్తిని బలిగొన్న వారితో బిజెపి నాయకులు ఉన్నారని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు మల్లికార్జున్ ఖర్గే అన్నారు. కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు మల్లికార్జున్ ఖర్గే, శివసేన (యుటిబి) నేత సంజయ్ రౌట్, ఎన్పిసి (ఎన్ఐ) నాయకులు సుప్రియా సూలే ఇతర కూటమి నేతలు ఆదివారం ముంబైలో ఈ మేనిఫెస్టో విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా మీడియాతోనూ, 'సెవ్ కానిస్టిట్యూషన్' సదస్సులోనూ ఖర్గే ప్రసంగించారు. 'ఏక హైన్ తో సేఫ్ జై (ఒకటిగా ఉంటే సురక్షితంగా ఉంటాం)' అన్న ప్రధాని మోడీ నినాదంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. 'ఏ నినాదం పనిచేస్తుందో నాకు తెలియదు.. మాకు స్వాతంత్ర్యం తెచ్చిన వ్యక్తిని చంపిన వారితో మీరు కూడా ఉన్నారు' అని మహాత్మా గాంధీ హత్యను ప్రస్తావించిస్తూ వ్యాఖ్యానించారు. 'భాతేగోతో కటేంగ్' (విభజిస్తే నశించిపోతాం) అన్న ఉత్తర ప్రదేశ్ సిఎం యోగి ఆదిత్యనాథ్ నినాదాన్ని ప్రస్తావించిస్తూ 'ఏదీ దీని ఆర్మేమెంటు ఖర్గే ప్రశ్నించారు. 'ఎవరిని బెదిరించారు? ఏదైనా సమస్య ఉందా? నిజానికి దేశం ముప్పును ఎదుర్కొంటోంది ఆర్ఎస్ఎస్, బిజెపి, మోడీ, అమిత్ షా నుంచి' అని

ఢిల్లీలో పడిపోయిన గాలి నాణ్యతలు

న్యూఢిల్లీ : దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో గాలినాణ్యతలు పడిపోయాయి. శనివారం కూడా 'చెరీ ఫూర్' కేటగిరీ వద్ద గాలి నాణ్యతలు నమోదయ్యాయి. ఈరోజు ఉదయం 9 గంటల సమయంలో 349 వద్ద గాలి నాణ్యతలు నమోదయ్యాయని కేంద్ర కాలుష్య నియంత్రణ మండలి పేర్కొంది. దీంతో ఢిల్లీవాసులకు అనారోగ్య సమస్యలు తీవ్రమవుతున్నాయి. ముక్కు కారడం, తుమ్మలు, దగ్గు, శ్వాస సమస్యలతో స్థానికులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ముఖ్యంగా చిన్నారలు శ్వాస సమస్యలతో ఆనంద ప్రాంతాల్లో చేరికలు ఎక్కువవుతున్నాయని మేదాంత ఆసుపత్రి చైర్మన్

లెబనాన్, గాజాపై ఇజ్రాయిల్ భీకర దాడులు



గాజాస్ట్రిప్ : లెబనాన్, ఉత్తర గాజా స్ట్రిప్ లపై ఆదివారం ఇజ్రాయిల్ నరమేధం కొనసాగించింది. ఈ దాడుల కారణంగా గాజాస్ట్రిప్ లో 13 మంది చిన్నారులతో 30 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. లెబనాన్ లో మరో 20 మంది మరణించారు. లెబనాన్ లో తూర్పు బెకా లోయలోని బాల్ బెక్ సమీప ప్రాంతంపైన, బీరూట్ కు ఉత్తరాన ఉన్న అల్ బాల్ గ్రామంపైన ఇజ్రాయిల్ ఆదివారం వైమానిక దాడికి పాల్పడింది. ఈ దాడుల్లో 20 మంది మరణించారని, మరో ఆరుగురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారని లెబనాన్ ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. ఈ దాడుల గురించి ఇజ్రాయిల్ ఇప్పటి వరకూ స్పందించలేదు. ఉత్తర గాజా జబాలియా పట్టణంలోని శరణార్థుల శిబిరంపైన, ఒక నివాస గృహంపైన ఆదివారం ఇజ్రాయిల్ దాడులకు పాల్పడింది. ఈ దాడుల్లో 30 మంది మరణించగా, మరో 30 మంది గాయపడ్డారు. మృతుల్లో

తల్లిదండ్రుల ఘోర మృతి

వీడియో గేమ్ లో లీనమైన కుమారుడు..! వాషింగ్టన్ : తల్లిదండ్రులు గొడవపడి ఒకరిపై ఒకరు దాడి చేసుకొని మృతి చెందినప్పటికీ పక్కగదిలో ఉన్న వారి 11 ఏండ్ల కుమారుడు వీడియో గేమ్ లో లీనమైన ఘటన అమెరికాలో జరిగింది. స్థానిక మీడియా ద్వారా ఈ ఘటన వెలుగుచూసింది. హోలోవీన్ వేడుకల సందర్భంగా.. గత నెల 31వ తేదీన వాషింగ్టన్ లోని లాంగ్ ప్యూల్స్ నివాసముందున్న జాన్ ఆంటోనియో అల్వారాడ్ (38), సిసియో రోబర్ట్ (39) దంపతులు గొడవపడ్డారు. ఒకరిపై ఒకరు దాడి చేసుకున్నారు. అయితే పక్కగదిలో ఉన్న వారి 11 ఏండ్ల బాలుడు మాత్రం వీడియో గేమ్ లో లీనమయ్యాడు. చివరకు రక్తం మడుగులో ఉన్న తల్లిదండ్రులను చూసిన ఆ బాలుడు 911కి ఎమర్జెన్సీ కాల్ చేసి విషయాన్ని పోలీసులకు తెలిపినట్లు స్థానిక మీడియా తెలిపింది. ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు మృతదేహాల సమీపంలో కత్తిపోతాలు తుపాకిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. కుటుంబ కలహాల కారణంగానే దంపతులిద్దరూ గొడవకు దిగి ఒకరినొకరు దాడి చేసుకొని ఉండొచ్చని భావిస్తున్నారు. దంపతుల మృతికి గల కారణాలపై దర్మాపు చేపట్టినట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

సీజీబిగా జస్టిస్ సంజీవ్ ఖన్నా ప్రమాణ స్వీకారం

న్యూఢిల్లీ : దేశ 51వ సీజీబిగా జస్టిస్ సంజీవ్ ఖన్నా సోమవారం ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. రాష్ట్రపతి భవన్ లోని అశోక్ హాల్ లో రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఆయనతో ప్రమాణం చేయించారు. ఎన్నికల బాండ్లు, అధికరణం 370 తదితర కేసుల్లో సంజీవ్ ఖన్నా కీలక తీర్పులిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఉప రాష్ట్రపతి జగదీష్ ధన్ ఖడ్గే, ప్రధాని మోడీ, కేంద్ర న్యాయశాఖ మంత్రి అర్జున్ రామ్ మేఘ్ వాల్ సహా తదితరులు హాజరయ్యారు. సీజీబిగా జస్టిస్ డి.వై.చంద్రచౌదరి పదవీకాలం ఆదివారంతో ముగిసింది. ఆయన స్థానంలో కొత్త సీజీబి బాధ్యతలు స్వీకరించారు. 2025 మే రెండో వారం వరకూ సుప్రీం

కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా సంజీవ్ ఖన్నా వ్యవహరిస్తారు.

ఖన్నా కుటుంబం నుంచి హైకోర్టు న్యాయమూర్తిగా నియమితులైన వారిలో సంజీవ్ ఖన్నా మూడో వ్యక్తి. ఆయన తండ్రి దేవీరాజ్ ఖన్నా ఢిల్లీ హైకోర్టు న్యాయమూర్తిగా బాధ్యతలు నిర్వహించారు. సుప్రీంకోర్టు జస్టిస్ హెచ్ ఆర్ ఖన్నాకు సమీప బంధువు. జస్టిస్ సంజీవ్ ఖన్నా పలు చారిత్రక తీర్పులు ఇచ్చిన వారిలో ఒకరు. ఇవిఎంలకు సంబంధించిన తీర్పుతోపాటు ఎన్నికల బాండ్ల రద్దు, 370 ఆర్డీల రద్దు, ఢిల్లీ మాజీ సీఎం అరవింద్ కేజ్రీవాలీకు మద్దతుల బెయిల్ వంటి కేసుల్లో తీర్పులు ఇచ్చారు.

చక్కని ఆరోగ్యం



రాత్రిపూట గీళ్లతో ఈ పీదాల్లాన్ని తాగితే మధుమేహం దలచేరదు..!

మధుమేహం ఉన్నవారు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటే, మీరు రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించాలనుకుంటే, తినడం మరియు త్రాగడం గురించి నిరంతరం ఒత్తిడికి గురవుతారు. దైట్ మరియు ఎక్సర్సైజ్ రెండింటినీనూ శ్రద్ధ వహించాలి. లవంగం ఆయుర్వేద మూలిక అయిన మధుమేహంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయి నిరంతరం ఎక్కువగా ఉంటే లవంగం నీటిని నివారణగా ఉపయోగించాలి. ఇందులో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. మధుమేహం అనేది ఒక తాపజనక వ్యాధి. రాత్రిపూట లవంగం నీరు త్రాగడం వల్ల మధుమేహం కారణంగా అధిక శరీర బరువు తగ్గుతుంది, ఈ సందర్భంలో, లవంగం నీటిని రాత్రిపూట త్రాగడం వల్ల జీవక్రియ పెరుగుతుంది మరియు కొవ్వు వేగంగా కరిగిపోతుంది. దీనివల్ల బరువు తగ్గడంతోపాటు మధుమేహం అదుపులో ఉంటుంది. లవంగాలలో యాంటీ బాక్టీరియల్ గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. దయాబెటిక్ పేషెంట్లలో రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గిపోతుంది, దీని వలన వారు చాలా త్వరగా జబ్బు పడటం మొదలు పెడతారు. లవంగం నీరు తాగడం వల్ల సహజంగా రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ప్రతిరోజూ రాత్రిపూట లవంగం నీటిని తాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ బలపడుతుంది. ఇది కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్దకం, హైపర్ యోసిడిటీ వంటి సమస్యలను పరిష్కరిస్తుంది. దయాబెటిక్ పేషెంట్లలో ఈ జీర్ణ సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి.



నిద్రపోతున్నప్పుడు కాళ్లలో నరాలు లాగుతున్నాయా?

శరీరంలో సోడియం, పొటాషియం లేదా కాల్షియం లోపం, హిమోగ్లోబిన్ లేదా శరీరంలో డి హైడ్రేషన్ ఏర్పడినప్పుడు అనారోగ్య సిరలు ఏర్పడతాయి. దీన్ని ఎలా పరిష్కరించాలో ఇక్కడ ఉంది. కాళ్లను సున్నితంగా సాగదీసి మడవండి: నిద్రపోతున్నప్పుడు హఠాత్తుగా కాళ్లలోని నరాలు బిగుతుగా మారితే ప్రభావితమైన కాళ్లను మెల్లగా చాచి మడవండి. ఇలా చేయడం వల్ల మీ కాళ్లలోని నరాలు రిలాక్స్ అవుతాయి మరియు నొప్పి తగ్గుతుంది. వేడి లేదా చల్లటి మసాజ్: రాత్రి సమయంలో కాళ్ళ లాగినప్పుడు నొప్పిగా ఉంటుంది. అప్పుడు, ప్రభావిత ప్రాంతాలను వేడి లేదా ఐస్ ప్యాకెట్లతో మసాజ్ చేయండి. ఇది వాపు మరియు నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. దీని కోసం మీరు వేడి నీటి సంచని ఉపయోగించవచ్చు. వ్యాయామం: రాత్రి భోజనం చేసిన తర్వాత నేరుగా పడుకోకండి, కానీ 15 నడవడం లేదా మీ కాళ్లను సాగదీయడం లేదా మడతపెట్టడం ద్వారా వ్యాయామం చేయండి. ఇది రాత్రిపూట మీ నరాలకు విశ్రాంతినిస్తుంది మరియు మీకు ప్రశాంతమైన నిద్రను అందిస్తుంది. నీరు: సాధారణంగా శరీరంలో నీటి కొరత ఉన్నప్పుడు వెరికోస్ వెయిస్ వస్తాయి. కాబట్టి, నిద్రపోయే ముందు పుష్కలంగా నీరు త్రాగాలి. దాహంతో నిద్ర పోకండి. వారానికోసారి మంచినీళ్ళు తాగడం వల్ల కూడా మేలు జరుగుతుంది. ఎవెలిట్: నిద్రపోతున్నప్పుడు వీలైనంత సూటిగా పడుకోవచ్చు. ఇది కాలులోని నరాలను లాగుతుంది. కాబట్టి, మీ కాళ్లను కొంచెం ఎత్తులో ఉంచడం వల్ల నరాలు విశ్రాంతి పొందుతాయి.

అధిక ప్రోటీన్ కాగేసం తీప్పేకుండా తినండి!



శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా మరియు చురుకైనా ఉంచడానికి, ఇతర పోషకాలతో పాటు ప్రోటీన్ కూడా అవసరం. దీని లోపం వల్ల అలసట, బలహీనత, జుట్టు రాలడం, రోగనిరోధక శక్తి బలహీనపడటం, విపరీతమైన ఆకలి, చర్మం పొడిబారడం మొదలైన లక్షణాలు శరీరంలో ఎప్పుడీకప్పుడు కనిపించడం ప్రారంభిస్తాయి. శాకాహారులు ప్రోటీన్ లోపంతో బాధపడే అవకాశం ఉంది. ఎందుకంటే మాంసాహారులు ప్రోటీన్ యొక్క ఉత్తమ వనరుగా పరిగణించబడతారు. అటువంటి పరిస్థితిలో, శాఖాహారులు వారి ఆహారంలో చీజ్ మరియు టోఫును చేర్చుకోవడం మంచిది. టోఫులో పోషకాలు: 100 గ్రాముల టోఫులో దాదాపు ఎనిమిది గ్రాముల ప్రోటీన్లు ఉంటాయని, అలాగే 100 గ్రాముల టోఫులో 65 కేలరీలు మాత్రమే ఉంటాయని డాక్టర్ అమిత

విటమిన్ డి లోపం ఉందని తెలిపే సంకేతాలు

మన శరీరం యొక్క మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి విటమిన్ డి అవసరం. ఇది రక్తంలో కాల్షియం స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఎముకల ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. ఎముకల నిర్మాణం మరియు కణజాల ఆరోగ్యానికి కాల్షియం మరియు భాస్వరం యొక్క శోషణకు సహాయపడుతుంది. ఇది మాత్రమే కాదు, ఇది మన శరీరంలోని నాడీ వ్యవస్థ, రోగనిరోధక వ్యవస్థ, కండరాల వ్యవస్థ నక్రమంగా పనిచేయడానికి దోహదపడుతుంది. మన శరీరంలో విటమిన్ డి లోపస్తే, మన రోగనిరోధక శక్తి బలహీనపడుతుంది. ఇది నిరాశ మరియు ఆందోళన వంటి అనేక లక్షణాలను ఇస్తుంది. మీ శరీరంలో విటమిన్ డి తక్కువగా ఉందని సూచించే సాధారణ లక్షణాలు మరియు సంకేతాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. తరచుగా చచ్చే వ్యాధులు: విటమిన్ డి లోపం ఉన్నవారిలో రోగనిరోధక శక్తి బలహీనంగా ఉంటుంది. మీరు తరచుగా అనారోగ్యానికి గురవుతుంటే, చిన్నపాటి ఇన్ ఫెక్షన్లతో అనారోగ్యానికి గురవుతుంటే, మీ శరీరంలో విటమిన్ డి లోపం ఉందని అర్థం. విటమిన్ డి లోపం వల్ల కూడా కొందరికి తరచుగా



జ్వరం వస్తుంది. అలసట: విటమిన్ డి లోపం అలసట మరియు అలసట వంటి లక్షణాలను కలిగిస్తుంది. విటమిన్ డి సప్లిమెంట్లను తీసుకోవాలి అలసట తగ్గుతుందని కొన్ని అధ్యయనాలు కనుగొన్నాయి. డి హైపర్ మరియు ఆందోళన: విటమిన్ డి లోపాన్ని తగ్గించడం లేదా విటమిన్ డి సప్లిమెంట్లను తీసుకోవడం వల్ల డి హైపర్ తగ్గుతుంది అనే దానిపై పరిశోధన కొనసాగుతోంది. విటమిన్ డి లోపం ఉన్నవారిలో డి హైపర్ ఎక్కువగా ఉన్నట్లు అనేక అధ్యయనాలు కనుగొన్నాయి. వెన్నెనొప్పి: తగ్గిన కండరాల బలం మీ వెన్నెనొప్పి మెడ కండరాలపై మరింత ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. ఇది వెన్నెనొప్పికి దారి తీస్తుంది. విటమిన్ డి సరైన కండరాల పనితీరుకు అవసరం. విటమిన్ డి లోపం ఉన్నవారిలో

బలహీనత, నొప్పి, కండరాల ఒత్తిడి వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కాల్షియం శోషణకు మరియు బలమైన, దృఢమైన ఎముకలను నిర్వహించడానికి విటమిన్ డి అవసరం. విటమిన్ డి లోపం వల్ల ఎముకలు మృదువుగా ఉంటాయి. దీనివల్ల ఎముకల సాంద్రత తగ్గుతుంది. బోలు ఎముకల వ్యాధి మరియు ఎముక పగుళ్లు పెరిగే ప్రమాదం. కొత్త జుట్టు పెరుగుదలతో సహా జుట్టు ఆరోగ్యంలో విటమిన్ డి ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. విటమిన్ డి లోపం జుట్టు పెరుగుదలను తగ్గిస్తుంది. ఇది జుట్టు రాలడానికి కూడా కారణమవుతుంది. విటమిన్ డి లోపం వల్ల బరువు పెరుగుతారు. ఊబకాయం ఉన్న వ్యక్తులు, అదనపు కొవ్వు కణాలు కలిగి ఉండటం కూడా విటమిన్ డి లోపానికి సూచన. కొవ్వు కణాలు విటమిన్లను నిల్వ చేస్తాయి. అయినప్పటికీ, విటమిన్లను రక్తప్రవాహంలోకి తగినంతగా విడుదల చేయబడవు. శస్త్రచికిత్స లేదా గాయం తర్వాత మచ్చ కూడా అలసటగా విటమిన్ డి లోపాన్ని సూచిస్తుంది. విటమిన్ డి గాయం నయం ప్రక్రియలో కొత్త చర్మం ఏర్పడటానికి అవసరమైన సమృద్ధిగా ఉత్పత్తిని ప్రేరేపిస్తుంది. ఇన్ ఫ్లమేషన్లను నియంత్రించడంలో మరియు ఇన్ ఫెక్షన్లతో పోరాడడంలో విటమిన్ డి పాత్ర పోషిస్తుంది. విటమిన్ డి చర్మం యొక్క రోగనిరోధక వ్యవస్థను ప్రభావితం చేస్తుంది. తామర చర్మం యొక్క వాపు, చికాకు మరియు వాపుకు కారణమవుతుంది. విటమిన్ డి మన శరీరంలోని ఎముకలు, కండరాలు, నరాలు మరియు రోగనిరోధక వ్యవస్థకు మేలు చేసే ముఖ్యమైన పోషకం. మీ శరీరంలో పై సంకేతాలు లేదా లక్షణాలు ఏదైనా ఉంటే, నిపుణుడిని సంప్రదించి విటమిన్ డి పరీక్ష చేయించుకోండి.

పళ్ళు తోముకునే ముందు నీరు త్రాగడం ఆరోగ్యమేనా!

సాధారణంగా మనమందరం ఉదయాన్నే ఇంటి పని ముగించుకుని, బ్రష్ చేసి, అల్ట్రాసౌండ్ తీసుకున్న తర్వాత నిద్రలేస్తాము. కానీ కొందరు మాత్రం ఉదయం లేవగానే ఒకటి రెండు గ్లాసుల నీళ్ళు తాగుతుంటారు. కాబట్టి మీరు పళ్ళు తోముకుండా నీరు త్రాగితే ఏమి జరుగుతుందో మీరు ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? రోజూ బ్రష్ చేయడం వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. పళ్ళు తోముకోవడం వల్ల మన నోరు శుభ్రంగా ఉంటుంది. ఉదయాన్నే కాదు, రాత్రి పడుకునే ముందు కూడా బ్రష్ చేసుకోవాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే రోజుకు రెండు సార్లు పళ్ళు తోముకోవడం వల్ల అనేక వ్యాధుల నుండి రక్షణ పొందవచ్చు. కానీ మనలో చాలామంది పళ్ళు తోముకునే ముందు, అంటే ఖాళీ కడుపుతో నీళ్ళు తాగడం. ఇది చాలా మంచి పద్ధతి అని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. ఇటీవలి అధ్యయనాల ప్రకారం.. పళ్ళు తోముకునే ముందు ఒక గ్లాసు నీరు తాగడం వల్ల మీ శరీరంపై సానుకూల ప్రభావం చూపుతుంది. చాలా మంది ఉదయాన్నే ఇంటి పనులు ముగించుకుని పళ్ళు తోముకుని టీ, కాఫీలు తాగుతూ ఉంటారు. చాలా మంది రోజువారీ జీవితం ఇలాగే ఉంటుంది. కానీ కొందరు మాత్రం పళ్ళు తోముకునే ముందు టీ లేదా కాఫీ తాగి రోజును ప్రారంభిస్తారు. కానీ అది మీ ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. టీ, కాఫీలు తాగి పళ్ళు తోముకుండా తింటే దంతాల ఎనామిల్ చెడిపోతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. ఏ కారణం చేతనైనా పళ్ళు తోముకుండా కాఫీ, టీలతో కూడిన ఆహారం తీసుకోకండి. కానీ మీరు ఒక గ్లాసు లేదా రెండు గ్లాసుల నీరు మాత్రమే త్రాగవచ్చు. దీని వల్ల మీకు ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు రావు. ఉదయాన్నే పళ్ళు తోముకునే ముందు ఎలాంటి ఆహారం లేదా పానీయాలు తీసుకోకూడదనీ నిజం. కానీ పళ్ళు తోముకునే ముందు నీళ్ళు తాగడం

ఆరోగ్యానికి మంచిదని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. దీని వల్ల మీకు ఎలాంటి ప్రయోజనాలు లభిస్తాయో ఇప్పుడు చూద్దాం. ఉదయం నిద్ర లేవగానే ఖాళీ కడుపుతో నీళ్ళు తాగితే శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. పళ్ళు తోముకునే ముందు నీళ్ళు తాగడం వల్ల శరీరంలోని లాక్సిన్ తోలగిపోతాయని మీకు తెలుసా? నీరు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అంతే కాకుండా, ఈ అభ్యాసం కొన్ని రకాల ఇన్ ఫ్లమేషన్ల కూడా నయం చేస్తుందని చెప్పబడింది. ఉదయం పళ్ళు తోముకునే ముందు నీళ్ళు తాగడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అంతే కాకుండా ఖాళీ కడుపుతో నీళ్ళు తాగితే చర్మం కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. దీంతో మీ చర్మం మెరుగుస్తుంది. కాబట్టి పళ్ళు తోముకునే ముందు నీళ్ళు ఎక్కువగా తాగవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. చాలా మందికి మలబద్దకం, ఊబకాయం, మలబద్దకం, అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం వంటి సమస్యలు ఉన్నాయి. అయితే పొద్దున్నే పళ్ళు తోముకునే ముందు వేడినీళ్ళు తాగితే ఎన్నో లాభాలున్నాయి. ఇది మీ నోటిని శుభ్రంగా ఉంచుతుంది. పళ్ళు తోముకుండా నీళ్ళు తాగితే నోటిలోకి బ్యాక్టీరియా వచ్చే అవకాశం ఉండదు. మరియు బ్యాక్టీరియా మీ దంతాల మీద నిర్మించదు. ఈ అభ్యాసం దంత క్షయం నుండి మిమ్మల్ని కాపాడుతుంది. కొందరికి నోటి దుర్వాసన ఉంటుంది. అలాంటి వారు నలుగురి మధ్య మాట్లాడేందుకు కూడా సిగ్గుపడతారు. ఈ రకమైన నోటి దుర్వాసన సమస్యతో బాధపడేవారికి పళ్ళు తోముకునే ముందు నీరు త్రాగడం మంచిది. ఇది నోటి దుర్వాసనను చాలా వరకు తగ్గిస్తుంది. కొందరికి నోరు ఎప్పుడూ పొడిబారుతుంది. ఎందుకంటే నోటిలో లాలాజలం ప్రవించదు. కానీ నోరు పొడిబారడం వల్ల నోటి దుర్వాసన



వస్తుంది. ఈ సమస్య ఉన్నవారు ఉదయాన్నే నిద్రలేచి పళ్ళు తోముకోకుండా ఒక గ్లాసు వేడినీళ్ళు తాగితే నోటి దుర్వాసన పూర్తిగా పోతుంది. కొన్ని అలవాట్లు ఆసుపత్రికి వెళ్ళకుండా నిరోధించడంలో సహాయపడతాయి. కాబట్టి ఉదయం పళ్ళు తోముకునే ముందు ఒక గ్లాసు నీళ్ళు తాగండి. అలాగే వాకింగ్, జాగింగ్, వ్యాయామం, యోగా వంటివి చేయాలి. ఈ పద్ధతులు మీ శరీరాన్ని ఫిట్గా, ఆరోగ్యంగా మరియు చురుకైనా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. పళ్ళు తోముకుండా నీళ్ళు తాగని అనిపించకపోతే ముందుగా అయిల్ ఫుల్లింగ్ చేసి తర్వాత నీళ్ళు తాగండి. ఈ అయిల్ ఫుల్లింగ్ దంతాల సున్నితత్వం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అలాగే నోటిలోని చెడు బ్యాక్టీరియా పూర్తిగా తొలగిపోయి నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది. ఇది మీ దంతాల ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. ఒక టీస్పూన్ కొబ్బరి నూనెను మీ నోటిలో వేసి మీ దంతాల మీద రుద్దండి. అయితే వెంటనే ఉమ్మి వేయకూడదు.

గర్భిణీలు తప్పకుండా తీసుకోవాల్సిన ఆహార పదార్థాలు

కుమార్ చెప్పారు. టోఫులో ఉండే సూక్ష్మపోషకాల గురించి మాట్లాడితే, 100 గ్రాముల టోఫులో 7mg సోడియం, 121 mg పొటాషియం మరియు 0.3 గ్రా ఫైబర్ ఉన్నాయి. దీనితో పాటు, ఇందులో 35 శాతం కాల్షియం, 30 శాతం ఐరన్ మరియు 7 శాతం మెగ్నీషియం కూడా ఉన్నాయి. టోఫు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు - టోఫుని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల గుండెకు మేలు జరుగుతుందని, ఇది ధనుసులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది మరియు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులను నివారించడంలో టోఫు ప్రయోజనకరంగా పరిగణించబడుతుంది, ఇందులోని యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు శరీరంలో క్యాన్సర్ కణాలు పెరుగుదలను నిరోధిస్తాయి. టోఫు తీసుకోవడం కూడా బరువు నిర్మూలనలో సహాయపడుతుంది. ఇందులోని తక్కువ క్యాలరీ కంటెంట్ మరియు అధిక ప్రోటీన్ బరువు తగ్గడానికి ఆదర్శవంతమైన ఎంపిక. ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో టోఫు సహాయపడుతుంది, ఇది బోలు ఎముకల వ్యాధి వంటి సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. టోఫు యొక్క ఇతర ప్రయోజనాలు జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచడం మరియు మెదడు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడం. ఇందులోని ఇబెర్ జీర్ణక్రియ ప్రక్రియను సులభతరం చేస్తుంది, అయితే ఫైబర్ లోపానికి పోషకాలు మెదడు పనితీరును ఉత్తేజపరిచేందుకు సహాయపడతాయి.



మామూలుగా స్త్రీలు గర్భిణీగా ఉన్నప్పుడు ఎన్నో రకాల జాగ్రత్తలు పాటించాలని వైద్యులు చెబుతూ ఉంటారు. కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలు కచ్చితంగా తీసుకోవాలని మరికొన్ని తీసుకోకూడదని చెబుతూ ఉంటారు. మరి గర్భిణీ స్త్రీలు తప్పకుండా తినాల్సిన ఆహార పదార్థాలు ఏంటో ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం.. గర్భధారణ సమయంలో స్త్రీల శరీరానికి జింక్ ఎంతో అవసరమైన ఖనిజాలలో ఒకటి. జింక్ తల్లి, పెరుగుతున్న బిడ్డ ఆరోగ్యానికి చాలా చాలా అవసరం. ఇవి శిశువు శారీరక ఎదుగుదలకు, మెదడు ఆరోగ్యానికి ఎంతో అవసరం. గర్భధారణ సమయంలో రోజుకు జింక్ ను 12 మి.గ్రా తీసుకోవాలి. రోగనిరోధక శక్తి, జీర్ణక్రియ, నరాల పనితీరు, జీవక్రియ రేటును పెంచడానికి జింక్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తినాలని చెబుతున్నారు. గ్రెయిడ్ హార్ట్ల ఉత్పత్తి, జీవక్రియకు జింక్ అవసరం. జింక్ మహిళల్లో హార్మోన్ల ఉత్పత్తి, సెల్ల్యులార్ పెరుగుదల అవసరం కలా కూడా

సహాయపడుతుంది. చిక్కు జింక్ కు మంచి మూలం. వేరుశనగ, కాయ ధాన్యాలు, బీన్స్ మొదలైన వాటిలో గర్భిణీలకు రోజుకు సరిపడా జింక్ ఉంటుంది. కాబట్టి వీటిని గర్భిణీలు ఖచ్చితంగా డైట్ లో చేర్చుకోవాలని చెబుతున్నారు. ఇలాగే బారం జీడిపప్పు వంటివి కూడా ఆహారంలో తప్పకుండా చేర్చుకోవాలని చెబుతున్నారు. ఇవి కూడా మీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి సహాయపడతాయి. అలాగే మీ బిడ్డ ఎదుగుదలకు సహాయపడతాయి. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు కూడా గర్భిణీలకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాల్లో జింక్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. వీటిని కూడా గర్భిణీలు తమ ఆహారంలో చేర్చవచ్చు. ఇవి తల్లి, బిడ్డను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి చెబుతున్నారు. గర్భిణీలు రోజుకు ఒక గుడ్డనా ఖచ్చితంగా తినాలి. గుడ్డ పోషకాల భాండాగారం. ఇందులో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి, విటమిన్ సి, విటమిన్ డి, విటమిన్ ఇ లు ఉంటాయి. గుడ్డలో కాల్షియం, సోడియం, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఇనుము కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఒక పెద్ద గుడ్డలో 5 శాతం జింక్ ఉంటుంది. గర్భిణీలు ఖచ్చితంగా తీసుకోవాల్సిన వాటిలో పాలు, పాల ఉత్పత్తులు కూడా ఉన్నాయి. జింక్ ఎక్కువగా ఉండే ఈ ఆహారాలను మీ ఆహారంలో చేర్చడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. అలాగే స్త్రీలు తప్పకుండా తినాల్సిన ఆహార పదార్థాలలో బెన్స్ అలాగే బంగాళదుంప లు కూడా ఒక్కటి. వీటిలో జింక్ పుష్కలంగా ఉంటుంది.



సినిమా



రామ్ గోపాల్ వర్మ మేనకోడలు పెళ్లిలో సందడి చేసిన విజయ్ దేవరకొండ, రష్మిక

టాలీవుడ్ వివాదాస్పద దర్శకుడు రామ్ గోపాల్ వర్మ మేనకోడలు పెళ్లి చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. వర్మ మేనకోడలు సినీ నిర్మాత, ప్రముఖ ఫ్యాషన్ డిజైనర్ శ్రావ్య వర్మ, బ్యాడ్మింటన్ ప్లేయర్ కిదాంబి శ్రీహితల పెళ్లి అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. హైదరాబాద్ లోని ఓ ప్రైవేట్ రిసార్ట్ వేదికగా జరిగిన ఈ వివాహ వేడుకకు ఇరు కుటుంబ సభ్యులతో పాటు బంధువులు, స్నేహితులు, పలువురు సినీ ప్రముఖులు వచ్చి సందడి చేశారు. ఇక ఇదే వేడుకకు విజయ్ దేవరకొండ అతడి ఫ్యామిలీతో రాగా.. నేషనల్ క్రష్ రష్మిక మండన్నా పెళ్లికి వచ్చి సందడి చేసింది. ఇంకా వీరే కాకుండా.. కల్కి దర్శకుడు నాగ్ అశ్వినీ, కీర్తి సురేష్, వంశీ సైడిపల్లి, యాంకర్ సుమ తదితరులు హాజరయ్యారు. కాగా ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు ప్రస్తుతం వైరల్ గా మారాయి. కాగా సెలబ్రిటీ ఫ్యాషన్ డిజైనర్ గా శ్రావ్య వర్మకు ఇండస్ట్రీలో మంచి గుర్తింపు ఉంది. టాలీవుడ్ స్టార్ హీరో విజయ్ దేవరకొండతో పాటు అక్కినేని నాగార్జున, పంజాబ్ జైట్ల తేజ్, విక్రమ్ తదితర హీరోలకు కాస్ట్యూమ్ డిజైనర్ గా వ్యవహరించింది శ్రావ్య వర్మ.

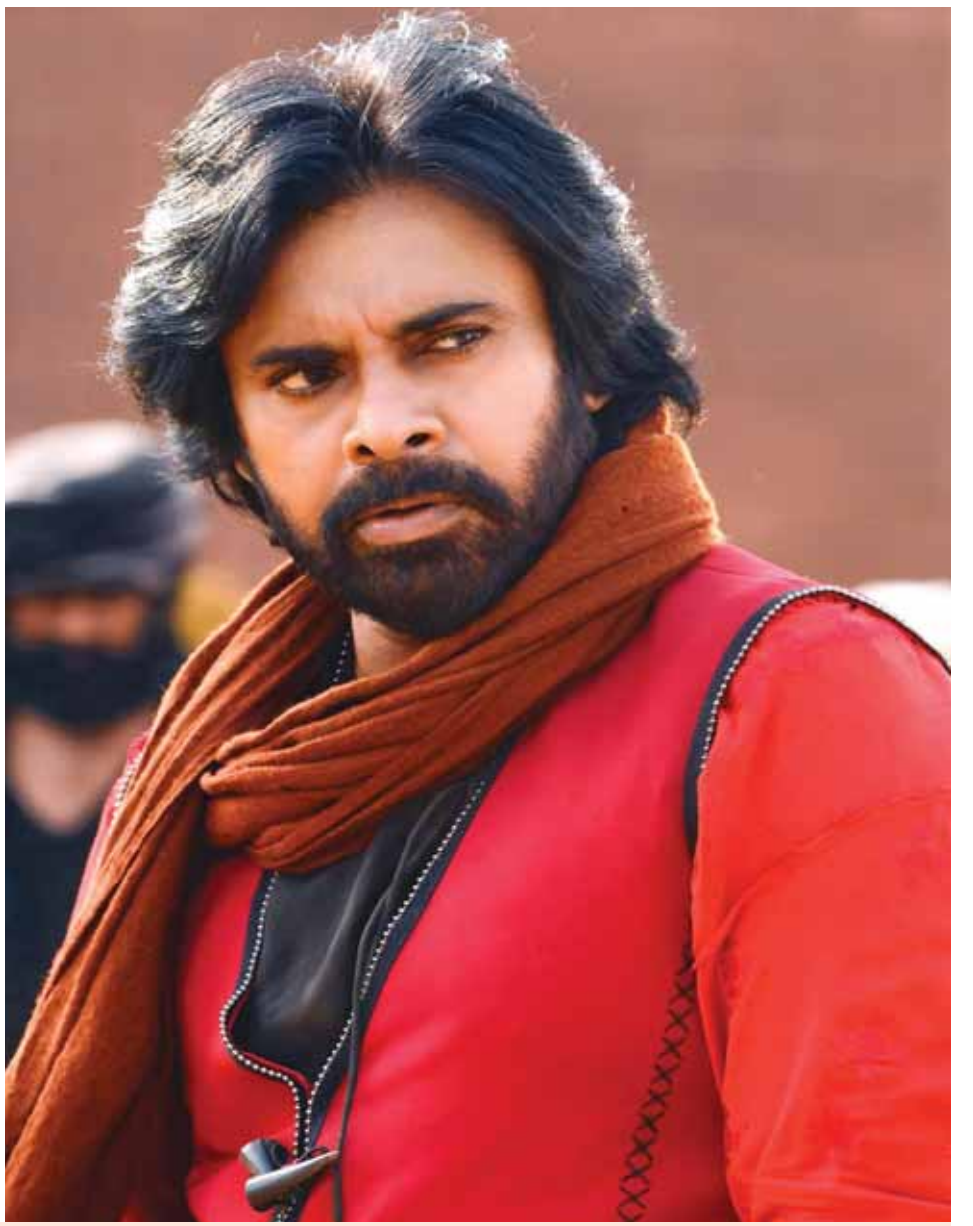
'కుబేర' ఫస్ట్ గ్లింప్స్ కి డేట్ ఫిక్స్ అయింది

కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో ధనుష్ కింగ్ నాగార్జున నేషనల్ అవార్డ్-విన్నింగ్ డైరెక్టర్ శేఖర్ కమ్ముల కాంబినేషన్ లో రూపదిద్దుకుంటోన్న హైలీ యాంటినీపేటిడ్ పాస్-ఇండియన్ మూవీ 'కుబేర' ఈ క్రేజీ ఎంటర్టైన్మెంట్ రష్మిక మండన్న కూడా కీలక పాత్రలో నటిస్తోంది. మూడు పాత్రలను వేర్వేరు వీడియోలు, పోస్టర్ల ద్వారా మేకర్స్ పరిచయం చేశారు. ధనుష్, నాగార్జున, రష్మిక మండన్న క్యారెక్టర్ బ్యాక్ డ్రాప్స్ ని క్రియేటివ్ గా ప్రజెంట్ చేసిన దీపాపతి స్పెషల్ పోస్టర్ ట్రైమండస్ రెస్టోర్మెంట్ సొంతం చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఈ మూవీ ఫస్ట్ గ్లింప్స్ ని విడుదల చేయబోతున్నట్లుగా తెలుపుతూ.. ఆ విడుదలకు సంబంధించిన టేడీని కూడా మేకర్స్ రివీల్ చేశారు. శేఖర్ కమ్ముల 'కుబేర'లో రష్మిక సరికొత్త స్టార్ లైన్ చూడటానికి గట్ రెడీ అన్నట్లుగా ఓ పోస్టర్ వదిలారు. ఈ కొత్త పోస్టర్ లో ముంబై మహాసముద్రం బ్యాక్ డ్రాప్ లో అందమైన చిరునవ్వుతో రష్మిక కనిపించారు. సింపుల్ అండ్ గ్రౌండెడ్ లైఫ్ గడుపుతుందని అమె లుక్ సూచిస్తుంది. ప్రతి పోస్టర్ అసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. ఇక ఈ నెల 15న 'కుబేర' ఫస్ట్ గ్లింప్స్ ని విడుదల చేసేందుకు రెడీ అయినట్లుగా మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. శ్రీ వెంకటేశ్వర సినిమాస్ %సారా%, అమిగోస్ క్రియేషన్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ బ్యానర్స్ పై సునీల్ నారంగ్, పుస్కర్ రామ్ మోహన్ రావు హై బడ్జెట్, అత్యుత్తమ నిర్మాణ విలువలతో భారీ స్కేయిల్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో జిమ్ సర్జ్ ఓ కీలక పాత్రను పోషిస్తున్నారు. ఈ మల్టీ లింగ్వల్ ప్రాజెక్ట్ తమిళం, తెలుగు, హిందీ, కన్నడ, మలయాళంలో రూపొందిస్తున్నారు.



డ్యాన్సింగ్ క్వీన్ వచ్చేసింది

'పుష్ప 2' సంచి శ్రీలీల ఫస్ట్ లుక్ రివీల్ టాలీవుడ్ స్టార్ దర్శకుడు సుకుమార్, ఐకానిక్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబోలో వస్తున్న తాజా చిత్రం 'పుష్ప ది రూల్' ఈ చిత్రం ట్రైల్ బస్టర్ హిట్ పుష్ప సినిమాకు సీక్వెల్ గా వస్తుంది. రష్మిక మండన్న కథానాయికగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రం డిసెంబర్ 05న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సినిమాలో సైఫల్ సాంగ్ తప్ప మిగతా ఘాటింగ్ కంప్లీట్ చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే తాజాగా ఈ సైఫల్ సాంగ్ ఘాట్ కూడా అయిపోయినట్లు తెలుస్తుంది. టాలీవుడ్ నటి శ్రీలీలను ఈ సాంగ్ కోసం తీసుకున్నట్లు ఇన్ఫో వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ఇదే వార్త ఇప్పుడు నిజం అయ్యింది. పుష్ప 2లో సైఫల్ సాంగ్ చేస్తుంది శ్రీలీల. తాజాగా ఈ మూవీలో శ్రీలీల సైఫల్ సాంగ్ చేస్తున్నట్లు కొత్త పోస్టర్ ను వదిలారు మేకర్స్. కిస్కిక్ అనే సైఫల్ సాంగ్ లో శ్రీలీల చేయబోతుండగా.. ఢియేలట్ల దర్శకత్వంలో వచ్చే గ్యాజెట్ అని తెలుస్తుంది.



విడుదల తేదీ ప్రకటించిన వివేక్ అగ్నిహోత్ర 'ది దిల్లీ ఫైల్స్'

'ది కశ్మీర్ ఫైల్స్' సినిమాతో సంవలన దర్శకుడిగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు బాలీవుడ్ దర్శకుడు వివేక్ అగ్నిహోత్ర. ఈ కశ్మీర్ పండిట్ నేపథ్యంలో వచ్చిన ఈ చిత్రం సంవలన విజయం అందుకోవడమే కాకుండా విమర్శల పాలు కూడా అయ్యింది. అయితే ఈ సినిమా అనంతరం వివేక్ అగ్నిహోత్ర దర్శకత్వంలో వచ్చిన మరో చిత్రం ది వాక్సన్ వార్. భారీ అంచనాలతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద డిజాస్టర్ అందుకుంది. అయితే ఈ సినిమా అనంతరం చాలా రోజుల తర్వాత మరో సినిమాను ప్రకటించాడు వివేక్. ఆయన దర్శకత్వంలో వస్తున్న తాజా చిత్రం 'ది దిల్లీ ఫైల్స్'. 'ది బెంగాల్ ఛార్జర్' అనేది ఉపశీర్షిక. ఈ సినిమాను 'ది కశ్మీర్ ఫైల్స్' నిర్మించిన టాలీవుడ్ బ్యానర్ అభిషేక్ అగర్వాల్ ఆర్ట్స్ పతాకంపై అభిషేక్ అగర్వాల్ నిర్మిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ మూవీ విడుదల తేదీని మేకర్స్ ప్రకటించారు. ఈ సినిమాను ఆగస్టు 15న ఇండిపెండిన్స్ కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతున్నట్లు చిత్రబృందం ప్రకటించింది. మరోవైపు ఈ సినిమాను రెండు భాగాలుగా విడుదల చేయబోతున్నట్లు చిత్రయోజనా ప్రకటించింది. ఇదిలావుంటే ఈ సినిమాపై నెటిజన్లు ప్రాపగండా మూవీ అంటూ కామెంట్లు పెడుతున్నారు. బెంగాల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో బీజేపీ ఎలక్షన్ ఫైన్ అని కామెంట్లు చేస్తున్నాయి.

పవన్ ఫ్యాన్స్ కి బగ్ సర్ప్ డేట్.. ఓజీ అప్డేట్

పవన్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ పూర్తిగా పాలిటిక్స్ లోకి ఎంటర్ కావడంతో ఆయన ప్రస్తుతం చేస్తున్న సినిమాల అలస్యం అవుతూ వస్తున్నాయి. కాగా ఆయన 2020లో 'హరిహర వీరమల్లు', 2021లో 'ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్', 2022లో 'ఓజీ' సినిమాల ప్రారంభించిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ఈ సినిమాల రివీళ్ల కాస్త అలస్యమైనా.. ప్రారంభించిన వరుసలోనే రివీళ్ల ఉంటుందనుకున్నారు. కానీ.. ఇప్పుడు పరిస్థితి తారుమారైంది. దీంతో కొంతమంది పవన్ ఫ్యాన్స్ కూడా సంతోష పడుతున్నారు. ఇంతకీ ఏమైందంటే.. పవన్ కల్యాణ్-సుజీత్ కాంబోలో తెరకెక్కుతున్న చిత్రం 'ఓజీ'. ఇది పవన్ సైన్ చేసిన ఆఖరి సినిమా అయినా శరవేగంగా ఘాటింగ్ జరుపుకుంటూ దూసుకుపోతుంది. ఇక అన్నిటికంటే ముందే స్టార్ట్ అయినా 'హరిహర వీరమల్లు' కాస్త నిదానంగా నడుస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో 'హరిహర వీరమల్లు' కన్నా ముందే 'ఓజీ'ని రివీళ్ల చేయనున్నట్లు సమాచారం. యంగ్ అండ్ డైరెక్ట్ సుజీత్ పై ఎంతో కాన్ఫిడెంట్ గా ఉన్నారంటే పీకే ఫ్యాన్స్. దీంతో మేమంతా 'ఓజీ' కోసమే వెయిట్ చేస్తున్నామని చెబుతున్నారు. ఇక 'హరిహర వీరమల్లు' విషయానికొస్తే.. పీరియాడిక్ లో యాక్షన్ అడ్వెంచర్ గా తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో నిధి అగర్వాల్ కథానాయిక. తొలుత ఈ చిత్రానికి క్రిష్ దర్శకుడిగా పూర్తి చేయగా ఆయన పర్యవేక్షణలో నిర్మాత రత్నం కుమారుడు , డైరెక్టర్ జ్యోతి కృష్ణ మిగతా ఘాటింగ్ ను పూర్తి చేయనున్నారు. అనుపమ్ ఖేర్, బాబీ దేవోల్, విక్రమ్ సింగ్ విర్క, నోర ఫతేహి, సర్గీస్ ఫక్రీ, సచిన్ ఖేడ్కర్, జిమ్ సర్జ్ గుప్తా, దాలిమ్ తాహిల్ కీలక పాత్రధారులు. ఎ.దయాకరరావు, ఏ.ఎం రత్నం సంయుక్తంగా మోగా సూర్య ప్రొడక్షన్స్ పతాకంపై భారీ బడ్జెట్ తో ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. తాజా సమాచారం ప్రకారం ఈ 'హరి హర వీర మల్లు పార్ట్-1' స్వార్ట్ వర్సెస్ స్పీరిట్ సినిమాను ప్రపంచవ్యాప్తంగా తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, హిందీ మరియు కన్నడ భాషల్లో మార్చి విడుదలపై అనుమానం నెలకొంది. ఇక 'ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్' మరింత అలస్యం కానున్నట్లు తెలుస్తోంది.

లండన్ తర్వాత ముంబైలోనే ట్రాఫిక్

ముంబై : కాలం మారుతున్న కొద్దీ పట్టణాలు, నగరాల జనాభా పెరిగిపోతుంది. విద్య, ఉద్యోగం, వ్యాపారంతో పాటు ఇతర అవసరాలకు ఎక్కువ శాతం మంది గ్రామాల నుంచి పట్టణాలకు వస్తుంటారు. కొందరు ఇక్కడే నివాసం ఏర్పరచుకోవడంతో ఇక్కడి జనాభా పెరిగిపోతుంది. ఈ నేపథ్యంలో రోడ్డు పై ప్రయాణించాలంటే ట్రాఫిక్ కష్టాలు ఎదురవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా గ్రేటర్ నగరాల్లో ఉదయం, సాయంత్రం కార్యాలయాలు వెళ్లాలంటే నరకంగా మారుతుంది. రోజురోజుకు వాహనాల సంఖ్య పెరగడంతో రోడ్లన్నీ ఖాళీ లేకుండా కనిపిస్తాయి. ఈ నేపథ్యంలో టామ్ టామ్ అనే సంస్థ ట్రాఫిక్ ఎక్కువగా ఉన్న నగరాలను ఏవో గుర్తించింది. ఈ సంస్థ చెప్పిన ప్రకారం ట్రాఫిక్ ఎక్కువగా ఉన్న నగరాలు ఏవో తెలుసుకుందాం.. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పట్టణాలు, నగరాలు అభివృద్ధి దిశలో పయనించినప్పుడు ట్రాఫిక్ కూడా పెరుగుతుంది. వివిధ అవసరాల నిమిత్తం ప్రజలు సిటీలోకి వస్తుంటారు. కొందరు ఇక్కడే నివాసం ఉండడంతో జనాభా పెరిగిపోయి ట్రాఫిక్ పెరిగిపోతుంది. అయితే కొన్ని ప్రాంతాల్లో ఈ పరిస్థితిని గమనించి టామ్ టామ్ అత్యంత ట్రాఫిక్ రద్దీగా ఉండే నగరాలను ఏవో తెలిపింది. ఈ సంస్థ ప్రకారం ప్రపంచంలోనే అత్యంత ట్రాఫిక్ ఎక్కువగా ఉన్న నగరంగా లండన్ గా గుర్తించారు. ఇక్కడ అత్యంత ఎక్కువ సమయం ట్రాఫిక్ లోనే గడపాల్సి వస్తుంది. ఇక్కడ 10 కిలోమీటర్లు ప్రయాణించాలంటే 37 నిమిషాల 10 సెకండ్స్ సమయం పడుతుంది. అయితే భారత్ లో ఏ నగరాల్లో ఎంత ట్రాఫిక్ ఉందంటే? భారతదేశంలో అత్యంత ట్రాఫిక్ ఎక్కువగా ఉండే నగరాల్లో ముంబయి ఒకటి. భారతదేశ ఆర్థిక నగరంగా పిలవబడే ముంబయి కు రాకపోకలు సాగించేవారి సంఖ్య ఎక్కువగానే ఉంటుంది. దీంతో ఇక్కడ ట్రాఫిక్ ఏర్పడుతుంది. ముంబయి లో 10 కిలోమీటర్లు ప్రయాణించాలంటే 21 మినిట్స్ 20 సెకండ్స్



సమయం పడుతుంది. దీంతో అత్యంత ట్రాఫిక్ రద్దీగా ఉండే నగరాల్లో లండన్ 4వ స్థానంలో నిలిచింది. దేశంలో ముంబయి తరువాత అత్యంత ఎక్కువగా ట్రాఫిక్ ఉండే నగరం న్యూఢిల్లీగా పేరు తెచ్చుకుంది. దేశ రాజధాని అయిన న్యూఢిల్లీలో కార్యాలయాలు సంబంధించిన పనులు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అందువల్ల ఉదయం ట్రాఫిక్ తీవ్రంగా ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో న్యూఢిల్లీలో 10 కిలోమీటర్లు ప్రయాణం చేయాలంటే 21 నిమిషాల 40 సెకండ్స్ పడుతుంది. దీంతో ట్రాఫిక్ ఎక్కువగా ఉన్న నగరాల్లో న్యూఢిల్లీ మూడో స్థానంలో నిలిచింది. ట్రాఫిక్ ఎక్కువగా ఉన్న నగరాల్లో మహారాష్ట్రలోని పూణే ఉంది. పారిశ్రామిక నగరంగా

గుర్తింపు ఉన్న ఇక్కడ రోజురోజుకు జనాభా పెరిగిపోతుంది. ఈ క్రమంలో ట్రాఫిక్ కూడా విపరీతంగా మారుతుంది. దీంతో పూణే నగరంలో ప్రయాణం చేయడం కష్టంగా మారు తుంది. ఇక్కడ 10 కిలోమీటర్లు ప్రయాణం చేయాలంటే 27 నిమిషాల 50 సెకండ్స్ సమయం పడుతుంది. ఇక అత్యంత ఎక్కువగా ట్రాఫిక్ ఉన్న నగరంగా బెంగుళూరు నిలిచింది. ఇది దేశంలో నెంబర్ వన్ స్థానంలో.. ప్రపంచంలో 4వ స్థానంలో నిలిచింది. కాలొరేలో నగరంగా పేరున్న బెంగుళూరులో ట్రాఫిక్ రద్దీ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో ఇక్కడ 10 కిలోమీటర్లు ప్రయాణం చేయాలంటే 28 నిమిషాల 10 సెకండ్స్ సమయం పడుతుంది

దోపిడీదారుల భరతం పడతా

న్యూఢిల్లీ: కాంగ్రెస్-జేఎంఎం కూటమిపై ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ నిప్పులు చెరిగారు. ఇసుక మైనింగ్ కోట్లాది రూపాయలను నేతలు దోచుకున్నారు, వారి వద్ద కుప్పలుతెప్పలుగా నోట్స్ కట్టలు బయటపడ్డాయని చెప్పారు. ఈ దోచుకున్న సొమ్ములకు ప్రజల సొమ్ము కాదా? అని ప్రశ్నించారు. ఆ సొమ్ములకు రాష్ట్రంలో బీజేపీ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత కట్టిస్తామని, అవినీతిపరులను కఠినంగా శిక్షిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ షోరూట్స్ కోర్టుల ముందుంచుతామని, మీ సొమ్ము మీకే చెప్పిస్తామని స్పష్టం చేశారు. జారా? అని అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా భోకారోల్ ఆదివారంనాడు జరిగిన ఎన్నికల ర్యాలిలో ప్రధాని ప్రసంగిస్తూ, ప్రజల ఉత్సాహం చూస్తుంటే జారా? అంటే బీజేపీ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు తర్వాతమని తాను భరోసాగా చెబుతున్నానని అన్నారు.



ఉప కులాలు ఉన్నాయన్నారు. అంతా కలిసి ఉంటేనే అందరికీ క్షేమమని అన్నారు. 2004 నుంచి 2014 వరకూ కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఉందని, సోనియాగాంధీ దీనికి సారథ్యం వహించారని గుర్తుచేస్తూ, పదేళ్లు కాలంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 80,000 కోట్లు జారా? అంటే కేటాయించిన చెప్పారు. 2014లో మోదీకి కేంద్రంలో సేవ చేసే అవకాశం ఇచ్చిన తర్వాత గత పదేళ్లలో జారా? అంటే రూ. 3 లక్షల కోట్లకు పైగా

కేటాయింపామని చెప్పారు. జారా? అంటే నామీ ఏర్పాటు చేశామని, ఎక్కువ నిధులన్నింటినీ, జారా? అంటే అభివృద్ధి బాధ్యత తమ భుజస్సుంధాలపై ఉందని చెప్పారు.
ఒక్క బటన్ నొక్కితే చాలు..
ప్రజల సొమ్ము ప్రజలకే ఖర్చుపెట్టాలని, అతి ప్రజల హక్కు అని, వారికి పిల్లల భవిష్యత్తును సంబంధించిన హక్కు అని మోదీ అన్నారు. గతంలో కేంద్రం పంపిన నిధులు దారిమళ్లడం, అవినీతి చేసుకోవడం జరిగిందని, లాటిలు చేసే వాళ్లు ప్రతిచోట ఉన్నారని చెప్పారు. దీనిని అడ్డుకునేందుకే బెంగాల్ లోని తేచ్చామని, ఢిల్లీలో ఒక బటన్ నొక్కితే నిధులు లభించాలని పోషకునేరుగా జమ అవుతాయని చెప్పారు. అధనాశన బోకారో రైల్వే స్టేషన్ ను త్వరలోనే ప్రజలు చూస్తారని అన్నారు. కాగా, ర్యాలి అనంతరం 5.30 గంటలకు ఓటీసీ గ్రౌండ్ నుంచి న్యూ మార్కెట్ చాక్ వరకూ జరిగే రోడ్ షోల్ మోడీ పాల్గొంటున్నారు. జారా? అంటే అసెంబ్లీ ఎన్నికలు రెండు విధాలుగా నవంబర్ 13, నవంబర్ 20న జరుగుతున్నాయి. నవంబర్ 23న కౌంటింగ్ జరుగుతుంది.

అరిజోనాలో ట్రంప్ హవా.. ఏడు స్వింగ్ స్టేట్స్ లోనూ జయభేరి

అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో డోనాల్డ్ ట్రంప్ రికార్డు విజయం సాధించిన విషయం తెలిసిందే. అదే 132 మిల్లన్ల ఓట్లతో నాలుగో ప్రాంత ప్రధానిగా తిరిగి డిమాండో కాబోతున్న రెండో వ్యక్తిగా ఇప్పటికే చరిత్ర సృష్టించారు. రిపబ్లికన్ పార్టీ తరపున బరిలోకి దిగిన ట్రంప్ చివరి లెక్కలకు జరిగిన అరిజోనా రాష్ట్రంలోనూ పైచేయి సాధించారు. అంతేకాదు ఏకంగా ఏడు స్వింగ్ స్టేట్స్ లోనూ ఆయన జయభేరి మోగించారు. అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో చివరి ఫలితం కూడా ట్రంప్ వశమైంది. గ్రాండ్ కెనియన్ స్టేట్ అయిన అరిజోనాలో 11 ఎలక్షన్లలో ఓట్లు ఉండగా ట్రంప్ కైవసం చేసుకున్నారు. దాంతో, అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో ట్రంప్ 312 ఎలక్షన్లలో ఓట్లు కొల్లగొట్టగా.. డెమాక్రాటిక్ పార్టీ అధ్యక్ష కుమారుడు ఛార్లెస్ 226 ఎలక్షన్లలో ఓట్లే పరిమితం అయింది. ఈసారి అంచనాలకు మించి స్వింగ్ స్టేట్స్ లో ట్రంప్ హవా కొనసాగింది. ఈ స్టేట్స్ లో ప్రధానమైన పెన్సిల్వేనియా, ప్రింటాస్ దేశాల్లో



మిచిగాన్, మిస్సిస్సిప్పీ గెలుపొంది ఇప్పటికే స్పష్టమైన ఆధిక్యం సాధించిన ట్రంప్ అరిజోనాలోనూ విజయంతో తన ప్రాబల్యాన్ని చాటారు.

20వ ప్రమాణ స్వీకారం
అమెరికాకు రెండో దశాబ్దాల్లో దశాబ్దాల్లో ట్రంప్ వచ్చే ఏడాది జనవరి 20వ తేదీన ప్రమాణ స్వీకారం చేయనున్నారు. వాషింగ్టన్ లోని క్యాపిటల్ హిల్ లో ఆయన యూఎస్ ప్రెసిడెంట్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించనున్నారు. 2016లో జరిగిన ఎన్నికల్లో గెలుపొందిన రిపబ్లికన్ పార్టీ తరపున ట్రంప్ తొలిసారి అమెరికా అధ్యక్ష పీఠం అధిరోపించారు. అయితే.. నాలుగో ప్రమాణ స్వీకారం అభ్యర్థి జో బైడెన్ చేతిలో ఓటమి పాలైంది ట్రంప్ ఈసారి ప్రచారంలో ధూకుడు కొనసాగించారు. బైడెన్ వైదొలగడంతో రేసులోకి వచ్చిన కమల హర్షి రిజర్వ్ దీటుగా ప్రసంగాలు చేస్తూ.. డిజేబిల్డ్ సూ అమెపై ట్రంప్ పైచేయి సాధించారు. అమెరికన్లతో తొలి ప్రాధాన్యం ఇస్తాను, యుద్ధాలను ఆపేస్తాను, వలసలను అడ్డుకుంటాను.. అనే నినాదాలతో బరిలోకి దిగిన ట్రంప్ ఎన్నికల్లో కనీసం ఎరుగని విధంగా జయభేరి మోగించారు.

మహారాష్ట్ర ఎన్నికలు.. మహా వికాస్ అఘాడి మేనిఫెస్టో ఇదే

ముంబై: మహారాష్ట్ర ఎన్నికలు సమీపిస్తున్న తరుణంలో పార్టీల ప్రచార కార్యక్రమాలను మరింత ఉధృతం చేశాయి. షోరూట్ల మీద మహా వికాస్ అఘాడి మేనిఫెస్టోను కారా విడుదల చేశాయి. ఇవాళ ఉదయం బీజేపీ సారధ్యంలోని కూటమి మేనిఫెస్టో విడుదల చేయగా.. కొద్దిసేపటికే ప్రతిపక్ష కూటమి మహా వికాస్ అఘాడి కూడా మేనిఫెస్టోను ప్రకటించింది. తమ కూటమి అధికారంలోకి వస్తే మహారాష్ట్రలో కుల గణనను అమలు చేస్తామని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే హామీ ఇచ్చారు. రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం 50 శాతంగా ఉన్న రిజర్వేషన్ పరిమితిని పెంచుతామని ప్రకటించారు. కూటమి ఎన్నికల మేనిఫెస్టోను ఖర్గే విడుదల చేశారు. అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు. “మహారాష్ట్రలో కుల గణన చేపడతాం. తమిళ నాడు తరహాలో 50 శాతం రిజర్వేషన్ పరిమితిని పెంచుతాం. కుల గణన ప్రజల మధ్య విభజన తీసుకురావడానికి కాదు. వివిధ వర్గాలకు చెందిన వారు మరింత ప్రయోజనాలను

పొందేలా చూడడమే దీని ముఖ్య ఉద్దేశం” అని ఖర్గే పేర్కొన్నారు. రాహుల్ గాంధీ రాజ్యాంగాన్ని తూర్పుగా చూపించారా అని ఇటీవల ప్రధాని మోదీ చేసిన విమర్శలపై ఖర్గే ఘాటుగా స్పందించారు. నరేంద్ర మోదీ ఒక అబద్ధాల రాజు అని ఆయన అభివర్ణించారు.
మేనిఫెస్టో ఇదే..
మహా వికాస్ అఘాడి ప్రకటించిన మేనిఫెస్టోలో వ్యవసాయం, గ్రామీణాభివృద్ధి, పట్టణాభివృద్ధి, ఆరోగ్యం వంటి రంగాలకు సంబంధించి ప్రధానంగా 5 హామీలు ఉన్నాయి. “మహారాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం మాకు ఐదు స్తంభాలు ఉన్నాయి. మా ఐదు హామీలు రాష్ట్రంలోని కుటుంబాల అభ్యున్నతికి దోహదపడతాయి. ప్రతి కుటుంబానికి ఏడాదికి దాదాపు

రూ.3.5 లక్షల ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి” అని మల్లికార్జున్ ఖర్గే పేర్కొన్నారు. మహావికాస్ అఘాడి మేనిఫెస్టో ప్రకారం రూ.25 లక్షల ఆరోగ్య బీమా పథకాన్ని మహారాష్ట్రలో అమలు చేస్తామని ఖర్గే తెలిపారు. ఉచితంగా వైద్యం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు.
రైతు రుణ మాఫీ..
రైతులకు రూ.3 లక్షల వరకు వ్యవసాయ రుణ మాఫీ చేస్తామని మహా వికాస్ అఘాడి హామీ ఇచ్చింది. కాగా రూ.3 లక్షలకు పైగా రుణాలను చెల్లించే రైతులకు రూ.50,000 సాయం అందిస్తామని తెలిపింది. నిరుద్యోగుల విషయానికి వస్తే గ్రామ్యుయేట్ లేదా డిప్లొమా చదవిన నిరుద్యోగ యువకులకు నెలకు రూ.4,000 ఇస్తామని ప్రకటించారు.

జమ్ముకశ్మీర్ లో భారీ ఎన్కౌంటర్
శ్రీనగర్: అత్యుజ్వలము, ఉగ్రవాదుల మధ్య ఎన్కౌంటర్ జరిగింది. ఈ సంఘటనలో ఒక అత్యుజ్వలము మరణించగా ముగ్గురు జవాబు గాయపడ్డారు. జమ్ముకశ్మీర్ లోని కిష్టార్ జిల్లాలో ఈ సంఘటన జరిగింది. మారుమూల అటవీ ప్రాంతంలో ఉగ్రవాదులు, అత్యుజ్వలము మధ్య కాల్పులు జరిగాయి. ఈ ఎన్కౌంటర్ లో 2 పాఠా (స్పెషల్ ఫోర్సెస్) కు చెందిన జూనియర్ కమిషన్ ఆఫీసర్ (జేసీఎ్) నాయబ్ సుబేదార్ రాజేష్ కుమార్ మరణించినట్లు అత్యుజ్వలము వైట్ కార్పస్ తెలిపింది. మరో ముగ్గురు కమాండోలు గాయపడినట్లు పేర్కొంది. కిష్టార్ లో చేపట్టిన మిలిటరీ ఆపరేషన్లో భాగమైన నాయబ్ సుబేదార్ రాజేష్ కుమార్ ఎంతో ధైర్యంతో ఉగ్రవాదులతో పోరాడి అమరుడైనట్లు వైట్ కార్పస్ ఆఫీసర్ కమాండింగ్ వెల్లడించింది. ఈ దుఃఖ సమయంలో ఆయన కుటుంబానికి అండగా ఉంటామని పేర్కొంది. కాగా, ఇద్దరు విలేజ్ డిఫెన్స్ గార్డులైన నజీర్ అహ్మద్, కులీద్ కుమార్ ను ఉగ్రవాదులు కాల్చి చంపారు. దీంతో జమ్ముకశ్మీర్ పోలీసులు, అత్యుజ్వలము కిష్టార్ అదవులలో సెప్టె ఆపరేషన్ చేపట్టారు. అక్కడ దాకాన్ని ఉగ్రవాదులు వారిపై కాల్పులు జరుపుడంతో ఎదురుకాల్పులు జరిపారు. ఈ ఎన్కౌంటర్ ఇంకా కొనసాగుతున్నట్లు అత్యుజ్వలము తెలిపాయి.

పరాలిలో తమిళ నటి కస్తూరి..

ఫోన్ స్విచ్ ఛాఫ్.. ఇంటికి తాళం..!
తెలుగు వారిని కించపరిచే వ్యాఖ్యలు చేసిన తమిళ నటి కస్తూరి పరాలిలో ఉన్నారు. ఆమె ఫోన్ కూడా స్విచ్ ఛాఫ్ చేసి ఉంది. ఇంటికి తాళం వేసింది. దాంతో ఈ కేసులో కస్తూరికి సమన్లు ఇవ్వడం పోలీసులకు కష్టంగా మారింది. కొద్ది రోజుల క్రితం నటి కస్తూరి తెలుగువారిపై చేసిన వ్యాఖ్యలు వివాదాస్పదమయ్యాయి. ఓ రాజకీయ నభలో ఆమె తెలుగు వారిని కించపరుస్తూ మాట్లాడారు. ఆమె వ్యాఖ్యలపై తెలుగు సంఘాలు మండిపడ్డాయి. దాంతో ఆమె తన తప్పును సరిదిద్దుకునే ప్రయత్నం చేశారు. తాను తెలుగు వారిని కించపరిచే ఉద్దేశంతో ఆ వ్యాఖ్యలు చేయలేదని ప్రకటించారు. అయినా ఫలితం లేకుండా పోయింది. మూడు రోజుల క్రితం కస్తూరిపై చెప్పేలో ఇదే విషయమై కేసులు నమోదయ్యాయి. ఈ మేరకు అమెకు సమన్లు అందజేసినందుకు పోలీసులు ఇంటికి వెళ్లారు. ఇంటికి తాళం వేసి ఉండటంతో ఫోన్ చేశారు. ఫోన్ కూడా స్విచ్ ఛాఫ్ వచ్చింది. దాంతో నటి కస్తూరి పారిపోయారన్న ప్రచారం జరుగుతోంది. ప్రస్తుతం ఆమె ఎక్కడందనే విషయంలో స్పష్టమైన సమాచారం లేదు. అన్యాయ్యుని సినీమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమైన కస్తూరి ఆ తర్వాత పలు సినీమాల్లో నటించారు. ఓ తెలుగు సీరియల్లోనూ లీడ్ రోల్ పోషించి మంచి గుర్తింపు పొందారు. అందుకే తెలుగులో అవకాశాలు పొందుతూ తెలుగు వారిపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడమంటే విషయం వెలువైతూన్నాయి. ఇటీవల నటి కస్తూరి ఓ రాజకీయ నభలో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె.. ‘తమిళనాడులో అంతాపూర్ మహిళలకు సేవ చేసేందుకు తెలుగువారు వచ్చేవారు’ అని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారం రేపాయి.

రమ్యే రాజధాని మాస్కోపై ఉక్రెయిన్ దాడి

రమ్యే-ఉక్రెయిన్ యుద్ధంలో గత కొన్నిరోజులుగా ఇరు దేశాల పరస్పరం డ్రోస్ దాడులు చేసుకుంటున్నాయి. తాజాగా, ఉక్రెయిన్ ఏకంగా 34 డ్రోస్ రమ్యే రాజధాని మాస్కో నగరంపై దాడి చేసింది. అయితే, ఉక్రెయిన్ డ్రోస్ ను కూల్చివేశామని రమ్యే సైన్యం ప్రకటించింది. మాస్కో దిశగా వస్తున్న 34 డ్రోస్ ను కూల్చివేశామని, ఇతర ప్రాంతాల్లో మరో 36 డ్రోస్ ను కూల్చివేశామని వెల్లడించింది. ఉక్రెయిన్ డ్రోస్ దాడుల నేపథ్యంలో, మాస్కో నగరంలోని మూడు ఎయిర్ ఫోర్టులకు వచ్చే విమానాలను దారి మళ్లించారు. 2022లో యుద్ధం మొదలయ్యాక రమ్యే రాజధానిపై ఉక్రెయిన్ జరిపిన దాడుల్లో ఇదే పెద్దది. కాగా, ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు వోలోడిమిర్ జెలెన్ స్కీ స్పందిస్తూ.. రమ్యే ఇటీవల తమ దేశంపై 145 డ్రోస్ దాడి చేసినదని ఆరోపించారు.

మహారాష్ట్ర తదుపరి సీఎం షిండే కాదా?..

అమిత్ షా ఏమన్నారంటే
ముంబై: మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మహాయుతి ప్రభుత్వం తిరిగి గెలిస్తే పక్కాలు చేపట్టే ముఖ్యమంత్రి ఎవరు? దీనిపై కేంద్ర హెచ్చరికల అమిత్ షా ఆదివారంనాడుకొత్త ఎన్నికల మేనిఫెస్టో విడుదల అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడుతూ చెప్పారు. మహాయుతి ప్రభుత్వం పూర్తి మెజారిటీతో తిరిగి అధికారంలోకి వస్తుందని, ఎన్నికల అనంతరం భాగస్వామ్య పార్టీలు సమావేశమై తదుపరి ముఖ్యమంత్రి ఎవరనే దానిపై నిర్ణయం తీసుకుంటాయని చెప్పారు. భాగస్వామ్య పార్టీలైన బీజేపీ, ఏకీనాథ్ షిండే సారధ్యంలోని శివసేన, ఉప ముఖ్యమంత్రి అజిత్ పవార్ సారధ్యంలోని ఎన్సీసీ తమతమ మేనిఫెస్టోలను విడుదల చేశాయని, ఎన్నికల అనంతరం మూడు పార్టీలకు చెందిన మంత్రులతో కమిటీ ఏర్పాటు చేసి హామీల ప్రాధాన్యతా క్రమాన్ని నిర్ధారిస్తుందని అమిత్ షా తెలిపారు. ప్రస్తుతానికి ముఖ్యమంత్రి ఏకీనాథ్ షిండే అని, ఎన్నికల అనంతరం మూడు పార్టీలు సమావేశమై సీఎంసె నిర్ణయిస్తారని చెప్పారు. ఉద్భవే థాకర్ శివసేన, శరద్ పవార్ ఎన్సీసీ లీడింగ్ పాదానికి కారణం వివరిస్తూ, ఏకీనాథ్ షిండేకు బదులుగా ఉద్భవే థాకర్ తన కుమారుడికి ప్రాధాన్యత నిచ్చారని, అజిత్ పవార్ కు బదులు తన కుమారుకై శరద్ పవార్ ప్రాధాన్యతనిచ్చారని చెప్పారు. కుటుంబాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం వల్లే ఆ పార్టీల్లో లీలికి వచ్చిందేకానీ, బీజేపీ కారణంకాదన్నారు. అన్నారు. కుటుంబ పాలనకు బీజేపీ వ్యతిరేకమని స్పష్టం చేశారు. రిజర్వేషన్లను బీజేపీ బలహీనపరుస్తోందంటూ వివరాలు చేస్తున్న ఆరోపణల్లో ఎంతమాత్రం నిజం లేదన్నారు. ఓటీసీలకు రిజర్వేషన్లను మోడి ప్రభుత్వం కల్పించిందని, తాము రిజర్వేషన్లను పటిష్టం చేశామని చెప్పారు. కులాల పరంగా దేశాన్ని విడకోట్టేందుకే కాంగ్రెస్ కుల రాజకీయాల పాల్పడుతోందని విద్వేషా చేశారు. ఎంపీవి హయాంలో పెట్టుబడుల విషయంలో మహారాష్ట్ర వెనుకబడిందనే వాదనను అమిత్ షా తోసిపుచ్చారు. ఎంపీవి హయాంలో గత రెండేళ్లలో ఎఫ్డీఐల పరంగా రాష్ట్రం 4వ స్థానంలో ఉందని, అత్యధిక షేర్ ఫీడులు రాష్ట్రానికి వచ్చాయని చెప్పారు.

కాంగ్రెస్ కు షాక్.. ఆప్ లో చేరిన సీనియర్ నేత
న్యూఢిల్లీ: కాంగ్రెస్ కు పెద్ద ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. సీనియర్ నేత ఆ పార్టీని వీడారు. ఐదుసార్లు ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన ఆయన ఆమ్ ఆర్సీ పార్టీ (ఆమ్)లో చేరారు. వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరిలో ఢిల్లీ అసెంబ్లీకి ఎన్నికలు జరుగునున్నాయి. అయితే దీనికి ముందు కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత మతీన్ అహ్మద్ ఆ పార్టీకి షాక్ ఇచ్చారు. 1993 నుంచి 2013 వరకు ఢిల్లీలోని సీలంపూర్ స్థానం నుంచి ఐదుసార్లు ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికైన ఆయన ఆమ్ లో చేరిన పార్టీలోనే సీలంపూర్ స్థానం నుంచి ఆమ్ తరపున ఆయన పోటీ చేయనున్నట్లు తెలుస్తున్నది. కాగా, మతీన్ అహ్మద్ ఆప్ లో చేరడాన్ని అరవింద్ కేజ్రీవాలే స్వాగతించారు. అలస్యమైనప్పటికీ ఆయన సరైన పార్టీలో చేరారని అన్నారు. ఢిల్లీ రాజకీయాల్లో ఆయన ప్రముఖమైన వ్యక్తి అని కొనియాడారు. మరోవైపు మతీన్ అహ్మద్ కుమారుడు చౌదరి జబేర్ అహ్మద్, ఆయన భార్య, కాంగ్రెస్ కోర్పొరేటర్ అయిన షరఫ్ చౌదరి అక్బర్ లో అరవింద్ కేజ్రీవాలే నేతృత్వంలోని ఆమ్ ఆర్సీ పార్టీలో చేరారు.

