

ఎమ్మెల్యే సంజయ్ కి రైతుల గురించి మాట్లాడే అర్హతనే లేదు...

కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు

కోరుట్ల ఏప్రిల్ 08 (వృద్ధులు ప్రతినిధి) కోరుట్ల ఎమ్మెల్యే దాక్టర్ కల్వకుంట్ల సంజయ్ కి రైతుల గురించి మాట్లాడే అర్హతనే లేదని కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు అన్నారు. కోరుట్ల నియోజకవర్గం మల్లాపూర్ మండల కేంద్రంలో గల కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో జువ్వాడి కృష్ణారావు మాట్లాడుతూ ముత్యంపేట చక్కెర కర్మారాన్ని తెలిపించకపోతే తాను మగ్గర్ ఫ్యాక్టరీ గేటు వద్ద ఉరి వేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకుంటానని చెప్పి మాజీ ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల విద్యాసాగర్ ఎమ్మెల్యేగా గెలిచాడని కానీ నేటి వరకు ఆయన పదవీకాలం మూరై సంతవరకం ఫ్యాక్టరీ తెరిపించలేకపోయాడని దీనికి ఏం సమాధానం చెబుతారు మీ తండ్రి కొడుకులు చెప్పాలని కృష్ణారావు నిలదీశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ తన ఎన్నికల ప్రణాళికలో భాగంగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బిఆర్ఎస్ బిజెపిల కలిసి మూసీవేసిన చక్కెర కర్మారాలను తిరిగి తెరిపిస్తామని పేర్కొన్నామని ఇచ్చిన మాటకు కట్టుబడి త్వరలోనే మగ్గర్ ఫ్యాక్టరీ ఖచ్చితంగా తెరిపిస్తామన్నారు. గత సంవత్సరం అక్టోబర్ నవంబర్ నెలలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్న సమయంలో శ్రీరాంసాగర్ ప్రాజెక్టు నుండి పది టిఎస్ఎల నీటిని దొంగ చాటుగా సిద్దిపేట ప్రాంతానికి తరలించుకుపోయాడని ఆ నీటిని ఫామ్ హౌస్ కు ఉపయోగించుకున్నారన్నారు. బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో కేటీఆర్ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రిగా ఉండగా కోరుట్ల నియోజకవర్గంలో ఉన్నటువంటి ముత్యంపేట చక్కెర కర్మారాన్ని ఎందుకు తెరిపించలేదో ప్రజలకు జవాబు చెప్పాలని కృష్ణారావు అన్నారు. 2018 లో జరిగిన తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసనసభ ఎన్నికల్లో రాష్ట్రంలోని రైతులందరికీ రుణ మాఫీ చేస్తామని బిఆర్ఎస్ పార్టీ హామీ ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చిందని కానీ తెలంగాణ



రాష్ట్రంలోని 85శాతం మంది రైతులను బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం మోసం చేసిందని కేవలం 15 శాతం మంది రైతులకు మాత్రమే రుణమాఫీ చేసిందని ఇంత మోసం గతంలో ఏ ప్రభుత్వం కూడా చేయలేదని దుయ్యబల్లూరు కాంగ్రెస్ పార్టీ తన ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో హామీ ఇచ్చిన విధంగా రైతులకు రుణమాఫీ చేసి తీరుతుందని ఈ మేరకు భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ తో చర్చలు జరుగుతున్నాయన్నారు. చర్చలు ముగిసిన అనంతరం రైతు రుణమాఫీ కచ్చితంగా ఉంటుందని నూటికి నూరు శాతం రైతులందరికీ రుణమాఫీ చేస్తామని కృష్ణారావు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జగిత్యాల జిల్లా కాంగ్రెస్ కిసాన్ నెట్ అధ్యక్షులుగా మాజీ జెడ్పీటీసీ సభ్యులు ఎల్లాల జలవతి రెడ్డిని నియమించిన

సందర్భంగా జువ్వాడి కృష్ణారావు అయిన అభినందించారు. అనంతరం జలవతి రెడ్డి మాట్లాడుతూ తన నియమకానికి సహకరించిన జగిత్యాల జిల్లాలోని ఎమ్మెల్యే జీవన్ రెడ్డి ప్రభుత్వ విఠ్ లు ఎమ్మెల్యేలు అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ ఆది శ్రీనివాస్ మేడిపల్లి సత్యం కోరుట్ల నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ జువ్వాడి సర్పంచర్లు జువ్వాడి కృష్ణారావు లకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అందరి సహకారంతో పార్టీని మరింత ముందుకు తీసుకుపోదామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పుండ్ర శ్రీనివాసరెడ్డి కాంగ్రెస్ సేవాదళ అధ్యక్షులు గడ్డం శ్రీనివాస్ రెడ్డి అబ్బూరి నాగరాజు బండార రమేష్ నూటిపల్లి రాజం ఎర్ర భూమయ్య కోటగిరి ఆనంద్ మెట్టెల్లి పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కేటీ లింగం నియోజకవర్గ యువజన కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఏలేటి మహాపాల్ రెడ్డి శేఖర్ చిప్ప లక్ష్మణ్ మరెపల్లి మల్లయ్య మైపాల్ జమాల్ ఎంపీటీసీలు మాజీ సర్పంచలు మాజీ ఎంపీటీసీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ రామాలయంలో పంచాంగ శ్రేణి.

క్రొద్ది నామ సం. జాగ్రత్తగా ఉండాలి, ఆలయ పురోహితులు, దాస్యం. రంగనాథ స్వామి.

నర్సంపేట, ఏప్రిల్ 09 (వృద్ధులు ప్రతినిధి). మంగళవారం రోజున గుంటూరుపల్లె, శ్రీ రామాలయంలో ఉగాది పర్వదినం సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ మరియు భక్తుల మధ్య అర్చనలు దాస్యం. రంగనాథ స్వామి క్రొద్ది నామ సం. పంచాంగ శ్రవణము చేశారు, దానికి మునుముందు గర్భాలయంలో మూలవరులకి పూజాదికాలు చేసి, గణపతి పూజ, పుణ్యహవాచనం, పంచాంగాలకి పూజాదికాలు చేసి ఆందరికీ కంకణాలు అందజేశారు. గ్రహాలను సవనాయకలు, రాజ్య పరిపాలనలో 5 అశుభ గ్రహాలు పాలిస్తూన్న క్రమంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని, వర్షాలు తక్కువ అని, వ్యవసాయ దారులకు తక్కువ దిగుబడి ఉంటాయని, ద్వంద్వ రాశుల వివరణ, రాజ్య పూజ్య అవమానాలు వివరించారు. కుటుంబంలో ఒకరినొకరు కకాహలు ఉంటాయని, దైవ పూజలు అలయ దర్శనం తో కొంత వరకు మెలు జరుగుతుందని చెప్పారు. అనంతరం అశీర్వాదనం చేసి ఉగాది పచ్చడి ప్రసాద వితరణ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కర్నూడి పార్వతమ్మ బాసినెడ్డి, దేవిగిరి రావు, శ్రీనివాస్ రమేష్, హనుమంతరావు, సామ్రాజ్యము, విజయ భారతి, వినిత, రాధిక, కాటేశ్వరమ్మ, శ్రీ కీర్తి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



బిజెపి జిల్లా కార్యాలయంలో ఉగాది ఉత్సవాలు.

కార్యకర్తల కష్టపడితే విజయం మనదే ఈసారి బీజేపీకి అనుకూలం.

శ్రీ క్రొద్ది నామ సంవత్సరంలో ప్రజలకు శుభాలు కలగాలి.

బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు గంట రవికుమార్ జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో ఘనంగా ఉగాది వేడుకలు

గాది పచ్చడిని ఆరగించారు. ఈ సంవత్సరం తమ రాశి ఫలాలు చూసుకున్నారు. అనంతరం గంట రవికుమార్ మాట్లాడుతూ ఈ క్రొద్ది నామ సంవత్సరం ప్రజలకు సుఖంతో పాటు ఇవ్వాలని ఆశాంక్షించారు. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో పార్టీ అభ్యర్థి గెలుపు కోసం ప్రతి కార్యకర్త సైనికుడిలా పనిచేయాలని కోరారు. మోడీ ప్రభుత్వం చేపట్టిన సంక్షేమ పథకాలను ఇండియా కీ ప్రచారం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. కష్టపడి పనిచేస్తే వారికి పార్టీలో ఖచ్చితంగా గుర్తింపు వస్తుందని స్పష్టం చేశారు. అనంతరం పందితలు సుమన్ శర్మ ని జ్ఞాపకతో గజమాలవేసి సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ శాసనసభ్యులు ఎస్సీ మోర్తా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కొండేటి శ్రీధర్, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు ఎర్రబెల్లి ప్రదీప్ రావు కుసుమ సతీష్, దాక్టర్ కాశీ ప్రసాద్, ఎడ్ల అశోక్ రెడ్డి, మరియు రాష్ట్ర జిల్లా పదాధికారులు, మండల, డివిజన్ నాయకులు, బిజెపి కార్యకర్తలు, ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన జువ్వాడి కృష్ణారావు

కోరుట్ల ఏప్రిల్ 09 (వృద్ధులు ప్రతినిధి) ఇబ్రహీంపట్నం మండలం వద్ద కొండ గ్రామంలో గల శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయంలో స్వామి వారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో జువ్వాడి కృష్ణారావు మాట్లాడుతూ ముందుగా కోరుట్ల నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ ఉగాది పర్వదినం శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామిని దర్శించుకునేందుకు విచ్చేసిన రైతులు జువ్వాడి కృష్ణారావును కలిసే పంట పొలాలు పొట్ట దశలో ఉన్నాయని ఎస్సారెస్సీ కావాలని నుండి ఒకటి రెండు తడులు నీరు వస్తే పొలాలు పండుతాయని శ్రీరామ్ సాగర్ ప్రాజెక్టు నుండి వచ్చే లీకేజీ నీరు కమ్మర్ పెళ్లి మండలం ఉప్పులూ గ్రామం వద్ద ఉన్న గేట్లు మోయడంతో నీరు అక్కడ స్టోరేజీ అయి ఉండని ఆ యొక్క గేట్లు తెరిచి నీటిని విడుదల చేస్తే మా పంట పొలాలు పండుతాయి అని తెలుసుగా వెంటనే కృష్ణారావు ఎస్సారెస్సీ ఎస్సీ తో మాట్లాడి నీరు వచ్చేలా చూడాలని కోరగా రైతులతో మాట్లాడి తప్పకుండా చర్చలు తీసుకుంటామన్నారు కావాలని రైతులు ఎవరు కూడా అడ్డూరపడవద్దని జువ్వాడి కృష్ణారావు కోరారు. అదేవిధంగా రాజ్ పుష్పాచారి కృష్ణారావు కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి జీవన్ రెడ్డిని భారీ మెజారిటీతో గెలిపించడానికి కోరుట్ల నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు కృషి చేయాలని కోరారు. పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ స్థానం సమావేశం ఈనెల 12వ తేదీన కోరుట్ల పట్టణంలో నిర్వహించడం జరుగుతుందని కావాలని కార్యకర్తల రైతులు అధిక సంఖ్యలో విచ్చేసి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో జువ్వాడి కృష్ణారావు తోపాటు కాంగ్రెస్ పార్టీ వివిధ హోదాల నాయకులు కార్యకర్తల రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శ్రీ క్రొద్ది నామ సంవత్సరం 2024 - 25 పంచగ పుస్తక ఆవిష్కరణ...

బిజెపి రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు దాక్టర్ భోగ శ్రావణి ప్రవీణ్ దంపతులు

జగిత్యాల ఏప్రిల్ 09 (వృద్ధులు ప్రతినిధి) టివి 5 న్యూస్ హిందూ ధర్మం ఛానల్ అధ్యక్షులలో రూపొందించిన శ్రీ క్రొద్ది నామ సంవత్సరం 2024 - 25 పంచగ పుస్తకాన్ని మంగళవారం కమల నిలయంలో భారతీయ జనతా పార్టీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు దాక్టర్ భోగ శ్రావణి ప్రవీణ్ లు ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రజలకు ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ ఈ శ్రీ క్రొద్ది నామ సంవత్సరం ప్రతి ఒక్కరి జీవితాలలో సుఖసంతోషాలను ఆయురారోగ్యాలను అష్ట అక్షరాలను తీసుకురావాలని అనుకున్న లక్ష్యాన్ని క్రొద్ది నామ సంవత్సరంలో పూర్తి చేసుకోవాలని అనుకున్న గమ్యాన్ని చేరాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ పంచాంగ పుస్తకాన్ని రూపొందించిన టివి 5 న్యూస్ హిందూ ధర్మం ఛానలు ను అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు దాక్టర్ భోగ శ్రావణి



ప్రవీణ్ తో పాటు భోగ వేంకటేశ్వర్లు శ్రీనివాస్ టివి 5 ఛానల్ న్యూస్ రిపోర్టులు హిందూ ధర్మం ఛానల్ రిపోర్టులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీనియర్ సిటీజెన్స్ ఆధ్వర్యంలో ఉగాది సందరాలు...

16 మందికి జాతీయ సమైక్యతా పురస్కారాలు....

జగిత్యాల ఏప్రిల్ 09 (వృద్ధులు ప్రతినిధి) క్రొద్ది నామ సంవత్సరం ఉగాది వంద గం నందర్పంగా తెలంగాణ అల్లీ సీనియర్ సిటీజెన్స్ అసోసియేషన్ జగిత్యాల జిల్లా శాఖ అధ్యక్షులలో జిల్లా కేంద్రంలోని అసోసియేషన్ కార్యాలయంలో ఉగాది సందరాలు నిర్వహించారు. ఉగాది పచ్చడి బూరలు పంపిణీ చేశారు అనంతరం జాతీయ సమైక్యతా కృషి చేస్తున్న జిల్లాలోని 16 మంది పెన్షనర్లకు సీనియర్ సిటీజెన్స్ కు జాతీయ సమైక్యతా పురస్కారాలు రిటైర్ జాయింట్ కలెక్టర్ కందుకూరి



సంయుక్తంగా నారాయణ వల్లభ శివానందం ఒడ్లపల్లి బుచ్చిరెడ్డి అల్లూరి బాపురెడ్డి జనార్దన్ రాజ్ మోహన్ జెన్నీ తదితర 16 మందికి జాతీయ సమైక్యతా పురస్కారాలు ఉగాది వంద గం నందర్పంగా అందజేసామన్నారు. క్రొద్ది నామ సంవత్సరంలో ప్రజలు కోపంతో ఉంటారని ప్రపంచంలో యుద్ధాలు జరిగే అవకాశం ఉందని రాష్ట్రాల మధ్య నఖుత తక్కువగా ఉంటుందని పంచాంగ వండితులు సూచిస్తున్నారన్నారు. కనుక ఆవేశంతో వ్యవహరించే ముందు కొంత ఆలోచన చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ అల్లీ సీనియర్ సిటీజెన్స్ పెన్షనర్స్ రాష్ట్ర కార్యవర్గ జిల్లా అధ్యక్షులు హరి అశోక్ కుమార్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గౌరవెల్లి విశ్వనాథం పెన్షనర్స్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బొల్లం విజయ అసోసియేట్ అధ్యక్షులు పిని హనుంత్ రెడ్డి సీనియర్ సిటీజెన్స్ కోశాధికారి వి ప్రకాష్ రావు ఉపాధ్యక్షులు ఎంపీ యాకుట్ ఆర్డ్రెజింగ్ కార్యదర్శులు పి అశోక్ రావు కె సత్యనారాయణ రాజ్ గోపాల్ చారి నాయకులు పి సతీష్ రాజ్ సింగ్ గంగాధర్ బి రాజేశ్వర్ ఉప్పుగల్ల మురళీధర్ వేణుగోపాల్ రావు కండ్ల గంగాధర్ వల్లభ శివానందం రాజ్ మోహన్ సైఫోద్దీన్ చిలుక గంగారాం కాలగిరి గంగ రెడ్డి మధుసూదన్ రావు ప్రసాద్ కిషన్ మహాచారి దేవేందర్ రావు నారాయణ హన్యూంట్ల జిల్లా డివిజన్ వివిధ మండలాల పెన్షనర్స్ సీనియర్ సిటీజెన్స్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అనంతపురం నగరంలో విస్తృతంగా దాడులు నిర్వహిస్తున్నాం ... డి.ఎన్.పి వీర రాఘవరెడ్డి.

అనంతపురం, ఏప్రిల్ 09 (వృద్ధులు ప్రతినిధి). నగరంలో ఎన్నికల నేపథ్యంలో విస్తృతంగా దాడులు నిర్వహిస్తున్నామని అనంతపురం డిఎస్పి వీర రాఘవరెడ్డి తెలిపారు. సోమవారం రాత్రి దాడులు నిర్వహించిన నగరంలోని నాల్గవ వట్టణ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో గల రాంసగర్ వద్ద మార్చి వద్ద 39 కేజీల బంగారు 10 కేజీల వెండి స్వాధీనం చేసుకున్నామన్నారు. దీని విలువ 25 కోట్లు ఉంటుందని తెలిపారు. వీటికి సంబంధించి బిల్లులు ఉన్నప్పటికీ మొత్తం లభించిన అంశాలకు వాటికి పొంతన లేకపోవడంతో సీజ్ చేయడం జరిగిందన్నారు. నగరంలోని ఒకటవ వట్టణ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో గల ఐర్న్ బ్రిడ్జి వద్ద 13.50 లక్షల నగదు 1 కేజీ బంగారు లభ్యమైందని తెలియజేశారు. ఆయా ప్రాంతాలలో పెద్ద ఎత్తున విస్తృత దాడులు నిర్వహిస్తున్న నేపథ్యంలో వాచానల తనిఖీలు చేస్తున్నామని వాటిలో భాగంగానే పెద్ద ఎత్తున నగదు, బంగారు, వెండి లభ్యమైనట్లు ఆయన వెల్లడించారు. వ్యాపారస్తులు ఎవరైనా తప్పనిసరిగా సంబంధిత అంశాలకు సంబంధించి బిల్లులు పూర్తిస్థాయిలో అందుబాటులో పెట్టుకోవాలని తెలిపారు.



చేనేత బక్సవేదిక రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులుగా ఎలిగేటి శ్రీనివాస్

కరీంనగర్, ఏప్రిల్ 09 (వృద్ధులు ప్రతినిధి) తెలంగాణ చేనేత బక్సవేదిక రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడిగా కరీంనగర్ కు చెందిన ఎలిగేటి శ్రీనివాస్ నియమితులయ్యారు. చేనేత బక్సవేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రాజ్ లాల్ వీర మోహన్ ఉగాది పర్వదినం రోజున ఉత్తరప్రదేశ్ జారీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ఉన్న చేనేత సమస్యలపై పోరాడుతూ ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి చేనేత కార్యకల సమస్యలను పరిష్కరించే విధంగా

కృషి చేస్తామన్నారు. ఇటీవల చేనేత సమస్యలపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి వినతిపత్రం కూడా సమర్పించడం జరిగిందని దీనిపై సీఎం సానుకూలంగా స్పందించారని తెలిపారు. చేనేత సమస్యలతో పాటు వద్యశాల బక్సవేదిక కోసం పాటుపడతామన్నారు. రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడిగా నియమించిన రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రాజ్ లాల్ వీర మోహన్ తో పాటు నాయకులకు సహకరించిన రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులందరికీ శ్రీనివాస్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసిన బహుజన

లెఫ్ట్ పార్టీ ఎంపీ అభ్యర్థి పింబలి బాలస్వామి...

అచ్చంపేట 2024 ఏప్రిల్ 09 (వృద్ధులు ప్రతినిధి) నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా... నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా బహుజన లెఫ్ట్ పార్టీ ఎంపీ అభ్యర్థి పింబలి బాలస్వామి అచ్చంపేట లో అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి జై భీమ్, లాల్ నలాం అంటూ నినాదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బహుజన లెఫ్ట్ పార్టీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు దాక్టర్ ఎమ్ ఎమ్ గౌడ్, బహుజన లెఫ్ట్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు ఎలిగేటి శ్రీశైలం, బహుజన లెఫ్ట్ పార్టీ నాయకులు

చలి వేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన ఎం.ఎల్.సి.

కోమరం భీమ్ అనిసాబాద్, ఏప్రిల్ 09 (వృద్ధులు ప్రతినిధి): పెంచెట్ పేట్ మండలంలోని పోతేపల్లి బస్ స్టాప్ ఆధ్వర్యంలో, ఉమ్మడి జిల్లా ఎం.ఎల్.సి.ని.దండే.విట్టల్ చేతుల మీద చలి వేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఎండల తీవ్రంగా ఉన్నందున, ప్రయాణికులకు, తాగునీటి సౌకర్యాన్ని ఏర్పాటు చేసిన బీ. ఆర్.ఎస్, నాయకులు, బండి, మహిళా, తిరుపతి, యువకులు పాల్గొన్నారు.



ఇష్టార్ విందుకు హాజరైన నేతలు

కార్యాలయం, ఏప్రిల్ 09 (వృద్ధులు ప్రతినిధి): కార్యాలయ నియోజకవర్గ పరిధిలోని మోతీ దర్వాజా గోల్డ్ లు లక్ష్మీ హిల్స్ లో గులాం మొహియుద్దీన్ గ్రూప్ నిర్వహించిన గ్రాండ్ దావత్-ఇ-ఇష్టార్ లిడర్ లిడర్ అక్బరుద్దీన్ షైక్ & కార్యాలయం పై కార్యాలయం మొహియుద్దీన్ హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ఎంఐఎం నేతలు కార్యకర్తలు స్థానిక ముస్లిం మత పెద్దలు తదితరులు పాల్గొన్నారు తెలిపారు.

కోమరం భీమ్ అనిసాబాద్, ఏప్రిల్ 09 (వృద్ధులు ప్రతినిధి): పెంచెట్ పేట్ మండలంలోని పోతేపల్లి బస్ స్టాప్ ఆధ్వర్యంలో, ఉమ్మడి జిల్లా ఎం.ఎల్.సి.ని.దండే.విట్టల్ చేతుల మీద చలి వేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఎండల తీవ్రంగా ఉన్నందున, ప్రయాణికులకు, తాగునీటి సౌకర్యాన్ని ఏర్పాటు చేసిన బీ. ఆర్.ఎస్, నాయకులు, బండి, మహిళా, తిరుపతి, యువకులు పాల్గొన్నారు.

ఉజ్వల భవిష్యత్తుకు ఈ ఉగాది తోడ్పడాలి నందిశ్వర దేవాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు

తెలుగు ప్రజలకు ఉగాది శ్రీ క్రోధి నామ సంవత్సర శుభాకాంక్షలు దివ్యులీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్కు



మధిర, ఏప్రిల్ 09 (పుదయం ప్రతినిధి): రాష్ట్ర ప్రజలకు, ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న తెలుగు వారందరికీ క్రోధినామ సంవత్సరాది సందర్భంగా రాష్ట్ర ఉపముఖ్యమంత్రి వర్మల మల్లు భట్టి విక్రమార్కు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఉగాది

పండుగ ప్రజలందరికీ సకల శుభాలను పంచాలన్నారు. ప్రజల జీవితాల్లో సుఖ శాంతులు తేవాలని, కష్టాలు, నష్టాలు తొలగి ఆనందమయ జీవితాలకు ఈ పండుగ నాంది కావాలని ఆకాంక్షించారు. 'షష్ఠమల సమేళనంతో ప్రారంభమయ్యే ఉగాది.. తెలుగు లోగిళ్లలో నూతన సంవత్సర శోభను తెస్తూ, కొత్త లక్ష్యాలకు, కొత్త ఆలోచనలకు, ప్రతి ఒక్కరి ఉజ్వల భవిష్యత్తుకు, తద్వారా రాష్ట్ర నమగ్రాభివృద్ధికి దోహదపడాలన్నారు. ఇందిరమ్మ రాజ్యంలోని కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న గ్యారంటీల వల్ల లబ్ధి పొందుతున్న ప్రజల జీవితాల్లో ఆనందాలు నిండాలన్నారు. ఈ క్రోధి నామ సంవత్సరంలో ఇంటింటా ఆయురారోగ్యాలు, సిరిసంపదలు, ఆనందాలు నిండాలి' అని అభిలాషించారు. ఈ క్రోధినామ సంవత్సరంలో సమృద్ధిగా వర్షాలు కురువాలని, పంటలు బాగా పండాలని, రైతులు బాగుండాలని, సకల వృత్తుల వారు ఆనందంగా ఉండాలన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఖాళీగా ఉన్న ఉద్యోగాలను భర్తీ చేయడానికి నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసినందున నిరుద్యోగులకు ఈ ఏడాది ఉద్యోగ నామ సంవత్సరం కావాలన్నారు.



ప్రసాదాల రూపకంగా అందజేశారు ఈ సందర్భంగా జవ్వాడి కృష్ణారావు మాట్లాడుతూ చైత్ర శుద్ధ పాఠం రోజున సృష్టి మొదలైందని అందుకే ఆ రోజునే యుగాది లేదా ఉగాదిగా పిలుస్తారన్నారు ఈ ఉగాది పండుగ ప్రతి ఒక్కరి జీవితాల్లో సుఖ సంతోషాలు ఆయురారోగ్యాలు చేకూరాలని మనస్ఫూర్తిగా ఆ భగవంతుని వేడుకున్నట్లు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో జవ్వాడి కృష్ణారావుతో పాటు కోరుట్ల పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు తిరుమల గంగాధర్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొంతం రాజం భాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు పెరుమాండ్ల సత్యనారాయణ కౌన్సిలర్ ఎంబీఐ నాగభూషణం నాయకులు ఎంబిఐ సత్యనారాయణ అర్చకులు భక్తులు మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

శ్రీ లక్ష్మీనీలంపాస్వామి దేవాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన జవ్వాడి కృష్ణారావు



కోరుట్ల ఏప్రిల్ 09 (పుదయం ప్రతినిధి) కోరుట్ల మండలం ఆయులాపూర్ లో గల శ్రీలక్ష్మీ నర్సింహస్వామి దేవాలయంలో ఉగాది పర్వదినం సందర్భంగా శ్రీ లక్ష్మీనర్సింహస్వామిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు జవ్వాడి కృష్ణారావు ఈ సందర్భంగా అర్చకులు ఆయనకు తీర్థ ప్రసాదాలు అందరు చేసి వెద ఆశీర్వాదనాన్ని అందించారు అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని జవ్వాడి కృష్ణారావు టెంకాయ కొట్టి ప్రారంభించారు ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జెడ్పీటీసీ సభ్యులైన కొంతం రాజు రాజం కోరుట్ల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొంతం రాజం భాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు పెరుమాండ్ల సత్యనారాయణ కాంగ్రెస్ పార్టీ వివిధ హోదా నాయకులు కార్యకర్తలు శ్రీలక్ష్మీనర్సింహస్వామి దేవాలయ కమిటీ సభ్యులు గ్రామ ప్రజల యువకులు మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఎన్.ఎస్.యు.ఐ వ్యవస్థాపక దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించిన కాంగ్రెస్ నేతలు

కరీంనగర్, ఏప్రిల్ 09 (పుదయం ప్రతినిధి): మంగళవారం కరీంనగర్ డిసిసి కార్యాలయంలో ఏర్పాటుచేసిన ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కరీంనగర్ జిల్లా ఎన్.ఎస్.యు.ఐ అధ్యక్షుడు మునిగంటి అనిల్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన కేక్ ను జిల్లా కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కోమటిరెడ్డి వచ్చాకర్ రెడ్డి, కరీంనగర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ పురిమల్ల శ్రీనివాస్ పలువురు నాయకులతో కలిసి కట్ చేసి ఎన్ఎస్యూఐ కార్యకర్తలకు తినిపించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం నాయకులు మాట్లాడుతూ ఈ సమాజంలో ఎంతో ప్రాముఖ్యత ప్రాధాన్యత కలిగిన విద్యార్థి రాజకీయ రంగ ప్రవేశానికి ఎన్ ఎస్ యు ఐ వేదిక లాంటిదని ఈ వేదిక ద్వారా రాజకీయాలలో రాజీంపించి ఎంతోమంది నేతలు నేడు అత్యున్నతమైన



స్థానాల్లో ఉన్నారని, ఈ జిల్లాకు చెందిన మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఎన్ ఎస్ యు ఐ ద్వారా రాజకీయ అరంగేట్రం చేసి రాష్ట్ర ఎన్.ఎస్.యు.ఐ అధ్యక్షునిగా ఎదిగి పార్టీకి అందించిన సేవలను గుర్తించిన అధిష్టానం పార్లమెంట్ సభ్యునిగా ఎంపీల ఫోరం కన్వీనర్ గా నియమించడంతో పాటు నేడు రాష్ట్ర మంత్రిగా అవకాశం కల్పించడం జరిగిందని, కాంగ్రెస్ పార్టీని సమృద్ధి చేసే వారు మంచి భవిష్యత్తు కలిగిన నేతలుగా గుర్తింపు పొందినారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పిసిసి కార్యకర్తల వైద్యుల అంజన్ కుమార్, మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు కర్ల సత్య ప్రసన్న రెడ్డి, డీసీ సెల్ అధ్యక్షులు పులి అంజనేయులు గౌడ్, నాయకులు మడుపు మోహన్, మునిగంటి అనిల్, ఆకారపు భాస్కర్ రెడ్డి, మల్లికార్జున రాజేందర్, బాల బద్రి శంకర్, పడిశెట్టి భూమయ్య, పెంపాల లక్ష్మణరావు, వీర దేవేందర్, బొమ్మ ఈశ్వర్ గౌడ్, గాలిపెల్లి రమేందర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అమ్మ జ్ఞాపకార్థం చలివేంద్రం ఏర్పాటు



ధర్మపురి ఏప్రిల్ 09 (పుదయం విలేజ్): పట్టణంలో మంగళవారం స్వర్ణీయ తోట సుశీలమ్మ జ్ఞాపకార్థం తోట. శంకర్ చలివేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయగా ముఖ్య అతిథిగా ప్రభుత్వ విప్ అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ పాల్గొని చలివేంద్రం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా విప్ మాట్లాడుతూ వేసవికాలంలో ధర్మపురికి వచ్చే వేలాదిమంది భక్తుల సౌకర్యార్థం, అమ్మ జ్ఞాపకార్థంగా నంది చౌక్ వద్ద చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షుడు సంఘసబ్బట్ల దినేష్, కాన్సిలర్ సంఘసబ్బట్ల సంతోషి, బిలుములు. లక్ష్మణ్, సింహారాజు. ప్రసాద్, జె. సముఖ్, కాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్ఎంసి లో ఘనంగా ఉగాది వేడుకలు...



కుత్బులాపూర్, ఏప్రిల్ 9, (పుదయం ప్రతినిధి), నిజాంపేట మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని శ్రీ అభయాంజనేయ స్వామి ఆలయంలో ఆలయ చైర్మన్, అలయ చైర్మన్, డిప్యూటీ మేయర్ భరనాజ్ యాదవ్, సీనియర్ నాయకులు కోల్ గోపాల్ రెడ్డి, గ్రామ పెద్దలు బీదర్ నర్సింహ రెడ్డి, సంతోష్ రెడ్డి, నగేష్ చాల్, జనార్దన్ రెడ్డి, కార్పొరేటర్లు సురేష్ రెడ్డి, ఏనుగుల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కో ఆప్షన్ సభ్యులు తల్లూరి వీరేష్, సమక్షంలో ఉగాది వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఉదయం 10:31 గంటలకు శ్రీ అభయాంజనేయ స్వామి ఆలయంలో అర్చకులు రాము స్వామి తో ఉగాది నూతన సంవత్సరం పంచాంగ శ్రవణం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ మేయర్ మాట్లాడుతూ తెలుగువారి నూతన సంవత్సరం ఉగాది సుండి ప్రారంభం అవుతుందని ఈ నూతన సంవత్సరం అందరికీ శుభం, అన్నిట్లో విజయం చేకూరాలని కోరుతూ కార్పొరేషన్ ప్రజలకు ఉగాది నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు ఆవుల జగన్ యాదవ్, బొర్రా చందు, బాల వెంగయ్య చౌదరి, ఏనుగుల శ్రీకాంత్ రెడ్డి, ఆలయ ప్రెసిడెంట్ రాజ్ మోహన్ రెడ్డి, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు నాగరాజ్ యాదవ్, తల్లూరి సాయి, లక్ష్మ రెడ్డి, సుధాకర్ రెడ్డి, మహేందర్ రెడ్డి, బొర్రా అశోక్, శ్రీశైలం యాదవ్, కుమార్ యాదవ్, బక్కు మల్లేష్, ప్రేమ్ కుమార్, యువ నాయకులు ఆనంద్ రెడ్డి, అజయ్ వర్మ, గ్రామ ప్రజలు పంచాంగ శ్రవణంలో పాల్గొన్నారు.

చింతలమానేపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ అకస్మిక తనిఖీ చేసిన జిల్లా ఎస్పీ



చింతలమానేపల్లి, ఏప్రిల్ 9 (పుదయం ప్రతినిధి) కొమురం ఖేం ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలోని కాగజుగర్ డివిజన్ పరిధిలో గల చింతలమానేపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ ను జిల్లా ఎస్పీ సురేష్ కుమార్ మంగళవారం అకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఇందులో భాగంగా పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బంది నిర్వహిస్తున్న విధుల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. అదేవిధంగా పోలీస్ స్టేషన్ లో కేసులకు సంబంధించిన ఫైళ్లను, పోలీస్ స్టేషన్ కు సంబంధించిన రికార్డులను పరిశీలించారు. తదుపరి సిబ్బందికి పలు సూచనలు చేశారు. ఇందులో భాగంగా పోలీస్ స్టేషన్ కు వచ్చే ఫిర్యాదులలో మర్యాద

పుర్యుక్తంగా ఉంటూ వారి యొక్క సమస్యలను ఓపికతో విని వాటిని పరిష్కరించాలని, ప్రజలకు మంచి సేవలు అందించేందుకు కృషి చేయాలని సూచించారు. సిబ్బంది పోలీస్ స్టేషన్ లోని ప్రతి గ్రామం గురించి అవగాహన కల్గివుండాలని, ప్రజలతో మేమేకమై, ప్రజలకు మరింత చేరువ కావాలని తెలిపారు. ఉత్తమ పనితీరు కనబరిచిన వారికి ప్రతిఫలం దక్కుతుందని తెలియజేశారు. అదేవిధంగా ప్రజలకు ఎప్పుడు అందుబాటులో ఉంటూ ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించాలని సూచించారు. ప్రజా ఫిర్యాదులలో ఎటువంటి జాప్యం చేయకుండా తక్షణమే స్పందించాలని పోలీస్ సిబ్బందికి సూచించారు.

స్టేషన్ రికార్డులను, పరిసరాలను, శుభ్రంగా ఉంచాలని తెలిపారు. ఎలక్షన్ కోడ్ అమల్లో ఉన్నందున విధుల్లో అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ఎలక్షన్ కు సంబంధించి తగు సూచనలు చేశారు. క్షేత్రస్థాయిలో ఎన్నికల నియమావళి రాజకీయ పార్టీలకు, వ్యక్తులకు అతీతంగా నిష్పక్షపాతంగా పారదర్శకంగా పక్కా అమలు చేయాలని సూచించారు. పార్లమెంట్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో చెక్కిన్స్ నందు విధులు నిర్వహిస్తున్న సిబ్బంది అప్రమత్తతో విధులను నిర్వర్తించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాజుగర్ డివిజన్ కమిషనర్, సిబి సాదిక్ పాషా, ఎస్ఐ నరేష్, పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఎంఐఎం ఎమ్మెల్యే కు ఘన స్వాగతం

చరిపాల్, ఏప్రిల్ 09 (పుదయం ప్రతినిధి): హైదరాబాద్ నగరం చారిటబుల్ నియోజకవర్గ పరిధిలో స్థానిక ఎంఐఎం నేత అధ్యక్షులతో ఘనంగా ఇషాద్ విందు కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హోటెల్స్ ఎంఐఎం ఎమ్మెల్యే అక్బర్ షేక్ కు స్థానిక నేతల ఫూలమాల తాలువాలతో ఘనంగా సత్కరించి స్వాగతం దిద్దు పేర్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ఎంఐఎం కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

పీర్లాదిగూడలో ఆర్ వి ఫౌండేషన్ “చలివేంద్రాలు” ప్రారంభం.

- ఆర్ వి ఫౌండేషన్ ద్వారా తుంగతుర్తి రవి సేవలు ఆదర్శనీయం
- ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న తోటకూర వజ్రేష్ యాదవ్
- తన వంతు సామాజిక బాధ్యతగా ప్రతి సంవత్సరం చలివేంద్రాలు ఏర్పాటు
- ప్రజలందరూ చలివేంద్రాలు వినియోగించుకోవాలని తుంగతుర్తి రవి విజ్ఞప్తి



మేడిపల్లి, ఏప్రిల్ 09 (పుదయం ప్రతినిధి): తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రోజురోజుకు ఉద్బోధనలు ఎక్కువ కావడంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రజల, వాహనదారుల దాహార్తి తీర్చేందుకు ఆర్ వి ఫౌండేషన్ చైర్మన్ తుంగతుర్తి రవి అధ్యక్షులతో ఉగాది పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని పీర్లాదిగూడ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో చలివేంద్రాలు ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.పీ.సీ. ఉపాధ్యక్షుడు మేడపల్లి నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ తోటకూర వజ్రేష్ యాదవ్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని రిబ్బన్ కట్ చేసి చలివేంద్రాలు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వజ్రేష్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ... ఆర్ వి ఫౌండేషన్ స్థాపించి తుంగతుర్తి రవి పేదలకు ఉచిత వైద్య శిబిరాలు, రక్తదాన శిబిరాలతో పాటు ప్రతి సంవత్సరం మండవేసవిలో పీర్లాదిగూడ కార్పొరేషన్ పరిధిలో రద్దీ ఎక్కువగా ఉండే అనేక ప్రదేశాలలో చలివేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసి వేలాదిమంది ప్రజల దాహార్తిని తీర్చుతున్నాడని అందుకు తుంగతుర్తి రవిని ప్రత్యేకంగా ఆభినందిస్తున్నానని అన్నారు. అనంతరం తుంగతుర్తి రవి మాట్లాడుతూ తన వంతు సామాజిక బాధ్యతగా గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని, ముఖ్యంగా ప్రతి సంవత్సరం ఉగాది సందర్భంగా పీర్లాదిగూడ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో రద్దీ ఎక్కువగా ఉండే మేడిపల్లి పోలీస్ స్టేషన్, హనుమాన్ టెంపుల్ విజ్ఞపురి కాలనీ, కార్య



సిద్ధి వినియోగ అలయం మేడిపల్లి, పీర్లాదిగూడ కమన్ మొత్తం నాలుగు ప్రాంతాలలో చలివేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశామని, వాహనదారులు, ప్రజలు ఉద్యోగులు, చలివేంద్రాలను వినియోగించుకోవాలని ఈ వేసవిలో ప్రజలందరూ తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తుంగతుర్తి రవి ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పీర్లాదిగూడ కాంగ్రెస్ పార్టీ కమిటీ సభ్యులు, యువజన నాయకులు, మహిళా నాయకులు, కార్పొరేషన్ ప్రజలు మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్రీడాకారుల అభ్యున్నతికి కృషి చేస్తాం

- నియోజకవర్గ క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించేందుకు ప్రభుత్వం తరపున...
- సహాయ సహకారాలు అందిస్తాం
- ప్రభుత్వం విప్ అడూరి. లక్ష్మణ్



ధర్మపురి ఏప్రిల్ 09 (పుదయం విలేజ్): క్రీడాకారుల అభ్యున్నతికి కృషి చేస్తామని, నియోజకవర్గ క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించేందుకు ప్రభుత్వం తరపున సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని, ప్రభుత్వ విప్ అడ్డూరి. లక్ష్మణ్ స్టాండ్ లో నహారాజులను, ప్రభుత్వ విప్ అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ తరపున 50 వేల రూపాయలు మొత్తం 2 లక్షల 50 వేల రూపాయల ఆర్థిక సహాయాన్ని స్వీకృతం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా విప్ మాట్లాడుతూ పవర్ లిఫ్టింగ్ విరంచి స్వీకృతం చేసిన కాంగ్రెస్ లో జరగనున్న పవర్ లిఫ్టింగ్ పోటీల్లో విజయం సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నానని, హోంకాంగ్ లో జరగనున్న పోటీల్లో స్వీకృతం పాల్గొనడానికి అవసరమైన ఆర్థిక సహాయాన్ని



సంగనబట్ల దినేష్ ఇందారపు కిరణ్ వారి మిత్రబృందం తరపున 2 లక్షల రూపాయల సహాయాన్ని అందజే సినందుకు వారిని అభినందించారు. భవిష్యత్తులో స్వీకృతం కు ప్రభుత్వం తరపున సహకారాలు అందిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వేముల రాజేష్, నియోజక వర్గ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు సింహారాజు ప్రసాద్, మండల యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు రాంధేవి మొగిలి, జక్కూరి రమేందర్ ఎన్ఎస్యూఐ అధ్యక్షులు అప్పం శ్రావణ్, టాన్ యూత్ అధ్యక్షులు అప్పం తిరుపతి, వొజ్జల లక్ష్మణ్, సుముక్, అశోక్, శ్రీనివాస్, నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

ప్రజల దాహాల్పి తీర్చడానికి కార్పొరేషన్ లో పలు రోడ్డి ప్రదేశాల్లో చేలివేంద్రాల ఏర్పాటు

-ప్రతి డివిజన్ లో మూగజీవాల కోసం ప్రత్యేక నీటి తోట్ల ఏర్పాటు -పీర్షాదిగూడ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ మున్సిపల్ కమిషనర్ శ్రీశేషర్ రావు

మేడిపల్లి, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): వేసవిలో ఎండలు భగభగ పండుతున్న నేపథ్యంలో ప్రజల దాహాల్పి తీర్చడానికి పీర్షాదిగూడ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో చేలివేంద్రాలను ప్రారంభించినట్లు కమిషనర్ శ్రీశేషర్ రావు మంగళవారం తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ శ్రీశేషర్ మాట్లాడుతూ....



ఈ వేసవిలో ఎండల తీవ్రత దృష్ట్యా, నగర ప్రజల సౌకర్యార్థం, ప్రయాణికుల కోసం, ప్రధాన కూడళ్ళు, బస్టాండ్ సమీపంలో చేలివేంద్రం ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. ప్రజలు, ప్రయాణికులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు.

-మూగ జీవాల కోసం ప్రతి డివిజన్ లో నీటి తోట్ల ఏర్పాటు అడేవిడంగా ప్రతి డివిజన్లో మూగజీవాల తాగేందుకు ప్రత్యేకంగా నీటి తోట్లను ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు తాగునీటి తోట్లలో ఎల్లప్పుడూ నీరు నిల్వ ఉండేలా మున్సిపల్ సిబ్బంది పర్యవేక్షించడం ద్వారా వేసవిలో మూగజీవాల దాహాల్పి తీర్చడానికి అవకాశం లభిస్తుందని తెలిపారు.



శ్రీలక్ష్మీ నృసింహుని ఆలయంలో ఉగాది పర్వదిన వేడుకలు



ధర్మపురి ఏప్రిల్ 09(పుడయం విలేజ్): ధర్మపురి శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవస్థానంలో మంగళవారం ఉగాది పర్వదినం పురస్కరించుకొని శేషపు కళావేదికపై పంచాంగ శ్రవణము నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంలో వివిధ కళల యందు నిష్ణాతులైన కొండె నరహరి శర్మ (పురాణం), కొండె శంకర్ (సంగీతం), గుండి రాంకుమార్ (సాహిత్యం), దా? గోలి శ్రీలత (సాహిత్యం), బుగ్గారపు రాజేంద్రప్రసాద్, పంచాంగకర్త లకు దేవస్థానము వారి తరఫున ఉగాది పురస్కారము అందజేసి సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థానం కార్యనిర్వహణాధికారి సంకటాల శ్రీనివాస్, దేవస్థాన వేదపండితులు బొజ్జ రమేష్, పాలెపు ప్రవీణ్ కుమార్ శర్మ, ఉపరహదాన అర్చకులు నేరళ్ళ శ్రీనివాసాచార్యులు, స్థానిక వేదపండితులు కొండె చంద్రశేఖర్ శర్మ, పణతుల వెంకటరమణ, ముఖ్య అర్చకులు నంబి శ్రీనివాసాచార్యులు, అర్చకులు నంబి నర్సింహమూర్తి, బొజ్జ సంతోష్ కుమార్, బొజ్జ సంతోష్ కుమార్, బొజ్జ రాజగోపాల్, సూపరింటెండెంట్ డి.కిరణ్, సీనియర్ అసిస్టెంట్ ఎ.శ్రీనివాస్, డీసీఎంఎస్ చైర్మన్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి, మున్సిపల్ చైర్మన్ సంగం. సత్యమ్మ, జక్కయ్య రవిందర్ అర్చకులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



తాటిగుడా లో మర్చుకోల రాంజీ గోండ్ 167 వ వర్షంతి వేడుకలు



కాసిపేట ఏప్రిల్ 9 (పుడయం విలేజ్) కాసిపేట మండలం లోని తాటిగుడా గ్రామంలో మంగళవారం ఆదివాసీ సేన ఆధ్వర్యంలో మర్చుకోల రాంజీగోండ్ 167వ వర్షంతి నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆదివాసీ సేన మండల అధ్యక్షుడు మదావి వెంకటేశ్ మాట్లాడుతూ, దేశ స్వాతంత్ర్యం

కోసం బ్రిటిష్ సేనలతో పోరాడి అమరులైన రాంజీ గోండ్, ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాకు చెందిన, గిరిజన జాతికి చెందిన వారు కావడం గర్వకారణమని అన్నారు. అతని పోరాట స్ఫూర్తి నీ ఆదివాసీ లు అనుసరించాలని కోరారు రాంజీ గోండ్ ఉద్యమ చరిత్రను పార్శ్వపుస్తకాలలో చేర్చించాలని చేసిన సేవలను కొనియాడారు అంతకు ముందు రాంజీగోండ్ చిత్రవ టూనికి పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెండ్రం, శంకర్ మదావి శేఖర్ వేలాది అర్జు ఆశ్రం రేవతి మదావి లక్ష్మి జంగం ఖాయి సుగుణ ఈశ్వరి తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఆర్యవైస్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో క్రోధి నామ సంవత్సర ఉగాది పంచాంగం ఉత్సవాలు.

నర్సంపేట, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): నర్సంపేట ఆర్యవైస్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో ని మండల అధ్యక్షుడు సింగిరికొండ మాధవ శంకర్ గుప్త ఆధ్వర్యంలో వాసి కళ్యాణమండపం లో ఏర్పాటు చేసిన ఉగాది పంచాంగ శ్రవణంలో వేద పండితులు క్రిష్ణమూర్తి శర్మ, నరసింహమూర్తి అధ్వర్యంలో పంచాంగ శ్రవణాన్ని పఠించారు. ఈ సందర్భంగా మాధవ శంకర్ మాట్లాడుతూ అందరకీ శ్రీ క్రోధి నామ ఉగాది తెలుగు సంవత్సర శు భాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ ఈ సంవత్సరం అందరికీ అన్ని పనులు విజయవంతం అవ్వాలని సంకల్ప కార్యాల అన్ని నిర్విఘ్నంగా పూర్తి



కావాలి అని ఆయుర్వేదాగ్ణులు అష్ట ఐశ్వర్యాలు కలగాలి అని, భగవంతుడి అనుగ్రహం తో మన దేశం, మన రాష్ట్రం, మన గ్రామం, మన కుటుంబం, అలాగే మనం ప్రశాంత మైన వాతావరణం లో వుండాలి అని అందరకీ తెలుగు సంవత్సర ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వరంగల్ జిల్లా వాసివి యువజన సంఘం అధ్యక్షులు మల్లాల వినయ్ కుమార్ గుప్తా, అంచురి క్రిష్ణమూర్తి, సింగిరికొండ రాజు, బాల భాస్కర్, రామనాధం, శ్రీ రాం ఈశ్వరయ్య, కిరణ్, వీరేశలింగం, ఇమ్మడి పర్మ, మల్లాల కిరణ్మయి, సుమన్, విజయ్ బాదం యువకు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముస్లిం సోదరులకు ఇస్తారు విందు బొడ్డుపల్లి వెంకటాచారి



మహబూబాబాద్ డోర్లకోట్ / ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): డోర్లకోట్ మండలం ములకలపల్లి గ్రామంలో రంజాన్ సందర్భంగా ముస్లిం సోదరులకు ఇస్తారు విందు ఏర్పాటు చేసిన గ్రామస్థికి చెందిన బొడ్డుపల్లి వెంకట చారి, ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పవిత్ర రంజాన్ మాసంలో పేదవాడి ఆకలి విలువ తెలుసుకునే విధంగా కలిక ఉపవాస దీక్ష చేస్తున్నవంటి ముస్లిం సోదరులకు ఇస్తారు విందు ఏర్పాటు చేయడం

చాలా సంతోషంగా ఉందని అల్లా ఆశీస్సులతో గ్రామ ప్రజలు సోదరభావంతో కలిసిమెలిసి ఉండాలని మసీదు సంబంధించిన విషయంలో ఎలాంటి సమస్య ఉన్న తన దృష్టికి వచ్చిన వెంటనే నా వంతు సహాయ సహకారాలు అందిస్తానని ముందు భవిష్యత్తులో రంజాన్ పర్వదినం ఉపవాసం ఉంటున్నా ముస్లిం సోదరులకు ఇస్తారు విందు అందజేస్తానని.. అధ్యాత్ముగా తెలుంగా రాష్ట్ర ప్రజలకు రంజాన్ శు భాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఆయనకు మసీదులో ముస్లిం సోదరులు ఘనంగా శాలువా తో సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమం లో సాదర్ సహాబ్ సాంధు సహాబ్, షేక్ మదర్ సాహాబ్, ఎస్కీ జానీ, సిద్దయ్య, నిజం, మహమ్మద్ పాషా, సైదా హుస్సేన్, హిమాం సాహాబ్, మాబిక్, సబీమ్, మహేందర్ ముస్లిం సోదరులు పాల్గొన్నారు

శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో ఉగాది పంచాంగ శ్రవణం.

నర్సంపేట, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): మంగళవారం స్థానిక నర్సంపేట శ్రీ భూనీలా సమేత వేంకటేశ్వరస్వామి దేవస్థానం, నర్సంపేట ఉగాదిపర్వదినము పురస్కరించుకొని సాయంత్రం నాలుగు గంటలకు శ్రీ క్రోధి నామ సం. ఉగాది పర్వదిన శుభ సందర్భంగా పంచాంగ శ్రవణము ఆలయ అర్చకులు రామసుజాచార్య పంచాంగానికి పూజాదికాలు చేసిరాజీ ఫలితాలు రాజ పూజ్య, అదాయ వ్యయాలు వివరించారు, అనంతరం తీర్థప్రసాద వితరణ జరుగినది, ఇట్టి పర్వదిన వేడుకల్లో ఆలయ చైర్మన్ ఎర్ర జగన్మోహన్ రెడ్డి, మరియు కమిటీ సభ్యులు బండారు దామోదర్, సింగిరికొండ రవీందర్, చింతల నిరంజన్, గోక.నరేందర్ రామగోని సుధాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు



ఇస్తారు విందు ఏర్పాటు చేసిన వైఎస్ఆర్



యాదాద్రి భువనగిరి / మోలకొండూరు, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): మండల కేంద్రంలోని మసీదు లో మండల కేంద్రానికి చెందిన ముస్లిం సోదరులందరికీ ఇస్తారు విందు ఏర్పాటు చేసి ఇస్తారు విందు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆలేరు నియోజకవర్గ నాయకులు

మోలకొండూరు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు యెల్లంల సంజీవరెడ్డి. ఈ కార్యక్రమంలో యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, మోలకొండూరు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు మహిళా కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు యూత్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సుద్దాల గ్రామంలో ఘనంగా కంఠ మేహాశ్చరీ స్వామి బహిగాలు

యాదాద్రి భువనగిరి / గుండాల, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): కంఠ మహేశ్వర స్వామి బోనాల సందర్భంగా గుండాల మండల పరిధిలోని సుద్దాల గ్రామంలో ఉగాది పండుగ పర్వదినం సందర్భంగా ఘనంగా బోనాలు సమర్పించారు. ఆ కార్యక్రమంలో కర్రుణా కటాక్షాలు మనందరిపై నిండుగా ఉండాలని మనస్ఫూర్తిగా ఆ స్వామి వారి ఆశీస్సులతో ఆ స్వామి చల్లని దీవేనలతో ప్రజలంతా అష్టేశ్వర్యాలతో ఉండాలని బోనాల వందలకు ఘనంగా జరుపుకొని ఆడపడుచులు మరియు ప్రజలు స్వామి ని వేడుకుంటూ మొక్కులను భక్తి శ్రద్ధలతో స్వామివారికి అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సుద్దాల



ఆడపడుచులు గ్రామస్థులు సుద్దాల ప్రజలు సుఖ సంతోషాలతో పాడి పంటలతో ప్రజలు సుఖంగా ఉండాలని జరుపుకున్నారు.

పిల్లలతో అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించిన మాధవ రెడ్డి ని ఉద్యోగం నుంచి తొలగించాలి

- విద్యా బుద్ధులు చెప్పాల్సిన ఉపాధ్యాయులే ఇల చేస్తే విద్యార్థులకు రక్షణ ఎక్కడ - డి ఈ ఓ, ఎం ఈ ఓ తక్షణమే స్పందించాలి - ఎస్ ఎఫ్ ఐ జిల్లా అధ్యక్షులు బుర్రు అనిల్ కుమార్

యాదాద్రి భువనగిరి / గుండాల, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): పిల్లలతో అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించిన మాధవ రెడ్డి ని ఉద్యోగం నుంచి తొలగించాలి అని, విద్యా బుద్ధులు చెప్పాల్సిన ఉపాధ్యాయులే ఇల చేస్తే విద్యార్థులకు రక్షణ ఎక్కడ ఉంటుంది అని, డి ఈ ఓ, ఎం ఈ ఓ తక్షణమే స్పందించాలి అని ఎస్ ఎఫ్ ఐ జిల్లా అధ్యక్షులు బుర్రు అనిల్ కుమార్ అన్నారు. అనంతరం ఎస్ ఎఫ్ ఐ జిల్లా అధ్యక్షులు బుర్రు అనిల్ కుమార్ మాట్లాడుతూ గత కొంత కాలంగా గుండాల మండల ప్రైవేట్ స్కూల్లో జరుగుతున్న అఘాయిత్యాలు అలసంగా వెలుగులోకి రావడం



జరిగింది. విద్యా బుద్ధులు నేర్పించాల్సిన ఉపాధ్యాయులు చిన్న పిల్లలతో అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించిన తీరు సభ్యసమాజాని కలచివేసింది అన్నీ అన్నారు. చాక్లెట్ ఆక చూపి పిల్లలతో అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించిన అంధెం మాధవ రెడ్డి పై ఫోక్సు కేసు నమోదు చేసి చేతులు దులుపుకోవడం కాదు డి.ఈ.ఓ. ఎం.ఈ.ఓ. స్పందించి అతన్ని విధులనుంచి తొలగించాలని భారత విద్యార్థి ఫెడరేషన్ ఎస్.ఎఫ్.ఐ. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్నాం. నిత్యం విద్యాసంస్థలలో అధికారుల పర్వవేక్షణ లోపంతోనే ఇలాంటి సంఘటనలు పునరావృతం అవుతున్నాయని అన్నారు. తక్షణమే డి.ఈ.ఎం.ఎం.ఈ.ఓ. జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని విద్యాసంస్థలలో పరిశీలన చేసి విద్యార్థులతో ముఖాముఖీ కార్యక్రమాల కూడా నిర్వహించాలని అన్నారు.

ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలిపిన కె ఎస్ ఆర్...

శ్రీకృష్ణ నామ సంవత్సర ఉగాది పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని కలీంసగర్ డిసిసి కార్యాలయంలో పంచాంగ శ్రవణం.

స్నేహ సేవ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో చలివేంద్రం ఏర్పాటు



కుత్బుల్పూర్, ఏప్రిల్ 9, (పుడయం ప్రతినిధి) శ్రీకృష్ణ నామ సంవత్సర ఉగాది పండుగను పురస్కరించుకొని నిజాంపేట్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కొలన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి నిజాంపేట్ లోని శ్రీ అభయంజనేయ స్వామి మందిరాన్ని, నిజాంపేట్ లోని శ్రీ సీతారామాంజనేయ స్వామివారిని సందర్శించి స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కె ఎస్ ఆర్ మాట్లాడుతూ నిజాంపేట్ కార్పొరేషన్ ప్రజలందరి పై ఎల్లప్పుడూ ఆ సీతారామాంజనేయ స్వామి వారి ఆశీస్సులు ఉండాలని, ధన ధాన్య సంపదలతో తులతూగేలా ఉండాలని, అందరికీ దుఃఖ రాహిత్యమైనట్లుంటే జీవితం లభించాలని కోరుతూ క్రోడీ నామ సంవత్సరం అందరికీ శుభం జరగాలని కోరుకున్నారు. కార్పొరేషన్ ప్రజలకు ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

కలీంసగర్, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): మొదట పురోహితులు సాంబిజన్ శర్మ భగవంతుని పూజా కార్యక్రమం నిర్వహించి అనంతరం కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణుల సమక్షంలో పంచాంగం చదివి వినిపించారు. జనలందరూ కష్టాన్ని నమ్ముకుని జీవించడంలో మంచి ఫలితాలను ఆశించవచ్చని, కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్ర నేతలకు, పార్టీని నమ్ముకుని కష్టపడ్డ కార్యకర్తలకు మంచి రోజులు రానున్నాయని, ఈ ఏడాది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పాలనలో ప్రజలు రాష్ట్రంలో సంపూర్ణ ఆయురారోగ్యాలతో జీవించనున్నారని తెలుపినారు. రాష్ట్రంలో సకాలంలో వర్షాలు పడి రైతులందరూ ఆనందమయమైన జీవితాన్ని గడపాలని భగవంతుని కోరుకుంటున్నట్లుగా పలువురు కాంగ్రెస్ నేతలు తెలిపినారు. అనంతరం జిల్లా ప్రజలకు, కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులకు తెలుగు నూతన సంవత్సర ఉ



గాది పర్వదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో డిసిసి వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కోమలిరెడ్డి వద్దాకర్ రెడ్డి, కలీంసగర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ పురుమల్ల శ్రీనివాస్, పిసిసి కార్యదర్శి వైద్యుల అంజనే కుమార్, మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు కర్ల సత్య ప్రసన్న రెడ్డి, బీసీ సెల్ అధ్యక్షులు మలి అంజనేయులు గౌడ్ నాయకులు మదుపు మోహన్, మునిగంటి అనిల్, ఆకారపు భాస్కర్ రెడ్డి, మల్లికార్జున రాజేందర్, సిరాజ్ హుస్సేన్, పొన్నం మధు, బాల బిద్ది శంకర్, పడిశెట్టి భూమయ్య, రోళ్ళ నతీష్, సిరిపురం నాగప్రసాద్, విక్టర్, కుంభాల రాజ్ కుమార్, కుర్ర పోవయ్య, సూని గోపాల్ రెడ్డి, పెంచాల లక్ష్మణరావు, వీర దేవేందర్, బొమ్మ ఈశ్వర్ గౌడ్, గాలిపల్లి రవీందర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కమలాపూర్ ఏప్రిల్ 9 (పుడయం ప్రతినిధి) తోగరి హనుమయ్య గారి తల్లిదండ్రుల జ్ఞాపకార్థం కానిపర్తి బస్టాండ్ ప్రాంగణంలో చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఉగాది పండుగ ను పురస్కరించుకొని స్నేహ సేవ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో చలివేంద్రం ఏర్పాటుచేయడం జరిగింది. కార్యక్రమంలో వ్యవస్థాపకులు: మాదిరెడ్డి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అధ్యక్షులు: కొత్తూరి ఇంద్రసేన ప్రధాన కార్యదర్శి: నరేంద్ర సీతారాంరెడ్డి వర్కింగ్ అధ్యక్షులు: జనగాని సుమన్ ఉపాధ్యక్షులు: జనగాని సాంబయ్య, మాదిరెడ్డి సంధ్యారాణి మరియు మాజీ ఎంపీటీసీ హనుమయ్య, కౌడిగిరి బాలరాజు, కన్నెతోయిన ఆశోక్, నరేందర్ రెడ్డి, గ్రామ పెద్దలు ప్రజలు పాల్గొని ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయటం జరిగినది.

ఖమ్మంలో అత్యాధునిక వైద్య సదుపాయాలతో ఘనంగా శ్రీ బాలాజీ మల్టీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ ప్రారంభోత్సవం.

డి ఎం హెచ్ ఓ డాక్టర్ మాలతి చేతుల మీదుగా ప్రారంభోత్సవం ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్న ఐఎంఎి అధ్యక్ష కార్యదర్శులు డాక్టర్ కంభంపాటి నారాయణరావు డాక్టర్ జగదీష్ బాబు హాస్పిటల్ అధినేత వైద్య వృత్తిలో ప్రతిష్టాత్మక అవార్డు గ్రహీత డాక్టర్ శ్యామ్ కుమార్ కు పలువురి శుభాకాంక్షలు ఖమ్మం, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): ఖమ్మం పట్టణం వైరా రోడ్డు లోని శ్రీ బాలాజీ మల్టీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ మంగళవారం అభిషేకంగా ప్రారంభమైంది.

ఖమ్మం జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ మాలతి మంగళవారం ఘనంగా ప్రారంభించారు. ప్రముఖ పల్లినాలజిస్ట్ డాక్టర్ జి శ్యామ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో అధునాతన అత్యాధునిక వైద్య పరికరాలతో పూర్తి చేసుకున్న హాస్పిటల్ భవనాన్ని పలువురు ప్రముఖ వైద్యులతో కలిసి డి.ఎం.హెచ్.ఓ ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా డి.ఎం.హెచ్.ఓ డాక్టర్ మాలతి మాట్లాడుతూ.. డాక్టర్ జి శ్యామ్ కుమార్ తమ వైద్య రంగంలో మరింతగా రాణించాలని ఆభిలషించారు. దినదినాభివృద్ధి చెందుతూ ప్రజల ఆదర అభిమానాలు చూడగలిగిన ప్రజా వైద్యశాలగా పేరు తెచ్చుకోవాలని ఆమె ఆకాంక్షించారు. అధునిక పద్ధతిలో అధునాతన పరికరాలతో నిర్మించుకున్న హాస్పిటల్ అందరికీ చేరువ కావాలని ఆమె కోరారు. ఈ హాస్పిటల్ అధినేత డాక్టర్ జి శ్యామ్ కుమార్ వైద్య వృత్తిలో ప్రతిష్టాత్మక అవార్డును అందుకుని, ప్రపంచాన్ని గడగడదవిన కరోనా కోవిడ్ 19 సమయంలో మనిషిని మనిషి ముట్టుకోవాలంటే భయపడే రోజుల్లో ఎంతోమంది కరోనా బారిన పడి ప్రాణాలతో కొట్టుమిట్టాడుతుంటే ఆ క్షిప్ర సమయంలో తనదైన వైద్యం అందించి ప్రాణాలు కాపాడారని, ఆయన సేవలను గుర్తించి ప్రభుత్వం ఆయనకు ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారం అందించిందని ఆమె కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో హాస్పిటల్ ప్రధాన భవనాన్ని డి.ఎం.హెచ్.ఓ ప్రారంభించగా ఫార్మేషిన్ ఐఎంఎి అధ్యక్షులు డాక్టర్ కంభంపాటి నారాయణరావు, ల్యాబ్ సు డాక్టర్ కే జగదీష్ బాబు, ఐసీయూను డాక్టర్ కుర్రపాటి ప్రదీప్ కుమార్, క్యాజువాలిటీని డాక్టర్ హనుమాన్, కన్సల్ టేవీర్ రూమ్ ను మాజీ ఎంపీటీ లక్ష్మణ్ నాయక్ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తొలుత ప్రముఖులు జ్యోతి ప్రజ్వలన



చేశారు. వేద పండితులు ఆశీర్వాదంతో డాక్టర్ జి శ్యామ్ కుమార్ కుటుంబ సభ్యులను ఆశీర్వాదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ వైద్యులు ఆర్య హాస్పిటల్ యాజమాన్యం డాక్టర్ రవికుమార్, ప్రముఖ క్యాన్సర్ శస్త్ర చికిత్స నిపుణులు డాక్టర్ వీరవనేని ప్రదీప్, డాక్టర్ మోహన్, డాక్టర్ భౌతి కొండ శ్రీనివాసరావు, డాక్టర్ ఎన్ వెంకటేశ్వర్లు, డాక్టర్ గోపగాని సురేందర్, డాక్టర్ బావీ సింగ్, కార్పొరేటర్లు పాలక పార్టీ విజయనిర్మల తీపిగిరి, మక్కాల్, సేవాలాల్ సేన రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రాంబాబు, సేవాలాల్ సేన ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్షులు కిషన్ నాయక్, ఆర్.ఎం.పీ.ల సంఘం ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్షులు పిట్టల నాగేశ్వరరావు, శ్రీ బాలాజీ మల్టీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ సిబ్బంది డాక్టర్ శివారెడ్డి సురేష్ స్వర్ణలత వీరన్న భావన రమణ లలిత సంతోషి వనీత నాగరాజు స్వరూప ఖమ్మం జిల్లాకు చెందిన వివిధ పత్రికలు, చాన్సె్ జర్నలిస్టులు పాల్గొన్నారు.

రేషన్ బియ్యం పట్టివేత

బెల్లంపల్లి, ఏప్రిల్ 9 (పుడయం ప్రతినిధి) అక్రమంగా తరలిస్తున్న 12.5 క్వింటాళ్ల రేషన్ బియ్యాన్ని సోమవారం రాత్రి స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తాండూరు ఎస్ఐ జగదీష్ గౌడ్ తెలిపారు. ఆయన కథనం ప్రకారం.. మండలంలోని రేచిని గ్రామ శివారులో కన్నెపల్లి మండలం జనకపూర్ గ్రామానికి చెందిన గుల్లా రాకేష్ అనే వ్యక్తి ప్రభుత్వ రేషన్ బియ్యాన్ని తక్కువ రేటుకు కొనుగోలు చేసి బులోరా గుడ్ల వాహనంలో అక్రమంగా ఇతర ప్రాంతాలకు తరలిస్తుండగా పోలీసుల తనిఖీలో బియ్యం పట్టుబడినట్లు పేర్కొన్నారు. వాహనాన్ని స్వాధీనం చేసుకొని పోలీస్టేషన్కు తరలించి రాకేష్ పై కేసునమోదు చేసినట్లు ఎస్ఐ తెలిపారు.

అక్రమంగా తరలిస్తున్న రేషన్ బియ్యం పట్టివేత

వికారాబాద్, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): రేషన్ బియ్యం అక్రమంగా తరలిస్తున్నారని పక్కా సమాచారంతో పోలీసులు దాడులుచేసి పట్టుకున్న ఘటన కోస్ట్ మండలంలో చోటుచేసుకుంది. మండల పరిధిలోని హాకింపేటలో ఆలోలో లోడ్ చేసిన బియ్యంతో వెళ్తున్న వాహనాన్ని స్టానింగ్ పోలీసులు పట్టుకున్నారు. పట్టుబడిన వాహనంలో 3 క్వింటాళ్ల బియ్యం ఉ స్తుట్టు నిర్ధారించారు. బియ్యాన్ని స్టానింగ్ ఎంపలవెస్ పాయింట్ లో అప్పగించి, ఆలో యజమానిపై కేసునమోదు చేసినట్లు ఎస్ఐ శేఖర్ గౌడ్ తెలిపారు.

ఉచిత మంచినీటి సౌకర్యం కల్పించిన మాజీ ఎంపీ

తాండూరు, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): వికారాబాద్ జిల్లా కుల్లచర్ల మండల పరిధిలోని పా 0 బండ శ్రీ రామలింగేశ్వర దేవాలయానికి వెళ్లే భక్తులకు మాజీ ఎంపీ కొండ విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి ఉ చిత మంచినీటి సౌకర్యాన్ని కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా మార్చా జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి సౌమ్య వెంకటరామిరెడ్డి, జిల్లా కార్యదర్శ సభ్యులు మహిపాల్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆలయాల్లో ఘనంగా ఉగాది పూజలు పంచాంగం.

ఖానాపూర్, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలు తెలుగు సంవత్సరాది ఉగాది పండుగను నాయకులు ప్రజలు భక్తులు అంగంగ వైభవంగా జరుపుకున్నారు. ఉగాది పండుగను పురస్కరించుకొని మండల కేంద్రంతోపాటు మండలంలోని 20 గ్రామ పంచాయతీల పరిధిలోని ఆయా ఆలయాలలోని నాయకులు ప్రజలు భక్తులు ప్రత్యేక పూజలను ఆలయ అధ్యక్షులు నిర్వహించి గోత్రనామాలు చదివి తీర్థ ప్రసాదాలను భక్తులకు అర్పక స్వాములు అందజేశారు. అనంతరం ఖానాపూర్ లోని శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి ఆలయంలోని, బుదరావుపేటలోని శ్రీ భూసీలా సమేత దేవకటేశ్వరస్వామి ఆలయంలోని, ధర్మరావుపేటలోని శివరామ క్షేత్రంలోని, పగడాల వెంకటేశ్వరస్వామి ఆలయంలోని, రంగాపురం లోని కోడండ రామాలయంలోని, కొత్తూరు లోని దుర్గామల్లేశ్వరస్వామి ఆలయంలో, ఆశోక్ నగర్ లోని కోడండరామాలయంలోని ఆయా ఆలయల అధ్యక్షులు



పర్వతపు శివప్రసాద్ శాస్త్రి, వేణు నాయకులకు ప్రజలకు భక్తులకు పంచాంగాన్ని చదివి వినిపించి నాయకుల భక్తుల జన్మనామాన్ని బిడ్డి వివిధ రకాల రాతుల గురించి వివరించి ఆదాయం వేయము, గౌరవం అవమానం తదితర వాటి గురించి క్షుణ్ణంగా పంచాంగాన్ని చదివి నాయకులకు ప్రజలకు భక్తులకు అర్చకులు వివరించి అనంతరం ఈ సంవత్సర కాలం గురించి వ్యవసాయం గురించి అలయ నాయకులకు భక్తులకు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి ఆలయ వైద్యర్ గొల్లపూడి నుబ్బారావు, శ్రీ భూసీలా సమేత వెంకటేశ్వరస్వామి ఆలయ చైర్మన్ మహాలక్ష్మి వెంకటనరసయ్య, పగడాల రామ్ నర్సింహారెడ్డి, గిరగాని నరసయ్య, కర్ల పిచ్చిరెడ్డి, బోడ పూలునాయక్, మల్లం దర్శయ్య, పసునూరి నరసయ్య, చిట్టాల దయాకర్, ఎల్లంశెట్టి ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా ఉగాది పండుగ వేడుకలు

చైతన్య యాత్ ఆధ్వర్యంలో పచ్చడి పంపిణీ

ముద్గోల్, 09 ఏప్రిల్ (పుడయం ప్రతినిధి) మండల కేంద్రమైన ముద్గోల్ తో పాటు మండలంలోని ఆయా గ్రామాల్లో ప్రజలు క్రోడీ నామ నూతన సంవత్సర ఉ గాది వేడుకలను మంగళవారం ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా రైతులను ఉదయస్తే తమ తమ వ్యవసాయ క్షేత్రాలకు వెళ్లి భూమాతకు, ఎడ్లకు ప్రత్యేక పూజలు చేసి తమ వ్యవసాయ పనులకు శ్రీకారం చుట్టారు. అదేవిధంగా శ్రీ శుభవతి నాథ్ అలయం, జలా శంకరాలయం, గణపతి గుట్ట, శ్రీ రామ మందిర ఆలయల్లో భక్తులు అభిషేకాలు, ప్రత్యేక పూజలు చేసి మొక్కులను తీర్చుకున్నారు. అనంతరం చైతన్య యాత్ ఆధ్వర్యంలో బస్టాండ్ ప్రాంతంలో దక్షిణముఖీ హనుమాన్ మందిరం వద్ద ప్రజలందరికీ ఉగాది పచ్చడి పంపిణీ చేశారు. చేరు తీపి పులులు కలిసి చేసే పచ్చడ్లగా ప్రతి ఒక్కరు కలిసిమిలిసి ఉండాలని మనస్ఫూర్తిగా భగవంతుని కోరుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో చైతన్య సంఘం అధ్యక్షులు దప్పల్ సాయి, ఎంపీటీసీ శ్రీనివాస్ గౌడ్, ముద్గోల్ బీజేపీ



మండల ఇన్చార్జి తాలివార్ రమేష్, మాజీ ఎంపీటీసీ పోతన్న యాదవ్, మాజీ ఉప సర్పంచ్ సజీష్, దశరథ్, నాయకులు జంబల రవి, గోపీ పటేల్, రమాకాంత్ పటేల్, గంగాధర్ పటేల్, గ్రామస్తులు చైతన్య సంఘం సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముప్పారం గ్రామంలో దుర్గ సినిమా చిత్రీకరణ!

ధర్మసాగర్, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) : ధర్మసాగర్ మండలం ముప్పారం గ్రామంలోని శ్రీ ముఖ్యనాథస్వామి దేవస్థానంలో దుర్గ సినిమా ధ పవర్ ఆఫ్ 5 సినిమాలోని కొంత భాగం నెల క్రితం చిత్రీకరించడం జరిగినది. ఈ రోజు క్రోడీ నామ ఉగాది 2024 పర్వదినం సందర్భంగా గ్రామ ప్రజలు ఊరేగింపుగా వెళ్లి ఉగాది పచ్చడి బోనం ఆలయంలో సమర్పించిన అనంతరం దుర్గ ధ పవర్ ఆఫ్ 5 పిల్లల సినిమా ట్రిటిల్ మరియు పోస్టర్ ఆవిష్కరణ జరిగినది. బిగ్ రాక్ ఫిల్మ్ ప్రొడక్షన్ మరియు తెలంగాణ వాయిస్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో రమేష్ కిషన్ గౌడ్ నిర్వహిస్తున్న ఈ చిత్రం ఇంటర్నేషనల్ చిల్డ్రన్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ లో ప్రదర్శించడానికి 1: 30 గంటలు గల ఈ చిత్రం పంచభూతాలు వాటి ఫిక్షన్ ఆధారంగా కథ నడుపుతుంది. కుమారి హాంసినీ దుర్గా నటించగా జీవేష్ రెడ్డి, షణ్ముఖ, శ్రీకర్, చతురా, ఆకర్షా, అక్షిత్ ప్రధాన పాత్రలు పోషించారు.

ఆవిష్కరణచగా ముప్పారం గ్రామ ఎంపీటీసీ పెద్ది శ్రీను మరియు శ్రీ ముఖ్యనాథస్వామి దేవాలయం పునఃనిర్మాణ వ్యవస్థాపక చైర్మన్ శివసాని ప్రవీణ్ రవీంద్ర మూవీ ట్రిటిల్ ని ఆవిష్కరించారు. ఇందులో భాగంగా మాజీ సర్పంచ్ గడ్డం లక్ష్మీ రాజేందర్, మాజీ ఎంపీటీసీ విజయ్ కుమార్, మాజీ ఉప సర్పంచ్ అన్నం లక్ష్మీనారాయణ పాల్గొని అభినందనలు తెలిపినారు. ముప్పారం గ్రామం సినిమా మాటింగ్ లకు అన్ని విధాల అనుకూలంగా ఉంటుందని, కాకతీయుల కాలం నాటి గుడులు, విశాలమైన ఇసుకరాతి గుట్టలు, పెద్ద చెరువు, పచ్చని పొలాలు పూతనమైన ఇల్లు ఈ చుట్టుపక్కల ఉన్నాయి అదేవిధంగా సినిమా మాటింగ్ లకు మా వంతు సహాయ సహకారాలు అందజేస్తాం అని తెలిపినారు, ఈ కార్యక్రమం లో అలయ కమిటీ సభ్యులు దారపు రాములు, ప్రవీన్, మారతోయిన యాదగిరి, నదానందం, దారపు వినోద్, అన్నం ఆశోక్, చెల్లెళ్ల నాగభూషణం, గణపై శ్రీను, గూల్ల కొమురయ్య, యాలల సారయ్య, సులుగురి భిక్షవతి, వితిరాజుల యాదగిరి, నరసింహస్వామి, కొన్నే రవీందర్ రెడ్డి, కోరుకొప్పల అనిల్, ముంజ మహేందర్, కాశిరెడ్డి రాజిరెడ్డి మరియు పిల్లల పేరంట్స్ దీపక్ రెడ్డి, సురేష్ కోస, ప్రసాద్ పాల్గొన్నారు.



బాధిత కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన ఎమ్మెల్యే

నారాయణపేట జిల్లా ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) నారాయణపేట మండలం అంతవార్ గ్రామ జడ్చిటిని పుష్పలత భర్త బాలరాజ్ మృతి చెందడంతో ఆయన కుటుంబాన్ని నారాయణపేట ఎమ్మెల్యే చిట్టెం పరితికా రెడ్డి మంగళవారం పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పుష్పలతను ఓదార్చు ప్రభుత్వపరంగా సహాయం అందే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు.

శ్రేష్ఠి ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో పండ్లు పంపిణీ

బాన్సువాడ, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): శ్రేష్ఠి ఫౌండేషన్ స్థాపన సమాజ సేవ కోసమే అని ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు దేగాం శివ శంకర్ అన్నారు మంగళవారం బాన్సువాడ నియోజకవర్గం రుద్రూర్ ప్రభుత్వసమితిలోని రోగులకు పండ్ల పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సమాజంలో పెదలకు సేవ చేయాలన్న ఉద్దేశంతోనే శ్రేష్ఠి ఫౌండేషన్ ను స్థాపించినట్లు ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు దేగాం శివ శంకర్ అన్నారు.

దాపిడికి పాల్పడిన ఇద్దరు నేరగులను అరెస్ట్ చేసి లిమాండ్ కు తరలించిన కరింనగర్ పోస్ టౌన్ పోలీసులు.



కరింనగర్, ఏప్రిల్ 09(పుడయం ప్రతినిధి): జగిత్యాల జిల్లా మేడిపల్లి గ్రామానికి చెందిన షేక్ షఫీర్ గత నెల 30వ తేదీన అవసర నిమిత్తం కరింనగర్ కి రాగా, తన పని ముగించుకుని తిరుగు ప్రయాణంకై కోతిరాంపూర్ నుండి బస్ స్టాండ్ వెళ్ళుటకు ఆటోలో వెళ్ళగా, ఆటో లో డ్రైవర్ తో పాటు పుస్తకాలతో వ్యక్తి ఇద్దరు కలిసి తనని సిరిసిల్ల బైపాస్ వైపుగా తీసుకెళ్లి అతన్ని కొట్టి, మొబైల్ ఫోన్ తో పాటు బాగ్ ను ఎత్తుకెళ్లారని బాధితుడి ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు విచారణ చేపట్టారు. విచారణలో సిద్దిపేట జిల్లా అక్కస్పాటు మండలం, గండిపెల్లి గ్రామానికి చెందిన, ప్రస్తుతం భగత్ నగర్ లో నివాసం ఉంటున్న నూనావత్ తిరుపతి, బానోత్ రాజు వృత్తిరీత్యా ఆటో డ్రైవర్లుగా పుంటూ, ఇరువురు ఒకే ఆటోలో వుండి ప్రయాణిస్తున్న షేక్ షఫీర్ ను సిరిసిల్ల బై పాస్ వైపు తీసుకెళ్లి అతన్ని,

కొట్టి బెదిరించి అతని వద్ద గల పదమూడు వేల రూపాయల విలువ గల సెల్ ఫోన్ తో పాటు అతని వద్ద గల బ్యాగ్ అందులో గల బ్యాంకు పాస్ బుక్, ఎటిఎం కార్డు, ఇతర కార్డుల దోపిడికి పాల్పడ్డారు. అంతేకాకుండా బాధితుడి మొబైల్ ఫోన్ లోని సిమ్ కార్డును నిందితుల మొబైల్ ఫోన్ లోకి మార్చి బ్యాంకు అకౌంట్ ద్వారా 99,000 రూపాయలను సైతం అవహరించారని తెలింది. నిందుతులద్దరిని టవర్ నర్సల్ (ప్రాంతంలో అనుమానస్పదంగా తిరుగుతుండగా గుర్తించి పట్టుకుని 392 బస్ స్టేషన్ కింద కేసు నమోదు చేసి కోర్ట్ లో ప్రవేశపెట్టి రిమాండుకు తరలించారని కరింనగర్ పోస్ టౌన్ పోలీస్ నరేందర్ తెలిపారు. దొంగతనానికి పాల్పడిన నేరస్థుడైన పట్టుకొనుటలో కృషి చేసిన సిబ్బందిని ఏసీపీ నరేందర్ అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇన్స్పెక్టర్ సరిలాల్, ఎస్సై స్వామి, ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

వ్యక్తి మృతి...

కోరుట్ల ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) కోరుట్ల మండలం వెంకటాపూర్ గ్రామానికి చెందిన అబ్దుల్ రహీం 45 సంవత్సరాలు అనే వ్యక్తి తేదీ 8 4 2024 రోజున అర్ధరాత్రి వెంకటాపూర్ క్రాస్ రోడ్డు లోని ఓ ఇంటికి వెళ్లి ఆ ఇంటి ముందర బోర్డరుకు పడి చనిపోయి ఉన్నాడని అతని మరణం పై అనుమానం కలగని మృతుని తల్లి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు

హెడ్ కానిస్టేబుల్ సస్పెండ్...

కోరుట్ల ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) మల్లాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ లో బయలు వ్యక్తులతో కలిసి పార్టీ చేసుకున్న ఘటనలో స్టేషన్ హెడ్ కానిస్టేబుల్ అశోక్ ను సస్పెండ్ చేస్తూ మున్సిపల్ కమిషనర్-1బజ్జె ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు ఈ మేరకు జిల్లా సూపరిండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ సన్ డ్రీట్ సింగ్ ఒక ప్రకటన లో వెల్లడించారు కాగా ఈ ఘటన లో ఇది వరకు ఇద్దరు స్టేషన్ కానిస్టేబులును సస్పెండ్ చేసింది పాతకులకు విధితమే

ఈ ఏడాదంతా శుభం జరగాలి

- ఉగాది వేడుకల్లో "పులివర్తి నాని.



తిరుపతి జిల్లా, చంద్రగిరి, ఏప్రిల్ 09(పుడయం ప్రతినిధి): క్రోడీ నామ సంవత్సరంలో అంతా శుభం జరుగుతుందని చంద్రగిరి నియోజకవర్గం తెలుగుదేశం పార్టీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి పులివర్తి నాని అన్నారు. మంగళవారం తిరుపతి రూరల్ మండలంలో ఉన్న పార్టీ కార్యాలయంలో ఉగాది అమావాస్య పర్వదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. పులివర్తి నాని వేడుకల్లో పాల్గొని పచ్చడి స్వీకరించి ఉగాది పచ్చడి వలె జీవితం కూడా పుష్కలమై మాదిరిగా ఉండాలని కోరుకుంటున్నానని తెలిపారు. నియోజకవర్గ ప్రజలందరూ సుఖ సంతోషాలతో, అష్ట ఐశ్వర్యాలతో, పాడి పంటలతో వర్షిల్లాలని ఆ భగవంతుని ప్రార్థిస్తూ ప్రజలందరికీ ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

శక్తిపీఠంలో ఘనంగా ఉగాది పంచాంగ శ్రవణ వేడుకలు



నారాయణపేట జిల్లా ఏప్రిల్ 09(పుడయం ప్రతినిధి) నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలోని శక్తి పీఠం లో ఉగాది పంచాంగ శ్రవణ వేడుకలను మంగళవారం వ్యవస్థాపకులు శాంతానంద పురోహిత ఘనంగా నిర్వహించారు. శక్తి పీఠం వ్యవస్థాపకులు పూజ్యశ్రీ స్వామి శాంతానంద పురోహిత పంచాంగ శ్రవణ కార్యక్రమము తదనంతరం భక్తులకు ఉగాది పచ్చడి ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమము నిర్వహించారు. సమాజములో ధార్మిక, ఆధ్యాత్మిక, సామాజిక, సేవా విభాగములలో విశిష్ట సేవలందించిన ప్రముఖులకు శక్తి పీఠం అధ్యక్షులులో ఉగాది పర్వదినమున ఉగాది పురస్కారములను ప్రదానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో శక్తిపీఠం ట్రస్టు సభ్యులు, భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

శ్రీ క్రోధి నామ ఉగాది శుభాకాంక్షలు

కోరుట్ల ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) కోరుట్ల నియోజకవర్గ ప్రజలకు శ్రీ క్రోడీ నామ తెలుగు సంవత్సరం ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన కోరుట్ల నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ జువ్వాడి నర్సింహారావు కొత్త సంవత్సరంలో నియోజకవర్గ ప్రజలకు శుభం కలగాలని ఆకాంక్షించారు మన సొంతస్వతి సాంప్రదాయాలను చాలీ చాలా ఉగాది పండుగను సంతోషంగా జరుపుకోవాలని జువ్వాడి సోదరులు పిలుపునిచ్చారు

వాగ్వి మాతకు ఒడిబయ్యం సమీపించిన వాగ్వి వసతి క్లబ్ సభ్యులు...

కోరుట్ల ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) కోరుట్ల పట్టణ వాగ్వి వసతి క్లబ్ అధ్యక్షులతో మంగళవారం ఉగాది పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని వాగ్వి మాత దేవాలయంలో వాగ్వి మాత అమ్మవారికి వాగ్వి వసతి క్లబ్ అధ్యక్షులతో వీర ఒడి బియ్యం పూలు పంపింపారు అదేవిధంగా నిరుపేదల మహిళలకు సూతన పుస్తాలు వీరలను పంపిణీ చేశారు అలాగే పంచాంగ శ్రవణం పాఠశ్రీ రాము శర్మ వైదిక నిర్వహణలో వాగ్వి వసతి క్లబ్ అధ్యక్షులతో నిర్వహించినట్లు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో వాగ్వి వసతి క్లబ్ అధ్యక్షురాలు భూష మాధురి సెట్టెటి వేలుగూరి భాగ్య క్రొజరర్ జనగాం మధురిమ మాజీ అధ్యక్షురాలు శ్రీవతి మాజీ మానక పద్మ పుత్తూరు భాగ్య వాగ్వి వసతి క్లబ్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు

బయ్యారం సొసైటీలో ఉగాది పండుగ పూజ కార్యక్రమం నిర్వహించిన చైర్మన్ డైరెక్టర్.



బయ్యారం, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): బయ్యారం మండల సొసైటీ కార్యాలయంలో ఉగాది పండుగ సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజ కార్యక్రమంను బయ్యారం సింగిల్ విండ్ చైర్మన్ మూల మధుకర్ రెడ్డి నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అయిన మాట్లాడుతూ బయ్యారం మండలం రైతులు నకల సంపదలతో సుఖ సంతోషాలతో కళకళలాడుతూ అష్ట ఆశ్వినాలతో కలిగి ఉండాలని కోరుకున్నారు. ఈ

కార్యక్రమంలో బయ్యారం సొసైటీ డైరెక్టర్లు చేరుకుపల్లి నాగమణి, వేల్పుల శ్రీనివాస్, తిరుమల ప్రభాకర్ రెడ్డి, జూలకంటి సీతారాంరెడ్డి, రైతులు కొల్ల హరినాథ్ బాబు, చల్లగుండ్ల వెంకట నారాయణ, ఉప్పలయ్య, సూరం రవీందర్ రెడ్డి, భూకృష్ణ ప్రవీణ్ నాయక్, చేరుకుపల్లి నర్సయ్య, కాసం వీరరెడ్డి, నంది అమృతరెడ్డి, నామ బాబురావు, వననూరి మూడవరావు, వగడల శ్రీనివాస్, ఆడిడల వీరభద్రం, షైక్ బాబా, నంపు సీతా, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

చీలివేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే.

లక్ష్మణపేట ఏప్రిల్ 9: (పుడయం విలేజ్ కెం): ఉగాది పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని స్థానిక తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో ఎమ్మెల్యే రాఘవేంద్రరావు అధ్యక్షులలో చీలివేంద్రం మంగళవారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే రాఘవేంద్రరావు మాట్లాడుతూ..... ఈ వేసవికాలం లో ఎండల తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండడం తో నిత్యం వారి వారి పనుల నిమిత్తం ప్రజలు ఎమ్మెల్యే ఎంపీడీవో కార్యాలయాలకు అధిక సంఖ్యలో వస్తున్నారు. కావున ప్రజల దాచోరిని తీర్చడానికి ఈ చీలివేంద్రాన్ని ప్రారంభించడం జరిగిందని తెలిపారు. ప్రజలందరూ దీనిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్యాలయ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు



రామాలయంలో శాస్త్రోక్తంగా శ్రీక్రోధినామ సంవత్సర పంచాంగ శ్రవణం...



నాగర్ కర్నూల్ ఏప్రిల్ 09(పుడయం ప్రతినిధి)జిల్లా కేంద్రంలోని రామాలయంలో శాస్త్రోక్తంగా శ్రీ క్రోధీనామ తెలుగు సంవత్సర పంచాంగ శ్రవణం ఉగాది పర్వదినం నాడు వేద వందతులు అలయ ప్రధాన అధ్యక్షులు శ్రీ కందాడై వరదరాజున్ అయ్యంగారిచే జరుపబడింది. కుటుంబ రాజానీ, శనీశ్వరుడు మంత్రి అని ఈ సంవత్సరం అని రాశుల వారికి ఆదాయ, ఖర్చులు రాజపూజ్యం, అవమానం, హాలో జన్మరెత్తా గోచార రిత్తా ఉన్న పంచాంగ వివరాలు తెలిపారు. ఈ సంవత్సరంలో పాండే పంటలు, పడే వర్షాలు, గాలులు, మౌఢ్యాలు, సంవత్సరంలో వచ్చే పండుగ వివరాలన్నీ

సంక్షిప్తంగా తెలిపారు. అనంతరం రామాలయ అన్నప్రసాద కమిటీ వారిచే ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటుచేసిన ఉగాది పచ్చడిని వేదమంత్రోచ్ఛారణ మధ్య ఉగాది పచ్చడిని భక్తులకు పంపిణీ చేశారు. భక్తి శ్రద్ధలతో అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు. భక్తుల జన్మ రిత్తా గోచార రిత్తా ఉన్న ఆదాయ, ఖర్చు రాజ్యపూజం అవమానం ఇతర పంచాంగ వివరాలు భక్తులు వ్యక్తిగతంగా అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం నిత్య శాస్త్ర పారాయణ కమిటీ సభ్యులచే విష్ణు సహస్ర నామ పారాయణ పఠనం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అలయ అధ్యక్షులు కందాడై శ్రీనివాసచార్యులు, రామాలయ కమిటీ సభ్యులు గొల్ల రాములు, వల్ల శ్రీనివాసులు, గిరి, తారద, బాలస్వామి, మన్మథ రెడ్డి, స్వామిబాబు, భక్తులు మహిళలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఇండియన్ పబ్లిషింగ్ రైట్స్ కార్పొరేషన్ తెలంగాణ లీగల్ అడ్వైజర్ గా సీయ్యద్ రహీం పేటల్ నియామకం.

బయ్యారం, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): మహబూబాబాద్ జిల్లా స్టానిక వాసి అడ్వకేట్ నయ్యర్ రహీం పేటల్ సామాజిక సేవలను మరియు అనేకమైన కేసులలో ఆయన విజయాలను చూసి ఇండియన్ హ్యూమన్ రైట్స్ కౌన్సిల్ తెలంగాణ లీగల్ అడ్వైజర్ గా నియామకం జరిగింది. విన్నిక్ ను ఉద్దేశించి నయ్యర్ రహీం పేటల్ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రజలకు రాజ్యాంగంలో ఉన్న హక్కులను తెలియపరచు ప్రజలకు ఏ ఏదంగా హక్కులు వారికి ఉపయోగపడతాయో వివరించడం జరుగుతుంది. ఈ అవకాశం కల్పించిన ఇండియన్ హ్యూమన్ రైట్స్ కౌన్సిల్ సేషన్ల వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ నయ్యర్ అబ్దుల్ రహీం మరియు మహబూబాబాద్ జిల్లా హ్యూమన్ రైట్స్ కౌన్సిల్ చైర్మన్ రాయల సరేష్ కి ప్రత్యేక ధన్యవాదములు తెలియజేశారు.



ఆత్మీయ అనుబంధం గుర్తుచేసే పండుగ ఉగాది

జనగామ, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): ఉగాది పండుగ సందర్భంగా జనగాం జిల్లా ప్రజలకు కలెక్టర్ రిజ్వన్ భాషా షేక్ శ్రీ క్రోడీ నామ తెలుగు సూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మంగళవారం ఆయన మాట్లాడుతూ పులుపు, తిపి, చేదు, పగరు, కారం, ఉప్పు పుష్కలమే మమ్మీకనమే ఉగాది అని, రాజీతున్న కొత్త సంవత్సరంలో మధురమైన క్షణాలను అందించాలని మనసారా కోరుకుంటూ అందరికీ ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

బిల్లా ప్రజలకు కలెక్టర్ ఉగాది శుభాకాంక్షలు

పటాన్చెరు, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): సంగారెడ్డి జిల్లా ప్రజలకు కలెక్టర్ వల్లూరు క్రాంతి ఉగాది శుభాకాంక్షలు మంగళవారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. తెలుగు సూతన సంవత్సరం జిల్లాలోని ప్రజలందరూ సుఖశాంతిలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఉగాది పండుగను ప్రతి ఒక్కరు కల మతాలకు అతీతంగా ఆనందోత్సాహాల మధ్య జరుపుకోవాలని సూచించారు. క్రోడీ నామ సంవత్సరంలో ప్రజలు సుఖశాంతిలతో జీవించాలని ఆకాంక్షించారు.

జనహిత సేవా సమితి సేవలు అభినందనీయం

- బెల్లంపల్లి ఏసిపి రవికుమార్



బెల్లంపల్లి, ఏప్రిల్ 9 (పుడయం ప్రతినిధి) జనహిత సేవా సమితి అధ్యక్షులలో జనహిత అన్నపూర్ణ శ్రీవతి వార్షికోత్సవం ఉగాది పర్వదినం సందర్భంగా దాత జక్కులు స్వప్న-శ్రీనివాస్ గౌడ్ దంపతులచే నిర్వహించిన అన్నదాన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా బెల్లంపల్లి ఏసీపీ రవి కుమార్ హాజరై ఉగాది పచ్చడి పంపిణీ చేసి అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఏసీపీ మాట్లాడుతూ.. అన్ని దానాల్లోకి అన్నదానం గొప్పదని మూడు సంవత్సరాలు గా నిరుపేదలు బాటసారుల ఆకలి తీర్చేందుకు అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహిస్తూ ఇతర సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్న జనహిత సభ్యులని దాతల ని అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనహిత సేవా సమితి అధ్యక్షుడు ఆడెప్ప నతీష్ మాట్లాడుతూ అన్ని దానాల్లోకి అన్నదానం గొప్పదని ఆకలి తో ఉన్నవారి

ఆకలి తీర్చడం సంతోషంగా ఉందని దాతల సహకారంతో జనహిత అన్నపూర్ణ అన్నదాన కార్యక్రమం ఉగాది సందర్భంగా ఏప్రిల్ 13 వ తేదీ 2021 న ప్రారంభించడం జరిగిందని దాతల సహకారంతో ప్రతి బుధవారం అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు అన్నదాతలు, జనహిత అన్నపూర్ణ శాశ్వత అన్నదాతల సహకారంతో 237 సార్లు సుమారు 16 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో కొన్ని వేల మంది ఆకలి తీర్చడం సంతోషమని ఇందుకు సహకరిస్తున్న అన్నదాతలకి ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో దాత జక్కులు శ్రీనివాస్ గౌడ్, జనహిత సేవా సమితి ప్రధాన కార్యదర్శి ఇప్ప రవి, కోశాధికారి కొడిపెల్లి గిరిప్రసాద్, గౌరవ సలహాదారులు మురుకూరి బాలాజీ, సాంబారి నర్సయ్య, కందుల రాజన్న, కార్యవర్గ సభ్యులు వన్నాల నదానందం, బియ్యాల గణేష్, నిక్కళ్ల గురుస్వామి, జెడల అక్షయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తీపి చేదు సమ్మేళనమే.. ఉగాది

నకిరేకల్ నియోజకవర్గ ప్రజలకు శ్రీ క్రోడీనామ సంవత్సరం ఉగాది శుభాకాంక్షలు బిఎమ్మెల్యే వేముల వీరేశం



నకిరేకల్ ఏప్రిల్ 9 (పుడయం విలేజ్ కెం): శ్రీ క్రోడీ సంవత్సరం ఉగాది పండుగ సందర్భంగా నకిరేకల్ ఎమ్మెల్యే వేముల వీరేశం స్వగృహంలో ఏర్పాటు చేసిన ఉగాది పండుగ వేడుకల్లో కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. నకిరేకల్ నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ శ్రీ క్రోడీ నామ సంవత్సరం ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సంవత్సరం వ్యవసాయ సంవత్సరంగా పరిగణించే ఈ ఉగాది. రైతులకు, ప్రజలకు అన్ని రంగాల్లో శుభాలను చేకూర్చునున్నదని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. సాగునీరు, తాగునీరు, పచ్చని పంటలతో తెలంగాణలో నిత్య వసంతం నెలకొన్ననున్నదని తెలిపారు. వ్యవసాయ రంగాన్ని అభివృద్ధి చేయడం ద్వారా దాని అనుబంధ రంగాలు, పుత్తులు బలపడి, వ్యవసయ పరిపుష్టమైతుందని ఆయన అన్నారు. తెలంగాణ సాధించిన ప్రగతి దేశానికే



ఆదర్శంగా నిలిచిందన్నారు. 'శ్రీ క్రోడీ' నామ సంవత్సరంలో తెలంగాణతో పాటు భారతదేశం మరింత గొప్పగా అభివృద్ధి సాధించాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. శ్రీ క్రోడీ నామ సంవత్సరంలో ప్రజలందరికీ శుభాలు చేకూరాలని ఆకాంక్షించారు. ఉగాది పండగను ఇంటిల్లిపాది ఆనందోత్సాహాలతో జరుపుకోవాలని కోరారు. దినదినాభివృద్ధి సాధిస్తూ, దేశంలో అగ్రగామిగా వెలుగొందుతున్న తెలంగాణ రాష్ట్రం ప్రస్తుత శ్రీ క్రోడీనామ సంవత్సరంలో మరింత ప్రజాసాధించాలని, అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి అనందోత్సాహాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో, బీసీ కార్పొరేషన్ మాజీ చైర్మన్ మాజర్ శ % శీ % బయ్య కౌన్సిలర్లు నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎంపీ బండి సంజయ్ నేతన్నల కోసం చేపడతానన్న దీక్షకు దిగిపోయిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం : బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షుడు గంగాడి కృష్ణారెడ్డి.

కరీంనగర్, ఏప్రిల్ 09(పుడయం ప్రతినిధి): బిజెపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, కరీంనగర్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ అధ్యక్షుడు బండి సంజయ్ కుమార్ సిరిసిల్లలో నేను జరప తలపెట్టిన నేతన్నల అందగా భరోసా దీక్షకు ప్రభుత్వం దిగిపోయిందని, ఇది బండి సంజయ్ కుమార్ పోరాటే ఫలితమేనని, నేత కార్యకర్తలను సమస్యలు, డిమాండ్లకు ప్రభుత్వం అంగీకారం తెలిపినందున, దీక్షా కార్యక్రమాన్ని ఎంపీ బండి సంజయ్ వాయిదా వేస్తున్నారని బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షులు గంగాడి కృష్ణారెడ్డి తెలిపారు. మంగళవారం కరీంనగర్లో ఆయన మాట్లాడుతూ నేతన్నల ప్రధాన డిమాండ్లైన బతుకమ్మ చీరల బకాయిలు చెల్లించేందుకు ప్రభుత్వం అంగీకరించడంతోపాటు సంక్షోభంలో ఉన్న వస్త్ర పరిశ్రమను ఆదుకునేందుకు కొత్త ఆర్డర్లు ఇస్తామని ప్రకటించిన నేతన్నలలో ఎంపీ బండి సంజయ్ దీక్షను వాయిదా వేశారని తెలిపారు. నేతన్నల ఇతర డిమాండ్లను సైతం అమలు చేయాలని బాధ్యత ప్రభుత్వంపై ఉందన్నారు. నేతన్నలకు, ఆసాములకు మద్దతుగా బండి సంజయ్ వివిధ రూపాల్లో చేసిన పోరాటాలతోపాటు నేతన్నల ఐక్య పోరాటాల ఫలితంగానే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దిగిపోయిందన్నారు. ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించకుండా పాలకులు నిర్లక్ష్యం చేస్తే పోరాటాల ద్వారానే వారికి పరిష్కార మార్గాలు



సాధ్యమనే విషయం నేతన్న పోరాటాలతో మరోమారు రుజువుయిందన్నారు. ఈ విషయంలో వస్త్ర పరిశ్రమ అసాములకు, నేత కార్యకర్తలను భారతీయ జనతా పార్టీ జిల్లా శాఖ వక్షాన ప్రత్యేక అభి సందనలు తెలుపుతున్నామన్నారు. భవిష్యత్తులోనూ నేతన్నలకు బిజెపి అండగా నిలుస్తుందన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే నేత కార్యకర్తల ప్రధాన డిమాండ్లను సమస్యలను హామీలను నెరవేర్చడంతోపాటు విద్యుత్ బిల్లుపై 50 శాతం సబ్సిడీ ఇవ్వాలని, 10 శాతం యార్స్ సబ్సిడీని అందించాలన్నారు. అట్లాగే నేత కార్యకర్తలను ఆసామి చేయాలనే సంకల్పంతో గత ప్రభుత్వం రూ.370 కోట్ల ప్యూంట్ ప్రవేశపెట్టిన 'పర్ఫార్మింగ్ టు ఓనర్' పథకాన్ని కొనసాగించాలని, అట్లాగే వస్త్ర పరిశ్రమ సంక్షోభ నివారణకు, నేతన్నల అభ్యుత్థికి అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలని బిజెపి వక్షాన రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్నామన్నారు. నేత కార్యకర్తలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మోసం చేస్తే ఉదాహరణగా బిజెపి నేతన్నలకు అందగా పోరాటాన్ని ఉద్ధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ విషయంలో బండి సంజయ్ నేతన్నలకు నిరంతరం వెన్నుదన్నుగా ఉంటారని, అవసరమైతే మరోమారు దీక్ష చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారని ఆయన ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు.

మేహేర్ క్యాటలింగ్ బాబా పేటల్ కు ఆత్మీయ సత్కారం

కరీంనగర్, ఏప్రిల్ 09(పుడయం ప్రతినిధి): నగరంలోని బిబి రోడ్ లో గల హెబిఎల్ మానేరు ఎదురుగా ఉన్న మహి క్యాటలింగ్ అధినేత, కింగ్స్ హాలిం చెఫ్ బాబా పేటల్ కు, సున్నీ మర్జి మిలాద్ కమిటీ అధ్యక్షుడు హాఫీజ్ సయ్యద్ మొయిజుద్దీన్ ఖాద్రి యూసుఫ్, జామ మస్జిద్ కమిటీ అధ్యక్షుడు సయ్యద్ యూసుఫ్ డియాజ్ ల అధ్యక్షులు ఆత్మీయంగా సన్మానించారు. గత కొద్ది సంవత్సరాలుగా కరీంనగర్ నగరంలో హైదరాబాద్ నుండి కరీంనగర్ వచ్చి ఆహారకరణమైన వాతావరణంలో రుచికరమైన హాలింను శుభి క్రతుతో తయారు చేసి, రుచికరమైన ప్రత్యేక వైరల్ వంటలను, మాంసం వదారాలను, స్వీట్స్ ను తయారు చేస్తూ వినియోగదారులకు అత్యుత్తమ ప్రమాణాలతో సేవలందించినందుకు గాను బాబా పేటల్ కు, అతని డిం సభ్యులకు శాలువాలతో, పూలమాలతో ఘనంగా సన్మానించినట్లు హాఫీజ్ యూసుఫ్ తెలిపారు. రాబోయే రోజుల్లో బాబా పేటల్ డ్రాంట్ లు మరింత విస్తరించి, అభివృద్ధిని సాధించాలని వినియోగదారులకు ఉత్తమ సేవలు అందించాలని ఆకాంక్షించారు. రంజాన్ మాసం ముగిసిన తర్వాత సైతం హాలిం స్టాల్ ను వీలైనన్ని రోజులు కొనసాగించాలని బాబా పేటల్ ను కోరినట్లు యూసుఫ్ తెలిపారు.



ఈ కార్యక్రమంలో ఖాజా భాయి, యూసుఫ్, హాఫీజ్ ఖాద్రి, ఉమర్, జామ మస్జిద్ కు సంబంధించిన ముసల్లిలు పాల్గొన్నారు.

సుల్తాన్ సలావుద్దీన్ ఒవైసీ వర్గంపై సందర్భంగా ఫాతేమా ఖానీ.. ప్రార్థనలు

కరీంనగర్, ఏప్రిల్ 09(పుడయం ప్రతినిధి): 29వ రంజాన్ మాసం పురస్కరించుకుని అఖిల భారత ఎంబిఎం మాజీ అధ్యక్షుడు, హైదరాబాద్ మాజీ ఎంపీ దివంగత సుల్తాన్ సలావుద్దీన్ ఒవైసీ 16వ వర్గంపై సందర్భంగా మంగళవారం కరీంనగర్ దారుస్సలాంలో ఎంబిఎం నగర అధ్యక్షుడు సయ్యద్ గులాం అహ్మద్ హుస్సేన్ సూచనల మేరకు ఫాతేమా ఖానీ, ప్రత్యేక దుఆ ప్రార్థనల కార్యక్రమం జరిగింది. హాఫీజ్ సయ్యద్ మొయిజుద్దీన్ ఖాద్రి యూసుఫ్ ఖతం ఖురాన్ చదవగా, మౌలానా ఖయ్యూం జియాయి దుఆ చేశారు. దివంగత సుల్తాన్ సలావుద్దీన్ ఒవైసీ సేవలు చిరస్థాయిగా చిరస్మరణీయంగా నిలిచి పోతాయని, ఆయనను స్వర్గం ప్రసాదించాలని అల్లాహ్ ను వేడుకున్నారు. బారిష్టర్ అనదుద్దీన్ ఒవైసీ, శాసనసభ పక్షనేత అక్బరుద్దీన్

ఒవైసీల కుటుంబీకుల ఆరోగ్యం కోసం, ఎంబిఎం పార్టీ దేశవ్యాప్తంగా విస్తరించి అభివృద్ధి చెందాలని, అనదుద్దీన్ ఒవైసీ నాయకత్వం దేశ వ్యాప్తంగా వర్తిల్లాలని, పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ఎంబిఎం అధినేత బారిష్టర్ అనదుద్దీన్ ఒవైసీ తో పాటు ఇతియాజ్ జబీల్, అక్బర్ల ఈమాన్లు ఘనవిజయం సాధించాలని ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ డిప్యూటీ కార్యక్రమం జరిగింది. హాఫీజ్ సయ్యద్ మొయిజుద్దీన్ ఖాద్రి అబ్దుల్ అలీ, జాయింట్ సెక్రటరీ హాఫీజ్ సయ్యద్ మొయిజుద్దీన్ ఖాద్రి యూసుఫ్, ఖమరుద్దీన్, కోశాధికారి ఇబ్రహీం అద్వైజ్, కార్పొరేటర్ అలీల్ ఫిరోజ్, నాయకులు అలిబాబా, అజర్, పార్టీ డివిజన్ స్థాయి అధ్యక్షులు సాజిద్, సలీం, నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



బయ్యారం లో నకిలీ విలేజర్లు బెదిరింపులు...?

వాట్సాప్ గ్రూపులో వీడియోలు హల్ చల్...?



బయ్యారం, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): బయ్యారం మండల కేంద్రంలో కొందరు యువకులు విలేజర్లకు మంటూ నానారచ్చ చేస్తూనట్లు సమాచారం. మండల కేంద్రంలో కొన్ని రోజులుగా బయ్యారం పరిసర ప్రాంతాల్లో కొంత మంది కనీస దీగ్రి అర్హత లేని వాళ్ళు విలేజర్లకు బడి కార్డు జేబుతో పెట్టుకొని బెదిరింపులకు దిగినట్లు అలస్యంగా వాట్సాప్ గ్రూపుల్లో వైరల్ గా మారినట్లు వల ఆరోపణలు వెలువడుతున్నాయి. ఈ నకిలీ విలేజర్లకు మండల లో సంపన్న ప్రజలను ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్న సంఘటనలు బయ్యారం మండల ప్రాంతంలో జరిగినట్లు విషయం కొందరు వ్యక్తులు వాట్సాప్ వీడియో తీసి కొన్ని వాట్సాప్ గ్రూపులో పోస్టు చేయడంతో వైరల్ గా మారి అలస్యంగా వెలుగులోకి

వచ్చింది. దీనితో ఈ వీడియో చూసిన స్థానికులు, విలేజర్లు అంటే ఇలా ఉంటారని మండలంలో చర్చనీయాంశంగా మారింది. విలేజర్లు వుత్తికే కొంత మంది మచ్చ తెచ్చే పనులు చేయడంతో మండలంలో పలువురు జర్నలిస్టులు మండి పడుతున్నారు. మండలంలో జర్నలిస్టుల పరువు బజారు కీడుస్తూ పబ్లిం గడుపుతున్నట్లు బాధితుల ద్వారా బలమైన ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఏదైనా సమాజం లో అక్రమాలు ఎవరు చేసినా సమాచారం సేకరించి వారి పేరులో కానీ న్యూస్ చానళ్లలో వార్తలు రాయాల్సి, ఇవేమి పట్టనట్లు మండలంలో కొంతమంది విలేజర్లు చేస్తున్న ఈ సంఘటనలతో అధికారులకు, ప్రజాప్రతినిధులకు స్థానికులకు తలనొప్పలుగా మారాయి.

కలిసి మెలిసి ఉండాలని కులమతాల కఠితంగా జీవించాలి సిమిఐ రాష్ట్ర సమితి సభ్యులు ఆనంద్ జీ

నాగర్ కర్నూల్ ఏప్రిల్ 09(పుడయం ప్రతినిధి): కొద్ది నామ సంవత్సరం ఉగాది పండుగ సందర్భంగా నెలపొడుపు సాహిత్య సాంస్కృతిక వేదిక ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం నాడు జిల్లా కేంద్రంలోని సింగిల్ విండ్ సమావేశం హాల్ లో కవి గాయకులు కల్పకోట్ మద్దిలేటి అధ్యక్షతన సామాజిక అంశంగా కవినమ్మేశనం నిర్వహించారు. ఈ కవి సమ్మేళనంలో ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన ఆనంద్ జీ మాట్లాడుతూ ప్రజలను చైతన్యపఠం చేసే కవిత్వం రావాలని, దేశము ప్రమాదంలో ఉందని రాజ్యాంగాన్ని రక్షించుకోవాల్సిన బాధ్యత మనపై ఉందన్నారు. దేశం అన్నీ రంగాలలో అభివృద్ధిలో ఉందని ప్రచారం చేస్తున్న కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రజాసంస్థల్ని అమ్ముకోవడం ఏ నీతికి తార్కాణమని అన్నారు. అవినీతి లేని ప్రభుత్వాలను ఎన్నుకోవాలని ఆ దిశగా కవులు కవిత్వం ఈటెలరా విసురాలని కోరారు. ఉగాది పండుగ నాడు నిర్వహించిన కవినమ్మేశనమైనా ఇంత మంది కవులు రావడం సంతోషంగా



ఉందని అన్నారు. విశిష్ట అతిథిగా హాజరైన సి.ఎన్ ఆర్ విద్యాసంస్థల అధినేత చింతలపల్లి భాస్కర్ రావు మాట్లాడుతూ శాస్త్ర సాంకేతిక రంగాల్లో ఎదిగినట్లుగానే ఆహార పంటలలో దేశం ఎదుగాలని, సేంద్రియ ఎరువులతో రసాయనాలు లేని పంటల సంపూర్ణ ఆరోగ్యమన్నారు. మన ఆహారంలో సిరి ధాన్యాల భాగం కావాలని అన్నారు. ప్లాస్టిక్ భూతం ప్రజల్ని పట్టిడిస్తున్నదని ప్లాస్టిక్ రహిత సమాజం కోసం కవులు తమ కళలను వదునుపెట్టాలని కోరారు. ఈ కవినమ్మేశనంలో 40 మందికి పైగా కవులు ఉమ్మడి జిల్లాల నుంచి హాజరై కవిత గానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నెలపొడుపు సంస్థ అధ్యక్షులు వనపట్ల సుబ్బారావు గౌరవ అధ్యక్షులు కందికొండ మోహన్, గద్దంపల్లి భూపాల్ రెడ్డి, వెన్నెల సాహిత్య అకాడమీ అధ్యక్షులు ముచ్చర్ దినకర్ గన్నేజ్ గోపాల చారి, గుడిపల్లి నిరంజన్ ఇద్దీన్, గట్టిశేఖర్, దేవరపాక కృష్ణయ్య, ఆర్కల రాజేష్, గుడిపల్లి రవి, వాకిలి అశోక్ బోసానీ తిరుపతయ్య చరిశంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నాగర్ కర్నూల్ పార్లమెంట్ కాంగ్రెస్ ఎన్నికల ఇన్చార్జ్ గా హోబిట్ ఉర్ రమ్మోన్

నాగర్ కర్నూల్ ఏప్రిల్ 09(పుడయం ప్రతినిధి): నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనార్టీ సెల్ అధ్యక్షుడు, మాజీ ట్యాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మహమ్మద్ హబీబ్ ఉర్ రమ్మోన్ ను నాగర్ కర్నూల్ పార్లమెంట్ ఎన్నికల ఇన్చార్జ్ గా నియమించారు. ఈ మేరకు ఆర్ ఇండియా కాంగ్రెస్ మైనారిటీ డిపార్ట్మెంట్ జాతీయ అధ్యక్షుడు ఇమాన్ ప్రతాప్ ఫురి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. పార్లమెంటు ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఆయనను నాగర్ కర్నూల్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం అబ్దుల్ గా నియమించారు. ఈ విధంగా కో అబ్దుల్ గా మహమ్మద్ సిరాజుద్దీన్ నియమించారు. దీంతోపాటు పార్లమెంట్ పరిధిలోని ఏడు నియోజకవర్గాలకు సైతం అబ్దుల్ గా నియమిస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. నియోజకవర్గ వార్షికు ఈ విధంగా ఉన్నారు. వనపర్తి కు మొహమ్మద్ రహీమ్, గద్దంపల్లి కు షేఖ్ రఫీక్, అలంపూర్ కు మొహమ్మద్ మహబూబ్, నాగర్ కర్నూల్ కు మొహమ్మద్ సనీరుద్దీన్, అప్పంపేట కు మొహమ్మద్ సిద్దిక్, కల్వకుర్తి కు మొహమ్మద్ మకూల్, కొల్లాపూర్ కు షేఖ్ రమ్మోన్ పాషా లను నియమించారు.



అగ్నిగుండ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జువ్వాడి కృష్ణారావు...



కోరుట్ల ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) మల్లాపూర్ మండల కేంద్రంలో మల్లన్న స్వామి దేవాలయంలో మంగళవారం కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు జువ్వాడి కృష్ణారావు మల్లన్న స్వామిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం జరిగిన అగ్ని గుండాల కార్యక్రమంలో పాల్గొని తిలకించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జువ్వాడి కృష్ణారావు తో పాటు కాంగ్రెస్ కిసాన్ సెల్ జిల్లా అధ్యక్షులు జలపతి రెడ్డి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు శ్రీనివాస్ రెడ్డి నందు మల్లయ్య రాజం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బైక్ మెకానిక్ లో ఉచిత శిక్షణకు దరఖాస్తులు ఆహ్వానం

సంగారెడ్డి, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): సంగారెడ్డిలోని స్టేట్ బ్యాంక్ గ్రామీణ స్వయం ఉపాధి కేంద్రంలో బైక్ మెకానిక్ ఉచిత శిక్షణ కోసం ఈ నెల 16వ తేదీ వరకు దరఖాస్తులు చేసుకోవాలని సంస్థ డైరెక్టర్ రాజేంద్రప్రసాద్ మంగళవారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. 18 నుంచి 45 సంవత్సరాల వయస్సున్న సంగారెడ్డి, మెదక్ జిల్లాలకు చెందిన పురుష అభ్యర్థులు అర్హులని చెప్పారు. శిక్షణ కాలంలో భోజనం తో పాటు వసతి సౌకర్యం కల్పిస్తామని వివరించారు.

సైబర్ అంబాసిడర్లపై అవగాహన

అందోల్, ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): గుమ్మడిదల మండలం సల్లపల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో సైబర్ నేరాల బారిన పడకుండా ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో విద్యార్థులు నేర్చుకొని నిపుణులుగా మారనున్నారు. తొలి విద్యార్థులకు, నివాస పరిసరాల్లో పెద్దలకు అవగాహన కల్పిస్తూ సైబర్ అంబాసిడర్లుగా అవతారం వేస్తున్నారు. విద్యాశాఖ, మహిళా రక్షణ విభాగం సంయుక్తంగా సైబర్ కాంగ్రెస్ కార్యక్రమం చేపట్టి 6-10 తరగతులకు విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు.

నేడు విద్యుత్ ఉండని ప్రాంతాలు...

కుత్బుల్లాపూర్, ఏప్రిల్ 9, (పుడయం ప్రతినిధి), బామపల్లి లోని 11కేవీ ఫీడ్ రన్ మరమ్మత్తుల కారణంగా ప్రజీత్, తరుజ్, బిన్నాసి, వెంకట ప్రజీత్, ప్రాంతాలలో 10/04/24, రోజు ఉదయం 7.00 గంటల నుండి ఉదయం 9.30 గంటల వరకు, కొత్త 8 ఎంపిఎం పవర్ ట్రాన్స్మార్టర్ వర్క్ బాచుపల్లి సబ్ స్టేషన్ లో టెటర్ల పవర్ సప్లై అందించటం కొరకు బామపల్లి లోని కొన్ని ప్రాంతాలలో ప్రజీత్ అంటిలియా, తరుజ్ బిన్నాసి, వెంకటప్రజీత్ లో 11కేవీ రాజీవ్ గాంధీ నగర్ ఫీడ్, సాయి నగర్ ఫీడ్, బ్యాక్ ఫీడింగ్ ఆరింజెంట్ వలన 11కేవీ జీవీర్ లేబిల్, ఎస్ ఎల్ జి, ఫీడ్ రన్ మరమ్మత్తుల వలన 1.రాజీవ్ గాంధీ నగర్, 2.కొనల్కూకానీ, 3. సాయి నగర్, 4. అర్ జి కె లో విద్యుత్ ఉండదని బామపల్లి ఏక శాంత కుమార్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

ఘాం వెదుకెలో వైరా ఎమ్మెల్యే మీనోత్ రాంధాస్ నాయక్ తో ఘటా ఘాంధీ దీగ్రి అధ్యక్షుడు ప్రజాక్షేమ ప్లాట్ ఫోర్మ్, రాష్ట్ర గ్రామీణ సంస్థ డైరెక్టర్ రాయల నాగేశ్వరరావు



వైరా ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి): ఖమ్మం జిల్లా వైరా నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే రాంధాస్ నాయక్ క్యాంపు కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ఉగాది వేడుకలో కుటుంబ సభ్యులుగా పాల్గొన్నారు. ప్రత్యేక పూజలు చేసిన అనంతరం పురోహితులు పంచాంగ శ్రవణం వినిపించారు. ఈ సందర్భంగా రాంధాస్ నాయక్ గారు మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గ ప్రజలకు క్రోధి నామ సంవత్సరం ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఉగాది పండుగ ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో వెలుగులు నింపుతుందని ఆయన తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలు సుఖ సంతోషాలతో ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు.

పద్మశాలి సంక్షేమ సంఘంలో పంచాంగ శ్రవణం



కోరుట్ల ఏప్రిల్ 09 (పుడయం ప్రతినిధి) కోరుట్ల పట్టణ పద్మశాలి కులోన సంక్షేమ సంఘ భవనంలో శ్రీ క్రోధి నామ తెలుగు సంవత్సరం ఉగాది పర్వదినం సందర్భంగా వృద్ధుల డీర్లీడ్ శర్మ వైదిక నిర్వహణలో పంచాంగ శ్రవణం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పద్మశాలి కులోన్ల సంతోష సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు రుద్ర శ్రీనివాస్ పద్మశాలి కులోన్ల సంతోష సంఘం నేతలు జక్కల ప్రసాద్ ముల్ల ప్రసాద్ జుక్కల జగదీశ్వర్ 9% మచ్చు కవిత ఇతర పద్మశాలి కులోన్ల సంతోష సంఘం నేతలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వాటర్ ట్యాంక్ వితరణ

నాగర్ కర్నూల్ ఏప్రిల్ 09(పుడయం ప్రతినిధి) సోమవారం నాగర్ కర్నూల్ లయన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో వెయ్యి లీటర్ల వాటర్ ట్యాంక్ ను జిల్లా కేంద్రంలోని ఎ.చ.ఎస్.సి.ంగ్ బోర్డు కాలనీ లో ఉన్న శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయానికి లైన్స్ క్లబ్ మాజీ గవర్నర్ రాధాకృష్ణ చేతుల మీదుగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ దేవాలయ కమిటీ సభ్యుల కోరిక మేరకు భక్తుల సౌకర్యం కోసం నీటి నిల్వ కొరకు వాటర్ ట్యాంక్ ను అందజేశామని, దేవాలయాలు, పాఠశాలలు ఇంకా ప్రజల సేవ కోసం పనిచేస్తున్న ఏ ఇతర సంస్థ కయినా వాటర్ ట్యాంకర్స్ అవసరం ఉంటే లయన్స్ క్లబ్ సభ్యులను సంప్రదించాలని కోరారు. క్లబ్ అధ్యక్షులు రామకృష్ణ రెడ్డి మాట్లాడుతూ నేను అధ్యక్షునిగా భాద్యతలు తీసుకొన్నప్పటినుండి



కోరుట్ల వరకు సుమారు 20 వాటర్ ట్యాంకులు పట్టణం మరియు పరిసర ప్రాంత పాఠశాలకు పంపిణీ చేసామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో లైన్స్ క్లబ్ మాజీ అధ్యక్షులు దొడ్ల రాజువర్మ రెడ్డి, రామచంద్ర రెడ్డి, ప్రేమకుమార్ రెడ్డి లు మరియు ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షులు మలిశెట్టి నర్సింహ, కోశాధికారి బాలకృష్ణ మరియు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, ప్రధాన పూజారి డిఎన్ అశోక్ చార్యులు గారు పాల్గొన్నారు.

చేక్కని ఆరోగ్యం

వేప చెట్టు చక్కటి దివ్యబోషణం..! దానిమ్మ తొక్కతో సొందర్యం...



నిర్మాణము, గృహోపకరణ సామాగ్రికి, సేద్య పనిముట్లకు వాడుతారు. ఈ కలపలో కీటక నాశన రసాయనాలు ఉన్నందున చెదలు పట్టుటగానీ, పుచ్చిపోవడం గానీ జరుగదు. బెరడును టానిక్ గా వాడుతారు. జిగురును బట్టల నేతికే సుంబంధించిన పరిశ్రమలలో, రంగులు, అద్దకం పరిశ్రమలలో ఉపయోగిస్తారు. అలాగే కొన్ని రకాల మందులలోనూ ఉపయోగిస్తారు. విత్తనాల నుంచి తైలాన్ని తీస్తారు. దోమలను పాదద్రోలేందుకు కాదా దీన్ని వాడుతారు. మేప చెక్కను, మేప పిండిని క్రిమిసంహారక చెక్క వాడుతారు. పచ్చి ఆకులను ఎరువుగా కూడా వాడుతారు. వేప బ్యాక్టీరియాను, వైరస్ ను నశింపజేస్తుంది. ఆయుర్వేద మందులలో నైతం తీయని పరిమళముతో కూడి ఉంటాయి. వేరు, బెరడు, పత్రములు, పూవులు, విత్తనాలు, అన్నికూడ దీనిని విరివిగా ఉపయోగిస్తారు. ఎక్కువగా ఔషధ బలాన్ని ఇస్తున్నప్పటికీ, ఆకులు అధిక అధిక ప్రాముఖ్యతను కలిగి ఉంటాయి. చర్మవ్యాధుల మేపనుసేన చర్మవ్యాధులకు వాడుతారు. అలంకార నివారణకు వేప పెట్టింది వేరు. వేప సాధారణంగా వేగంగా పెరిగే పుష్కము. పల్నాభావ పరిస్థితిని ప్రవృత్తాలోనూ, సజ్జలు, శాంపుల తయారీలోనూ, తట్టుకుంటుంది. బెరడు గరుకుగా, నల్లగా ఉంటుంది. జిగురు పదార్థము ముద్దగా దీనిపై ఏర్పడును. వాడుతారు. పళ్లకు వేప పుల్లను వాడటం వల్ల దీనిని ఈస్టిండియా గమ్ అని కూడా అంటారు. నాణ్యమైన కలప లభించడం వల్ల దీనిని గృహ చిగుళ్లు గట్టవడి నోటి దర్మాసన పోషించి



మనం బయట పడేసే పండ్లు మరియు కూరగాయల తొక్కలు పోషకాలను ఎక్కువగా కలిగి ఉండి, చర్మ ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతాయని మాకు తెలుసా.... అవును ఇవి ఎంతగానో చర్మ ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతాయి. ముఖ్యంగా దానిమ్మ పండు తొక్క వలన చర్మాన్ని కలిగి ప్రయోజనాల గురించి తెలిస్తే మీరు ఆత్మరక్షణ గురవుతారు. దానిమ్మ పండు తొక్కలను చూర్ణం లేదా పొడి రూపంలో కూడా వాడవచ్చు. గాలి చొరబడని బాటిలో ఉంచి కొన్ని నెలల వరకు దానిమ్మ తొక్క పొడిని దాచుకొని వాడవచ్చు. ఈ పొడితో మాస్కును, ఫేస్ ప్యాక్ లేదా ముఖ తయారీకి వాడే ఇతర ఉత్పత్తులను వాడండి. ఇలా చేయటం వలన మీరు యువనంగా కనపడతారు.

త్పత్తులలో కూడా వాడవచ్చు. అవేంటో తెలుసుకుందాం. దానిమ్మ పండు తొక్క అనేక యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ మరియు యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది, ముఖ్యంగా ఈ గుణాలు చర్మ ఇన్ఫెక్షన్లను తగ్గించే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటాయి. మరోవైపు ఆస్ట్రజెంట్ (రక్తప్రాసవనివారిణి) గుణాలను కూడా కలిగి ఉండే ఈ తొక్క చర్మాన్ని ఉద్దీపనలకు గురి చేసి, చర్మాన్ని ప్రకాశవంతంగా మార్చి, యువనంగా కనపడలా చేస్తుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్ మరియు ఆస్ట్రజెంట్ గుణాలను కలిగి ఉండే దానిమ్మ పండు తొక్క చర్మ రంధ్రాల పరిమాణాన్ని తగ్గించి, చర్మ నిర్మాణాన్ని కట్టడి చేసి, చర్మం సాగుం వంటి వాటికి దూరంగా ఉంచటం వలన దీనిని యాంటీ-ఏజింగ్ ఔషధంగా కూడా వాడవచ్చు. జర్నల్ ఆఫ్ ఎథ్నోఫార్మకాలజీ వారు తెలిపిన దాని ప్రకారం, దానిమ్మ తొలు చర్మాన్ని మరమ్మత్తుకు గురి చేసి మరియు అంతశ్చర్మం (డెర్మిస్) యొక్క పునరుత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తుంది. దానిమ్మ పండు నుండి తొక్కను వేరు చేసి, దంచండి. రెండు చెంచాల క్రిమ్ మరియు ఒక చెంచా ముడితెనగలు పొడిని, ఒక చెంచా దంచిన దానిమ్మ తొక్క చూర్ణానికి కలపండి. ఈ మిశ్రమాన్ని బాగా కలిపి, ముఖానికి మరియు మెడకు అప్లై చేయండి. ఇలా 30 నిమిషాల పాటు వేచి ఉన్న తరువాత, గోరువెచ్చని నీటితో కడిగి వేయండి. ఇలా చేయడం వల్ల ముఖం కాంతివంతంగా ఉంటుంది. దీనిని వాడే మరొక మార్గం ఎంటంటి... తాజా దానిమ్మ పండు తొక్కను తీసుకొని దంచి, ఎండిపోయిన చూర్ణ రూపంలో ఉండే దీనిని రోజువారీ కలిపి పేస్ట్ వలే తయారుచేయండి. ఈ పేస్టును మీ ముఖానికి మరియు మెడకు అప్లై చేసి ఎండిపోయే వరకు వేచి ఉండండి. గోరువెచ్చని నీటితో కడిగి వేసి, తేమను అందించే ఉత్పత్తులను వాడండి. ఇలా చేయటం వలన మీరు యువనంగా కనపడతారు.

తులసి ఆకుల్ని నీళ్ళలో వేసి మరిగించి...?

కొన్ని తులసి ఆకులను రాత్రి నీటిలో నానబెట్టి ఆ నీటితో ఉదయం పళ్ళు తోముకుంటే నోటి దుర్వాసను, నోటిపొక్కులు తగ్గుతాయి. ఉదయాన్నే తులసి ఆకులను పిడికెడు దంచి కషాయంగా కాచి లేదా ఆ రసంలో ఒక స్పూన్ తేనె చేర్చి తాగితే కఫం తగ్గుతుంది. తులసి ఆకుల రసంలో తేనెను కలిపి రోజుకు రెండుసార్లు చొప్పున తీసుకుంటే దగ్గు, జలుబు తగ్గుతాయి. జలుబు, దగ్గుతో భాదపడే వారు ఒక స్పూన్ శొంఠి, ఒక స్పూన్ మిరియాల పొడి, అయిదు నుండి పది తులసి ఆకులు వేసి మరిగించిన నీటిని(కషాయం) తాగితే ఫలితం ఉంటుంది. కళ్ళు మంటలు, కళ్ళపైను నీరు కారడం వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారు తులసి ఆకుల రసాన్ని దూదితో ముంచి కనురెప్పల మీద రాసి చూడండి. (కంట్రోల్ పడకుండా జాగ్రత్త పహించండి). తులసి ఆకుల రసానికి శరీర ఉష్ణోగ్రతను సమతుల్యంగా ఉంచే గుణం ఉంది. తులసి ఆకులు, పుడినా ఆకులు కలిపి కషాయంగా కాచి తాగితే రోజు వారీ వచ్చే జ్వరం తగ్గుతుంది. తులసి ఆకుల్ని నీళ్ళలో వేసి మరిగించి ఆ నీటితో పుక్కిలిస్తే గొంతు నొప్పులు తగ్గుతాయి. తులసి రసాన్ని తేనెతో కలిపి ఒక స్పూన్ ప్రతిరోజూ తాగితే నోటి మాత, గొంతునొప్పి, ఆకులను మజ్జిగతో కలిపి సేవిస్తే బరువు తగ్గుతారు. నిద్రలేమితో బాధపడేవారికి తులసి కడుపునొప్పి నొప్పి గొంతు నొప్పిగా ఉంటుంది. తులసి గొప్ప ఔషధం. అదనం తులసి రసాన్ని పంచదారతో కలిపి ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకోబోయే శరీరంలో ఉండే అధిక కొవ్వును నివారిస్తుంది. తులసి ముందు రెండు చెంచాలు తాగితే చక్కగా నిద్రపడుతుంది.

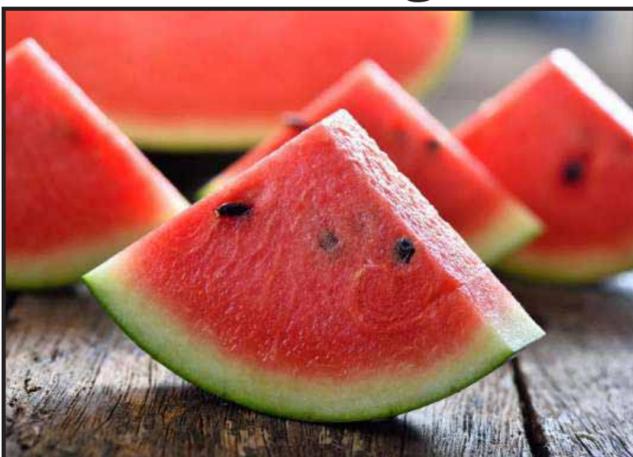


మొక్కజొన్నతో కీళ్ళనొప్పులు దూరం

మనకు తెలిసిన ధాన్యాల్లో మొక్కజొన్న కూడా ఒకటి. మొక్కజొన్న పొత్తులను సాధారణంగా నిప్పులపై కాల్చి వేడివేడిగా తింటుంటారు. మొక్కజొన్నను మనం స్ట్రాక్స్ గా మాత్రమే కాకుండా వంటల్లో కూడా ఉపయోగిస్తారు. మొక్కజొన్న రుచిగా ఉండటమే కాక దీనివల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. మొక్కజొన్నలో ఫ్లవనాయిడ్స్ అని పిలవబడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో ఏర్పడే ఫ్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తాయి. దీని కారణంగా క్యాన్సర్లు రావు. మొక్కజొన్నలో బీటా కెరోటిన్, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి ఉండడం వలన చర్మ సంబంధ సమస్యలు పోతాయి. జింక్, పాస్ఫరస్, మెగ్నీషియం, బరన్లు, ఇతర మినరల్స్ కూడా మొక్కజొన్నలో ఉన్నాయి. ఇవి ఎముకలను పటిష్టంగా ఉంచడానికి దోహదం చేస్తాయి. కీళ్ళనొప్పులతో బాధపడేవారు మొక్కజొన్నలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే మంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మొక్కజొన్నలో పుష్కలంగా ఉన్న బరన్ వల్ల రక్తపోషణ సమస్య తగ్గుతుంది మొక్కజొన్నలో దివ్యోషధంగా పనిచేస్తుంది. ఫోలిక్ యాసిడ్ పుష్కలంగా ఉండడం వలన మొక్క జొన్న ఉండే అధిక పీచు జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. గర్భిణీ మహిళలకు ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. మొక్కజొన్నలను గర్భిణీలు తినడం వల్ల మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి ఇది పుష్కలంగా పిల్లలకు ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు రావు.



నేనే కాదు. నా విత్తనాలు ఎంతో ఆరోగ్యం : పుచ్చకాయ



కాపర్, మాంగనీస్ ఉన్నాయి. నా విత్తనాలు ఎలా తినాలా? అని ఆలోచిస్తున్నారా.. మీరు తాగే ప్రోటీన్ షేక్స్, మిల్క్ షేక్స్ లో కలుపుకోవచ్చు. లేదంటే సాల్ట్ లో కూడా కలపుకుని తినండి. మంచి బల్యాన్ని ఇస్తాయి. నా గురించి ఇంకో ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే నా విత్తనాలతో చేసిన సూసే అనేక చర్మ సమస్యలకు చెక్ పెడుతుంది. మీ జుట్టు బలంగా పెరుగుతుంది. మీ చుండ్రు సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. ఎర్రటి నా గుజ్జు.. నా విత్తనాలు కూడా మానవ శరీరంలో లోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నేను మానవ శరీరంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను అదుపు చేస్తాను. అంటే డయాబిటీస్ ను అదుపు చేసే శక్తి నాలో ఉంది. శరీరంలో ఉన్న ఎంజైములను మెగ్నీషియం, ఇతర పోషకాలను పీల్చుకునేలా నా విత్తనాలు సాయపడతాయి. నాలో ఉన్న మెగ్నీషియం మీ జ్ఞాపక శక్తిని పెంచుతుంది. నేను. నా విత్తనాలు కూడా చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను అదపు చేయడంలో ముందుంటాం. ఇప్పుడు తెలిసిందా.. నా గొప్పతనం.. నాలోని విత్తనాలను పీల్చుకునేలా నా విత్తనాలు.. ఈ సారి వాటిని పారేయకండి.. దాచుకుని.. సాల్ట్ లో కాని. కూరలలో కాని. షేక్స్ లో కాని వేసుకోండి. మీ ఆరోగ్యమే నా ముఖ్యార్థం. ఈ వేసవే కాదు. ప్రతి వేసినా మీకు నేను తోడు ఉంటా. బై..బై.. మీ. పుచ్చకాయ. తర్బుజు.. వాటర్ మిల్స్.

హలో.. శుభోదయం.. వేసవి కదా.. ఈ సీజన్ లో నేను బాగా దొరుకుతాను. నేను పెరగడానికి కనీసం 80 రోజుల సమయం పడుతుంది. నన్ను తర్వాతా అని, పుచ్చకాయ అని, ఇంగ్లీషులో వాటర్ మిల్స్ అని పిలుస్తారు. నా గురించి మీకు పూర్తిగా తెలియకపోవచ్చు. చాలా మంది నా గుజ్జును పంచదారతో కలిపి తినటానికి ఇష్టపడతారు. నన్ను జ్యూస్ చేసుకుని తాగుతారు అనుకోండి. అప్పట్ను వాటిలో ఉండే విత్తనాలను ఏం చేస్తున్నారు. కొంపతీసి పారేస్తారా..! ఆ విత్తనాలు ఎంత ఆరోగ్యమో.. ఎన్ని రోగాలను నివారిస్తుందో మీకు తెలుసా. తెలియదు రెండి. అందుకే వాటిని మీరు బయట పడేస్తున్నారు. అందుకే నేనే నా విత్తనాలు ఎంత ఆరోగ్యమో చెప్తాను వినండి. వాటితో పాటు నన్ను తింటే ఎంత మంచిదో కూడా చెప్తాను. నాలో 92 శాతం నీరు. పొటాషియం కూడా ఉంటాయి. అది గుండెకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. నాలో ఉన్న విటమిన్ బి రక్తపోషణను నియంత్రిస్తుంది. నేను యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల కలిగి ఉన్నాను. దీని వల్ల హానికర వ్యర్థాలను, వాయువులను బయటకు పంపేందుకు ఉపయోగపడతాను. ఇక నా విత్తనాలలో ఎన్నో పోషక విలువలు ఉన్నాయి. నా విత్తనాలు మెగ్నీషియం, ఓమేగా 3, బరన్, పుచ్చకాయ. తర్బుజు.. వాటర్ మిల్స్.

కొబ్బరి పాలలో తేనె కలిపి.. ఇలా చేస్తే..?



ఎండ వలన నల్లగా మారి కమిలిన చర్మానికి కొబ్బరి, కొబ్బరి నీళ్లు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. కుదుళ్లను బలంగా మార్చడంలో కొబ్బరి పాల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పుకోవాలి. జుట్టు పొడిబారి ఎండు గడ్డిలా కనిపిస్తున్నప్పుడు.. కచ్చు కొబ్బరి పాలలో నాలుగు చెంచాల తేనె, ప్రోటీన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు, కొవ్వు అధికంగా ఉండే ఆహారపదార్థాల దూరంగా ఉండే గుండె పడికాలాల పాటు పదిలంగా ఉంటుంది వైద్య పరిశోధకులు వెల్లడిస్తున్నారు. ఆహారంలో కొన్ని పదార్థాలను తీసుకోవడం ద్వారా గుండె జబ్బులకు దూరంగా ఉండవచ్చని పోషాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తొలగించేందుకు ఆహారంలో తీసుకోవచ్చిన జాగ్రత్తలు.. మొలకెత్తిన గింజల్లో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు ఉంటాయి. ఇవి చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తొలగించడంలో బాగా పని చేస్తాయి. అలాగే వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఇవి ఒత్తిడి తగ్గించి, గుండె పని విధానాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. చేపల్లో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అలాగే దీంట్లో ఉండే ప్రోటీన్లు గుండె కండరాలను దృఢంగా తయారు చేస్తాయి. గుండెకు అవసరమైన పోషకాలు ఓట్లో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇది గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కీలకమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. దీంట్లో ఉండే ఫైబర్, ఆమ్లాలు కొలెస్ట్రాల్ ను కలిగిస్తాయి. కాబట్టి రాత్రి సమయంలో ఓట్ల తీసుకోవడం మంచిది. రాత్రి సమయంలో వేడిగా ఉండే సూప్స్ తీసుకోవడం మంచిది. బీన్స్, క్యారెట్లు, ఆకుకూరలతో తయారు చేసిన సూప్స్ తాగడం వల్ల గుండె బలంగా తయారువుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన గుండె కోసం తీసుకోవలసిన ఆహార పదార్థాలను ఆరోగ్య నిపుణులు ఇలా సూచిస్తున్నారు. గోధుమలు, రాగులు, నల్లలు, జొన్నలు, పప్పులు, మొలకెత్తిన పప్పుదాణలు, తక్కువ కొవ్వు కలిగిన పాలు, మజ్జిగ, కోడిగుడ్డు లోని తెల్లసాన, చేపలు, తాజా పండ్ల రసాలు, తక్కువ మోతాదులో ఉన్న తీసుకోవాలి. నడక, జాగ్రత్త, సైకింగ్ వంటి తేలికపాటి వ్యాయామాలు తప్పని సరిగా చేయాలి.

ఒకటి లేదా రెండు కోడిగుడ్లు తెల్ల సాన చేర్చి బాగా కలిపి తలంతా వట్టించాలి. అరగంటలయ్యాక తలన్నానం చేస్తే జుట్టు పట్టుకు చచ్చులా తయారువుతుంది. అప్పటికప్పుడు చర్మానికి మెరుపు రావాలంటే.. కొబ్బరి పాలలో దూదినీ ముంచి ముఖమంతా మృదువుగా మర్దన చేసి కాసేపయ్యాక కడిగేసుకోవాలి. ఇలా వారంలో రెండుసార్లు క్రమంగా చేస్తే ఫలితం ఉంటుంది. శరీరం కోమలంగా తయారై.. ప్రకాశవంతంగా కనిపించాలంటే.. స్నానానికి అరగంట ముందు.. కొబ్బరిపాలతో బాగా మర్దన చేసుకుని సోయాపిండిలో కొద్దిగా బత్తాయరసం కలిపి నలుగులా పెట్టుకోవాలి. బయటినుంచి వచ్చాక 5 నిమిషాల విశ్రాంతి తీసుకుని కొబ్బరి నీటితో ముఖం కడుక్కుంటే.. ఎండ వలన నల్లగా మారిన చర్మం తాజాదనాన్ని పొందుతుంది. కొబ్బరినీటిలో దూదినీ ముంచి రాసుకున్నా తేడా కనిపిస్తుంది. కొబ్బరి నీటిలో కొద్దిగా నిమ్మరసం కలిపి ముఖానికి అప్లై చేసుకోవాలి. గంటపాటు అలానే ఉంచి ఆ తరువాత గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి. ఇలా తరచు చేస్తే.. ముఖం గల పల్లడి మచ్చలు, మొటిమలు పోతాయి.

ఉసిరితో శిరోజ సంరక్షణ



నేటి వేగవంతమైన జీవనంలో జుట్టు సంరక్షణ కోసం చాలా మంది షాంపూలపైనే ఆధారపడుతుంటారు. కానీ కృత్రిమంగా తయారుచేసే ఈ షాంపూలే జుట్టు రాలడానికి సగం కారణం. అయితే వగరుగా ఉండే ఉసిరి.. జుట్టుకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇందులో విటమిన్-సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఉసిరి వెంట్రుకల కుదుళ్లు దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఎదిగేందుకు తోడ్పడుతుంది. జుట్టు తెల్లబడకుండా కాపాడుతుంది. ఉసిరి రాయల్స్ బాగా ఎండబెట్టి, వాటితో పాటు కొన్ని కుంకుమ, శీతాకాయల్ని కలిపి, నీళ్లలో వేసి పది నిమిషాల పాటు ఉడకబెట్టాలి. ఈ మిశ్రమంతో మానుని, వెంట్రుకల్ని శుభ్రం చేసుకుంటే మురికి మొత్తం పోతుంది. ఈ మిశ్రమాన్ని షాంపూలాగానూ వాడుకోవచ్చు. ఉసిరి పొడికి కాస్త నిమ్మరసం కలిపి, దాన్ని మాడుకి రాసుకోవాలి. అరగంట తర్వాత గోరువెచ్చని నీళ్లతో కడిగేసుకుంటే సరి. ఇలా తరచూ చేస్తే జుట్టు రాలడాన్ని నివారించవచ్చు. ఉసిరి రసాన్ని హెన్నాలో కలకల పెట్టుకుంటే జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది. వెంట్రుకలు తెల్లబడవు. జుట్టుకు కావాల్సిన పోషకాలు అందుతాయి.

చెడు కొలెస్ట్రాల్ తొలగించేందుకు... లివర్ ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే.. వీటిని నిత్యం తీసుకోవాలి..!

మన శరీరంలో ఉన్న అతి పెద్ద అవయవం.. లివర్.. ఇది మన శరీరంలో పలు ముఖ్యమైన జీవక్రియలను నిర్వహిస్తుంది. మనం తీసుకునే ఆహారంలో ఉండే విటమిన్లు, మినరల్స్, ప్రోటీన్లును లివర్ మన శరీరంలో నిల్వ చేస్తుంది. అనంతరం అవసరం అయినప్పుడు వాటిని ఉపయోగిస్తుంది. అలాగే శరీరంలో ఉండే వ్యర్థాలను లివర్ బయటకు పంపుతుంది. శరీరానికి శక్తి నిరంతరం సరిగ్గా సరఫరా అయ్యేలా చూస్తుంది. ఇంకా ఎన్నో ముఖ్యమైన పనులను లివర్ నిర్వహిస్తుంది. అయితే లివర్ ఆరోగ్యం బాగున్నప్పుడే అది సరిగ్గా పనిచేయగలుగుతుంది. మరే లివర్ ఆరోగ్యం బాగుండాలంటే మనం నిత్యం తీసుకోవాలి. ఆహారం ఏమిటి ఇప్పుడు తెలుసుకుందామా..!

1. వెల్లుల్లిలో ఆలివ్ అనీ సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది లివర్ లివర్లో ఉన్న వ్యర్థ పదార్థాలను బయటకు పంపుతుంది. కుంకుమ పువ్వుల నిత్యం ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే లివర్ను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు.
2. సిగరెట్, మద్యం తాగడం వల్ల లివర్ పడి చెడు ప్రభావాలను తగ్గించుకోవాలంటే.. నిత్యం బీటాకార్బోన్ తీసుకోవాలి. బీటాకార్బోన్ తీసుకోవడం వల్ల కార్బోనోజెన్ ప్రభావం లివర్పై పడదు. లివర్లో ఉండే ఆయా విష పదార్థాలను బయటకు వెళ్లబెట్టాలి.
3. గ్రీన్ డీని నిత్యం తాగడం వల్ల లివర్ నిర్మాణం, ఫ్యాటీ లివర్, హెపటైటిస్ తదితర లివర్ వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయని సైంటిస్టుల పరిశోధనల్లో వెల్లడింది.
4. క్యారెట్లలో ఉండే మినరల్స్, విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, డైటల్ ఫైబర్ లివర్లో ఉండే కొవ్వు పదార్థాలను కలిగిస్తాయి. లివర్ను శుభ్రంగా చేస్తాయి. అలాగే నాన్ ఆల్కహోలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య నుంచి బయట పడేస్తాయి.
5. నిత్యం నిమ్మరసం తాగడం వల్ల లివర్ ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించుకోవచ్చు. లివర్కు జరిగే ఆక్సిడెటివ్ దామ్యజీవ నివారించాలంటే.. నిత్యం నిమ్మరసం తాగాలి.

అధిక బరువు తగ్గాలంటే ఇవి తినండి!



చెదు బాక్టీరియాను తొలగించడంలో పెరుగు ఎంతో సహాయపడుతుంది. పెరుగు మీ pHని బాగా బ్యాలెన్స్ చేస్తుంది. అవినె గింజలు flax seeds వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు Health అనేది ఉన్నాయి. ఇందులో చాలా మొత్తంలో పీచు ఉంటుంది. ఇందులో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ కూడా ఉంటాయి. కాబట్టి బరువు తగ్గడానికి అవినె గింజలను ఎక్కువగా తినండి. ఇక బరువు తగ్గడానికి ప్రోటీన్ ఉన్న మంచి వనరులను తీసుకోవడం చాలా అవసరం. ఇక అవినె గింజలు ఇందులో మొదటి స్థానంలో నిలుస్తాయని చెప్పాలి. 100 గ్రాముల విత్తనాలలో 18 గ్రాముల ప్రోటీన్ అనేది ఉంటుంది. ఇది కణాలను సరిచేయడానికి ఇంకా అలాగే కండరాలను నిర్మించడంలో సహాయపడే ముఖ్యమైన మాక్రోనూట్రియెంట్.

ఇది మ్యూసిలేజ్ అని పిలువబడే ఫైబర్ ని కూడా కలిగి ఉంటుంది. ఇది ఆకలిని అణచివేయడంలో ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. దీంతో అతిగా తినకుండా కూడా సహాయపడుతుంది. ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఇందులో పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇక అవినె గింజల్లో ఒమేగా-3 చైనై ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉంటాయి. అవినె గింజలు మంటను తగ్గించడంలో ఎంతగానో సహాయపడతాయి. ఆటో ఇమ్యూన్ వ్యాధులతో పోరాడటానికి ఇవి ఎంతగానో సహాయపడతాయి. ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ గుండెకు చాలా మంచి మేలు చేస్తాయి. దీనితో పాటు, చెదు కొలెస్ట్రాల్ను కూడా తగ్గించడంలో ఇది మీకు చాలా సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఉండే అధిక ఫైబర్ ఇంకా అలాగే లిగ్నాన్ కారణంగా ఇది సాధ్యమవుతుంది. ఫైబర్కు మంచి మూలం అని చెప్పాలి. ఈ అవినె గింజలు ఫైబర్కు మంచి మూలం. మీరు ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని తిన్నప్పుడు, ఎక్కువ సమయం పాటు కడుపు నిండిన అనుభూతిని మీరు చెందుతారు. మీరు బరువు తగ్గడానికి కేలరీలను కనక తగ్గిస్తున్నట్లుంటే, ఇది తినాలనే మీ కోరికను అణచివేయడంలో ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. పేగుల ద్వారా ఆహారాన్ని తరలించడానికి ఫైబర్ తినడం అనేది చాలా అవసరం అని చెప్పాలి. అదనంగా, ఇది రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడంలో కూడా ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. కాబట్టి అధిక బరువు సమస్య నుంచి బయట పడాలనుకునేవారు ఖచ్చితంగా అవినె గింజలను ఇంకా అలాగే పెరుగుని తినండి. ఎల్లప్పుడూ కూడా ఆరోగ్యంగా ఉండండి.

అతిగా మొబైల్ వాడుతున్నారా?

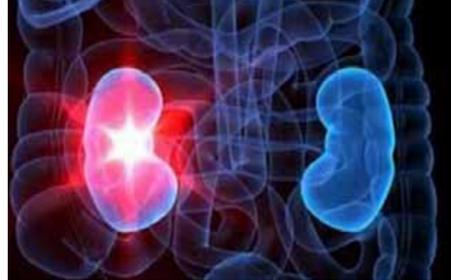
అయితే క్యాన్సర్ ముప్పు తప్పదు! హెచ్చరిస్తున్నారని నిపుణులు. ఈ రోజుల్లో ప్రజలు రోజంతా మొబైల్ రేడా ల్యాప్ టాప్ నెట్ ని ముగ్గులు ఉంటున్నారు. మొబైల్ వ్యవసం కాలక్రమేణా మన నంతోపాని దూరం చేస్తుంది. అయితే మొబైల్ ఎక్కువగా వాడటం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదంటున్నారని నిపుణులు. ఎక్కువసేపు మొబైల్ని ఉపయోగించడం వల్ల ఫోన్ నుండి రేడియో ఫ్రీక్వెన్సీ ఎనర్జీ వెలువడుతుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి హానికరం. ఎక్కువ మొబైల్ని వాడటం వల్ల క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలు కూడా ఎక్కువగా ఉన్నాయని పలు అధ్యయనాల్లో తేలింది. అలాగే ఒత్తిడి, ఆందోళన వంటి



మానసిక సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. అటువంటి పరిస్థితుల్లో ఎక్కువ ఒత్తిడికి గురవుడం క్యాన్సర్ అవకాశాలను పెంచుతుంది. ఎక్కువ ఒత్తిడికి లోనయ్యే వారి రక్తపోటు పెరుగుతుంది, గుండె వేగంగా కొట్టుకుంటుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి కూడా పెరుగుతుంది. ఇది క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని కూడా పెంచుతుంది. ధూమపానం, మద్యం తాగడం వల్ల క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలు పెరుగుతాయి. రోజంతా ఎక్కువ సేపు కూర్చోవడం ద్వారా క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెప్పన్నారు.

కిడ్నీ స్టోన్స్ కి ఈ రసాయనాలతో చెక్ పెట్టాచ్చు!

ఒక వ్యక్తి కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఏర్పడినప్పుడు.. ఆ బాధితుడు చాలా బాధాకరమైన పరిస్థితిని ఎదుర్కొనవలసి ఉంటుంది. కిడ్నీల్లో రాళ్ల సమస్యతో బాధపడుతున్న వారు మంచి డైట్ ప్లాన్ను ఫోలో కావడం మంచిదని.. దీంతో సమస్యలను అధిగమించవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కిడ్నీల్లో రాళ్ల సమస్య కనుక ఉంటే.. కొన్ని రసాయనాలతో ఈ సమస్యకు ఫుల్ గా చెక్ పెట్టవచ్చు. ఇక ఎలాంటి రసాయనాల (జ్యూస్లు) కిడ్నీల్లో రాళ్ల సమస్యను దూరం చేస్తాయి. వాటిని ఎలా తయారు చేసుకోవాలి అనే ఈ విషయాల గురించి మనం ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. మీరు కిడ్నీల్లో రాళ్లతో బాగా ఇబ్బంది పడుతుంటే.. ఇక ఈ 3 రకాల రసాయనాలను మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చు. వీటితో నొప్పితో సహా అనేక సమస్యల నుంచి మంచి ఉపశమనం అనేది పొందవచ్చు. ఇక కిడ్నీల్లో రాళ్లను తొలగించడంలో టమాటో రసం చాలా బాగా ఉపయోగపడుతుంది. రెండు టమాటాలు తీసుకొని శుభ్రంగా కడిగి వాటిని మెత్తగా చేయాలి. ఈ జ్యూస్లో ఉప్పు ఇంకా అలాగే ఎందుమిరియాల పొడి కలుపుకుని తాగాలి. కావాలంటే ఎక్కువగా తయారు చేసుకొని ఈ మిశ్రమాన్ని ఫ్రిజ్లో ఉంచి ఆ తర్వాత జ్యూస్ రూపంలో తాగవచ్చు. అలాగే నిమ్మకాయలో ఎక్కువ మొత్తంలో సిట్రిక్ యాసిడ్ అనేది ఉంటుంది. కిడ్నీ స్టోన్ సమస్యతో బాగా బాధపడుతున్న వారు నిమ్మరసం గనుక తీసుకుంటే.. ఈ సమస్యను చాలా ఈజీగా అధిగమించవచ్చు. ఇక పెరుగును ఒక గిన్నెలో తీసుకుని అందులో ఒక



చెంచా నిమ్మరసం వేసి.. దాని రుచికి తగినట్లుగా ఉప్పు చేసి బాగా కలపాలి. ఇక ఆ తర్వాత తినడం వల్ల కిడ్నీల్లో రాళ్ల సమస్య నుంచి మంచి ఉపశమనం అనేది మీరు పొందవచ్చు. ఇంకా కిడ్నీల్లో రాళ్ల సమస్యను పూర్తిగా దూరం చేయడంలో తులసితో చేసిన రసం చాలా బాగా ఉపయోగపడుతుంది. కొన్ని తులసి అకుల రసాన్ని తీసి ఇక దానికి ఒక చెంచా తేనె ను కలిపి తాగాలి. ఉదయం ఇంకా అలాగే సాయంత్రం వేళల్లో ఈ మిశ్రమాన్ని తాగడం వల్ల కిడ్నీల్లో రాళ్ల సమస్య నుంచి మంచి ఉపశమనం అనేది మీరు పొందవచ్చు.

ఎక్కువసేపు విసీలో ఉంటున్నారా..!



పెరుగుతున్న వేడి ప్రభావం వల్ల ప్రతి ఒక్కరు చెమట నుంచి ఉపశమనం పొందడానికి ఎక్కువగా విసీని ఉపయోగించుకుంటూ ఉంటారు. అయితే ప్రస్తుతం మనవిషికి ఈ విసీ అనేది చాలా వ్యవసంగా మారిపోతోంది. ఇల్లు, ఆఫీస్, కార్ ఇలా ప్రతి ఒక్క చోట ఎయిర్ కండిషన్ ని ఉపయోగించుకుంటున్నారు. ప్రస్తుతం ఉష్ణోగ్రత 40 డిగ్రీల సెల్సియస్ చేరడంతో ప్రజలు విసీ లేకుండా కొద్దిసేపు కూడా ఉండలేకపోతున్నారు అని చెప్పవచ్చు. అయితే ఈ ఎయిర్ కండిషన్ వ్యవసం మన శరీరాన్ని చాలా దారుణంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. 1). ఎక్కువసేపు విసీలో ఉండటంవల్ల.. ముక్కు , గొంతు

సంబంధిత వ్యాధులు వస్తాయట. అంతేకాకుండా శ్వాసకోస సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి కూడా ఉంటుంది. 2). ఆస్తమా అలర్జీలతో బాధపడేవారు ఎక్కువగా విసీ ఉపయోగించుకోవడం చాలా ప్రమాదకరం. అయితే కాలుష్యాన్ని నివారించేందుకు తరచుగా ప్రతి ఒక్కరు ఇంట్లో విసీని ఉపయోగించుకుంటున్నారని కానీ విసీ శుభ్రం చేయకపోతే ఆస్తమా , అలర్జీ తో బాధపడే వారికి ఇబ్బందులు వస్తాయట. 3). ఎక్కువగా విసీ కింద ఉండడం వల్ల ముక్కులు పొడిబారిపోయి శ్లేష్మ పొరల సమస్య వస్తుంది. 4). గది ఉష్ణోగ్రత తో పోలిస్తే విసీలో నివారించలేని వారిలో డీప్రెషన్ సమస్య చాలా ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. 5). ఈ విసీ వల్ల వచ్చే డీప్రెషన్ సమస్య వల్ల తలనొప్పి వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. విసీ లో ఉండి వెంటనే ఎండలోకి వెళితే చాలా మందికి తలనొప్పి సమస్యలు వస్తున్నాయని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు. 6). కళ్ళు పొడిబారడం: విసీలో ఎవరికైనా సరే కళ్ళు పొడిబారడం వంటి సమస్యలు ఉంటే ఎక్కువ సేపు విసీలో ఉండటం మంచిది కాదు. ఇక కళ్ళల్లో దురద , అసౌకర్యం వంటి సమస్యలు ఎక్కువ అవుతాయి. ముఖ్యంగా డ్రై ఐస్ సిండ్రోమ్ సమస్యతో బాధపడే వారు అసలు విసీలో ఉండకూడదని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇక అంతే కాదు పొడిచర్మం ఉన్నవారు కూడా విసీ కింద ఎక్కువసేపు ఉండక పోవడమే మంచిది.

కడుపు నొప్పి అధికంగా బాధిస్తోందా..?

వాతావరణంలో మార్పులు చోటు చేసుకున్నప్పుడు కడుపు నొప్పి సమస్య రావడం కామన్.. అంతేకాదు తినే తిండిలో కూడా ఏదైనా కల్తీ అయితే కచ్చితంగా కడుపునొప్పి వస్తుంది. పిల్లలతో పాటు పెద్దలు కూడా తరచూ కడుపునొప్పి తో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. అలాంటి వారికి ఇంటి నివారణ పద్ధతులు చాలా చక్కటి పరిష్కారాన్ని అందిస్తాయి. అక్రమ సంపాదనకు అలవాటు పడిన ఎంతో మంది వ్యక్తులు తినే ఆహారంలో కూడా కల్తీ చేస్తున్నారు. వీటివల్ల ఆరోగ్యం పాడవుతుంది. అజీర్తి , గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు, సరైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం వల్ల కూడా కడుపునొప్పి వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. కొన్ని సార్లు కడుపునొప్పి తీవ్రతరం అయి నీరసంగా అనిపించడం, తలనొప్పి, ఒళ్ళు నొప్పులు వంటి సమస్యలకు కూడా దారి తీయవచ్చు. కడుపు నొప్పి అధికంగా ఉన్నప్పుడు అల్లం తీసుకుంటే తక్షణ ఉపశమనం కలుగుతుంది. మనకు యాంటీ ఆక్సిడెంట్ తో పాటు యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు ఉండటం వల్ల కడుపు నొప్పి నుంచి తక్షణ రిలీఫ్



కలుగుతుంది. అల్లం కు కొద్దిగా తేనె చేర్చి తీసుకోవడం వలన వాంతులు, వికారం కూడా తొలగిపోతాయి. గోరు వెచ్చగా ఉండే ఉప్పు నీరు కూడా కడుపు నొప్పిని కూడా దూరం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. భోజనం తిన్న వెంటనే అసిడిటీ సమస్యతో బాధపడుతుంటే అలాంటి వాళ్ళు ఒక గ్లాస్ నీటిలో ఒక టేబుల్ స్పూన్ సోపు గింజలు వేసి రాత్రంతా నానబెట్టాలి. ఉదయాన్నే వడగట్టి ఆ నీటిని వేడి చేసుకొని తాగడం వల్ల మంచి ఫలితాలు కలుగుతాయి. రుచి కోసం ఒక టేబుల్ స్పూన్ ఉప్పు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనె కలుపుకొని తాగవచ్చు. కడుపులో నొప్పి, మంట వంటి సమస్యలు ఏర్పడితే కొద్ది మొత్తంలో బెల్లం తినడం వల్ల కూడా కడుపు నొప్పి తగ్గుతుంది. ఆహారాన్ని జీర్ణం చేసే ఎంజైములు విడుదల

గుల్మండ్.. ఆరోగ్యానికి ఎంత మంచిదో తెలుసా?

గుల్మండ్ అనేది చాలా రుచికరమైన అయిర్వేద టానిక్. మనలో చాలా మంది కూడా ఆహారం తిన్న తర్వాత కొన్ని భారతీయ మసాలా దినుసులు తీసుకుంటారు. వాటిలో ఒకటి పాన్ అని చెప్పాలి. ఇక గుల్మండ్ ని తరచుగా పాన్ తో పాటు ఇస్తుంటారు. గుల్మండ్ను పాన్ తో తీసుకోవడం వల్ల పాన్ రుచి బాగా పెరుగుతుంది. పాన్ తోని గుల్మండ్ చాలా సువాసనగా ఉంటుంది. ఇది నోటికి మంచి సువాసనను తెస్తుంది. తమలపాకుతో కలిపి దీన్ని తింటే దాని వాసన చుట్టూకూడా సువాసనను వ్యాపింపజేయడమే కాకుండా నోటి దుర్వాసనను కూడా దూరం చేస్తుంది. ఇది కాల్షియం ఇంకా అలాగే యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇవి శరీరంలోని పిట్ట డోషాలను సరిచేయడంలో చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. అయిర్వేదం ప్రకారం, గుల్మండ్ వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. గుల్మండ్ తీసుకోవడం వల్ల అసిడిటీ, గ్యాస్ట్రిక్, అజీర్ణం ఇంకా అలాగే అల్సర్ వ్యాధులు నయమవుతాయి, ఇది చర్మానికి కూడా చాలా మేలుని చేస్తుంది. కొంతమందికి జలుబు చేసి తరచుగా ముక్కు కారటం ఉంటుంది, అలాంటి వారు గుల్మండ్ తింటే వారి కి ముక్కు కారడం ఆగిపోతుంది. వేసవిలో గుల్మండ్ తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే ఇది శరీరాన్ని అధిక వేడి నుండి రక్షించే చల్లని ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటుంది. మొటిమలు, పొక్కులు, ముడతలు ఇంకా అలాగే గోళ్ల మొటిమలతో ఇబ్బంది ఉన్నవారు గుల్మండ్ ని తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. ఇక శక్తిని పెంచే గుల్మండ్ యాంటీఆక్సిడెంట్లు తగినంత పరిమాణంలో లభిస్తాయి. గుల్మండ్ను క్రమం తప్పకుండా



తీసుకుంటే అల్సర్, మలబద్ధకం ఇంకా అలాగే ఛాతీలో మంటలు నయమవుతాయి. వేసవిలో గుల్మండ్ తీసుకోవడం వల్ల సన (స్ట్రోక్ ముప్పు అనేది చాలా వరకు తగ్గుతుంది, అంతే కాకుండా ముక్కు నుండి రక్తం కారడం లాంటి సమస్య కూడా దూరమవుతుంది. గుల్మండ్ తింటే కళ్ళ తిరగడం కూడా మానుతుంది. పీరియడ్స్ సమయంలో అధిక రక్తస్రావాన్ని తగ్గించడంలో కూడా ఈ గుల్మండ్ సహాయపడుతుంది. గుల్మండ్ రక్తహీనతను కూడా తొలగిస్తుంది, ఇది రక్తాన్ని బాగా శుద్ధి చేస్తుంది. అలాగే గుల్మండ్ జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. కాబట్టి ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఈ గుల్మండ్ ని మీరు కూడా తీసుకోవడం అలవాటు చేసుకోండి. ఎల్లప్పుడూ కూడా ఆరోగ్యంగా ఉండండి.

ఈ ధాన్యాలతో లాభాలు ఎన్నో..?

చాలామంది మహమ్మారి వచ్చిన తర్వాత ఆరోగ్యం పట్ల ఎక్కువ ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు.. ముఖ్యంగా ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఏం తినాలి.. ఎంత తినాలి.. ఏమి తినడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనం కలుగుతుంది వంటి వాటిని పరిశీలించి మరి ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షించుకుంటున్నారు. చాలామంది హెల్తీ డైట్ వైపు ఆసక్తి చూపిస్తూ ఉండడం గమనార్హం. చిరుధాన్యాలను తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు. ఇలా తీసుకోవడం వల్ల మనకు ఎన్నో రకాల ఆరోగ్యప్రయోజనాలు కూడా కలుగుతాయి. జోన్నలు: మనకు కాల్షియం, ప్రోటీన్, పీచుపదార్థాలు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇవి గుండెబిట్టల్ని దూరం చేయడంలో పాటు నరాలు బలహీనత, మానసిక రుగ్మత , నోటి పుండ్ల వంటి సమస్యల నుంచి కాపాడుతాయి. కాబట్టి జోన్నలతో తయారు చేసిన పంటకాలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. సబ్బా గింజలు: సబ్బా గింజలు నానబెట్టిన ఆ నీటిని తాగడం వల్ల దాహం తీర్చడమే కాదు జ్వరం, తలనొప్పి, దగ్గు , ఆస్తమా వంటి సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. శరీరంలోని కొవ్వును తగ్గించడంలో



.. అజీర్తి సమస్యను దూరం చేయడంలో చక్కగా పనిచేస్తాయి. సబ్బా గింజలు లో మనకు ఇనుము, మాంసకృత్తులు, కొవ్వుపదార్థాలు కాల్షియం, పొపురన్, రైకోఫిలిన్ వంటి పదార్థాలు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. కొర్రలు : ఊబకాయంతో బాధపడేవారు అలాగే దయోబిణి తో బాధపడే వారికి కూడా కొర్రలు మంచి ఔషధంగా చెప్పవచ్చు. దీని వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల కారణంగా బరువు తగ్గడమే కాదు.. రక్తస్రావం, కీళ్లవాతం, గుండె సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. సాములు: వీటిలో ప్రోటీన్లు , ఫైబర్, మినరల్స్, కాల్షియం అధికంగా ఉండటం వల్ల శరీరానికి కావాల్సిన అదనపు శక్తి లభిస్తుంది. మైగ్రేన్ సమస్య దూరమవుతుంది. రాగులు: బి కొఫైన్ అధికం గా ఉండే వీటిని తినడం వల్ల మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు ఎముకలు, నరాలు , కండరాలు బలంగా మారుతాయి. కాల్షియం అధికంగా లభించడం వల్ల పలు రోగాలు కూడా దూరమవుతాయి. వీటితోపాటు అరికెలు, అవినెలు వంటివి తీసుకోవడం ఉత్తమం.

మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎలా?

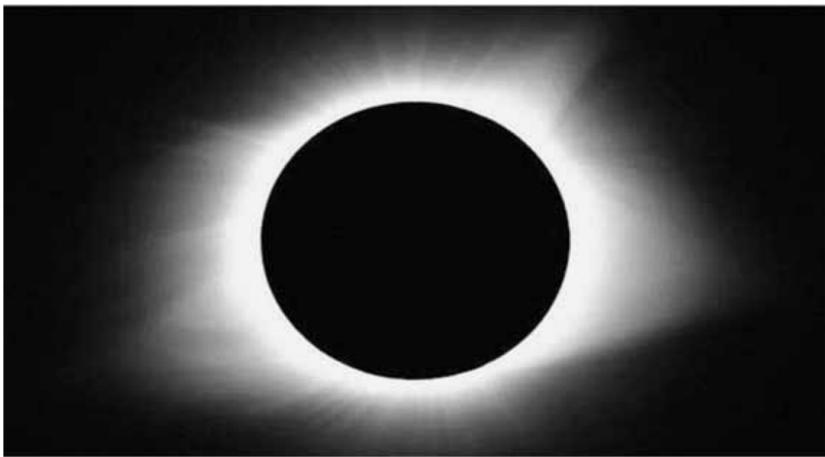


మొటిమలు అనేవి అతి ముఖ్యంగా యుక్తవయస్సులకు తీవ్రమైన మానసిక ఇబ్బందులను కలిగిస్తాయి. చర్మం ఏ రంగులో ఉన్నా కానీ ముందుగా చేయాల్సిన అతి ముఖ్యమైన పని ఏమిటంటే దానిని స్వచ్ఛంగా ఇంకా అలాగే చాలా శుభ్రంగా ఉంచడం. అలాగే మీరు తినేవి కూడా మీ చర్మ ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. అందుకే పోషక విలువలన్న ఆహారాలు తీసుకుంటున్నారని

నిర్ధారించుకోండి. ఇది హార్మోన్ల అసమతుల్యత, ఇన్ఫెక్షన్లు ఇంకా అలాగే సూర్యకాంతి వల్ల కలిగే నిల్కూర్ ఒత్తిడి ప్రభావాలను తగ్గించడం ద్వారా మొటిమలు ఇంకా అలాగే హైపర్పిగ్మెంటేషన్ సమస్యను నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇక మొటిమలను వదిలించుకోవడానికి లేదా మొటిమలను తొలగించడానికి గిల్లడం అన్నటు ప్రయత్నించవద్దు. మీరు అసలు చేత్తో మొటిమలని ఇలా గిల్లడం అనేది పూర్తిగా మానుకోవాలి ఎందుకంటే ఇది చర్మంపై నల్ల మచ్చలు కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంటను కూడా మీకు పెంచుతుంది. మురికి చేతులతో చర్మాన్ని అసలు తాకకుండా ప్రయత్నించండి. లేకుంటే అది మిమ్మల్ని మరింత ప్రమాదంలో పడేసి మీ చర్మాన్ని పాడు చేస్తుంది. అలాగే మీరు మొటిమలను ఈజీగా నయం చేయాలంటే ఎండలో గడిపే సమయాన్ని పరిమితం చేయండి. ఇంకా ప్రత్యక్ష సూర్యకాంతిని మీరు నివారించండి. చర్మం కనిపించడానికి దారితీసే మంట

సూర్య గ్రహణం ఎఫెక్ట్.. ఉత్తర అమెరికాలో భారీగా రోడ్డు ప్రమాదాలు !

వాషింగ్టన్: సూర్యగ్రహణం వేళ రోడ్డు ప్రమాదాలు ఎక్కువగా జరిగే అవకాశం ఉందని అమెరికన్లను నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. సోమవారం(ఏప్రిల్ 8) ఉదయం ఉత్తర అమెరికాలో సూర్యగ్రహణం ఏర్పడుతుంది. 2017 సూర్యగ్రహణంతో పోలిస్తే ఈ గ్రహణ సమయంలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదాలు 31 శాతం దాకా పెరగొచ్చని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. దీనికి కారణం 2017లో గ్రహణం పూర్తిగా కనిపించే(డ పాత్ ఆఫ్ టాటాలిటీ) 70 మైళ్ల విస్తీర్ణం. ఈ విస్తీర్ణంలోని ప్రాంతాలకు గ్రహణాన్ని చూసేందుకు వచ్చిన వారితో కలిపి 20 లక్షల మంది జన సాంద్రత ఏర్పడిందని, సోమవారం ఏర్పడే గ్రహణం 115 మైళ్ల విస్తీర్ణంలో పూర్తిగా కనిపించనుండగా మొత్తం 31.6 మిలియన్ల మంది ఈ విస్తీర్ణంలో ఉన్న ప్రాంతాలకు వచ్చి దీనిని చూసారని నాసా అంచనా వేసింది. అయితే గ్రహణం పూర్తిగా ఉన్న సమయంలో దానిని చూసేందుకు ఎక్కడి వారు అక్కడే ఆగి పోవడంతో రోడ్డు ప్రమాదాలు గణనీయంగా తగ్గిపోతున్నాయి. గ్రహణానికి ముందు అది పూర్తిగా కనిపించే ప్రాంతాలకు చేరుకోవడానికి, గ్రహణం తర్వాత సాంత ప్రాంతాలకు తిరిగి వెళ్లిపోయే సమయంలో రోడ్డుపై ట్రాఫిక్ విపరీతంగా ఉంటున్నట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. దీంతో ఈ సమయంలో రోడ్డు ప్రమాదాల సంఖ్య పెరుగుతోంది. ప్రతి 25 నిమిషాలకు సగటున ఒక ప్రమాదం జరుగుతుండగా, ప్రతి 95 నిమిషాలకు రోడ్డు ప్రమాదంలో ఒకరు మృతి చెందనట్లు గత అనుభవాలు చెబుతున్నాయి. 2017 సూర్యగ్రహణం ఉత్తర అమెరికాలోని కేవలం మూడు పెద్ద నగరాలకు మూడు గంటల దూరంలో పూర్తిగా కనిపించగా ప్రస్తుత సూర్య గ్రహణం కెనడాలోని టోరంటో సహా ఎనిమిది పెద్ద నగరాలకు 3 గంటల ప్రయాణ దూరంలో పూర్తిగా కనిపించనుంది. దీంతో దీనిని వీక్షించేందుకు అజ్ఞానవారిలకు వెళ్లడానికి రోడ్లకేర్రవారి సంఖ్య భారీగా పెరగనుంది. కాగా, సంపూర్ణ సూర్యగ్రహణం



ఉత్తర అమెరికాలోని మెక్సికో, అమెరికా, కెనడా మీద ఏర్పడనుంది. ఈ ప్రాంతాల్లో గ్రహణం ప్రభావాన్ని బట్టి పూర్తిగా చీకటి కమ్ముకోనుంది. అయితే భారత్లో దీని ప్రభావం లేదు. భారత కాలమాన ప్రకారం సోమవారం రాత్రి 9 గంటల తర్వాత నుంచి మంగళవారం తెల్లవారుజామున 2.22గంటల వరకు గ్రహణం ఉంటుంది.

ఉత్తర అమెరికాలోని మెక్సికో, అమెరికా, కెనడా మీద ఏర్పడనుంది. ఈ ప్రాంతాల్లో గ్రహణం ప్రభావాన్ని బట్టి పూర్తిగా చీకటి కమ్ముకోనుంది. అయితే భారత్లో దీని ప్రభావం లేదు. భారత కాలమాన ప్రకారం సోమవారం రాత్రి 9 గంటల తర్వాత నుంచి మంగళవారం తెల్లవారుజామున 2.22గంటల వరకు గ్రహణం ఉంటుంది.

రామ మందిర నిర్మాణంపై కాంగ్రెస్ కూటమి కన్నెర్ర

కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలోని ఇండియా కూటమిపై ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ తీవ్ర స్థాయిలో ఫైర్ అయ్యారు. అయోధ్యలో రామ మందిర నిర్మాణం వారికి ఇష్టం లేదని మండిపడ్డారు. దేశాన్ని దోచుకునే లైసెన్సు తమకు ఉందని కాంగ్రెస్ పార్టీ భావించిందని ఆరోపించారు. కానీ బీజేపీ ఆ విధానాన్ని రద్దు చేసినందుకు వివరించారు. ఫ్రెంచ్ గార్డెన్లోని బస్టర్లో నిర్వహించిన ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొన్న మోదీ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఫ్రెంచ్ గార్డెన్ వాసుల 500 ఏళ్ల కల నెరవేరిందన్న ప్రధాని ఈ ప్రాంతం ఆ రామమందిర పూర్వీకుల పుణ్యభూమిగా ప్రసిద్ధి గాంచిందని కొనియాడారు. "రామ మందిర ప్రాణ ప్రతిష్ఠ అహ్మద్ నవాజ్ కాంగ్రెస్ రాజకీయాలకు తిరస్కరించబడింది. ఈ నిర్ణయం సరికాదని భావించిన కాంగ్రెస్ నేతలను పార్టీ నుంచి తొలగించింది. స్వాతంత్ర్యం తర్వాత దేశాన్ని దోచుకోవడానికి తమకు లైసెన్సు ఉందని కాంగ్రెస్ భావించింది. కానీ 2014లో ప్రభుత్వం మారిన తర్వాత కాంగ్రెస్ లాల్ లైసెన్స్ ను రద్దు చేసింది. గిరిజన సమాజాన్ని కాంగ్రెస్ ఎప్పుడూ అవమానిస్తూ ఉండేది. అదే గిరిజన బిడ్డ ఇవాళ దేశానికి రాష్ట్రపతి. ఫ్రెంచ్ గార్డెన్ తొలి గిరిజన ముఖ్యమంత్రిని బీజేపీ ఇచ్చింది. గిరిజనులకు ప్రత్యేక మంత్రిత్వ శాఖ, ప్రత్యేక బడ్జెట్ ను



రూపొందించింది. గిరిజనుల కోసం బడ్జెట్ ను ఐదు రెట్లు పెంచాం." ఫ్రెంచ్ గార్డెన్లోని బస్టర్ లోక్ సభ ఎన్నికలు ఏప్రిల్ 19న జరగనున్నాయి. తొలి దశ ఓటింగ్ లో బీజేపీ, కాంగ్రెస్ మధ్య పోటీ ఉండనుంది. బస్టర్ లోని ఎనిమిది అసెంబ్లీ స్థానాలలో కాంగ్రెస్ కు కేవలం రెండు అసెంబ్లీ స్థానాలు మాత్రమే ఉన్నాయి. ఇప్పటి వరకు ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ ఐదుసార్లు బస్టర్ లో పద్యించారు. దీంతో 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ హవా సాగింది. ఈ క్రమంలో లోక్ సభ

ఎన్నికల కోసం మరోసారి ప్రధాని మోదీ బస్టర్ కు రావడం రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. 500 ఏళ్ల కల నెరవేరి అయోధ్యలో రామ మందిరం నిర్మాణం పూర్తయినందుకు రాముని మాతృమూర్తి పుట్టినట్లు అయిన ఫ్రెంచ్ గార్డెన్ ప్రజలు సంతోషంగా ఉన్నారు. అయితే రాముని గుడి విషయంలో కాంగ్రెస్ ఇండియా కూటమి మాత్రం కోపంగా ఉన్నాయని సెటైర్లు వేశారు. రాముని ప్రాణ ప్రతిష్ఠ అహ్మద్ నవాజ్ కాంగ్రెస్ రాయల్ ఫ్యామిలీ తిరస్కరించింది ఎద్దేవా చేశారు. అహ్మద్ నవాజ్ తిరస్కరించడం తప్పని మాట్లాడిన నేతలకు ఆ ఫ్యామిలీ పార్టీ నుంచి బయటికి పంపించినట్లు తెలుస్తోంది. స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తర్వాత దేశాన్ని దోచుకునేందుకు తమకు లైసెన్స్ ఉందని కాంగ్రెస్ భావించిందని, అయితే 2014లో మోదీ ప్రభుత్వం వచ్చి ఆ లాల్ లైసెన్స్ ను రద్దు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రజలు మోదీకి లైసెన్స్ ఇవ్వడం వల్లే కాంగ్రెస్ దోపిడీ లైసెన్స్ ను మోదీ రద్దు చేయగలిగాడని చెప్పారు. గిరిజనులను కాంగ్రెస్ ఎప్పుడూ అవమానించిందని, బీజేపీ మాత్రం గిరిజన మహిళల రాష్ట్రపతిని చేసినందుకు గుర్తు చేశారు.

ఎన్నికల ముందు ఎంత మందిని జైల్లో వేస్తారు?

న్యూఢిల్లీ: లోక్ సభ ఎన్నికలు సమీపిస్తున్న వేళ సుప్రీంకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఎన్నికల ముందు ఎంతమందిని జైల్లో వేస్తారని సర్వోన్నత న్యాయస్థానం ప్రశ్నించింది. సోషల్ మీడియాలో ఆరోపణలు చేసిన అందరినీ జైల్లోకి నెట్టలేమని తెలిపింది. తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి ఎంకే స్టాలిన్ పై అసభిక వ్యాఖ్యలు చేసిన ఓ యూట్యూబర్ కు బెయిల్ మంజూరు చేస్తూ ఈ వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఈ మేరకు జస్టిసులు అభయ్ ఎస్ ఓకా, ఉజ్జ్వల్ భూయనీతో కూడిన డ్విసభ్య ధర్మాసనం తీర్పు వెల్లడించారు. సీఎం స్టాలిన్ పై 2021లో యూట్యూబర్ దురైముగురుగన్ సత్యాయి అసమానకర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆ కేసులో అతన్ని అప్పట్లో అరెస్టు చేశారు. 2021 నవంబర్ లో మద్రాసు హైకోర్టు అతనికి బెయిల్ ఇచ్చింది. ఆ తర్వాత హైకోర్టులోని డివిజన్ బెంచ్ ఆ బెయిల్ ను రద్దు చేసింది. తన బెయిల్ ను రద్దు చేసిన మద్రాస్ హైకోర్టు అదేశాలను మురుగన్ సుప్రీంలో సవాల్ చేశారు. 2022లో అత్యున్నత న్యాయస్థానం ఆ యూట్యూబర్ కు తాత్కాలిక బెయిల్ మంజూరు చేసింది. అప్పటి నుంచి అతను ఆ బెయిల్ పైనే ఉన్నాడు. గడిచిన 2.5 ఏళ్లగా మురుగన్



బెయిల్ పైనే ఉన్నారని, అతని బెయిల్ ను రద్దు చేస్తూ హైకోర్టు ఇచ్చిన అదేశాలను తాము కొట్టిపారేస్తున్నామని నేడు సుప్రీం బెంచ్ తెలిపింది. కాగా మురుగన్ తనకు ఇచ్చిన స్వేచ్ఛను దుర్వినియోగం చేశాడని నిరూపించడనికి ఎలాంటి ఆధారాలు

సమర్పించలేదని పేర్కొంది. బెయిల్ పై ఉన్న యూట్యూబర్ అసభిక వ్యాఖ్యలు చేయకుండా ఆయనపై షరతు విధించాలన్న అభ్యర్థనను సైతం కోర్టు తోసిపుచ్చింది. తమిళనాడు ప్రభుత్వం తరఫున హాజరైన న్యాయవాది ముకుల్ రోహాత్తిని ఉద్దేశిస్తూ "ఎన్నికల ముందు యూట్యూబర్ ఆరోపణలు చేసే ప్రతి ఒక్కరినీ కఠకటాల వెనక్కి నెట్టడం ప్రారంభిస్తే, ఎంతమందికి జైలు శిక్ష పడుతుందో ఆలోచించండి.. ఎంతమందికి జైలు శిక్ష పడుతుందో ఆలోచించండి" అంటూ జస్టిస్ ఓకా ప్రశ్నించారు. ప్రభుత్వ వాదనను సమర్థిస్తూ సత్యాయ్ పై డిసెంబర్ 2022, మార్చి 2023లో రెండు ఎఫెజిఆర్ లను సమోదయ్యాయని న్యాయవాది ముకుల్ రోహాత్తి కోర్టు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. అయినప్పటికీ కోర్టు పరిగణనలోకి తీసుకోలేదు. కాగా లోక్ సభ ఎన్నికల వేళ ఈ తీర్పు వెలువడడం గమనార్హం.

ఎన్నికలయ్యాక రామ్ లల్లా సన్నిధికి లాలూ
అయోధ్యలో సూతన రామాలయం ప్రారంభమైన తరువాత ఈ నెలలో తొలిసారిగా శ్రీరామ సవనీ వేడుకలు జరగనున్నాయి. ఇందుకు ఏర్పాట్లు మొదలయ్యాయి. ఇదిలావుండగా రామన్న ఎన్నికల్లో బీజేపీకి రామాలయం అంశం కలిసివచ్చేదిగా కనిపిస్తోంది. దీంతో ఇతర పార్టీల నేతలు కూడా అయోధ్య రామాలయంవైపు దృష్టి సారారు. తాజాగా బీహార్ లోని పాటలిపుత్ర ఎంపీ మిసా భారతి మీడియాతో మాట్లాడుతూ తన తండ్రి లాలూ ప్రసాద్ యాదవ్ తో పాటు తాను కూడా త్వరలో అయోధ్యలోని రామాలయాన్ని సందర్శించనున్నానని తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఎన్నికల పనుల్లో బిజీగా ఉన్నామని, ఎన్నికల అనంతరం రామాలయానికి వెళ్లనున్నామని, కాగా బీహార్ సీఎం నితీష్ కుమార్.. ప్రధాని మోదీ పాదాలను తాకడంపై మిసా భారతి మాట్లాడుతూ అది మన సంస్కృతి అని అన్నారు.

లోక్ సభ ఎన్నికల తర్వాత మరికొంతమంది కాంగ్రెస్ నేతలు బీజేపీలోకి వస్తారు

రాహుల్ భారత్ జోడో న్యాయ యాత్ర తర్వాత ఆ పార్టీ నుంచి తమ పార్టీలోకి వలసలు ప్రారంభమయ్యాయని వ్యాఖ్య కులగణన, మణిపూర్ హింస గురించి రాహుల్ గాంధీ సరైన అవగాహన లేకుండా మాట్లాడుతున్నారని మండిపాటు రాహుల్ గాంధీకి ఆసో సంస్కృతి తెలియదని... ప్రజలను విసిగించి వెళ్లిపోయారని విమర్శ అసోలో మరికొంతమంది కీలక కాంగ్రెస్ నేతలు బీజేపీలో చేరబోతున్నారని ఆ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి హిమంత బిశ్త్ శర్మ అన్నారు. లోక్ సభ ఎన్నికల తర్వాత వారంతా పార్టీలోకి వస్తారన్నారు. ఏజెన్సీ అగ్రనాయకుడు రాహుల్ గాంధీ భారత్ జోడో న్యాయ యాత్ర తర్వాత ఆ పార్టీ నుంచి తమ పార్టీలోకి వలసలు ప్రారంభమయ్యాయన్నారు. ఆయన ఓ వార్తా సంస్థకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ... కులగణన, మణిపూర్ హింస గురించి రాహుల్ గాంధీ సరైన అవగాహన లేకుండా మాట్లాడుతున్నారని మండిపడ్డారు. భారత్ జోడో న్యాయ యాత్ర సందర్భంగా చాలామంది రాజకీయ నాయకులు రోడ్లపై హడావుడి చేశారని, ఆయన తీరుతో కాంగ్రెస్ నాయకులు, ప్రభుత్వం ఇబ్బంది పడతారన్నారు. అయితే అది తమకు మేలే చేసినదన్నారు. రాహుల్ గాంధీకి ఆసో సంస్కృతి



తెలియదని... ఇక్కడ ఎవరోసూ మాట్లాడలేదని... కానీ ఇక్కడకు వచ్చి ప్రజలను విసిగించి వెళ్లిపోయారని వ్యాఖ్యానించారు. మనం ఏ రాష్ట్రానికైనా వెళుతుంటే అక్కడి విషయాలను నిపుణుల ద్వారా తెలుసుకోవాలని... అప్పుడే మాట్లాడాలన్నారు. ఏం మాట్లాడాలి... ఏం మాట్లాడకూడదో తెలిసి ఉండాలన్నారు. సుస్థితిపైనే అంశాలపై స్పష్టత ఉండాలన్నారు. రాహుల్ ప్రస్తావించిన కులాల, మణిపూర్ అంశాలు ఆసోలో ఏమాత్రం ప్రభావం చూపవన్నారు. రాష్ట్రంలో కుల వ్యవస్థ లేదన్నారు. ఇలాంటి రాష్ట్రంలో ఎవరో వచ్చి కులగణన అంటే ప్రజలు ఆమోదించరన్నారు. రాహుల్ గాంధీకి సహనం తక్కువ అని విమర్శించారు.

షార్జాలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం.. మృతుల్లో ఇద్దరు భారతీయులు
గల్ఫ్ దేశం యూఏఈలోని షార్జాలో గురువారం రాత్రి ఘోర అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. 750 అపార్ట్ మెంట్లకు ఉన్న 'అల్ సహాద్' అనే ఏడు అంతస్తుల బిల్డింగ్ లో మంటలు చెలరేగాయి. ఈ దుర్ఘటనలో ఐదుగురు మృతులతో పాటు 44 మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారని స్థానిక మీడియా సంస్థ 'ఖలిజ్ టైమ్స్' పేర్కొంది. ఈ ప్రమాదానికి కారణంపై దర్యాప్తు ప్రారంభమైంది. మృతులు, క్షతగాత్రుల కుటుంబాలకు సాయం చేసేందుకు ఏర్పాట్లు చేసినట్లు భారత దౌత్యకార్యాలయం వెల్లడించింది. బాధితుల బంధువులు ప్రమాద ప్రాంతానికి చేరుకున్నారని వివరించింది. భారతీయ మృతుల్లో మైఖేల్ సత్యదాస్ అనే సౌండ్ ఇంజనీర్ తో పాటు ఓ మహిళ కూడా ఉన్నారు. సత్యదాస్ మృతిని అతడు పనిచేస్తున్న డీబీఎస్ సంస్థ కూడా నిర్ధారించింది. ఎంతో సమృద్ధిగా ఉన్న కోల్డ్ స్టోరాజును వ్యాఖ్యానించింది. అతడి కుటుంబ సభ్యులకు అవసరమైన సాయం అందించేందుకు సిద్ధమని వెల్లడించింది. సత్యదాస్.. దుబాయ్ వరల్డ్ ట్రేడ్ సెంటర్ లోని డీబీఎక్స్ లో పని చేస్తున్నాడని, ఏఆర్ రెహమాన్, ట్రోనోమార్స్ కాన్స్ట్రక్షన్ ఇతను ముఖ్యమైన వ్యక్తి అని ఖలిజ్ టైమ్స్ కథనం పేర్కొంది. మరోవైపు అగ్ని ప్రమాదంలో చనిపోయిన 29 ఏళ్ల మహిళ నవ వధువు అని ఖలిజ్ టైమ్స్ కథనం పేర్కొంది. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలోనే మదీనాలో పెళ్లి జరిగిందని, ఆమె భర్తతో కలిసి షార్జాలో ఉంటోందని వివరించింది. కాగా ఇదే ప్రమాదంలో ఆమె భర్తకు తీవ్రమైన గాయాలయ్యాయని, అతడు చికిత్స పొందుతున్నాడని పేర్కొంది. అతడి పరిస్థితి విషమంగా ఉందని వైద్యులు తెలిపారు. మరోవైపు మృతురాలి అంత్యక్రియలను షార్జాలోనే నిర్వహించే అవకాశాలున్నాయి.



బీజేపీకి భారీ షాక్.. కాంగ్రెస్ లోకి మాజీ కేంద్ర మంత్రి
లోక్ సభ ఎన్నికల ముందు బీజేపీకి భారీ షాక్ తగిలింది. ఆ పార్టీ మాజీ కేంద్ర మంత్రి బీరేందర్ సింగ్ బీజేపీని వీడి కాంగ్రెస్ లో చేరుతున్నట్లు ప్రకటించారు. తన కుమారుడు బ్రిజేందర్ సింగ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ చేరిన దాదాపు నెల రోజుల తర్వాత బీరేందర్ సింగ్ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఆయనతో పాటు ఆయన భార్య, హర్యానా బీజేపీ మాజీ ఎమ్మెల్యే ప్రేమ్ లత కూడా బీజేపీని వీడారు. ఢిల్లీలో విలేజ్ కుల సమావేశంలో బీరేందర్ సింగ్ మాట్లాడుతూ.. "నేను బీజేపీ ప్రాథమిక సభ్యత్వానికి రాజీనామా చేశాను. నా రాజీనామాను బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నడ్డాకు పంపాను. 2014-2019 వరకు ఎమ్మెల్యేగా కొనసాగిన నా భార్య ప్రేమ్ లత కూడా రాజీనామా చేశారు. రేపు, మేం కాంగ్రెస్ లో చేరనున్నాం" అని అన్నారు. కాగా, బీరేందర్ సింగ్ కుమారుడు బ్రిజేందర్ సింగ్ మార్చి 10న కాంగ్రెస్ లో చేరారు. తాజాగా, తండ్రి సైతం బీజేపీని వీడి కాంగ్రెస్ లో చేరడం ఖరారైంది.

ప్రధాని మోదీపై ఈసీకి కాంగ్రెస్ ఫిర్యాదు
న్యూఢిల్లీ: లోక్ సభ ఎన్నికల సభ్యత్వంలో బీజేపీ, కాంగ్రెస్ మధ్య మాటల యుద్ధం ముదిరింది. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇటీవల ప్రకటించిన మేనిఫెస్టో 'న్యాయ్ పత్ర' ను ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ ముస్లిం లీగ్ తో పోల్చారు. హస్తం పార్టీ మేనిఫెస్టో చూస్తుంటే, అందులో ముస్లిం లీగ్ ముద్ర కనిపిస్తోందని విమర్శించారు. మోదీ వ్యాఖ్యలపై కాంగ్రెస్ హైకమాండ్ భగ్గుపడింది. ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీపై కేంద్ర ఎన్నికల సంఘానికి కాంగ్రెస్ ఫిర్యాదు చేసింది. కేంద్ర మాజీ మంత్రి సలూద్దీన్ ఖుర్షీద్, రాజ్యసభ ఎంపీ ముకుల్ వాస్టిక్, పవన్ ఖేరా, గుర్జీత్ సప్టెంబర్ తో కూడిన ప్రతినిధి బృందం సోమవారం మధ్యాహ్నం నిర్వాచన సడన్ లో ఎన్నికల సంఘం అధికారులతో సమావేశమయ్యారు. తమ పార్టీ మేనిఫెస్టోను ముస్లిం లీగ్ తో పోల్చుతూ మోదీ చేసిన వ్యాఖ్యల సేవభ్యంలో ప్రధానిపై ఈసీకి ఫిర్యాదు చేశారు. అలాగే పార్టీ ఎన్నికల ప్రచారంలో సాయుధ బలగాలను కొనసాగించడం ద్వారా ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళిని ఉల్లంఘించిందంటూ బీజేపీపై కాంగ్రెస్ ఫిర్యాదు చేసింది కాగా ఏప్రిల్ 6న రాజస్థాన్ లో అక్టోబర్ ప్రధాని మోదీ మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ మేనిఫెస్టోను అబద్ధంగా మూటగా అభివర్ణించారు. మేనిఫెస్టోలోని ప్రతి పేజీ భారత్ ను ముక్కులు చేసే ప్రయత్నంగా ఉందన్నారు. ముస్లిం లీగ్ ముద్ర ఉన్న కాంగ్రెస్ మేనిఫెస్టోలో ఉన్నదంతా వామపక్షాలు స్వాధీనం చేసుకున్నాయని ఎద్దేవా చేశారు. కాంగ్రెస్ కు నిర్దోశాలు, విధానాలు లేవని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ తమ మొత్తం పార్టీని కాంగ్రెస్ క్లౌడ్ అవుట్ చేయగలిగినట్లు కనిపిస్తోందన్నారు. అయితే మోదీ వ్యాఖ్యలపై కాంగ్రెస్ తీవ్రంగా స్పందించింది. వచ్చే లోక్ సభ ఎన్నికల్లో 180 సీట్ల మార్పును దాటేందుకు బీజేపీ కష్టపడుతోందని విమర్శలు గుప్పించింది. ఆ భయంతోనే మళ్లీ హిందూ-ముస్లిం కథను ఉపయోగిస్తుందంటూ మండిపడింది. లోక్ సభ ఎన్నికల్లో బీజేపీ పరిస్థితి నానాటికీ దిగజారుతోందనడానికి మోదీ వ్యాఖ్యలే నిదర్శనమని, ఆర్ఎస్ఎస్ తన పాత మిత్రుడైన ముస్లిం లీగ్ ను గుర్తు చేసుకుంటోందని ఎద్దేవా చేశారు. దేశంలోని 140 కోట్ల మంది ప్రజల ఆశయాలకు ప్రతిబింబం తమ న్యాయ పత్ర మేనిఫెస్టో అని ఖర్చే స్పష్టం చేశారు. మోదీ పదేళ్ల అన్యాయానికి ఈసారి తెరపడుతుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

ప్రతి రెండు నెలలకు అయోధ్య భద్రతా సిబ్బంది మార్పు!
అయోధ్యలోని రామాలయ భద్రత కోసం మోహరించిన పీఏసీ సిబ్బందిని ప్రతి రెండు నెలలకోసారి మార్చునున్నారు. రామ మందిర భద్రత బాధ్యతను ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు ఉత్తరప్రదేశ్ ప్రత్యేక భద్రతా దళం (యూపీఎస్ఎస్ఎఫ్) నిర్వహిస్తోంది. ఈ దళం ఏర్పాటుచేసినప్పటి నుంచి ఎటువంటి నిరూపకాలు జరగలేదు. దీంతో పీఏసీ సిబ్బంది సాయాన్ని తీసుకుంటున్నారు. పీఏసీ సిబ్బందిని ఒకేకోట నియమిస్తే వారిలో పని సాయుధం దెబ్బతింటుందని, వారిలో నైతికత పడిపోతుందని భావించిన ఉన్నతాధికారులు పీఏసీ ఫోర్స్ ను ప్రతి రెండు నెలలకు మార్చాలని నిర్ణయించారు. అయోధ్యలోని రామ మందిర భద్రత కోసం ఎనిమిది కంపెనీల పీఏసీని యూపీ ఎస్ఎస్ఎఫ్ కు అప్పగించారు. అయోధ్యలో మోహరించిన ఈ ఎనిమిది కంపెనీలను ప్రతి రెండు నెలలకు మార్చడానికి డీజీపీ ఆమోదం తెలిపారు. ఈ సిబ్బందికి సెక్యూరిటీ ట్రాన్స్ రెండు రోజుల పాటు శిక్షణ ఇవ్వనుంది.