

**MotherIndia**  
Farmhouse & Resorts LLP

RESORT WITH 12 TYPES OF AMENITIES

**SUNDAY CUSTOMER MELA**

5 Gunta's (approx. 3q. 7sq.)

**₹ 827**  
Per Sq. Yd

**₹ 5.0 Lakhs**  
Actual Price ₹ 6.9 Lakhs

9989856995  
**Venkatesh Jetti**  
General Manager (Marketing)

# వృద్ధయం

Simultaneously published from Guntur, Hyderabad, Adilabad, Khammam, Karimnagar & Warangal

స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్ & రిపోర్టర్స్ కావలెను

**వృద్ధయం**

తెలుగు దినపత్రికల సంస్థవేటి భాగం  
అన్ని తెలుగు మీదే అవకాశాలు అందుతున్నాయి కావలెను  
క్రింద ఇవ్వబడిన ఈ ముందుకే గ్రహణాన్ని పంపించుట  
అవసరమే కనీసం ఇప్పటినుండి

◆ సమయంకు ప్రాధాన్యం ◆ కొత్తవారికి కూడా అవకాశం

రెవెన్యూలకు బదులుపన్నాయి మెట్రోని నిర్వహించండి

E-mail: [bureauchiefvoodayam@gmail.com](mailto:bureauchiefvoodayam@gmail.com) Cell: 9494614805

సంపుటి : 11 || సంఖిక : 37 || గుంటూరు || సోమవారం, ఏప్రిల్ 01, 2024 || VOODAYAM Telugu Daily || వెల : రూ. 1.00 || పేజీలు : 12



### సీఈసీ సమావేశానికి ఢిల్లీ వెళ్ళనున్న సీఎం రేవంత్, డిప్యూటీ సీఎం బట్టి విక్రమార్క

హైదరాబాద్, మార్చి 31 (వృద్ధయం ప్రతినీడి) సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క, కాంగ్రెస్ పార్టీ వ్యవహారాల ఇంచార్జ్ దీపానా సునీలు నేడు ఢిల్లీకి వెళ్ళనున్నారు. నేడు ఢిల్లీలో జరిగే సమావేశంలో వారు పాల్గొననున్నారు. సీఈసీ సమావేశంలో భాగంగా తెలంగాణకు సంబంధించి మిగిలిన నాలుగు లోక్ సభ స్థానాల అభ్యర్థులకు సంబంధించి అధిష్టానంతో వారు చర్చించనున్నారు. రెండు రోజులుగా నియోజకవర్గాల నేతల అభిప్రాయాలను స్వీయింగ్ కమిటీ సేకరించింది. కాగా, ఇప్పటికే 13 స్థానాలకు అభ్యర్థులను ప్రకటించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ వరంగల్, ఖమ్మం, కరీంనగర్, హైదరాబాద్ స్థానాలను పెండింగ్లో పెట్టింది. నేటితో ఈ స్థానాల్లో పోటీ చేసే అభ్యర్థులపేర్లు ఢిల్లీలో రాసుంది. దీంతోపాటు సికింద్రాబాద్ అభ్యర్థిగా ఇప్పటికే దానం నాగేం దర్శను ఏబిసిసి ప్రకటించగా, ఆయన ఎమ్మెల్యే వదలికి రాజీనామా చేయకపోతే ఆయన స్థానంలో వేరే అభ్యర్థిని ప్రకటించే అవకాశం ఉన్నట్లుగా కాంగ్రెస్ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. అయితే ఈ అభ్యర్థుల జాబితా నేడు లేదా రేపు ప్రకటించే అవకాశం ఉందని కాంగ్రెస్ వర్గాలు తెలిపాయి.

### ద్వారకలో ఘోర అగ్ని ప్రమాదం

అలహాబాద్: గుజరాత్ లోని ద్వారకలో అదిత్య లోడ్లులోని ఓ అపార్ట్ మెంట్ మొదటి అంతస్తులో అదివారం తెల్లవారు జామున 3.30 గంటల సమయంలో అగ్నిప్రమాదం సంభవించి నలుగురు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మృతుల్లో ఓ చిన్నారు ఉండడం విషాదకరం. ఎయిర్ కండిషనర్ పేలుడు కారణంగా ఈ ప్రమాదం సంభవించిందని ప్రాథమికంగా గుర్తించారు. గాఢనిద్రలో ఉన్న సమయంలో మంటలు చెలరేగడంతో పొగ కమ్ముకుని గదిలో ఉన్నవారు బయటకు రాలేక మంటలకు బలయ్యారు. అగ్నిమాపక సిబ్బంది, పోలీసులు ఆ ప్రదేశానికి వెళ్లి చూడగా ఇద్దరు భార్యభర్తలు, వారి చిన్నారు ఎనిమిది నెలల కుమార్తె, మరో వ్యక్తి అవస్థాకర స్థితిలో ఉన్నారు. వారిని ఆస్పత్రికి తరలించగా అప్పటికే చనిపోయారని వైద్యులు నిర్ధారించారు. అదే అపార్ట్ మెంట్ లోని గ్రౌండ్ ఫ్లోర్ లో నిద్రిస్తున్న ఓ మహిళ మాత్రం ప్రాణాలతో బయటపడ గలిగింది.



### అద్వానీ ఇంటికెళ్లి భారత్ రత్న ప్రధానం చేసిన రాష్ట్రపతి ముర్ము

న్యూఢిల్లీ: బిజెపి సీనియర్ నేత లాల్ కృష్ణ అద్వానీ ఇంటికి రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము వెళ్లి 'భారత్ రత్న' పురస్కారాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోడీ, ఉపరాష్ట్రపతి జగదీష్ దన?ర్, మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్య నాయుడు, తదితర నేతలు పాల్గొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల బడుగురికి భారత్ రత్న అవార్డులు ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. వారిలో మాజీ ప్రధాని పి.వి. నరసింహారావు, మాజీ ప్రధాని చౌదరి చరణ్ సింగ్, వ్యవసాయ శాస్త్రజ్ఞుడు ఎమ్. ఎస్. స్వామినాథన్, బీహార్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కర్పూరి లాకూర్ లకు మరణానంతరం భారత్ రత్న అవార్డులు దక్కాయి. మార్చి 30న రాష్ట్రపతి భవన్ లో రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము 'భారత్ రత్న' అవార్డులను అందజేశారు. పి.వి. నరసింహారావు తరపున ఆయన కుమారుడు ప్రభాకర్ రావు, చరణ్ సింగ్ తరపున ఆయన మనుమడు జయంత్ సింగ్ అవార్డులను అందుకున్నారు. ఇక స్వామినాథన్, కర్పూరి లాకూర్ తరపున వారి కుటుంబ సభ్యులు అవార్డును అందుకున్నారు. అద్వానీ అనారోగ్య కారణాల వల్ల ఇవాళ రాష్ట్రపతి ముర్ము, ప్రధాని మోడీ ఆయన ఇంటికి వెళ్లి 'భారత్ రత్న' ప్రధానం చేశారు.

### కెసిఆర్ వాహనాన్ని చెక్ చేసిన ఈసీ అధికారులు

హైదరాబాద్: సూర్యాపేట్ కు ఎన్నికల ప్రచారం కోసం తొలిసారి వెళ్తున్న తెలంగాణ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కె. చంద్రశేఖర్ రావు వాహనాన్ని ఎన్నికల అధికారుల మార్గమధ్యంలో ఆపి తనిఖీ చేశారు. మే 13న రాష్ట్రంలో లోక్ సభ ఎన్నికలు జరుగనున్న నేపథ్యంలో గస్టిలో భాగంగా కెసిఆర్ వాహనాన్ని అధికారులు చెక్ చేశారు. కెసిఆర్ ఆదివారం ఉదయం జనగామ జిల్లాలోని ఎల్ రైవెల్లి నుంచి ధరావత్ తండాకు తన ప్రయాణాన్ని మొదలెట్టారు. బాధిత రైతులను కలుసుకుంటామని బిఆర్ఎస్ ఇదివరకే ప్రకటించింది.

అంతేకాక రైతు సమస్యలను నిర్ణయం చేస్తున్న కాంగ్రెస్ పై పోరాటం చేస్తామని కూడా ప్రకటించింది.

**Grads Universe**  
INTERNATIONAL EDUCATION CONSULTANCY

**STUDY IN TOP GLOBAL UNIVERSITIES**

- Free Counselling
- Application Fee Waiver
- NO GRE/GMAT Required
- Visa Assistance

FREE IELTS coaching

# ఢిల్లీలోనూ ఆరు గ్యారంటీలు

-ప్రకటన చదివి వినిపించిన సునీతా కేజ్రీవాల్



న్యూఢిల్లీ: దేశ రాజధాని రామ్ లీలా మైదాన్ లో అదివారం నిర్వహించిన ప్రతిపక్షం 'లోక్ తంత్ర' బహుళ-పార్టీ సునీతా కేజ్రీవాల్ ఆరు గ్యారంటీలను చదివి వినిపించారు. లోక్ సభ ఎన్నికల్లో వివక్ష కూటమి (ఇండియా) అధికారంలోకి వస్తే ఉచిత విద్యుత్తు, విద్య, ఢిల్లీకి రాష్ట్ర హెరాడా వంటి ఆరు గ్యారంటీలను అమలు చేస్తామని ఆరవినీడ కేజ్రీవాల్ తెలిపారు. 'దేశంలో విద్యుత్తు కోతలు ఉండవు, పేదలకు ఉచిత విద్యుత్తు ఇచ్చే పూచీ నాది, ప్రతి పిల్లాడికి బడి ఉంటుంది, వాడల్లో

మొహల్లా క్లినిక్ లు ఉంటాయి. ప్రతి మూల మట్టి స్పెషియల్ ఆనువతి ఉంటుంది. రైతులకు స్వామినాథన్ కమిటీ ఆమోదించిన రేట్లు ఉంటాయి. మా గ్యారంటీల్లో ఇవి భాగం. మా కూటమి తరపున నేను భారత్ ప్రజలకు ఈ వాగ్దానం చేస్తున్నాను. 75 ఏళ్లుగా ఢిల్లీ ప్రజలకు అన్యాయం జరుగుతోంది. ఒకవేళ ఇండియా కూటమి అధికారంలోకి వస్తే ఢిల్లీని పూర్తి స్థాయి రాష్ట్రంగా మార్చాలామని' అని సునీతా కేజ్రీవాల్ తన భర్త సందేశాన్ని చదివి వినిపించారు. ఇండియా బ్లాక్ ను గెలిపించితే మంచి ఆనువతి, విద్యతో పాటు ఆరు గ్యారంటీలను అమలు చేస్తామని అన్నారు. 'ప్రధాని మోడీ, నా భర్తను జైలులో వేశారు. ఆయన చేసింది సరైనదేనా? బిజెపి వాళ్లు నా భర్త వదలికి రాజీనామా చేయాలంటున్నారు. ఆయన రాజీనామా చేయాలా? ఆయన గతంలో అమరుడైన స్వాతంత్ర యోధుడి వంటివారు, ఈ జన్మలో అలాంటి స్వాతంత్ర్య పోరాటం చేయడానికే ఆయన మట్టి జన్మించి ఉంటారు' అని సునీతా కేజ్రీవాల్ తన ప్రసంగంలో చెప్పుకొచ్చారు.

## మ్యాచ్ ఫిక్సింగ్ కు పాల్పడుతున్న ప్రధాని మోడీ : రాహుల్

న్యూఢిల్లీ: ప్రధాని మోడీ మ్యాచ్ పాల్పడుతున్నారని, మ్యాచ్ ఫిక్సింగ్ లేకుండా 400 సీట్లు నివారం సాధ్యం కాదని కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. అంపైర్లను ఒత్తిడి చేసి, అటగాళ్లను కొనుగోలు చేసి, కెప్టెన్లను బెదిరించి మ్యాచ్ లు గెలవడాన్ని క్రికెట్ లో మ్యాచ్ ఫిక్సింగ్ అంటారని ఆయన వివరణ ఇచ్చారు. ఈవీంబలు, మ్యాచ్ ఫిక్సింగ్, సోషల్ మీడియా, డ్రైస్టైబు డిల్లీకి లేకుండా బీజేపీ 180 సీట్ల కంటే ఎక్కువ సీట్లు గెలవలేదని తేల్చి చెప్పారు. లోక్ సభ ఎన్నికల కోసం ప్రధాని అంపైర్లను ఎన్నుకున్నారని, ఈ ఎన్నికల మ్యాచ్ ముందే తమ జట్టు అటగాళ్లైన ఇద్దరిని ఆరెస్ట్ చేశారని పేర్కొన్నారు. పేదల సుండి రాజ్యాంగాన్ని లాక్కోవడం కోసం ప్రధాని మోడీ 34 మంది క్రోసీ క్యాబిలిటిస్టులను మ్యాచ్ ఫిక్సింగ్ చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఢిల్లీ సీఎం కేజ్రీవాల్ ను మసిల్ నాథన్ కేసులో ఈడీ ఆరెస్ట్ చేయడాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ ఆమ్ ఆర్ డి పార్టీ , ఇండియా కూటమి అగ్రనేతలు ఢిల్లీలో ఆదివారం చేపట్టిన లోక్ తంత్ర బహుళ-పార్టీ రాహుల్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాంగ్రెస్ అతిపెద్ద ప్రతిపక్ష పార్టీ అని, కానీ ఎన్నికల ముందు తమ బ్యాంక్ ఖాతాలన్నీ మూసివేయబడ్డాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఎన్నికల కోసం తాము ప్రచారాలు నిర్వహించాలని, కార్మికులను రాష్ట్రాలకు తరలించి పోస్టర్లు వేయాలని, కానీ బ్యాంక్ ఖాతాలు మూసివేస్తే ఎలా సాధ్యమవుతుందని ప్రశ్నించారు. ఢిల్లీ సీఎం కేజ్రీవాల్, హేమంత్ సోరేనీలను అక్రమంగా ఆరెస్ట్ చేశారని విమర్శించారు. ఇప్పుడు వస్తున్న ఎన్నికలు సాధారణ ఎన్నికలు కావని, దేశాన్ని రాజ్యాంగాన్ని కాపాడుకునే

విధి అవకాశమని, స్పష్టం చేశారు. ఒకవేళ పూర్తిస్థాయిలో ఓటు వేయకపోతే వారి మ్యాచ్ ఫిక్సింగ్ ఫలిస్తుందని, అదే జరిగితే రాజ్యాంగం ధ్వంసంమవుతుందని రాహుల్ హెచ్చరించారు. రాజ్యాంగం అనేది ప్రజల గొంతుకని, అది నాశనమైతే దేశం అంతమవుతుందని వెల్లడించారు. 400 కి పైగా సీట్లు వస్తే తాము రాజ్యాంగం మారుస్తామని ఓ బీజేపీ ఎంపీ చేసిన వ్యాఖ్యలను కూడా రాహుల్ ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు.

**నేటి సుంచి పెరుగుతున్న నాన్-ఇమ్మిగ్రెంట్ యుఎస్ వీసా ఫీజు**

వాషింగ్టన్: అమెరికా నాన్-ఇమ్మిగ్రెంట్ కొత్త వీసా నేటి సుంచి అమలులోకి రానున్నది. హెచ్-1బి వీసా ఫీజును 2050 శాతం పెంచారు. ఇది అత్యధిక పెంపుదల. హెచ్-1బి కాకుండా ఎల్-1, ఈబి-5 ఫీజులను పెంచుతున్నట్లు ఇదివరకే ప్రకటించారు. అవి కూడా నేటి సుంచే అమలులోకి వస్తున్నాయి. అమెరికా వెళ్లి భారతీయులు చాలా మంది ఈ వీసాలను పొందారు. కొత్తగా పొందిన నాన్-ఇమ్మిగ్రెంట్ కేటగిరి ఫీజులు ఇలా ఉన్నాయి:

వీసా	పాత ఫీజు(డాలర్లలో)	కొత్త ఫీజు(డాలర్లలో)
హెచ్-1బి	10	215
ఎల్-1	460	1385
ఈబి-5	3675	11160

నాన్-ఇమ్మిగ్రెంట్ వీసాల పెంపుదల 2016 నుంచి ఇదే మొదలు.

USA | CANADA | UK | AUSTRALIA | GERMANY | FRANCE | NEW ZEALAND | MALTA | ITALY | IRELAND | NETHERLANDS | SWITZERLAND | SINGAPORE

Visit Our Website [www.gradsuniverse.com](http://www.gradsuniverse.com)

APPLY NOW +91 63017 26400



### డాక్టర్ డీకాని వ్యక్తి మృతి మరొకరికి గాయాలు

పాలేరు మార్చి 31 (పుడయం ప్రతినిధి): ఖమ్మం జిల్లా నేలకొండపల్లి మండలం గువ్వల గూడెం దగ్గర అతివేగంగా వస్తున్న ట్రాక్టర్ డీకాని ముదిగొండ మండలం మేడిపల్లి గ్రామానికి చెందిన బొంట్ల వెల్మయ్య వయసు 70 సంవత్సరాలు వ్యక్తి అక్కడికక్కడే మృతిచెందారు. మరొకరికి తీవ్ర గాయాలు అయ్యాయి. గాయాలైన వ్యక్తిని స్థానికులు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు.



### బాధిత కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన డి.కే. అరుణ



నారాయణపేట జిల్లా మార్చి 31 (పుడయం ప్రతినిధి) పట్టణంలోని గోపాల్ పేట వీధిలో హెలాల్ పండుగ రోజు వాటర్ ట్యాంకు కూలి మృతి చెందిన చిన్నారి లక్ష్మి ప్రణేత కుటుంబాన్ని బిజెపి ఎంపీ అభ్యర్థి డి.కే. అరుణ కనివారం రాత్రి పరామర్శించారు. ఇంటి వద్దకు వెళ్లి తల్లి మంజుల తండ్రి రమేష్ యాదవ్ లను ఓదార్చారు. అంతేకాక ప్రభుత్వం తరపున ఎలాంటి సహాయ సహకారాలు ఉన్న అదేవిధంగా కృషి చేస్తానని ఆమె అన్నారు. ఆమె వెంట నారాయణపేట నియోజకవర్గం ఇన్చార్జ్ రతం పాండ్య రెడ్డి, రఘువీర యాదవ్, రఘు రామయ్య గౌడ్, సత్య యాదవ్, బిజెపి నాయకులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. అంతకంటే ముందు తాననవల్ల రోడ్డు లోని లక్ష్మి ఫంక్షన్ హాలులో ఏర్పాటుచేసిన కార్యక్రమం విస్తృత స్థాయి సమావేశానికి ఆమె ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కార్యక్రమం ఉద్దేశించి ఆమె మాట్లాడారు. అనంతరం నాయకులు, కార్యకర్తలు శాలవ ఫూలమాలతో ఆమెను

### కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిన గ్రంథాలయ సెంట్రల్ డైరెక్టర్ సురేష్ ఎంపీల సభ్యులూ ప్రియాంక పార్టీ కండువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించిన జువాడి నర్సింగరావు



కోరుట్ల మార్చి 31 (పుడయం ప్రతినిధి) కోరుట్ల నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ జువాడి నర్సింగరావు ఆధ్వర్యంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ మాజీ డైరెక్టర్ గుగ్గిళ్ల సురేష్ గౌడ్ యూనిఫామ్ నగర్ ఎంపీలీసీ సభ్యులైన గుగ్గిళ్ల ప్రయాంక సురేష్ లు అదివారం కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరగా వారికి పార్టీ కండువా కప్పి జువాడి నర్సింగరావు పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా గుగ్గిళ్ల ప్రయాంక మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన వెంటనే ఇప్పిన ఆరు గ్యారంటీలను అమలు చేయడం పట్ల ఆకర్షితులైన కోరుట్ల నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ జువాడి నర్సింగరావు పండ్ల రోజులలో నియోజకవర్గంలో 15 కోట్ల రూపాయల అభివృద్ధిని చేశారని ఆ అభివృద్ధిని చూసి కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరుతున్నారని గుగ్గిళ్ల ప్రయాంకతో పాటు గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు అచ్చ చంద్రశేఖర్ ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు కనవర్తి కళ్యాణ్ సోషల్ మీడియా కన్వీనర్ లింగంపల్లి ప్రవీణ్ లు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరగా వారికి జువాడి నర్సింగరావు పార్టీ కండువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కోరుట్ల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొంతం రాజం యూనిఫామ్ నగర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు ముక్కెర లింబాద్రి తదితరులు పాల్గొన్నారు

### మల్లన్న స్వామి దేవులకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన జెడ్పీటీసీ దాల్పాటి లావణ్య రాజేష్



కోరుట్ల మార్చి 31 (పుడయం ప్రతినిధి) కోరుట్ల మండలం పెద్దాపూర్ గ్రామంలో అదివారం జరిగిన మల్లన్న జాతరలో పాల్గొని స్వామి వారిని దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన జెడ్పీటీసీ సభ్యులూ దాల్పాటి లావణ్య రాజేష్ ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ వర్షాలు బాగా కురిసి పంటలు నమ్మద్దిగా వండి ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో జీవిస్తారని ఆ స్వామి వారిని వేడుకున్నట్లు తెలిపారు

పూస్తం గూటికి మాజీ ఎమ్మెల్యే పురాణం సతీష్ నాంపల్లి మార్చి (ఎ.ఎం.ఎస్): ఏఐసీసీ ఇన్చార్జ్ దీపాదాస్ మున్నే సమక్షంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే పురాణం సతీష్ కనివారం హైదరాబాద్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ ఉ ద్దయ సమయం సుండి కేసీఆర్ తో ఉన్నానని, బీఆర్ఎస్ పాలనలో రాష్ట్రం ఆగమైపోయిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రేవంత్ అధ్వర్యంలో తెలంగాణ ముందుకు పోతుందని కొనియాడారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ 6 గ్యారంటీలతో ప్రజలకు సంక్షేమ పథకాలు అందిస్తుందని పురాణం సతీష్ పేర్కొన్నారు.

### సాగు, త్రాగు నీరు తక్షణమే విడుదల చేయాలి.

సాగర్ జలాలతో పాలేరు జలాశయాన్ని వెంటనే నింపాలని డిమాండ్. ఖమ్మం జిల్లా బిఆర్ఎస్ పార్టీ నేతలు ఆందోళన.



ఖమ్మం మార్చి 31 (పుడయం ప్రతినిధి): కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఖ్యం కారణంగానే ప్రజలు, రైతులు త్రాగు, సాగు నీరు తక్షణమే విడుదల చేయాలని బీ ఆర్ ఎస్ నేతలు డిమాండ్ చేశారు. సాగు, నీరు లేక పంటలు ఎండిపోతున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చలనం లేకుండా వినుకూండి పోయింది అని దృఢపెట్టారు. పాలేరు జలాశయంను తక్షణమే నింపాలని జిల్లా బీ ఆర్ ఎస్ నేతలు పాలేరు జలాశయం వద్ద ఆందోళన నిర్వహించారు. ప్లకార్డ్ పట్టుకుని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. తొలవ ఎండిపోయిన పాలేరు జలాశయాన్ని బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు, ఎమ్మెల్యే తాతా మధు అధ్వర్యంలో మాజీ మంత్రి పువ్వాడ అజయ్ కుమార్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ పార్లమెంట్ అభ్యర్థి నామా నాగేశ్వరరావు, రాజునగల్ సభ్యులు వర్ధిరాజు రవిచంద్ర, జడ్పీ చైర్మన్ లింగాల కమల్ రాజు, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు నంద్ర వెంకట సర్పంచేరి, మాన్వత్ మధన్ లాల్, చంద్రావతి మరియు ఇతర ముఖ్య నేతలు పాల్గొని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం నేలకొండపల్లి మండల కేంద్రంలోని ఎంపీలొయిన వారి పంటను పరిశీలించి రైతులు, కూలీలతో మాట్లాడారు. రైతులు, ప్రజల బ్రక్షణం ఉండి వారికి అండగా ఉంటామని, ప్రజల తరువున ప్రభుత్వాన్ని నిలదీసి వారికి న్యాయం జరిగే వరకు పోరాడతామని పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వైఫల్యంతో పాలన చేతకాక ప్రజలను ఇబ్బందులకు గురి చేసిందేకాక, సాగుత్రాగు నీరు ఇచ్చే పరిస్థితుల్లో లేకపోవడం విచారకరం అన్నారు. ఎండిపోయిన పాలేరు జలాశయాన్ని త్రాగు, సాగునీరు కొరకు వెంటనే సాగర్ జలాలతో నింపాలని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు కార్యకర్తలు, వివిధ రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### అద్యానికి భారతరత్న రావడం మాకెంతో గర్వకారణం

ఈరోజు సుదీనం జాతి గర్వించదగ్గ రోజు భారత ప్రధాని సరేంద్ర మోదీకి కృతజ్ఞతలు భారతీయ జనతా పార్టీ మాజీ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ మెంబర్ పరంగల్ జిల్లా అర్యవైశ్య యువజన సంఘం అధ్యక్షులు మల్లాల వినయ్ కుమార్ గుప్తా.



నర్సంపేట, మార్చి 31 (పుడయం ప్రతినిధి): అలుపెరగని బిజెపి రథసారధి అద్యానికి భారతరత్న ప్రధానం భరత జాతి గర్వించదగ్గ విషయమని భారతీయ జనతా పార్టీ మాజీ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ మెంబర్ మల్లాల వినయ్ కుమార్ గుప్తా తెలిపారు. రాష్ట్రపతి బిజెపి అగ్రనేత, మాజీ ఉపప్రధాని లాల్ కృష్ణ అద్యానికి దేశ అత్యున్నత పురస్కారం 'భారతరత్న'ను ప్రధానం చేశారు. రాష్ట్రపతి ప్రొఫెడర్ మురళి అదివారం స్వయంగా ఆయన అంటికి వెళ్లి ఆహార్యం అందజేశారు. అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న నేపథ్యంలో కనివారం రాష్ట్రపతి భవన్లో జరిగిన అవార్డు ప్రధానోత్సవానికి ఆయన హాజరుకాలేకపోయారు. దీంతో ఆయన నివాసానికి వెళ్లి అదివారం పురస్కారాన్ని అందించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రధానమంత్రి సరేంద్రమోదీ, ఉపరాష్ట్రపతి జగదీష్ ధన్ ఖడ్, మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్య నాయుడు హాజరయ్యారు. అలుపెరగని బిజెపి రథసారధి అద్యాని కమలాన్ని గద్దెనెక్కిన కరువృద్ధుడు లాల్ కృష్ణ అద్యాని. ఈ పేరే ఒక బ్రాండ్. 14వ ఖిలీ కే రాష్ట్రీయ స్వయం

సేవక సంఘం లే చేరి జనసంఘాల్లో ప్రజలకు చేరువైన ప్రజాసేవ. గౌరవ బిజెపిను కొందరం చేసిన అగ్రనేత. రెండు సీట్ల కాషాయ దళాన్ని ధర్మ పీఠం ఎక్కించిన అలుపెరగని రథసారధి. కాంగ్రెస్ను ఎదుర్కొనేందుకు నేషనల్ డెమోక్రటిక్ అలయన్స్ (ఎన్.డి.ఎ)కు రూపకల్పన చేసిన రాజకీయ శిల్పి. కీర్తిప్రతిష్టలతో పాటు అవవాదును తన మకుటంలో నిలుపుకొన్న అయోధ్య ఉద్యమకారుడు. పార్టీతోపాటే ఎదిగి ఉప ప్రధాని అయిన రాజనీతిజ్ఞుడు ప్రధాని కల్ తీరకుండానే అదృష్ట సన్యాసం చేసిన బిజెపి భీష్మ పితామహుడు. ఈ తరానికి చెందిన గొప్ప రాజనీతిజ్ఞులలో ఆయన ఒకరు. దేశభివృద్ధికి ఆయన చేసిన కృషి చిరస్మరణీయం. క్షేత్రస్థాయి నుంచి జీవితాన్ని ప్రారంభించి ఉప ప్రధానిగా దేశానికి సేవ చేశారు. పార్లమెంటులో ఆయన అనుభవం మనకు ఎన్నటికీ ఆదర్శప్రాయం. అద్యానిజీ సుదీర్ఘ రాజకీయ జీవితం నుంచి మనం ఎన్నో నేర్చుకోవచ్చు. జాతి బంధుత్వం, సాంస్కృతిక పునరుజ్జీవనాన్ని పెంపొందించే దిశగా అసమాన కృషి చేశారు. రాజకీయ కురువృద్ధుడు, బిజెపి అగ్రనేత ఎల్కే అద్యానికి అరుదైన గౌరవం దక్కడం కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆయనను దేశ అత్యున్నత పౌర పురస్కారమైన 'భారతరత్న'తో గౌరవించడం భారతీయ జనతా పార్టీ కుటుంబ సభ్యుడిగా ఎంతో సంతోషంగా ఉందని మల్లాల వినయ్ కుమార్ గుప్తా తెలిపారు.

### చివరి ఆయకట్టు వరకు నీటిని అందించడమే ఎమ్మెల్యే దొంతి లక్ష్మం

-తుంగభంధం కాలువలో పేరుకుపోయిన నాసు తుంగను జెసిబిలతో శుభ్రం. -కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు వెంకటప్రసాదరావు.



### ఉచిత వైద్య శిబిరానికి విశేష స్పందన.



నాగర్ కర్నూల్ మార్చి 31 (పుడయం ప్రతినిధి) జిల్లా లోని బిజినపల్లి మండల పరిధిలోని గంగాం గ్రామంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు గుండ్రపల్లి హరిశర్మ రెడ్డి, రాజేందర్ రెడ్డి అధ్యక్షతన నిర్వహించిన ఉచిత వైద్య శిబిరానికి విశేష స్పందన లభించింది. అదివారం గంగాం గ్రామంలో రైతు వేదికలో లక్ష్మీ స్త్రీ పిల్లల హాస్పిటల్ నాగర్ కర్నూల్ వారి చేత డాక్టర్ కె ఉదయ కుమార్, డాక్టర్ కందుకూరి శ్రావణి ఇరువురు డాక్టర్లు ఉ చితంగా చిన్నపిల్లలకు, స్త్రీలకు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి మందులు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ కె ఉదయ కుమార్ మాట్లాడుతూ నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాలో బడుగు బలహీన వర్గాల ప్రజలు కార్పొరేట్ హాస్పిటల్ లో అధిక మొత్తంలో డబ్బులు చెల్లించలేక తమ ఆరోగ్య విషయంలో అక్షర్ల వహిస్తూ నానా రోగాల బారిన పడుతున్నారని ఆలోచనలతో ఈ సంవత్సరం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కేంద్రంలోని సూతనంగా స్థాపించిన లక్ష్మీ స్త్రీ అనే హాస్పిటల్ లో ప్రజలకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని ఒకే ఒక దృక్పథంతో మానవసేవయే మాధవసేవ అని సమృద్ధితో ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్యాన్ని అందిస్తామని అన్నారు. అక్కడి పుస్తకం వైద్యం అని స్వయంగా వారే గ్రామాల్లోకి వచ్చి ఒక రూపాయి ఆచంపకుండా పేద ప్రజలకు వైద్య పరీక్ష నిర్వహించి ఉచిత మందులు పంపిణీ చేయడం చాలా సంతోషంగా ఉందని కొనియాడారు. నేడు నిర్వహించిన ఉచిత సేవా శిబిరంలో దాదాపు 200 మంది ప్రజలు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించుకుని ఉచితంగా మందులు పొందారని ఇంత గొప్ప కార్యక్రమం గంగాం గ్రామంలో నిర్వహించిన డాక్టర్లు గ్రామ ప్రజల నుంచి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో హాస్పిటల్ సిబ్బంది శివ, మధు, సుమీ, జంగిడి శ్రావణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మందులు పంపిణీ చేయడం జరుగుతుందని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా గుండ్రపల్లి హరిశర్మ రెడ్డి మాట్లాడుతూ వైద్య నారాయణ హరి అన్న పదానికి నిలువెత్తు నిదర్శనం లక్ష్మీ స్త్రీ హాస్పిటల్ డాక్టర్లు చేస్తున్న సేవను స్వయంగా వారే గ్రామాల్లోకి వచ్చి ఒక రూపాయి ఆచంపకుండా పేద ప్రజలకు వైద్య పరీక్ష నిర్వహించి ఉచిత మందులు పంపిణీ చేయడం చాలా సంతోషంగా ఉందని కొనియాడారు. నేడు నిర్వహించిన ఉచిత సేవా శిబిరంలో దాదాపు 200 మంది ప్రజలు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించుకుని ఉచితంగా మందులు పొందారని ఇంత గొప్ప కార్యక్రమం గంగాం గ్రామంలో నిర్వహించిన డాక్టర్లు గ్రామ ప్రజల నుంచి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో హాస్పిటల్ సిబ్బంది శివ, మధు, సుమీ, జంగిడి శ్రావణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### విగ్రహవిష్కరణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న రాష్ట్ర గిడ్డంగుల సెంట్రల్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ రాయల నాగేశ్వరరావు



పాలేరు మార్చి 31 (పుడయం ప్రతినిధి): రావులపాటి సత్యనారాయణరావు, హైమావతి ల విగ్రహ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర గిడ్డంగుల సంస్థ చైర్మన్ రాయల నాగేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు. ముదిగొండ మండలం ముదిగొండ గ్రామంలో రావులపాటి సత్యనారాయణ, హైమావతి ల విగ్రహ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర గిడ్డంగుల సంస్థ చైర్మన్ రాయల నాగేశ్వరరావు పాల్గొని, వారి విగ్రహాలకు ఫూల మాలలు చేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు..

### మృతుని కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన ఎంపీ.



ఖానాపూర్, మార్చి 31 (పుడయం ప్రతినిధి): మండలంలోని బుద్ధరావుపేట గ్రామానికి చెందిన ఎన్.కె ఉదేపల్లి రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందగా మృతుని కుటుంబాన్ని ఎంపీ వేములపల్లి ప్రకాష్ రావు సందర్శించి సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ బిజిఎస్ శ్రీనివాస్ గౌడ్, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు ఎస్ కే యాకూట్ పాప, నాయకులు ఎన్.కె మోహన, డిసెగ్నా జానీ, యాకూట్, గుండు బాలకృష్ణ, షేక్ ఖలీల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిన 3వ వార్డు కెస్లెర్ మోర్తాడ్ లక్ష్మీనారాయణ పార్టీ కండువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించిన జువాడి నర్సింగరావు



కోరుట్ల మార్చి 31 (పుడయం ప్రతినిధి) కోరుట్ల పట్టణానికి చెందిన 3వ వార్డు కెస్లెర్ మోర్తాడ్ లక్ష్మీనారాయణ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు హమీద్ అధ్వర్యంలో కోరుట్ల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొంతం రాజం సమక్షంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరగా కోరుట్ల నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ జువాడి నర్సింగరావు కాంగ్రెస్ పార్టీ కండువా కాపి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కోరుట్ల నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ జువాడి నర్సింగరావు కోరుట్ల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొంతం రాజం కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు హమీద్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

### జాతీయ రహదారిపై పోలీసులు వాహన తనిఖీలు..



వెంకటాపురం మార్చి 31 (పుడయం ప్రతినిధి) వెంకటాపురం మండల కేంద్రంలోని జాతీయ రహదారి పై కొత్తపల్లి క్రాస్ వద్ద సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆర్ ఆశోక్ పార్ల మెంటు ఎన్ఫీకల దృష్ట్యా ఎలాంటి అవాచల నీరు సంఘటనలు జరగకుండా రహదారి పై వెళ్ళే వాహనాలను విస్తృతంగా తనిఖీలు చేయడం జరిగింది. అపరిచిత వ్యక్తుల సమాచారాన్ని చేపట్టడం జరిగింది. ఎన్ఫీకల కోడ్ అమలులో వున్నందున కోడ్ కు సంబంధించిన అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకొని పోలీస్ అధికారులు విస్తృత తనిఖీలు నిర్వహించడం జరిగింది. వాహన తనిఖీల కార్యక్రమంలో సి ఆర్ పి ఎఫ్ పార్టీ పోలీసులు పాల్గొనడం జరిగింది.

ఎమ్మెల్యేను కలిసిన బార్ అసోసియేషన్ సభ్యులు తాండూరు, మార్చి 31 (పుడయం ప్రతినిధి): తాండూర్ ఎమ్మెల్యే బుయ్యిని మనోహర్ రెడ్డిని బార్ అసోసియేషన్ సభ్యులు ప్రజా భవన్ కార్యాలయంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే బుయ్యిని మనోహర్ రెడ్డి నూతనంగా ఎన్నికైన బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు తెలిపారు. సభ్యులను సన్మానించిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ న్యాయవాదులు అభివృద్ధి కృషి చేస్తానని భరోసా ఇచ్చారు.





# మూడేళ్ల తర్వాత ఉద్యోగ విరమణలు!

-ఉమ్మడి జిల్లాల్లో 1653 మంది...  
-తెలంగాణ పెన్షనర్స్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి హరి ఆశోక్ కుమార్



జగిత్యాల మార్చి 31 (పుడయం ప్రతినిధి) ప్రభుత్వ ఉద్యోగంలో దశాబ్దాల పాటు సేవలందించిన 61 ఏళ్ల పెన్షన్ తో ఆదివారం ఉద్యోగ విరమణ చేస్తున్న వారికి తెలంగాణ పెన్షనర్స్ సెంట్రల్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి జగిత్యాల జిల్లా అధ్యక్షులు హరి ఆశోక్ కుమార్ తమ అసోసియేషన్ తరఫున ఉద్యోగ విరమణ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆదివారం తెలంగాణ అల్ సీనియర్ సిటీజెన్స్ అసోసియేషన్ జిల్లా కార్యాలయంలో తెలంగాణ పెన్షనర్స్ సెంట్రల్ అసోసియేషన్ జిల్లా శాఖ అధ్యక్షులతో జగిత్యాల జిల్లా కు చెంది వివిధ జిల్లాల్లో ఉద్యోగ విరమణ పొందుతున్న 12 మందిని సన్మానించారు ఈ సందర్భంగా హరి ఆశోక్ కుమార్ మాట్లాడుతూ గత రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మూడేళ్ల కిందట 58 ఏళ్ల నుంచి 61 ఏళ్లకు ఉద్యోగ విరమణ వయసు పెంచుతూ కీలక నిర్ణయం తీసుకుందన్నారు. అప్పట్లో కొందరు వ్యతిరేకించినా ఇంకొందరు స్వాగతించారన్నారు. దీనితో 2021 మార్చి 31 నాటికి 58 ఏళ్లు పూర్తైన వారంతా అప్పుడు విధులకు దూరం అవకుండా అప్పటి వరకు తాము చేసిన ఉద్యోగాల్లో కొనసాగారన్నారు ఇక నుంచి 31 మార్చి 2024 నుంచి ఉద్యోగులు రాష్ట్రంలో మూడేళ్ల సర్వీస్ పొడిగించిన ఉద్యోగులు పెన్షనర్లుగా మారనున్నారన్నారు రాష్ట్ర మంత్రుల అన్ని శాఖల్లో కలిపి మూడేళ్ల సర్వీస్ పొడిగించబడిన ఉద్యోగుల సంఖ్య 26,133 మంది ఉంటారని అప్పటి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించినదన్నారు ఈ వేరకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 336 మంది ఉద్యోగులు 31 మార్చి 2024 న వదలి విరమణ పొందనున్నారన్నారు కరీంనగర్ జగిత్యాల పెద్ద పల్లి రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాల్లో కలిపి 31 డిసెంబర్ 2024 వరకు 1653 మంది ఉ



ంటారని చెప్పారు ఉమ్మడి జిల్లాల వ్యాప్తంగా ఆదివారం దాదాపుగా 200 మంది ఉద్యోగ విరమణ పొందుతున్నారన్నారు రెవెన్యూ శాఖలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 31 డిసెంబర్ 2024 వరకు 55 మంది తహశీల్దార్లు పోలీసు శాఖలో 2024 మార్చి 31 న 29 మంది పోలీసు అధికారులు రిటైర్మెంట్ కానున్నారు రిటైర్మెంట్ అవుతున్న అధికారులకు ఉద్యోగులకు తమ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గాజుల నర్సయ్య అధ్యక్షులతో అందగా ఉంటామన్నారు రిటైర్మెంట్ ప్రయోజనాలు చెల్లించి విషయంలో కొందరు ఊహాగానాలతో చేస్తున్న విమర్శలను హరి ఆశోక్ కుమార్ అందించారు ప్రస్తుత కొత్త ప్రభుత్వం పై తమ అసోసియేషన్ తరఫున విశ్వసనీయత వ్యక్తం చేశారు జగిత్యాల జిల్లాకు చెందిన తహశీల్దార్ ఎం రాజేందర్ నిజామాబాద్ జిల్లా డిప్ వల్లీ మండల తహశీల్దార్ గా రిటైర్మెంట్ అవుతున్న సందర్భంగా తమ అసోసియేషన్ సభ్యత్వ మిస్తూ స్వాగతినస్తూ ఉద్యోగ విరమణ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి జిల్లం విజయ కోశాధికారి గౌరవ శ్రీ విశ్వనాథం సహా అధ్యక్షులు పిని హన్మంత రెడ్డి ఉపాధ్యక్షులు వి ప్రకాష్ రావు ఎం.డి యాకూబ్ ఆర్.వై.జింగ్ కార్యదర్శులు పూసాల ఆశోక్ రావు కొయ్యడ సత్యనారాయణ మహిళా కార్యదర్శి బోబాటి కరుణ జగిత్యాల యూనిట్ అధ్యక్షులు బి రాజేశ్వర్ కోరుట్ల అధ్యక్షులు పబ్బా శివాసందం మెట్ వల్లి అధ్యక్షులు గంగాధర్ ధర్మపురి అధ్యక్షులు కండ్ల గంగాధర్ రాయికల్ అధ్యక్షులు వేణుగోపాల్ రావు మల్లాల అధ్యక్షులు రెవెన్యూ యాకూబ్ నాయకులు మధుసూదన్ రావు నారాయణ దేవేందర్ రావు వెంకట్ రెడ్డి ప్రసాద్ నర్సయ్య హనుమాండ్ల రాజ్ వెంకట్ సైఫోద్దీన్ దిండిగాల విల్లె కె గంగారెడ్డి వసమాల సత్యనారాయణ శంకర్ మనోహర్ సయ్యద్ యూనస్ ఎం.డి ఎకబాల్ విజయలక్ష్మి కమల గంగమ్మ వివిధ మండలాల సంఘాల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు

# నిత్య జీవానికి మార్గం యేసు బోధనలు.

సి ఎస్ ఐ గురువు డేవిడ్ పాల్.  
సిలువ గుట్టమీద ఘనంగా ఈస్టర్ వేడుకలు.



లక్ష్మణపేట మార్చి 31: (పుడయం విలేజర్) మునిసిపల్ మరణం తర్వాత నిత్యజీవం ఉందని అందుకు ఆధారం ఏను టోడనులేనని సి ఎస్ ఐ పాల్ డేవిడ్ పాల్ పేర్కొన్నారు. ఆదివారం ఉదయం పట్టణములోని సిలువగుట్ట పైన ఈస్టర్ వేడుకలను భక్తులతో కలిసి ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఈస్టర్ డే అనేది క్రైస్తవ క్యాలెండర్ లో ముఖ్యమైన రోజు క్రైస్తవులు జరుపుకుంటారన్నారు. యేసుక్రీస్తు మరణించి తిరిగి లేవిన రోజుగా ఆచరిస్తారు. ఈ ఈస్టర్ పండుగ ప్రారంభం గుడి మైదే రోజున ఏనుక్రీస్తును సిలువ వేయడంతో ప్రారంభమవుతుందని తెలిపారు. మానవుడు

మరణించి నా తర్వాత నిత్యం జీవించే ఉంటాడని క్రైస్తవుల యొక్క నమ్మకం అన్నారు. ఈ సిలువగుట్టపై ఈస్టర్ రోజున సుమారు 500 మంది భక్తులు వచ్చి ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేయించుకుంటారన్నారు. ఇక్కడ ప్రార్థన చేసేవారికి భక్తులకు మనసులో కోరుకున్న కోర్కెలు తీరుతాయని వారి యొక్క నమ్మకం అని అన్నారు. ప్రపంచానికి శాంతి దూతగా ఈ లోకానికి ఏనుప్రభు వచ్చాడని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉత్పూర్ సి ఎస్ ఐ ప్రెస్ బీటర్ ఇంచార్జ్ ఆనాది సాల్వే కమిటీ సభ్యులు మామిడి ప్రసాద్, నక్క జాకబ్, బంటు పవన్, స్టవర్ట్ జైవీర్ కుమార్ సంఘ సభ్యులు విశ్వాసులు పాల్గొన్నారు.

# మాదిగల పక్షాన నిలిచిన వారికే కాంగ్రెస్ వరంగల్ ఎంపీ టికెట్ కేటాయించాలి..

-ఎస్సీ విభాగం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గజేట బాబు

రాయపల్లి మార్చి 31 (పుడయం ప్రతినిధి): మండల కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎస్సీ సెల్ వరంగల్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గజేట బాబు వీలే కరం న మావే శంలే మాట్లాడుతూ వరంగల్ పార్లమెంట్ సీటును నిజమైన నికాల సైన మాదిగల పక్షాన నిలిచి పోరాటం చేసిన దోమ్రుటి సాంబయ్య కు ఎంపీ టికెట్ ఇవ్వడమే న్యాయం కాంగ్రెస్ పార్టీ కక్షకాలంలో పని చేసిన వ్యక్తి దోమ్రుటి సాంబయ్య కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తల భయభ్రాంతులకు గురికాకుండా ఈ తొమ్మిది సంవత్సరాలు కాపాడారు. వీరికి టికెట్ ఇవ్వడం వలన కష్టపడ్డ వారిని కాంగ్రెస్ పార్టీ గుర్తించి ఇస్తుందని అనడానికి ఇది సరికెంతం ఏర్పడుతుంది. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి కి వరంగల్



జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎస్సీ విభాగం తరఫున దోమ్రుటి సాంబయ్యకి టికెట్ కేటాయించాలని కోరుతున్నాము. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఏటానే అధ్యక్షులు మల్లికార్జున కారే అధ్యక్షులతో కష్టపడి పని చేసిన కార్యకర్తలకు సముచిత స్థానాన్ని కల్పిస్తున్నారు. అలాగే రాష్ట్రంలో కూడా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన కార్యకర్తలకు న్యాయం జరుగుతుందని అలంకి తరుణంలో కొత్తగా చేరుతున్న వారికి ఎంపీ టికెట్ ఇవ్వకుండా కష్టపడి పాల్గొనే పనిచేసిన దోమ్రుటి సాంబయ్యకు వరంగల్ ఎంపీ టికెట్ కేటాయించాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాము. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ ఉపాధ్యక్షులు చెడుపాక యాకయ్య, ఎస్సీ సెల్ గ్రామ అధ్యక్షులు చిర్ర యాకయ్య, తాడికాయల వెంకటయ్య, తాడికాయల సంవత్, జిల్లా సూర్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# సత్యసాయి సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో చలివేంద్రం ప్రారంభం



లక్ష్మణపేట మార్చి 31: (పుడయం విలేజర్). మునిసిపాలిటీ పరిధిలో గాంధీ చౌక్ లో సత్యసాయి సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో చలివేంద్రం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సేవా సమితి సమన్వయ కర్త గంప రవీందర్ మాట్లాడుతూ గత కొన్ని సంవత్సరాలు సత్య సాయి బాబా ఆశీస్సులతో గాంధీ చౌక్ వద్ద చలివేంద్రం శివీర్ ఏర్పాటు చేస్తున్నందుకు అనందంగా ఉందని అన్నారు. దాతలు, సభ్యులు సహాయ సహకారాలతో ఇట్టి స్వచ్ఛంద కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నిర్వాహకులు రమేష్ మురళి సుధాకర్ కృపాకర్ చిత్రనాథం రవీందర్ నగదర్ శ్రీనివాస్ అవోవ నాయకులు రాజమౌళి కిరణ్ కుమారు సుదర్శన్ శ్రీనివాస్ , మహిళా కార్యకర్తలు సుమతి ఉమ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# తల్లిదండ్రుల నమ్మకాన్ని నిలబెడుతున్నాం

విద్యతో పాటు నైతిక విలువలు బోధించాలి  
ఆహుతులను ఆకట్టుకున్న నృత్య ప్రదర్శన

నాగర్ కర్నూల్ మార్చి 31(పుడయం ప్రతినిధి) తల్లిదండ్రుల నమ్మకాన్ని నిలబెట్టేందుకు ప్రజల కిట్స్ ప్రైమరీ స్కూల్ యాజమాన్యం ఎల్లవేళలా కృషి చేస్తుందిని ప్రధానోపాధ్యాయులు స్పష్టం అన్నారు. పాఠశాల వార్షికోత్సవ కార్యక్రమాన్ని ఆదివారం జిల్లా కేంద్రంలోని లహరి గార్డెన్ లో నిర్వహించారు. ప్రధానోపాధ్యాయులు స్పష్టం మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు అధునాతన పద్ధతుల్లో విద్యాబోధన నేర్పించడం తమ లక్ష్యం అన్నారు. విద్యార్థులు కు చదువుతోపాటు నృత్యం, క్రీడలు, పోటీ



రంగాల్లో రాజీవ్ విధంగా ప్రావీణ్యం కల్పించి వారిని ఉత్తమంగా తయారు చేయడం తమ లక్ష్యం అన్నారు. విద్యార్థులు అన్ని రంగాల్లో రాజీవ్ విధంగా తీర్చిదిద్దాల్సిన బాధ్యత ఉపాధ్యాయుల పై ఉందన్నారు. భవిష్యత్తు విద్యను అభ్యసించాలంటే ప్రైమరీ అనే పునాది గట్టిగా ఉన్నప్పుడే అది సాధ్యమవుతుందని విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులకు సూచించారు. విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు ఎల్లప్పుడు పిల్లలకు మంచి చెబు గురించి వివరించాలని, సెల్ఫీషస్ ను పిల్లలకి ఇప్పోడారని విద్యార్థుల భవిష్యత్తు ఉపాధ్యాయులపై ఎంత ఆధారపడి ఉందో తల్లిదండ్రుల నడవడిక పైన

కూడా అదే స్థాయిలో ఉంటుందని అన్నారు. , చిన్నారులు సినిమా పాటలకు గ్రూప్ దాస్సులు చేస్తూ, ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. అనంతరం దాన్స్ ప్రోగ్రాం లో మంచి ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థిని విద్యార్థులకు పాఠశాల యాజమాన్యం నుంచి బహుమతులు అందజేసి విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులతో కలిసి పాఠశాల యాజమాన్యం సహాపతి భోజనాలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్లు ఉపాధ్యాయులు షబానా, అరుణ, సునీత, సుజాత, హేమబిందు, ప్రమీల, శిల్ప, రామ్ రెడ్డి , యాదగిరి, శ్రీదేవి , ప్రమీల , జానకమ్మ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పూలే దంపతుల విగ్రహా నిర్మాణానికి భూమి పూజ

ముధోల్, మార్చి 31 (పుడయం ప్రతినిధి) అణగారిన వర్గాల కోసం అపార్తులు పోరాడిన త్యాగమూర్తులు సామిలి బాయి ఫూలే, జ్యోతిరావు ఫూలే విగ్రహాల ముధోల్ మండల కేంద్రంలో నిర్మించనున్నారు. గతంలోనే ఉన్న ఫూలే విగ్రహ ప్రాంగణం వద్ద నూతన విగ్రహాలు ఏర్పాటు చేయడంలో భాగంగా ఆదివారం ఫూలే కమిటీ ఆధ్వర్యంలో భూమి పూజ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ వెనుకబడిన వర్గాల హక్కుల కోసం తమ జీవితాలను త్యాగం చేసిన మహనీయుల దంపతులు వారిని కొనియాడారు. వారి జీవితాల్లో ఎన్నో అడ్డంకులు ఎదురైనా తదబద్ధంగా నిలిచి సమాజాన్ని చైతన్యంతులుగా చేస్తూ విద్యతోనే అన్ని సాధించవచ్చని తెలిపిన గొప్ప చరిత్రకారులు తెలిపారు. అజ్ఞానంలో ఉన్న సమాజానికి విద్యాబాటలు నేర్పిన అనల్లిన చదువుల తల్లిదండ్రులన్నారు. సమాజాభివృద్ధికి, బానిసత్వాన్ని పారద్రోలెందుకు ఎల్లవేళలా పాటుపడిన మహనీయులైన ఫూలే దంపతులను ఆదర్శంగా



తీసుకుని వారి అడుగుజాడల్లో నడవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో విగ్రహ కమిటీ అధ్యక్షుడు పోతన్న యాదవ్, గౌరవ అధ్యక్షుడు నారాయణ, విశ్వంబర్, ఎంపీటిసీ డేవోజీ భూమేష్, మాజీ సర్పంచ్ అనిల్, వెంకటాపుర్ రాజేందర్, మాజీ ఎంపీపీ ఎజాజ్ ఉద్దీన్, ఖలీద్ వలేల్, ప్రధాన కార్యదర్శి తాలీవార్ రమేష్, శ్రీనివాస్ గౌడ్, మాజీ ఉప సర్పంచ్ సంతోష్, కో అప్పన సభ్యులు ముక్కుం ఖాలిద్, స్వల దాత రిజ్వాన్, క్యాషియర్ మంత్రి సాయన్న, సభ్యులు శృంగార రాహుల్, వందేమాతరం, వాగ్యూర్ నారాయణ, బాలనంద్ దేశాయి, గంగాధర్, మేత్రి సాయినాథ్, పున్నం కుమార్, కెర్ప, అశోక్, గౌతం, అనిల్, సునిల్, రాహుల్ సాన్ కాంట్, మజర్, అజహర్, యూనిస్ మీర్సా, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# రైతుల పాలిట శాపంగా మాలిన గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే.

-రాష్ట్ర సంఘటన కార్యదర్శి దోసూరి రాములు.



లక్ష్మణపేట మార్చి 31 (పుడయం విలేజర్) రైతుల పాలిట శాపంగా మారిన గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే అని భరతీయ కిసాన్ సంఘ రాష్ట్ర సంఘటన కార్యదర్శి దోసూరి రాములు అన్నారు. ఆదివారం లక్ష్మణపేట మండలంలోని సూరారం రైతు వేదికలో నిర్వహించిన సమావేశానికి ముఖ్య అతిథులుగా భారతీయ కిసాన్ సంఘ సభ్యులు దోసూరి రాములు, ముదిగంటి శ్రీధర్ రెడ్డి హాజరైయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ..... గత కొంత కాలంగా మంచినీటి జిల్లాలోని లక్ష్మణపేట, హజోపూర్ మండలాల మీదుగా వెళుతున్న ఎన్ హెచ్ 63 గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే పేరుతో రైతుల పండించే పంట పొలాలును లాక్కోవడం సరైనది కాదని అన్నారు. గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే భాద్యతుల బాధలను చూస్తుంటే గుండె తరుకుపోతుందని అన్నారు. రైతులు ఒంటరిగా పోరాటం చేసినంత వరకు అధికారులు, నాయకులు గాని పట్టించుకున్న పాపిన పోరని అన్నారు. రైతులందరూ ఒక సంఘటితంగా ఏర్పడి పోరాటం చేస్తే గాని పరిష్కారం లభించదని సూచన చేశారు. అవిండర్ నుంచి కలెక్టర్, సర్పంచ్ నుంచి ముఖ్యమంత్రి వరకు అందరూ అదే తీరు తీసుకుని పని చేసేవారే కాని రైతు మాత్రం పదిమందికి పని కల్పించే వాడని గుర్తు చేశారు. పదిమందికి పని కల్పించి అన్నం పెట్టే రైతు నిజమైన దేశానికి యజమాని అని అన్నారు. రైతు లేనిదే రాజ్యం లేదని ఇది ముమ్మారికి



సత్యమని తెలియజేశారు. వ్యవసాయాన్ని చిన్న చూపు చూస్తున్న కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు సరైన బుద్ధి చెప్పామని హెచ్చరించారు. ఈ గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే కి సంబంధించిన అందోళనలను, రైతుల పరిస్థితిని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల పట్టించుకోకుండా నిరంకుశంగా ప్రవర్తిస్తూ పోలీసుల బండోబెస్తు తో దౌర్భాగ్యంగా సర్వే జరుపడం సరైనది కాదని అన్నారు. భాద్య రైతులు వెనుకబడిన వేయకుండా రైతులు చేస్తున్న పోరాటం గురించి భారతీయ కిసాన్ సంఘ దృష్టికి తీసుకురావడం జరిగిందన్నారు. రైతుల జీవనాధారమైన పంట పొలాలను గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే పేరుతో నాశనం చేస్తే భారతీయ కిసాన్ సంఘం ఎల్లవేళలా రైతులకు తోడుగా నిలబడుతుందని అన్నారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల వ్యవహారాన్ని నిరంకుశ ధోరణి రైతుల పాలిట శాపంగా మారినది, రాజకీయ నాయకులు పోక సరైనది కాదని అన్నారు. ఈ రైతుల సమస్యను కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల దృష్టికి తీసుకువెళ్లి సమస్య పరిష్కార దిశగా ప్రయత్నిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో భారతీయ కిసాన్ సంఘ మంచినీటి జిల్లా అధ్యక్షుడు గుంటక సత్యనారాయణ రెడ్డి, ఓర్వాల శ్యాంసుందర్, మధుసూదన్, నాగిరెడ్డి జూబర్న్ రెడ్డి, పెట్టెం తిరుపతి, గుర్రాల శశిధర్ రెడ్డి, గుర్రాల నాగభూషణ్ రెడ్డి, తదితర భారతీ రైతులు పాల్గొన్నారు.

# బాధిత కుటుంబాలను పరామర్శ

రాయపల్లి మార్చి 31 (పుడయం ప్రతినిధి) మండలం 'కేశవపురం గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు గజే అంజనేయులు తండ్రి గజే చిన్న వీరయ్య ఇతివల కాలంలో మరణించగా వారి కు %శీ%టు%శీ%టు సంభ్యులను పరామర్శించి, ఆర్థిక సహాయం అందజేసిన అనంతరం శీ%, ఆర్ గూడె %శీ% గ్రామానికి చెందిన కడదంబ సోమనర్యయ్య, ఇంగిలి యాకయ్య , కొద్ది రోజుల క్రితం స్వల్ప ఆనారోగ్యంతో మరణించగా వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ఆర్థిక సాయం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తోర్రూర్ భాగ్య కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు జాలోత్ హామ్మ యాకయ్య, మండల అధ్యక్షులు ఉదులకంటి రవీందర్ రెడ్డి, సోవేశ్వర్ దేవాలయం చైర్మన్ కృష్ణమాచార్యులు, మండల సీనియర్ నాయకులు మావచ్చ ప్రభాకర్, ఉల్లెంగల నర్సయ్య, వచ్చిన లిల్లుప్పి వెల్సె సెల్ మండల అధ్యక్షులు గూగూల్ శ్రీనివాస్, కేశవపురం గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు గుజ సుధాకర్, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.













# చేక్కోని ఆరోగ్యం

## చర్మానికి, జుట్టుకి కాఫీతో అద్భుత లాభాలు

మీ చెప్పినా కాఫీ మీ అందాన్ని మెరుగుపర్చటంలో అద్భుతాలు ఎలా చేస్తుందని ఆలోచించారా? అవును, ఈ అద్భుతమైన పదార్థం మీరు అందమైన చర్మం పొందటంలో స్రుట్,మాస్క,సూని మొదలైన రూపాల్లో సాయం చేస్తుంది.

కెఫీన్ మీ చర్మం, జుట్టు రూపాన్ని మెరుగుపర్చి వాటిని మరింత ఆరోగ్యవంతంగా మారుస్తుంది. నల్లమచ్చలు, ముదురురంగు, చర్మంపై ట్యాన్, జుట్టు ఊడిపోవటం, పొదాలపై పగుళ్ళు వంటివాటిని తగ్గించటంలో సాయపడుతుంది.

కాఫీ యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా చర్మాన్ని సాగనియకుండా చేసి, ఫ్రీ రాడికల్స్ నుంచి దాన్ని రక్షిస్తుందిని ముఖ్యంగా అందరికీ తెలుసు. జుట్టు ఊడిపోవటం తగ్గించి మీ జుట్టు కాంతివంతంగా,పొడవుగా పెరిగేలా చేస్తుంది. కాఫీ మీ చర్మాన్ని జుట్టు కుదుళ్ళను ఎక్స్ ఫోలియేట్ చేసి మరింత ఆరోగ్యవంతంగా, శుభ్రంగా మారుస్తుంది.

చాలాకాల అందాల సమస్యలకి ఇది ఒకటి పరిష్కారంగా పనిచేస్తుంది. ఇక ఇంట్లోనే మీ అందాన్ని మెరుగుపర్చుకోవచ్చంటే ఉత్సాహంగా ఉంది కదూ? చర్మానికి, జుట్టుకి కాఫీ లాభాలను ఇంట్లోనే సులభంగా ప్రయత్నించే విధానాలు ఇవిగా.

చర్మానికి, జుట్టుకి కాఫీతో అద్భుత లాభాలు తల రుద్దుకోవటం కోసం మొహాన్ని శరీరాన్ని స్రుట్ చేసుకోవటం ముఖ్యమని మనందరికీ తెలుసు. కానీ మీ వెంట్రుకల కుదుళ్ళను ఆరోగ్యంగా, శుభ్రంగా ఉంచుకోవటానికి తలను కూడా స్రుట్ చేసుకోవటం ముఖ్యమని మీకు తెలుసా? తలను రుద్దుకోవటం వలన అక్కడ పేరుకున్న చనిపోయిన చర్మకణాలు తొలగిపోతాయి.

మీరు చేయాల్సినదల్లా కొంచెం కాఫీ పొడిని రెగ్యులర్ గా వాడే ఏదో ఒక కండీషనర్ తో కలపండి. ఈ మిశ్రమాన్ని నెమ్మదిగా

కుదుళ్ళకి పట్టిచి కొన్ని నిమిషాలు వదిలేయండి. 20 నిమిషాలు అలా వదిలేసాక మైల్డ్ షాంపూతో కడిగేయండి. వారంకోసారి ఇలా చేసి ఆరోగ్యవంతమైన కుదుళ్ళను పొందండి.

జుట్టు రంగు కోసం కాఫీ మీ జుట్టు రంగును పెంచటంలో చక్కగా పనిచేస్తుంది. ఇది మీ జుట్టును నల్లగా, కాంతివంతంగా మారుస్తుంది. ఇది సహజమైనది కాబట్టి ఏ సైడ్ ఎఫెక్టులు ఉండవు. మొదటగా, కొంచెం కాఫీని తయారుచేసి, పక్కన చల్లబడనివ్వండి. ఇప్పుడు 1 చెంచా కాఫీ పౌడర్ ను 2 చెంచాల రెగ్యులర్ కండీషనర్ తో కలపండి. బాగా కలపండి. ఇండులో పెట్టిన కాఫీని పోసి బాగా కలపండి. ఈ మిశ్రమాన్ని మాస్క లాగా కుదుళ్ళ నుంచి చివర వరకూ పట్టించండి. గంటసేపు అలా వదిలేసి షవర్ తో కష్టం చేయండి.

1 గంట తర్వాత మామూలు నీరుతో జుట్టును కడిగేయవచ్చు. మీకు మరింత ముదురు రంగు కావాలంటే, ఒక చెంచా కోకో పౌడర్ జతచేసి తేడా మీకే కనిపిస్తుంది.

జుట్టు పెరగటానికి కాఫీ జుట్టు పెరిగేలా చేయటమేకాక, మృదువుగా, మెరిసేలా చేస్తుంది. ఈ నింపుల్ కాఫీ హెయిర్ మాస్క్ ఎలా తయారుచేయాలో ఇప్పుడు చూద్దాం.

1 చెంచా కాఫీ పౌడర్ ను 2 చెంచాల అలివ్ నూనెతో కలిపి పేస్టులా తయారుచేయండి. దీన్ని మీ జుట్టుకి పట్టిచి గుండ్రంగా నెమ్మదిగా మసాజ్ చేయండి. 15-30 నిమిషాలు ఆగండి. అరగటం తర్వాత మామూలు నీళ్ళతో మైల్డ్, సల్ఫేట్ లేని షాంపూతో కడిగేయండి. దీన్ని వారంకోసారి చేసి మెరుగైన ఫలితాలు చూడండి.

కొంచెం కాఫీని తయారుచేసి దాన్ని చల్లబడనివ్వండి. మీ జుట్టును షాంపూ తర్వాత, కండీషనర్ తర్వాత దీనిని పట్టిచి కడిగితే మీ

జుట్టు మెరుక్కు, మృదువుగా కనిపిస్తుంది. చర్మం కోసం చర్మం కాంతివంతంగా మారటానికి కాఫీ చర్మంపై చనిపోయిన కణాలను తొలగించి ఎక్స్ ఫోలియేట్ చేస్తుంది. మీరు ఇంటివద్దనే ప్రయత్నించడం కొన్ని కాఫీ ఫేస్ మాస్కులు ఇవిగా. కాఫీ, పెరుగు, తేనె ఫేస్ మాస్క్ మీకు కావాల్సిందల్లా 2 చెంచాల కాఫీ పౌడర్, 2 చెంచాల తేనె, 2 చెంచాల పెరుగు. వీటిని కలిపేసి ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాసుకోండి. 30-45 నిమిషాలు అలా వదిలేయండి. 45 నిమిషాల తర్వాత మామూలు నీళ్ళతో కడిగేయండి.

కాఫీ, ఓల్ మీల్ స్రుట్ తో ఓల్ మీల్ ను మిక్స్ పట్టి పౌడర్ లా చేయండి. కొంచెం కాఫీ పౌడర్, పెరుగు వేసి పేస్టులా తయారుచేయండి. బాగా కలపండి. దీన్ని మీ మొహంపై గుండ్రంగా తిమ్మతూ రాయండి. 15-20 నిమిషాలు అలానే వదిలేయండి. 20 నిమిషాల తర్వాత మామూలు నీళ్ళతో కడిగేయండి.

కాఫీ, తేనెతో: ఒక బౌల్ లో కొంచెం కాఫీ పొడి, 1 చెంచా తేనెను కలపండి. బాగా కలపండి. ఈ పేస్టును మీ మొహంపై సమానంగా పట్టిచి నెమ్మదిగా మసాజ్ చేయండి. 20 నిమిషాల తర్వాత మామూలు నీళ్ళతో కడిగేయండి. వారంకోసారి ఇలా చేసి మెరుగైన, వేగవంతమైన ఫలితాలు చూడండి.



కంటి కింద నల్లటి వలయాలు కోసం కాఫీలోని కెఫీన్ కంటి కింద నల్ల వలయాలను తొలగించటంలో సాయపడుతుంది. అది చర్మాన్ని టైట్ చేయటంలో సాయపడి, కంటి చుట్టూ వాచటాన్ని తగ్గిస్తుంది. 1 చెంచా కాఫీ పౌడర్ ను తీసుకుని తాజా ఆలోవెరా జెల్ తో కలపండి. మీరు కేవలం తాజా ఆలోవెరా ఆకునే వాడాలి, ఎండుకంటే దానిలో ఏ రసాయనాలు ఉండవు. ఈ మిశ్రమాన్ని మీ నల్లవలయాలపై రాయండి. 15 నిమిషాలు అలా వదిలేసి చల్లనీరుతో కడిగేయండి.

## రంజాన్ మాసంలో మీ జీవిత లో ఉన్నతమైన మార్పులను తీసుకురావడం ఎలా ?



ప్రార్థన, ఆత్మ వశీలన మరియు పశ్చాత్తాపానికి కేటాయించిన పవిత్ర మాసం రంజాన్. ఇది ముస్లింలకే కాదు లౌకికవాదం ప్రజ్వరిల్లుతున్న మన దేశంలో అందరికీ ఒక ప్రత్యేకమైన ఆధ్యాత్మిక నమయంగా చెప్పబడింది. మన జీవితంలో అనేక ఉన్నతమైన మార్పులను తీసుకుని వచ్చే మాసంగా రంజాన్ మాసం ఉంది. మనుషులుగా, మనం అనేక తప్పులకు తెలిసో తెలియకో కారణభూతమవుతుంటాము. మన జీవితాన్ని ప్రభావితం చేసే అనారోగ్య ఆలోచనలు, చెడు అలవాట్లు మరియు నిర్ణయాల వంటివి సంఘంలో పేరును నాశనం చేయడమే కాకుండా, మనిషిని అదఃపాతాళానికి దిగజారుస్తుంది అనడంలో

విమాత్రం ఆశ్చర్యం లేదు. ప్రతి సంవత్సరం ఈ పవిత్ర మాసం రంజాన్, ప్రతి మనిషికి సరైన మరియు ఉన్నతమైన మార్గ వైపు జీవితాన్ని నడిపి చుటకు ఒక అవకాశాన్ని ఇస్తుంది. మన ప్రార్థనల కోసం కూర్చోవడం ద్వారా, మన మనసులో జరిగే అనేక మార్పులు మనల్ని ఒక దృష్టికోణంలో ఆలోచించేలా చేస్తుంటాయి. చాలామంది తమ నమాజును యాంత్రికంగా అమలు చేస్తుంటారు. కొందరికి ప్రార్థనల పట్ల దృష్టి కేంద్రీకరించడం కూడా ఉంటుంది. పవిత్ర మాసం రంజాన్ వచ్చినప్పుడు మనం ఆధ్యాత్మిక గా ఎక్కువ ప్రభావితమవుతాము. హాజ్ కాలంలోని సమయానికి వెళ్ళిన అనుభూతికి లోనవుతుంటాం అవునా. మీరు ఎప్పుడైనా ఒక్కసారిగా అగిపోయి, ఎండుకు మిగిలిన సంవత్సరంలో ఇ తటి పవిత్రమైన, అధికమైన

ఆధ్యాత్మిక ధోరణి కనపడదు అని భావించారా? ఈ భావాలు, ప్రశ్నలు మీ మనస్సులో కూడా కలుగుతూ ఉంటే, మన జీవితాల్లో తీవ్ర మార్పులను తీసుకురావడమనేది ఖచ్చితంగా అవసరమే. మనలో ఎక్కువ శాతం, ఎల్లప్పుడూ తరచుగా విఫలమయ్యే లక్ష్యాలనే కలిగి ఉంటూ అనేక సమస్యలను ఎదుర్కొంటూ ఉంటాం. ప్రతిరోజూ ఖురాన్లోని కవీసం ఒక పేజీని చదవుటకు సిద్ధమవడం ద్వారా, రంజాన్ నెలలో కవీసం ఒక్క చొద్ద అలవాటుచేసిన వదులుకునే అవకాశ ఉంది. ఈ తీర్మానాలు లేదా ఉద్దేశాలు తరచూ విఫలమవడానికి ప్రధాన కారణం ఒత్తిళ్ళకు లోనపడమే. ఖురాన్ పఠనం ద్వారా, అలాంటి ఒత్తిళ్ళను దూరం చేయడం మరియు ఒక క్రమశిక్షణకు అలవాటు పడడం వంటివి జరుగుతాయి. జీవిత కాలం శాశ్వతమైన మంచి మార్పులకు దారితీసే అంశంగా రంజాన్ మాసాన్ని మార్చుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. ఈ రంజాన్ తో మీ జీవితంలో అనుకూలమైన మార్పులు చేయడంలో మీకు సహాయపడే చిట్కాలను తెలుసుకోవడానికి ఈ వ్యాసం మీకు సహాయపడుతుంది. రంజాన్ మాసంలో మీ జీవిత లో ఉన్నతమైన మార్పులను తీసుకురావడం ఎలా ? రంజాన్ పండుగ మీలోనే కనపడాలి: మీ జీవితంలో మరియు పరిసరాలలో రంజాన్ సందడిని సృష్టించేందుకు ప్రయత్నించండి. మిమ్మల్ని మెరుగుపర్చడానికి ఈ ఆధ్యాత్మిక ఔత్సాహాన్ని ఉపయోగించండి. మీరు మీ మనసులో రంజాన్ పవిత్రతను గురించిన అభిమానాన్ని కలిగి ఉంటే, మీరు తప్పనిసరిగా మీ జీవితంలో చెడు మరియు ప్రతికూల విషయాలు తీసివేయడానికి అడుగులు ముందుకు వేయగలరు. రంజాన్ గురించి మరింత తెలుసుకోవడానికి ప్రయత్నించండి:

మీకు సరిపడని లేదా చెడు ఆహారాల, పానీయాలవైపుకు మనసు వెళ్ళకుండా ఆలోచనలను జాగ్రత్తగా ఉంచండి. ఏవైనా చెడు ఆలోచనలు వస్తున్నాయని మనసుకు అనిపించిన ఎడల, వెంటనే వాటిని గుర్తించి, మీ ఆలోచనా విధానాలను సరిదిద్దండి. ఉదాహరణకు, ఫ్యాస్ ఫుడ్, జంక్ ఫుడ్ తినడం గురించి మీరు ఆలోచనలు చేస్తే, ఈ ఆలోచనలు కలిగి ఉన్నారని గుర్తించండి. తద్వారా నెమ్మదిగా వాటిని దూరం చేసే ప్రయత్నాలు చేయండి. అలా మనసును సాధనాపరుస్తూ ముందుగా సాగేలా మనసును సిద్ధం చేసుకోండి. మీ ప్రధాన లక్ష్యం అరాధన అని మరచొద్దు: మీ జీవితానికి ప్రధాన లక్ష్యం ఉండాలి. మీ జీవితం భవిష్యత్తులో మిగిలిన ప్రార్థనలు మరియు ఆరాధన చుట్టూ నిర్మించబడాలి. మీరు ఆరాధన కోసం నిర్దిష్ట సమయాన్ని కేటాయిస్తారని అనుకోకండి. ఏరోజుకాలోజు ఈరోజు ఆరాధనకు సాంతమన్న భావన మీ మనసులో ఉండాలని నిర్ధారించుకోండి. ప్రార్థనలే జీవిత పరమాపధిగా ఉండేలా మనసును సిద్ధపరచుకోండి. ఎప్పుడైతే ఆరాధన మనసునిండా ఉంటుందో, చెడు అనే అంశమే మీ జీవితం నుండి శాశ్వతంగా తొలగిపోతుంది. చెడు ప్రవర్తనలను మరియు ప్రతికూల అంశాల కోసం మీ ప్రార్థనల నుండి విరామం తీసుకోవాలి. ఎటువంటి విరామం అయినా ఒక మంచి పనికే కేటాయించాలి. ఒక హిందువు ప్రాణాలు కాపాడుటకు ఉపవాస దీక్షను సైతం పక్కన పెట్టిన ఒక యువకుడి కథను మనం ఇది వరకే చదివాం. అతను మానవసేవలో అల్లా ప్రార్థనని చూశాడు. రంజాన్ కోసం ఆధ్యాత్మిక సన్నద్ధతను కలిగి ఉండండి. రంజాన్ యొక్క మొదటి రోజు నుండి జీవన శైలిలో మార్పులు చేయబడతాయని నిర్ణయించడం ఆవరణ యోగ్యం కాదు. అలాంటి ప్రణాళికలు ఆరంభం నుండే ఉండాలి అప్పుడే దీర్ఘకాలం కొనసాగగలవు. ఆదర్శవంతంగా, మీరు పవిత్ర మాసం రంజాన్ కు కొంతకాలం ముందే మీ ప్రణాళికను మొదలుపెట్టాలి. కొన్ని అంశాలు ప్రతికూల ప్రభావాల కారణంగా విఫలమైనా, కొన్ని మాత్రం నిలబడుతాయి. తద్వారా మీ లక్ష్యం నేరేరగలదు. నిర్ణయం అనేది మానసికంగా అంతరాత్మతో ప్రువీకరించబడాలి, అప్పుడే అనుకున్న లక్ష్యాన్ని పూర్తిచేయగలరు. తద్వారా కొన్ని సానుకూల మార్పులను మీ జీవితంలో పొందగలరు.

## శరీర బరువును తగ్గించి, మలినాలను బయటకు నెట్టే కివీ-పుచ్చకాయ జ్యూస్

ఈ వేసవిలో మీ దాహార్షిని తీర్చి, మీలో ఉత్తేజాన్ని నింపడానికి పుచ్చకాయ-కివీ జ్యూస్ కి మించినది లేదు. ఇది బరువు తగ్గించడానికే కాక, శరీరంలో మలినాలను బయటకు నెట్టడానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. వేసవిలో విరివిగా దొరికే ఈ పుచ్చకాయ, సూతనోత్తేజాన్ని అందిస్తుంది. దీనిలో ఉండే వివిధ పోషకాలు శరీరాన్ని పునరుజ్జీవింపజేస్తుంది. ఇంకోవైపు, కివీ కూడా బరువును కోల్పోవడానికి సహకరిస్తుంది. ఈ వ్యాసంలో పుచ్చకాయ-కివీ జ్యూస్ వలన కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను గురించి తెలుసుకుందాం.

పుచ్చకాయలో డయాబిటీక్ లక్షణాలు ఉన్నందున, మూత్రపిండాలను మరియు మూత్రాశయమును శుద్ధి చేస్తుంది. దీనివలన శరీరంలో పేరుకున్న విషతుల్య పదార్థాలను బయటకు నెట్టి, ద్రవ నిలుపుదలను తగ్గిస్తుంది. పుచ్చకాయ లో 92 శాతం నీరు ఉండటం వలన అద్భుతమైన

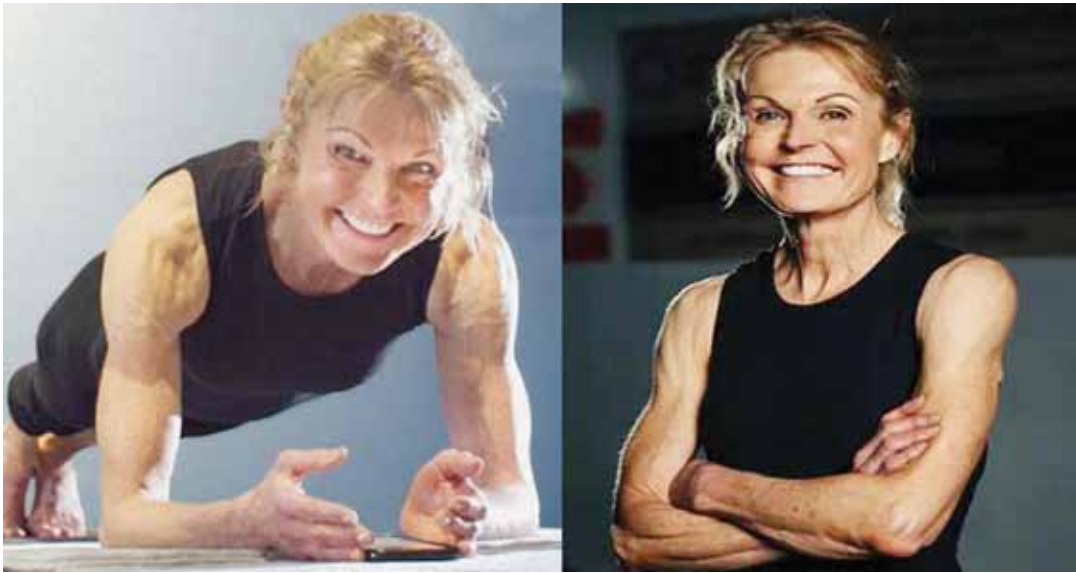
డయాబిటీక్ గా పనిచేసే మూత్రపిండాలలో రుగ్మతలను, మూత్రాశయ రుగ్మతలను, మలబద్దకం మరియు ద్రవ నిలుపుదలను నిరోధిస్తాయి. బరువు తగ్గడానికి సహకరిస్తుంది. కివీలో నారింజలతో పోలిస్తే విటమిన్ సి మెండుగా ఉంటుంది. అంతేకాక దీనిలో మెగ్నీషియం, కాపర్, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు, పీచుపదార్థం, విటమిన్ ఎ, సి మరియు ఈ పుష్కలంగా ఉంటాయి. కివీ శరీరానికి శక్తిని అందిస్తుంది. కివీ కొవ్వులు జరిగించడానికి ఉపయోగపడదని మీకు తెలుసా? పీచుపదార్థాలు అధికంగా ఉన్నందున కివీని తింటే, బరువు సులువుగా కోల్పోవచ్చు. శరీర బరువును తగ్గించి, మలినాలను బయటకు నెట్టే కివీ-పుచ్చకాయ జ్యూస్ కివీ వలన కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు: ఒక కివీ పండులో 42 కెలోరీలు ఉంటాయి కనుక తక్కువ కొవ్వులు

కలిగిన ఆహారప్రణాళికలో వీటిని భాగంగా చేసుకోవచ్చు. ఒక్క కివీలో 0.4 గ్రాముల కొవ్వు మరియు 2.1 గ్రాముల పీచుపదార్థం ఉంటాయి. ప్రతిదినం కివీని మీ ఆహారంగా తీసుకోవడం వలన, కడుపు నిండిన భావన కలిగి తక్కువ కెలోరీలు తీసుకునేందుకు మీరు ఆశ్చర్యపోతున్నారు కదా? తక్కువ శక్తి సాంద్రత కలిగిన కివీ వంటి పండ్ల తక్కువ కెలోరీలు ఉన్నందున బరువు తగ్గటానికి ఉపయోగపడతాయి. ఒక గ్రాము కివీలో 0.6 కెలోరీలు ఉంటాయి. ప్రతిదినం కివీలను తినడం వలన హృద్రోగ సమస్యలు నివారించబడటమే కాక, రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నిరోధిస్తుంది. ఇంకేం ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి? ఇవి మన శరీరాన్ని ప్రక్షాళన చేయటం వలన చర్మం ప్రకాశవంతం అవుతుంది. కివీలలోని విటమిన్ సి, క్రానిక్ దగ్గు, ఆస్తమా వంటి ఊపిరితిత్తుల సమస్యలు కలిగినవారికి మేలు చేస్తుంది. ఇవి శ్వాస మార్గాన్ని

శాంతపరచి, పిల్లికాతలు, ముక్కు దిబ్బడ వంటి చికాకులను నియంత్రిస్తాయి. పుచ్చకాయ వలన కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు: పుచ్చకాయ బరువు తగ్గడానికి ఏ విధంగా ఉపయోగపడుతుందని మీరు ఆశ్చర్యపోతున్నారు కదా? పుచ్చకాయ తినడానికి రుచి తీయగా ఉన్నప్పటికీ, దానిలో కెలోరీలు ఎక్కువగా ఉండవు. దీనిలో నీటి శాతం అధికంగా ఉండటంతో ఎటువంటి కొలిస్ట్రాల్, కొవ్వు లేకపోయినా అది మన కడుపు నింపుతుంది అయితే పుచ్చకాయను తినడం బరువు కోల్పోవడానికి దోహదం చేస్తుందా? రెండు కప్పుల పుచ్చకాయలో కొవ్వు లేకుండా 80 కెలోరీలు ఉంటాయి. దీనిలో ఒక గ్రాము పీచుపదార్థం ఉండటం వలన ఎక్కువ సమయం పాటు కడుపు నిండిన అనుభూతి నిలిచి ఉంటుంది.

# వాచ్..మనవళ్ల ముందే... రికార్డులు బద్దలు కొట్టింది!

ఒక బామ్మ ప్రపంచ రికార్డును బద్దలు కొట్టింది. మహిళల స్వమక్ ఫ్లాంక్స్లో గిన్నిస్ బుక్ ఆఫ్ వరల్డ్ రికార్డు క్రియేట్ చేసింది. కెనడాలోని అచ్చెర్లకు చెందిన ఒక బామ్మ డోనాజీన్ వైల్డ్ ఏకంగా 4.5 గంటల పాటు పొత్తికడుపు ఫ్లాంక్స్ చేసింది. 2019లో కెనడియన్ దానా గ్లోనాకాతో గతంలో నెలకొల్పిన రికార్డు కంటే కేవలం 10 నిమిషాలు ఎక్కువ ఫ్లాంక్స్ చేసిన ఈ రికార్డును అధిగమించింది. గతంలో వైస్ ప్రెసిడెంట్గా పనిచేసిన ఉన్నత పాఠశాలలోనే డోనాజీన్ ఈ ఘనతను సాధించడం విశేషం. దీంతో స్కూలు విద్యార్థులు, తన 12 మంది మనవళ్ల కేరింతల మధ్య ఈ రికార్డు సాధించింది. గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డ్ ఈ వీడియోను సోషల్ మీడియాలో పేర్ చేసింది. గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డ్ అడ్మినిస్ట్రేటర్ డీనా షి రికార్డును పరిశీలించారు. మొదటి రెండు గంటలు త్వరగానే గడిచిపోయాయని, కానీ తర్వాతి రెండు గంటలు చాలా కష్టంగా గడిచాయని, ఇక చివరి గంటలో చుక్కలు కనిపించాయంటూ తన అనుభవాన్ని పంచుకున్నారు డోనాజీన్. పడేళ్ల కఠిన ప్రాక్టీస్ తరువాత వరల్డ్ రికార్డ్ సాధించడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. విశేషం ఏమిటంటే ఆమె చేతుల్లో దీర్ఘకాలిక నొప్పి, తిమ్మిరితో బాధపడేవారు.



దీన్నించి బయటపడేందుకు ప్రతిరోజూ ఇచ్చేయడం మొదలు పెట్టారట. డోనాజీన్ ప్రతిరోజూ మూడు గంటల పాటు ప్రాక్టీస్ చేసినది, ఈ రికార్డులో భాగంగా దానిని ఆరు గంటలకు పెంచినందుకు చెప్పుకోవచ్చు ఆమె భర్త రాండీ.

# కాంగ్రెస్కు మరో రెండు 'ఐటీ' నోటీసులు

న్యూఢిల్లీ: కాంగ్రెస్ పార్టీని ఆదాయపన్ను శాఖ(ఐటీ) వెంటాడుతోంది. శుక్రవారం(మార్చి 29)రూ.1800 కోట్ల మేర ఆదాయపన్ను రికవరీ నోటీసులు అందుకున్న కాంగ్రెస్ పార్టీకి తాజాగా మరో రెండు నోటీసులను ఐటీ శాఖ పంపింది. పార్టీ జాతీయ అధికార ప్రతినిధి జైరాం రమేష్ చెప్పారు. ఈ నోటీసులు శనివారం రాత్రి వచ్చినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. ట్యాక్స్ బిగ్రెజానిక్స్ కాంగ్రెస్ టాగెట్గా మారిందని జైరామ్ ఫైర్ అయ్యారు. కాగా, 2017-18 నుంచి 2020-21 ఆదాయపన్ను అసెస్మెంట్ సంవత్సరాలకుగాను పెనాల్టీ, పడ్డని కలిపి రూ.1800 కోట్ల

పన్ను కట్టాలని శుక్రవారం ఇచ్చిన నోటీసులో ఐటీ శాఖ పేర్కొంది. నాలుగేళ్ల రిటర్న్స్పై రీఅసెస్మెంట్ ప్రాసిడింగ్ ప్రారంభించాలన్న ఆదాయ పన్ను శాఖ ఆదేశాలను కాంగ్రెస్ పార్టీ ఢిల్లీ హైకోర్టులో సవాల్ చేసినా ఫలితం లేకపోయింది. దీంతో ఐటీ రికవరీ నోటీసులు పంపింది. 2014-15, 2015-16, 2016-17 ఆర్థిక సంవత్సరాలకు సంబంధించి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆదాయ పన్ను రిటర్నులను కూడా రీ అసెస్మెంట్ చేసే చర్యలు ఐటీ ఇప్పటికే ప్రారంభించింది. ఇందులో భాగంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఖాతాలో ఉన్న రూ. 135 కోట్ల మేర నగదును ఫ్రీజ్ చేసింది.



# తగ్గనున్న పొరుబాకీలు..

దేశీయ బ్యాంకుల స్థూల నిరర్థక ఆస్తులు (జీఎన్పీఏ) 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో తగ్గుతున్నాయని కేర్ రేటింగ్స్ నివేదిక అంచనా చేసింది. జీఎన్పీఏలు 2.1-2.4 శాతానికి పరిమితం అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలిపింది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో జీఎన్పీఏలు 2.5-2.7 శాతంగా ఉన్నాయని సంస్థ ఇటీవల విడుదల చేసిన నివేదికలో చెప్పింది. పొరుబాకీలను ఎన్పీఏలుగా పేర్కొనడంతో పాటు, వాటికి తగిన కేటాయింపులు చేసి, వాస్తవ విలువలను చూపించాల్సిందిగా ఆర్బీఐ బ్యాంకులకు సూచించింది. ఈ చర్యలు సత్ఫలితాలను ఇస్తున్నాయని కేర్ రేటింగ్స్ తెలిపింది. అధిక వడ్డీ రేట్లు, నియంత్రణల ప్రభావం, ద్రవ్య లభ్యత, వాతావరణం, అంతర్జాతీయ సమస్యలు బ్యాంకుల జీఎన్పీఏలపై ప్రభావం చూపొచ్చని విశ్లేషించింది. 2013-14లో బ్యాంకుల జీఎన్పీఏలు 3.8% కాగా, 2015-16లో ఏకంగా (ఆర్బీఐ ఆస్తుల నాణ్యతా పరిశీలన) కారణంగా 2017-18 నాటికి 11.2 శాతానికి చేరాయి. ఎన్పీఏలను గుర్తించడం, వాటిని పునరుద్ధరణ చేయడం లాంటివి చేపట్టడంతో చాలా బ్యాంకులు ఒత్తిడికి గురయ్యాయని పేర్కొంది. తదుపరి తీసుకున్న కఠిన చర్యల కారణంగా 2018-19 నుంచి జీఎన్పీఏలు తగ్గుముఖం పట్టాయి. 2022-23 నాటికి దశాబ్ద కనిష్ట స్థాయి 3.9 శాతానికి దిగి



వచ్చాయి. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం డిసెంబరు త్రైమాసికం చివరికి ఇవి 3 శాతం వద్ద ఉన్నాయని నివేదిక వెల్లడించింది. రంగాల వారిగా చూస్తే.. 2023 సెప్టెంబరు చివరకు

వ్యవసాయ రంగంలో 7% జీఎన్పీఏలు ఉన్నాయి. పారిశ్రామిక రుణాల్లో 4.2%, రిటైల్ రుణాల్లో 1.3% జీఎన్పీఏలు ఉన్నాయని తెలిపింది.

## ఎన్నికల విధుల్లో ఎవరుంటారు?

### మినహాయింపు ఎవరికి?

దేశంలో లోక్సభ ఎన్నికల నిర్వహణకు ప్రభుత్వం పెద్ద సంఖ్యలో ఉద్యోగులకు వివిధ బాధ్యతలను అప్పగిస్తుంది. వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులు, ప్రభుత్వ పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులు, జాతీయ బ్యాంకులు, ఎల్ఐసీతో సహా వివిధ సంస్థల ఉద్యోగులు ఎన్నికల విధుల్లో పాల్గొనాల్సి ఉంటుంది. ఈ పోలింగ్ బృందాలలో ప్రీసైడింగ్ అధికారులు, పోలింగ్ అధికారులు, సెక్యూర్, జోనల్ అధికారులు, మైక్రో అబ్జర్వర్లు, సహాయ వ్యయ పరిశీలకులు, డ్రైవర్లు, కండక్టర్లు, క్లీనర్లు మొదలైనవారు ఉంటారు. ఎన్నికల సమయంలో శాంతిభద్రతల బాధ్యత రాష్ట్ర పోలీసులు, సెక్యూర్, జోనల్ అధికారులు, రిటర్నింగ్ అధికారులు, ఆసిస్టెంట్ రిటర్నింగ్ అధికారులు, జిల్లా ఎన్నికల అధికారులపై ఉంటుంది. వీరు వివిధ రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలలోని జిల్లాలలో ఎన్నికల నిర్వహణలో భాగస్వామ్యులవుతారు. ఎన్నికల విధుల్లో నియమితమైనవారు గౌరవర్యులందుకు అవకాశం ఉండదు. విధులకు హాజరుకానివారిపై ఎన్నికల కమిషన్ చర్యలు తీసుకుంటుంది. కేంద్రం లేదా రాష్ట్రంలో శాశ్వత ఉద్యోగులుగా ఉన్నవారిని మాత్రమే ఎన్నికల విధుల్లో నియమిస్తారు. అసలయితే పదవీ విరమణ తర్వాత డిప్యూటీ సెల్యూట్ ఉన్న ఉద్యోగులను కూడా ఎన్నికల విధుల్లో నియమిస్తారు. కాంట్రాక్టు లేదా రోజువారీ ఉద్యోగులను ఎన్నికల విధుల్లో నియమించరు. భార్యభర్తలిద్దరూ ప్రభుత్వ ఉద్యోగులైతే ఎన్నికల విధుల నుంచి మినహాయింపు పొందవచ్చు. అటువంటి పరిస్థితిలో భార్యభర్తలిద్దరికీ విధులు అప్పగించరు. దంపతుల్లో ఒకరు పిల్లలను లేదా వారి వృద్ధ తల్లిదండ్రులను చూసుకోవడానికి మినహాయింపు కోరుతూ దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. ఎవరైనా ప్రభుత్వ ప్రభుత్వ ఉద్యోగి అప్పటికే విదేశాలకు వెళ్లి ఫ్లాన్లో ఉంటే, అతను ఎన్నికల ద్యూటీ నుంచి మినహాయింపును కోరుతూ దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. అయితే ఇందు కోసం ముందుగా ప్రయాణాన్ని బుక్ చేసుకోవాలి. దరఖాస్తులో ప్రయాణ రుజువుగా సంబంధిత డిజిటీ, పీసీఎస్ జత చేయాలి. ఇదేవిధంగా తీవ్రమైన వ్యాధులతో బాధపడుతున్న ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు కూడా ఎన్నికల విధుల నుంచి మినహాయింపును కోరవచ్చు.

## నాగాలాండ్లో ఎన్నికల బహిష్కరణ?



లోక్సభ ఎన్నికలను నాగాలాండ్లోని ఒక వర్గం బహిష్కరిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. తూర్పు నాగాలాండ్ పీపుల్స్ ఆర్గనైజేషన్ (ఈఎన్పీఎఫ్) రాష్ట్రంలోని ఆరు జిల్లాలను కలిపి ప్రత్యేక పరిపాలన కేంద్రం లేదా రాష్ట్రంగా ఏర్పాటు చేయాలని ఎప్పటినుంచో డిమాండ్ చేస్తూవస్తోంది. వీటిని నెరవేర్చని పక్షంలో రాష్ట్రంలోని ఏకైక లోక్సభ స్థానానికి జరిగే ఎన్నికల్లో పాల్గొనబోమని తేల్చిచెప్పింది. ఈఎన్పీఎఫ్ పాటు అసెక్స్ నాగా బాడీ, ఆరు జిల్లాల్లోని దాని అనుబంధ సంస్థలు ప్రత్యేక రాష్ట్రం కోరుతూ గత సంవత్సరం (ఫిబ్రవరి 27) అసెంబ్లీ ఎన్నికలను బహిష్కరించాలని పిలుపునిచ్చాయి. అయితే ఆ తరువాత ఈ విషయమై ప్రభుత్వం నుంచి హామీ వచ్చింది. కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ సలహాదారు ఏకే మిశ్రా అధ్యక్షతన ముగ్గురు సభ్యుల కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. అనంతరం కమిటీ సభ్యులు నాగాలాండ్ను అనేకసార్లు సందర్శించి, అక్కడి ప్రజల అభిప్రాయాలను సేకరించారు. మరోవైపు నాగాలాండ్లోని తూర్పు ప్రాంత ప్రజలకు స్వయంప్రతిపత్తి ప్రాంతాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికే కేంద్రానికి సిఫార్సు చేసినదని నాగాలాండ్ ముఖ్యమంత్రి సీపీయూ యెం ?? ఇటీవల తెలిపారు. కాగా ఇఎన్పీఎఫ్ ఇప్పటికే పబ్లిక్ ఎమర్జెన్సీని ప్రకటించింది. లోక్సభ ఎన్నికల ప్రచారానికి ఏ పార్టీకి అనుమతి ఇవ్వబోమని తేల్చిచెప్పింది.

## రాజీనాథ్ అధ్యక్షతన బీజేపీ మేనిఫెస్టో కమిటీ

న్యూఢిల్లీ: లోక్సభ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే అభ్యర్థుల జాబితా విడుదలలో ముందున్న భారతీయ జనతా పార్టీ కీలకమైన ఎన్నికల మేనిఫెస్టో కమిటీని శనివారం నాడు ఏర్పాటు చేసింది. కేంద్ర మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ అధ్యక్షతన 27 మందితో కమిటీని ఆ పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నద్దా ప్రకటించారు.



మేనిఫెస్టో కమిటీ కన్వీనర్గా ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్, కో-కన్వీనర్గా పీయూఎస్ గోయెల్ను నియమించారు. కమిటీ ఇతర సభ్యులుగా ఇటీవలే ఎన్నికైన ఛత్రీస్ గడ్డ ముఖ్యమంత్రి విష్ణు దేవ్ సాయి, మధ్యప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి మోహన్ యాదవ్, ఆసోం ముఖ్యమంత్రి హిమంత్ బిస్మిక్ శర్మ, కేంద్ర మంత్రులు అశ్వినీ వైష్ణవ్, ధర్మేంద్ర ప్రధాన్, అర్జున్ రామ్ మేఘ్వల్, రాజీవ్ చంద్రశేఖర్, కిరణ్ రిజ్జా, రాజీవ్ చంద్రశేఖర్, స్మృతి ఇరానీ తదితరులు ఉన్నారు. ఏడుదశల్లో జరిగే లోక్సభ ఎన్నికలు ఏప్రిల్ 19న మొదలై జూన్ 1వ తేదీతో ముగియనున్నాయి. జూన్ 4న ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడతాయి.

## ఎల్ఐసీ లోక్సభ అభ్యర్థుల జాబితా విడుదల



ఢిల్లీ: రాజీవ్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడానికి బీజేపీ, కాంగ్రెస్ పార్టీలు విడతల వారీగా లోక్సభ అభ్యర్థుల జాబితాను ప్రకటించాయి. ఈ నేపథ్యంలో బీహార్ రాష్ట్రంలో ఉన్న రాష్ట్ర రాజకీయ పార్టీ 'లోక్ జనశక్తి పార్టీ' తమ అభ్యర్థుల జాబితా విడుదల చేసింది. ఎన్డీయే ప్రభుత్వంలో భాగమైన లోక్ జనశక్తి పార్టీ.. వైశాలి, హజీపూర్, సమస్తిపూర్, ఖగారియా, జముయి స్థానాల్లో పోటీ చేయనుంది. దీనికోసం ఐదు మంది అభ్యర్థులతో కూడిన లిస్ట్ రిలీజ్ చేసింది. హజీపూర్ నుంచి పార్టీ చీఫ్ 'చిరాగ్ పాశ్వాన్' పోటీ చేయనున్నారు. జముయి నుంచి అరుణ్ భారతి, ఖగారియా నుంచి రాజేష్ వర్మ, సమస్తిపూర్ నుంచి శాంభవి చౌదరి, వైశాలి నుంచి వీణదేవిలను ఎన్నికల బరిలో దింపింది. మార్చి 18న.. నేషనల్ డెమోక్రటిక్ అలయన్స్ లోక్సభ ఎన్నికల కోసం బీహార్లో సీట్ల బిచ్చండాన్ని ప్రకటించింది. బీజేపీ 17 స్థానాల్లో, జేడీయూ 16 స్థానాల్లో, జితన్ రామ్ మారీపు నేతృత్వంలోని హిందుస్థాని ఆవామ్ మోర్చా, రాష్ట్రీయ లోక్ సమతా పార్టీ ఒక్కో స్థానంలోనూ పోటీ చేయనున్నాయి. కాగా లోక్ జనశక్తి పార్టీ ఐదు స్థానాల్లో పోటీ చేస్తుంది.

## లిక్కర్ కేసు.. ఢిల్లీ మంత్రిని

### 5 గంటల పాటు విచారించిన 'ఈడి'

న్యూఢిల్లీ: లిక్కర్ కేసులో ఆమ్ ఆర్ఎస్ డిఎన్ఎంఎల్ డైరెక్టర్(ఈడి) నీడలా వెంటాడుతోంది. ఇటీవలే ఈ కేసులో పార్టీ అధినేత, ఢిల్లీ సీఎం కేజ్రీవాలీను అరెస్టు చేసిన ఈడి తాజాగా ఢిల్లీ ప్రభుత్వంలోని మరో మంత్రి కైలాష్ గోఖలేను



శనివారం(మార్చి 30) ఐదు గంటల పాటు విచారించింది. లిక్కర్ స్వామి సొమ్మును గోవా ఎన్నికల్లో ఆమ్ పార్టీ ఖర్చు చేసిన విషయం తనకు తెలియదని గోఖలే ఈడికి సమాధానమిచ్చినట్లు తెలిసింది. కాగా, రద్దయిన వివాదాస్పద లిక్కర్ పాలసీ 2021-22 రూపొందించడంలో కైలాష్ గోఖలే కూడా కీలకంగా వ్యవహరించారు. లిక్కర్ పాలసీ రూపకల్పన కోసం ఏర్పాటు చేసిన ప్యానెల్లో గోఖలే సభ్యులుగా ఉన్నారు. లిక్కర్ పాలసీని అధికారికంగా వెల్లడించకముందే సౌత్ గ్రూప్ నకు పాలసీ డ్రాఫ్ట్ లీకయిందని ఈడి ఆరోపిస్తోంది. పాలసీ రూపొందిస్తున్న సమయంలో గోఖలే తన అధికారిక నివాసాన్ని వాడుకోవడానికి ఆమ్ కమ్యూనికేషన్ ఇన్ఫార్మ్ విజయనాథర్ తన అనుమతిచ్చారని, ఇంతేకాక గోఖలే తన మొబైల్ నంబర్ను పదే పదే మార్చారని ఈడి చెబుతోంది. విజయనాథర్ తన అధికారిక నివాసంలో ఉన్నాడన్న విషయాన్ని తాను ఒప్పుకుంటున్నట్లు గోఖలే తాజా విచారణలో ఈడికి చెప్పినట్లు తెలిసింది.

## జమ్మి కశ్మీర్ కు రేవంట్ రెడ్డి

శ్రీనగర్ : జమ్మి కశ్మీర్ లోక్సభ ఎన్నికల ప్రచారంలో తెలంగాణ సీఎం రేవంట్ రెడ్డి పాల్గొన్నారని. ఆ రాష్ట్రంలో ఎన్నికల ప్రచారంలో 27 మంది స్టార్ కాంపేయిషన్లు పాల్గొన్నారు. అందుకు సంబంధించిన జాబితాను ఆ పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి కే.సీ వెంకటేశ్వర్.. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం కార్యదర్శికి శనివారం అందజేశారు. ఆ జాబితాలో కాంగ్రెస్ పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లిఖార్జున ఖర్గేతోపాటు సోనియాగాంధీ, రాహుల్ గాంధీ, ప్రియాంక చావ్లా, రేవంట్ రెడ్డి తదితరులు ఉన్నారు. ఇక కేంద్ర పాలిత ప్రాంతం జమ్మి కశ్మీర్లో 5 విడతలుగా ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఏప్రిల్ 19న ఉదయంలో.. ఏప్రిల్ 26న జమ్మిల్లో.. మే 7న అనంతనాగ్, రాజోలిల్లో.. మే 13న శ్రీనగర్లో.. మే 20న బారాముల్లాలో జరగనున్నాయి. ఇక ఎన్నికల కౌంటింగ్ జూన్ 4వ తేదీన జరగనుంది. అయితే జమ్మి కశ్మీర్ లోక్సభ ఎన్నికల అనంతరం ఆ రాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామని కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఇప్పటికే ప్రకటించింది. మరోవైపు.. ఆర్థికల్ 370 రద్దు తర్వాత ఆ రాష్ట్రంలో జరుగు తోన్న తొలి లోక్ సభ ఎన్నికలు. అయితే జమ్మి కశ్మీర్ ఓటర్ల నాడీ ఎలా ఉండనుంది ఈ ఎన్నికల ఫలితాల సరళి బట్టి అర్థమవుతోందని రాజకీయ వర్గాల్లో ఓ చర్చ సైతం సాగుతోంది.

## సీపీఎం మొదటి లిస్ట్ విడుదల

రానున్న లోక్సభ ఎన్నికలకు సీపీఎం తమ అభ్యర్థుల మొదటి జాబితాను విడుదల చేసింది. దేశవ్యాప్తంగా మొత్తం 44 స్థానాలకు అభ్యర్థులను ప్రకటించింది. చాలా రాష్ట్రాల్లో ఒకటి రెండు స్థానాలకే అభ్యర్థులను ప్రకటించిన సీపీఎం.. తెరళ, పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రాల్లో ఎక్కువ సీట్లకు తమ అభ్యర్థులను వెల్లడించింది. ఈ జాబితాలో అభ్యర్థిగా పశ్చిమ బెంగాల్లో 17 స్థానాలు ఉన్నాయి. కేరళకు చెందిన 15 మంది అభ్యర్థులు ఉన్నారు. ఇందులో అల్లప్పజా నుంచి సిద్దింగ్ ఎంపీ అరిఫ్, వడకర నుంచి మాజీ ఆరోగ్య మంత్రి కేకే శైలజ టీచర్, కాజీకోడ్ నుంచి రాజ్యసభ ఎంపీ ఎలమరం కరీం ఉన్నారు. పశ్చిమ బెంగాల్లోని 17 పేర్లలో ముర్షిదాబాద్ కు చెందిన మహ్మద్ సలీం పేరు కూడా ఉంది. ఈ జాబితాలో తమిళనాడుకు చెందిన ఇద్దరు అభ్యర్థులు ఉన్నారు. మధ్యరై నుంచి సిద్దింగ్ ఎంపీలు ఎన్ వెంకటేశ్వర్, దిందిగల్ ఆర్ సచ్చిదానందంలకు టిక్కెట్లు ఇచ్చారు. ఇక తెలుగు రాష్ట్రాల విషయానికి వస్తే తెలంగాణలోని భువనగిరి స్థానానికి ఎంపీ జహంగీర్ పేరును, ఆంధ్ర ప్రదేశ్లోని అరకు స్థానానికి పాటిపెంట అమలనరస పేరును మొదటి జాబితాలో వెలడించింది.